

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI**



Oleh:

MEGA ANISA

NIM 18613163

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : MEGA ANISA

Judul :STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal 24 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

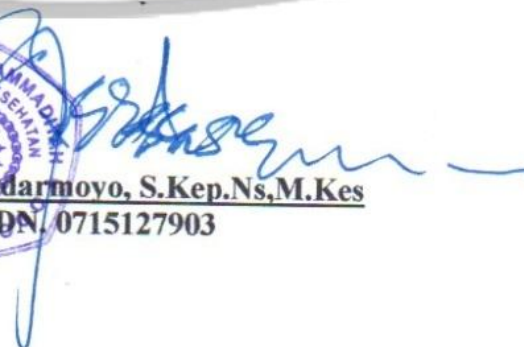
Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyva Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : MEGA ANISA

Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri W, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Anisa

NIM : 18613163

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Studi Literatur Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan , kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juni 2021

Yang Menyatakan



Mega Anisa
NIM 18613163

ABSTRAK

STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Oleh : MEGA ANISA

NIM: 18613163

Gagal ginjal kronik merupakan kegagalan fungsi ginjal dalam bekerja untuk mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit. Hemodialisa adalah suatu pengobatan terapi yang dilakukan pada pasien dengan gagal ginjal kronik, hal ini dapat memicu terjadinya masalah defisit nutrisi pada pasien gagal ginjal kronik. Salah satu intervensi dalam menangani penyakit gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi adalah dengan mengatur pola diet dan pengaturan nutrisi dalam manajemen penyakit gagal ginjal kronik. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengulas pola diet yang sesuai dengan penyakit gagal ginjal kronik. Dalam studi ini peneliti menggunakan metode literature review dengan penelusuran melalui database *Science-Direct*, *Pubmed*, *Schoolar*, *ProQuest* dengan menggunakan kata kunci yang jelas. Penggunaan kata kunci "*Diet and Nutrition CKD*". Peneliti menggunakan 5 jurnal yang sesuai fokus. Dengan Berdasarkan dari analisis seluruh jurnal yang terpilih, pengaturan diet yang baik dengan manajemen *self-care*, dimana pasien juga berkontribusi aktif pada penanganan nutrisi dan penatalaksanaan diet yang di lakukan.

Kata kunci : CKD, diet, hemodialisa, edukasi nutrisi

ABSTRACT

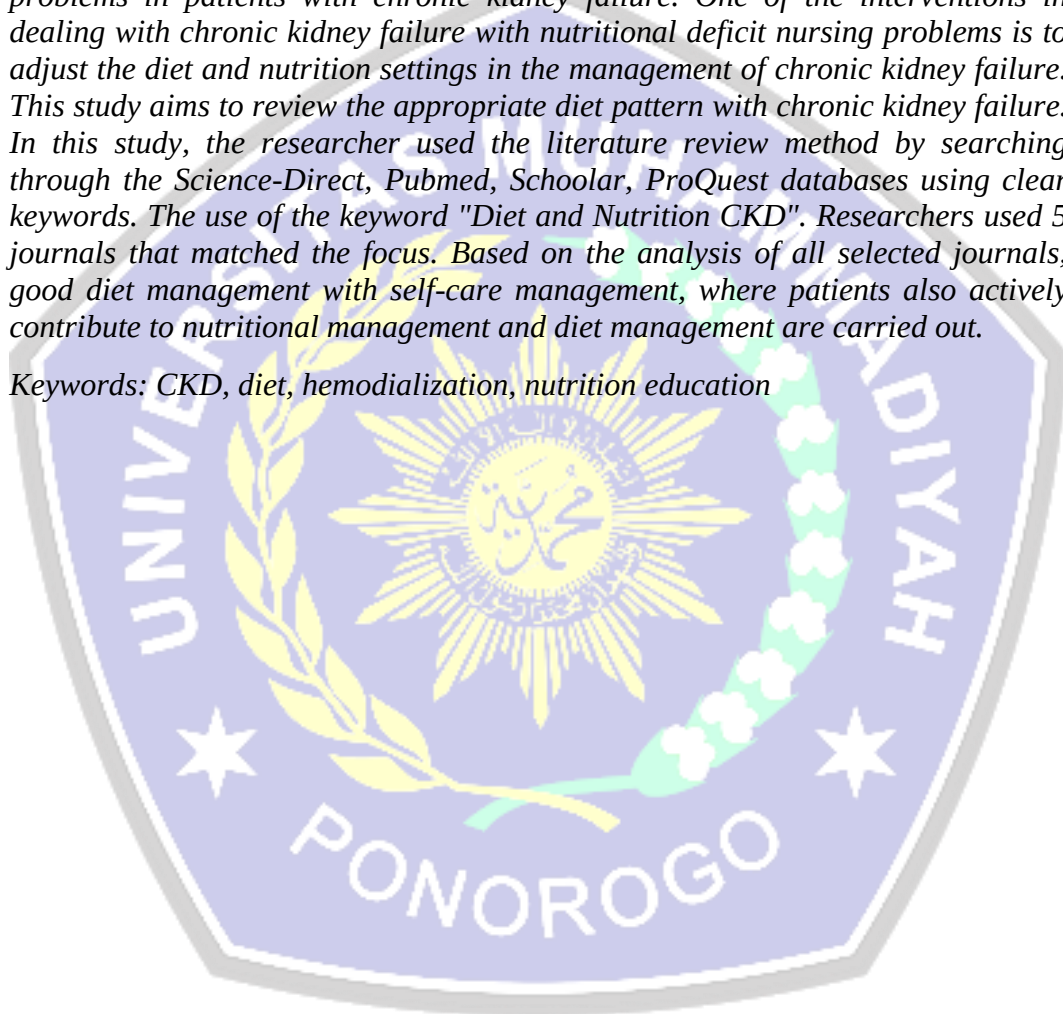
LITERATURE STUDY OF NURSING CARE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS

