

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KEAKTIFAN DALAM POSYANDU LANSIA DENGAN**  
**KUALITAS HIDUP LANSIA**  
**DI POSYANDU KRAJAN 1 DAN 2 DESA JENANGAN KECAMATAN**  
**JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :  
**NAWANG SARI**  
**NIM : 17631604**

**PRODI S I KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

SKRIPSI  
HUBUNGAN KEAKTIFAN DALAM POSYANDU LANSIA DENGAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA  
DI POSYANDU KRAJAN 1 dan 2 DESA JENANGAN KECAMATAN  
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

NAWANG SARI

NIM. 17631604

PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

## HALAMAN PERSETUJUAN

Hubungan Keaktifan Dalam Posyandu Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia di  
Posyandu Krajan 1 dan 2 Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten  
Ponorogo

Proposal Skripsi Ini Telah Disetujui Pada Tanggal 15 Januari 2021



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Sulistyó Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Program  
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo pada tanggal 12 Agustus 2021

Tim Penguji

Ketua : Hery Ernawati, S. Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Metti Verawati, S. Kep.,Ns.,M.Kes

2. Anni Fitriyatul Mas'udah, S.Stat.,M.K.M

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nawang Sari

NIM : 17631604

Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa skripsi ini berjudul “ Hubungan Keaktifan Dalam Posyandu Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia” adalah bukan skripsi yang lain baik sebagian mampu keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar- benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Agustus 2021



Nawang Sari

NIM. 17631604

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Hubungan Keaktifan Dalam Posyandu Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo, S. Kep., Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, saran dan arahan selama penyusunan skripsi ini
4. Anni Fitriyatul Mas’udah, S.Stat.,M.K.M selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, saran dan arahan selama penyusunan skripsi ini
5. Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Jenangan yang telah mengizinkan untuk pengambilan data penelitian skripsi ini.

6. Kader Posyandu Lansia di Desa Jenangan yang telah mengizinkan dan membantu arahan serta bimbingan dalam penelitian skripsi
7. Bapak Mujiyanto dan ibu Ani Rohmawati, kakakku Royan Rifai serta keluarga ku yang telah memberikan banyak dukungan, doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan tepat waktu.
8. Diriku sendiri yang telah berjuang
9. Teman- temanku, Ayuni, Rika, Amin, dan teman teman S1 keperawatan, kos soplak yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat.

Dalam penulisan karya tulis ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat.

Ponorogo, 12 Agustus 2021

**Nawang Sari**  
NIM. 17631604

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEAKTIFAN DALAM POSYANDU LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU KRAJAN 1 DAN 2 DESA JENANGAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO OLEH : NAWANG SARI

Lanjut usia merupakan tahap akhir perkembangan pada alur kehidupan manusia yang berisiko pada kesehatannya. Kualitas hidup lansia yang optimal adalah kondisi fungsional yang maksimum, salah satu upaya peningkatan kualitas hidup pada lansia turut serta dalam kegiatan posyandu lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan keaktifan dalam posyandu lansia dengan kualitas hidup lansia.

Desain penelitian ini menggunakan studi korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang terdaftar dalam posyandu lansia di posyandu Krajan 1 dan 2 desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang berjumlah 40 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan besar sampel sebanyak 40 responden. Pengumpulan data menggunakan data kegiatan dan kehadiran posyandu lansia dan kuesioner kualitas hidup (WHOQOL-BREF). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*

Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden aktif dalam kegiatan posyandu lansia 25 responden atau 62,5% dan kualitas hidup cukup sebanyak 21 responden atau 47,5%. Dari penelitian didapatkan nilai signifikansi 0,165 ( $\alpha > 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima, tidak ada hubungan antara variabel (keaktifan dalam posyandu lansia) dengan (kualitas hidup lansia) pada penelitian di Posyandu Krajan 1 dan 2 desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Diperlukan keaktifan dalam kegiatan posyandu lansia guna meminimalkan permasalahan kesehatan pada lansia akibat proses degeneratif, sehingga dengan aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia bisa meningkatkan kualitas kesehatan pada lansia sehingga berimbas pada peningkatan kualitas hidup pada lansia

**Kata Kunci: Lansia, Keaktifan Posyandu, Kualitas Hidup**



*ABSTRACT*  
*RELATIONSHIP OF ACTIVITY IN ELDERLY POSYANDU WITH*  
*QUALITY OF LIFE ELDERLY*  
*AT POSYANDU KRAJAN 1 AND 2, JENANGAN VILLAGE, JENANGAN*  
*DISTRICT, PONOROGO REGENCY*

