

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN GANGGUAN JIWA**

Studi Kasus di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia



Oleh:

MAR'ATU SHOOLIHAH

NIM. 17631631

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN GANGGUAN JIWA**

Studi Kasus di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

MAR'ATU SHOOLIHAH

NIM. 17631631

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien
Gangguan Jiwa (Studi Kasus di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia)


Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 10 Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing 1


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 07-3103-8002

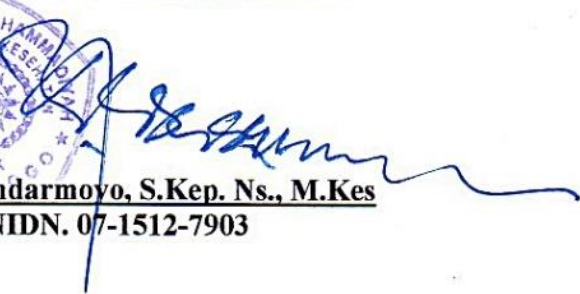

Pembimbing 2


Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M. Biomed
NIDN. 07-1209-8702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 07-1512-7903


HALAMAN PENGESAHAN

Telah disetujui oleh tim penguji pada Ujian Skripsi di Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 13 Agustus 2021

Tim Penguji,

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes ()

2. Dian Laila P., S.Si.,M.Biomed ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 07-1512-7903

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mar'atu Shoolihah

NIM : 17631631

Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa (Studi Kasus di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia)" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi.

Ponorogo, 09 Februari 2021



Mar'atu Shoolihah
NIM. 17631631

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa (Studi Kasus di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia)

Oleh :
Mar'atu Shoolihah
17631631

Orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) merupakan orang yang mengalami gangguan dalam pikiran, perilaku, dan perasaan yang kemudian membentuk sekumpulan gejala yang disertai dengan perubahan perilaku yang berarti dan memiliki kemungkinan timbulnya penderitaan dan hambatan dalam menjalankan aktifitas. Pada proses pengobatannya dibutuhkan dukungan keluarga dimana keluarga memiliki peran dalam mengingatkan, mengarahkan, dan mendampingi pasien ODGJ agar patuh dalam minum obat. Tujuannya untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien gangguan jiwa.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan desain penelitian *survey descriptive with cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 70.012 anggota Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia. Sampel yang digunakan sejumlah 70 responden dipilih menggunakan metode *accidental sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner melalui *google formulir*. Data hasil penelitian kemudian di analisa berdasarkan analisa data univariat dan analisa data bivariat. Kemudian dilakukan uji statistik dengan uji Chi-Square (χ^2) dengan tabel 2×2 dan Confident Interval (CI) 95% dan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 59 responden (84,3%) memberikan dukungan baik terhadap pasien dengan gangguan jiwa dan 11 responden (15,7%) sisanya memberikan dukungan buruk terhadap pasien dengan gangguan jiwa. Sedangkan pada indikator kepatuhan minum obat, sebanyak 56 orang (80,0%) memiliki tingkat kepatuhan tinggi dan 14 responden (20,0%) lainnya memiliki kepatuhan rendah.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu, sebagian besar responden memberikan dukungan baik terhadap penderita dengan gangguan jiwa dan sebagian besar penderita gangguan jiwa patuh minum obat. Dukungan keluarga yang baik sejalan dengan tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi pada penderita gangguan jiwa

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Pasien Gangguan Jiwa

ABSTRACT

Relationship between Family Support and Compliance with Taking Drugs in Mentally Impaired Patients (Case Study in the Indonesian Schizophrenia Care Community)

By :
Mar'atu Shoolihah
17631631

People with mental disorders (ODGJ) are people who experience disturbances in thoughts, behaviors, and feelings which then form a set of symptoms accompanied by significant behavioral changes and have the possibility of suffering and obstacles in carrying out activities. In the treatment process, family support is needed where the family has a role in reminding, directing, and assisting ODGJ patients to be obedient in taking medication.

This study uses a quantitative research design with a descriptive survey research design with cross sectional. The population in this study were 70,012 members of the Indonesian Schizophrenia Care Community. The sample used is 70 respondents selected using the accidental sampling method. The instrument in this study was a questionnaire through a google form. The research data were then analyzed based on univariate data analysis and bivariate data analysis. Then the statistical test was carried out with the Chi-Square (χ^2) test with a 2×2 table daConfident Interval (CI) 95% and $\alpha = 0.05$.

The results showed that as many as 59 respondents (84.3%) gave good support to patients with mental disorders and the remaining 11 respondents (15.7%) gave poor support to patients with mental disorders. While on the indicator of adherence to medication, 56 people (80.0%) had a high level of adherence and 14 respondents (20.0%) had low adherence.