By : MEGA ANISA

ID Number: 18613163

Chronic renal failure is a failure of kidney function in working to maintain fluid and electrolyte balance. Hemodialysis is a therapeutic treatment carried out in patients with chronic kidney failure, this can trigger nutritional deficit problems in patients with chronic kidney failure. One of the interventions in dealing with chronic kidney failure with nutritional deficit nursing problems is to adjust the diet and nutrition settings in the management of chronic kidney failure. This study aims to review the appropriate diet pattern with chronic kidney failure. In this study, the researcher used the literature review method by searching through the Science-Direct, Pubmed, Schoolar, ProQuest databases using clear keywords. The use of the keyword "Diet and Nutrition CKD". Researchers used 5 journals that matched the focus. Based on the analysis of all selected journals, good diet management with self-care management, where patients also actively contribute to nutritional management and diet management are carried out.

Keywords: CKD, diet, hemodialization, nutrition education



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan *Karya Tulis Ilmiah* ini yang berjudul “STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan ridho, syafaat dan hidayah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan *Karya Tulis Ilmiah* ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalumengarahkan agar segeramenyelesaikan penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* ini.
4. Laily Isroin, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* ini

5. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* ini.



6. Bapak dan ibu dosen pengajar DIII Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mendukung dalam segala hal.
7. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiada henti.
8. Rekan-rekan mahasiswa DIII Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan *Karya Tulis Ilmiah* ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 24 Juni 2021

Yang Menyatakan

Mega Anisa
18613163



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	8
2.1.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	8
2.1.4 Manifestasi Gagal Ginjal Kronik	9
2.1.5 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	11

2.1.6 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostic Gagal Ginjal Kronik	13
2.1.8 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik.....	14
2.1.9 Pohon Masalah Gagal Ginjal Kronik	16
2.2 Konsep Defisit Nutrisi	17
2.2.1 Definisi Defisit Nutrisi	17
2.2.2 Etiologi Defisit Nutrisi	17
2.2.3 Tanda dan Gejala Defisit Nutrisi.....	17
2.2.4 Dampak Defisit Nutrisi	18
2.2.5 Penilaian Status Gizi	19
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	23
2.2.7Konsep Diet GGK	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1 Pengkajian	27
2.3.2 Analisa Data	31
2.3.3 Diagnosa.....	32
2.3.4 Intervensi	33
2.3.5 Implementasi	35
2.3.6 Evaluasi	36
2.4 Hasil Analisa Jurnal.....	37
2.5 Hubungan Antar Konsep	41
BAB IIIMETODE STUDY KASUS	42
3.1 Metode.....	42
3.2 Pengumpulan Data	42
3.3 Metode Analisa	43
3.4 Prosedur Penelitian	43
BABIV PEMBAHASAN	45
BABV KESIMPULAN DAN SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal.....	8
Tabel 2.2Tinggi Badan Menurut Umur	20
Tabel 2.3 Pemeriksaan Klinis Defisit Nutrisi	24
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi.....	33
Tabel 2.5Hasil Analisis Jurnal	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah Defisit Nutrisi	16
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	41



DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>ESRD</i>	: <i>End-Stage Renal Disease</i>
<i>RISKESDAS</i>	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
<i>GGK</i>	: <i>Gagal Ginjal Kronik</i>
<i>GFR</i>	: <i>Glomerulo Filtration Rate</i>
<i>BUN</i>	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal.....	57
Lampiran 2. Buku Bimbingan	110