*By: Nawang Sari*

*Elderly is the final stage of development in the space of human life, the elderly are also a group of people who are at risk for their health. The optimal quality of life for the elderly is the maximum functional condition of the elderly, one of the efforts to improve the quality of life for the elderly is to participate in the activities of the elderly posyandu. This study aims to analyze the relationship between activity in the Posyandu for the elderly and the quality of life of the elderly at Posyandu Krajan 1 and 2, Jenangan Village, Jenangan District, Ponorogo Regency*

*This research design uses a correlation study. The population in this study were the elderly who were registered at the Posyandu for the elderly at Posyandu Krajan 1 and 2, Jenangan Village, Jenangan District, Ponorogo Regency, totaling 40 respondents. The sampling technique used total sampling with a sample size of 40 respondents. The data were collected with elderly posyandu attendance and the quality of life questionnaire (WHOQoL-BREF). Data were analyzed using Chi-Square test*

*The results showed that the majority of respondents were active in posyandu activities for the elderly, 25 respondents or 62.5% and sufficient quality of life as many as 21 respondents or 47.5%. From this research, found the significance value was 0.165 ( $\alpha > 0.05$ ), it can be concluded that  $H_0$  is accepted, there is no relation between the variables (activity in the elderly posyandu) and (quality of life for the elderly) in research at Posyandu Krajan 1 and 2 Jenangan village, Jenangan district, Ponorogo.*

*Active in elderly posyandu required in order to minimize health problems in the elderly due to the degenerative process, so that by actively participating in the elderly posyandu activities can improve the health quality of the elderly so that it has an impact on improving the quality of life in the elderly*

*Keyword: Elderly, Activeness, Quality of life*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>10</b>
2.1 Lanjut Usia .....	10
2.1.1 Definisi .....	10
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	11
2.1.3 Karakteristik Lansia .....	11
2.1.4 Tipe Lansia .....	12
2.1.5 Tugas dan Perkembangan Lansia .....	13
2.1.6 Teori Penuaan .....	14
2.2 Posyandu Lansia .....	20
2.2.1 Definisi .....	20
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia .....	21
2.2.3 Keaktifan Pendorong Pelaksanaan Posyandu .....	22
2.2.4 Kegiatan Posyandu Lansia .....	24
2.3 Kualitas Hidup Lansia .....	25
2.3.1 Definisi .....	25
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi kualitas hidup .....	26
2.3.3 Komponen Kualitas Hidup .....	30
2.3.4 Cara Mengukur Kualitas Hidup Lansia .....	32
2.4 Kerangka Teori .....	34
<b>BAB 3 Kerangka Konseptual dan Hipotesis .....</b>	<b>35</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	35
3.2 Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB 4 Metode Penelitian .....</b>	<b>37</b>
4.1 Desain Penelitian .....	37
4.2 Kerangka Operasional .....	38
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	39

4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40
4.5 Alat dan Bahan Penelitian .....	42
4.6 Instrumen Penelitian.....	42
4.7 Lokasi dan Waktu.....	44
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	44
4.9 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Gambaran Lokasi .....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	52
5.3 Hasil Penelitian .....	51
5.3.1 Data Umum .....	51
5.3.2 Data Khusus .....	54
5.4 Pembahasan .....	57
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan .....	66
6.2 Saran .....	66
Daftar Pustaka .....	68
Lampiran .....	71



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perhitungan Ukuran Sampel Proposional .....	41
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin di Posyandu Krajan 1 dan 2 Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	53
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Krajan 1 dan 2 Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Posyandu Krajan 1 dan 2 Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	54
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Krajan 1 dan 2 Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	54
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Keaktifan Dalam Posyandu Lansia Posyandu Krajan 1 dan 2.....	55
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi Kualitas Hidup Lansia Posyandu Krajan 1 dan 2.	55
Table 5.7 Hubungan Keaktifan Dalam Posyandu lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di posyandu Krajan 1 dan 2 Desa Jenangan kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo .....	56



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	35
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian .....	37
Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	73
Lampiran 2 Data Usia Lanjut .....	74
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	75
Lampiran 4 Surat Etik .....	76
Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden .....	77
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 7. Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup .....	79
Lampiran 8 Rumus Scoring Kuesioner WHOQOL-BREF .....	85
Lampiran 9 Transformasi Skor WHOQOL-BREF .....	86
Lampiran 10 Rekap Data Kegiatan Posyandu .....	87
Lampiran 11 Karakteristik Lansia .....	89
Lampiran 12 hasil Kualitas Hidup Lansia .....	91
Lampiran 13 Keaktifan Lansia Dalam Posyandu .....	93
Lampiran 14 Hasil Spss 90 .....	95
Lampiran 15 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Lansia .....	98
Lampiran 16 lembar konsultasi .....	99
Lampiran 17 surat cek plagiasi .....	106
Lampiran 18 Dokumentasi .....	107