The conclusion of this study is that most of the respondents provide good support for patients with mental disorders and most people with mental disorders are obedient to taking medication. Good family support is in line with a high level of medication adherence in people with mental disorders.

Keywords: Family Support, Drug Compliance, Mental Disorder Patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa (Studi Kasus di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia)” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan arahan dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan waktu dan ilmu kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini serta bimbingan yang luar biasa untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M. Biomed selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan waktu dan ilmu kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah yang telah memberikan fasilitas, mendidik, serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
7. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa keberadaan dan kesediaan responden tentunya penelitian ini tidak akan terlaksana.
8. Kedua orang tua dan kakak-kakak yang selalu saya sayangi telah memberikan fasilitas, dukungan dan doa sepanjang waktu agar dapat menyelesaikan kuliah dan proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang turut membantu, memberikan semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan kedepannya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi profesi bidang ilmu keperawatan. *Aamiin Allahuma Aamiin*

Ponorogo, 05 Agustus 2021



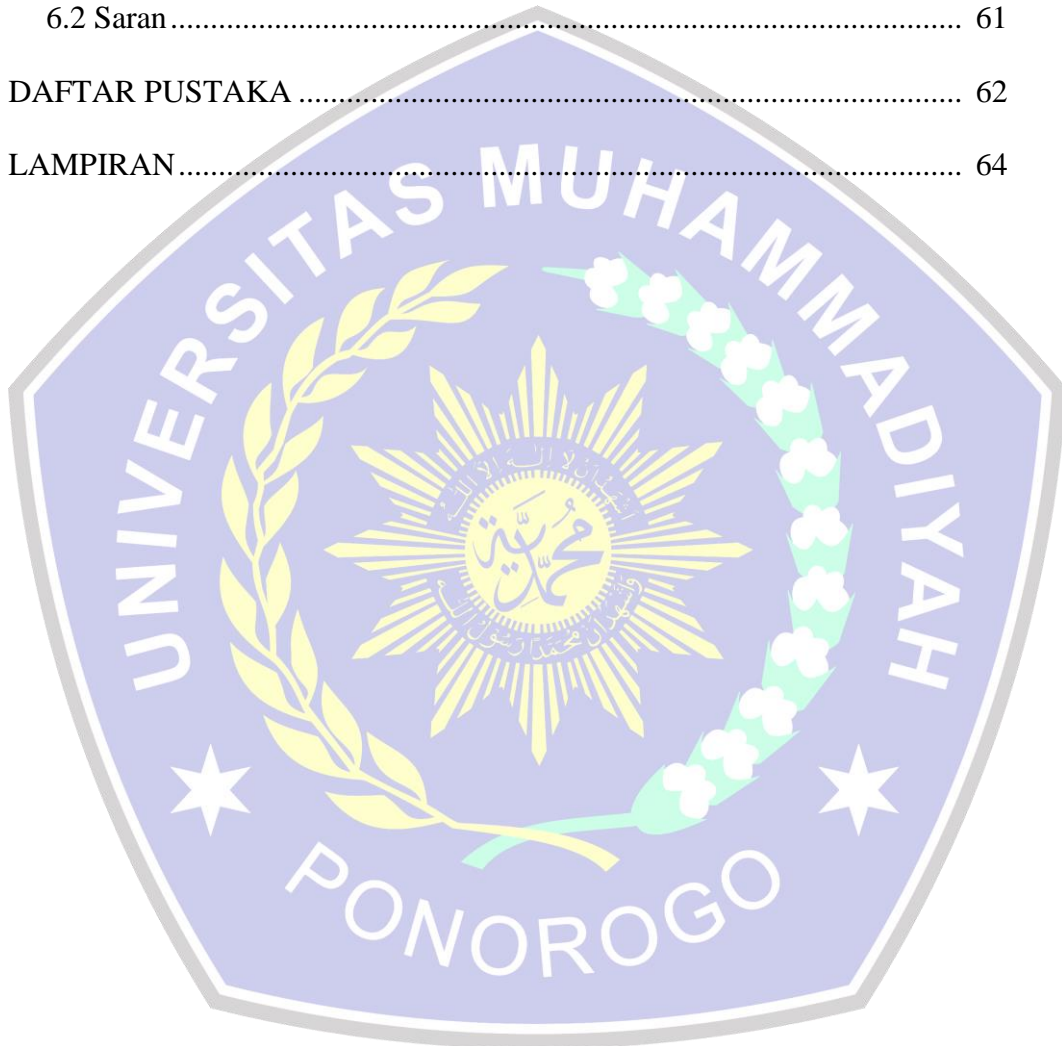
DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Gangguan Jiwa.....	8
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa	9
2.1.2 Penyebab Gangguan Jiwa	9
2.1.3 Gejala Gangguan Jiwa	11
2.2 Konsep Keluarga.....	13
2.2.1 Definisi Keluarga	13
2.2.2 Fungsi Pokok Keluarga	15
2.2.3 Tujuan Dasar Keluarga	18
2.2.4 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	18
2.2.5 Karakteristik Keluarga	20
2.2.6 Tipe Keluarga.....	20
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	21
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	21
2.3.2 Komponen Dukungan Keluarga.....	22
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan	24
2.3.4 Alat Ukur Dukungan Keluarga	25
2.4 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	26
2.4.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	26
2.4.2 Faktor yang Mendukung Kepatuhan.....	27
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	28
2.4.4 Tingkat Kepatuhan	31
2.4.5 Alat Ukur Kepatuhan	32
2.5 Kerangka Teori.....	33

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	34
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	34
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Operasional	37
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	38
4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampling.....	38
4.3.3 Sampel	38
4.3.4 kriteria Sampel	39
4.4 Variabel Penelitian	39
4.4.1 Variabel Independen	40
4.4.2 Variabel Dependen.....	40
4.5 Definisi Operasional.....	40
4.6 Instrumen Penelitian.....	41
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	42
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	42
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	43
4.8.3 Analisa Data	44
4.9 Etika Penelitian	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47

5.2 Keterbatasan Penelitian	48
5.3 Hasil Penelitian.....	48
5.4 Pembahasan	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64

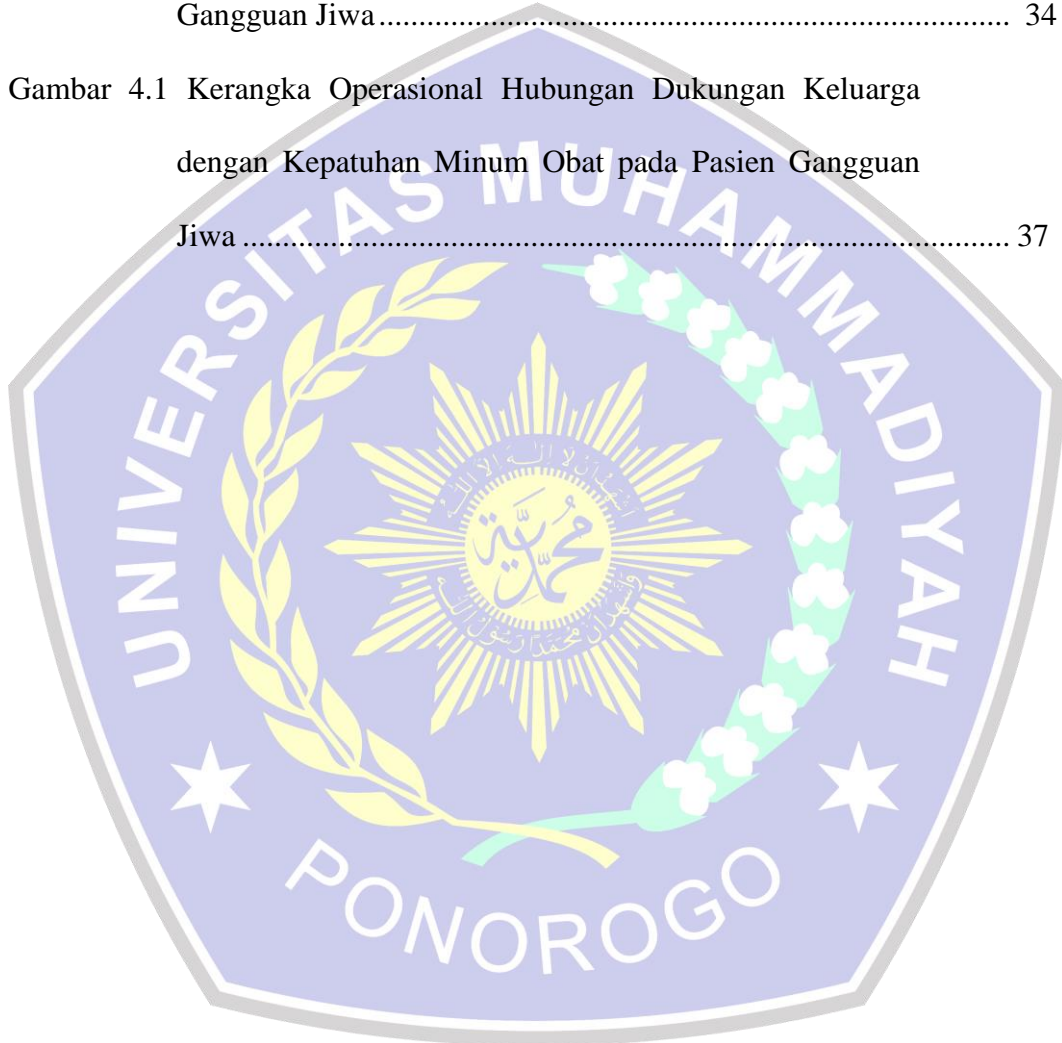


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	25
Tabel 2.2 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	32
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa	40
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Tinggal di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia	49
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pasien di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia	50
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Kekeluargaan dengan Pasien ODGJ di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia.....	50
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Pasien ODGJ.....	51
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien ODGJ	51
Tabel 5.8 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa.....	52

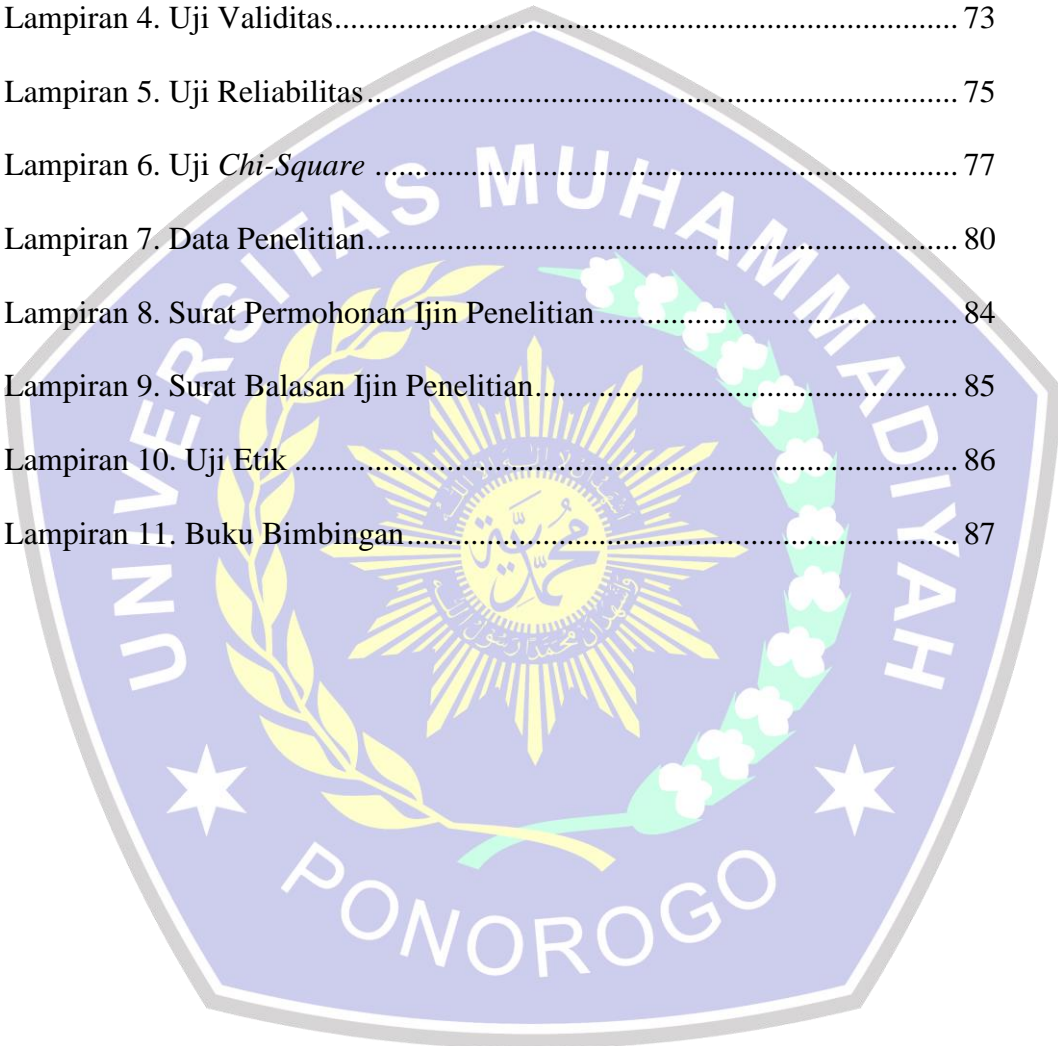
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa.....	34
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Jiwa	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran .1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2. Lembar Kuesioner	65
Lampiran 3. Kuesioner <i>Google Formulir</i>	68
Lampiran 4. Uji Validitas.....	73
Lampiran 5. Uji Reliabilitas.....	75
Lampiran 6. Uji <i>Chi-Square</i>	77
Lampiran 7. Data Penelitian.....	80
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	85
Lampiran 10. Uji Etik	86
Lampiran 11. Buku Bimbingan.....	87



DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa
- PPDGJ : Pedoman Penggolongan Diagnostik Gangguan Jiwa

