

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

**EFEKTIVITAS JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**



Oleh :

DEVI TRIANA SOFIANI

NIM. 17631633

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**EFEKTIVITAS JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

SKRIPSI

LITERATUR REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

DEVI TRIANA SOFIANI

NIM. 17631633

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun



LEMBAR PENGESAHAN

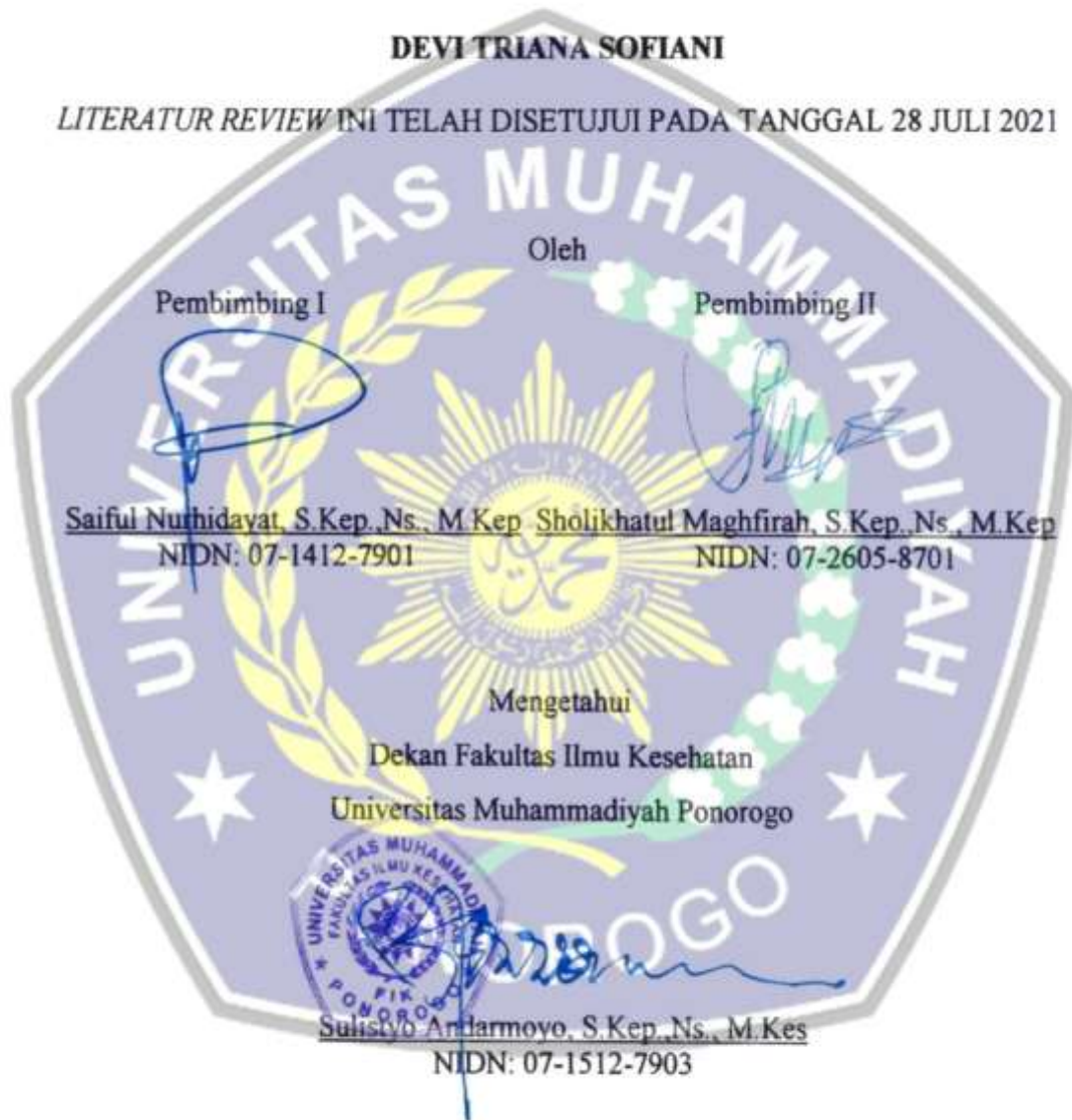
LITERATURE REVIEW

EFEKTIVITAS JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH

PADA PENDERITA HIPERTENSI

DEVI TRIANA SOFIANI

LITERATUR REVIEW INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 28 JULI 2021



LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi *Literature Review* ini telah di setujui oleh Panitia Penguji Pada Program
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada Tanggal 28 Juli 2021

Panitia Penguji

Tanda tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

2. Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN: 07-1512-7903

MOTTO

“Lakukanlah kebaikan sekecil apapun karena kau tidak pernah tahu kebaikan apa yang akan membawamu ke surga” _ Imam Al-Bashr



ABSTRAK
EFEKTIVITAS JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh : Devi Triana Sofiani

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas ambang batas normal, kelainan kronis tanpa gejala yang diam-diam merusak pembuluh darah, jantung, otak, dan ginjal jika tidak terdeteksi dan tidak segera ditangani. Seseorang dikatakan lanjut usia adalah mereka yang berusia mencapai 60 tahun keatas. Pada usia tersebut lansia mengalami penurunan fungsi jantung yang salah satu penyakitnya yaitu hipertensi. Konsumsi jus tomat bisa dijadikan salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia. Jus tomat memiliki manfaat untuk menurunkan tekanan darah karena kalium sebagai pnghalang sekresi renin, kalium mempengaruhi angiotensin renin untuk menurunkan potensial membran dalam pembuluh darah sehingga menjadi rileks. Tujuan Literatur review ini untuk mengetahui efektivitas jus tomat dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode penelitian ini menggunakan *Literature Review*, Sumber data menggunakan database melalui *Google scholar*, *DOAJ* dan *Science Direct* untuk menemukan artikel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian didapatkan 8 artikel semua menunjukkan hasil bahwa pemberian jus tomat efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Jus tomat yang diberikan selama 7 hari berturut-turut dengan berat 150 gram. Hasil *Literature Review* dapat disimpulkan bahwa pemberian jus tomat merupakan salah satu intervensi non-farmakologis untuk penderita hipertensi, efektif untuk menurunkan tekanan darah serta menstabilkan tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, Jus Tomat, Tekanan darah lansia.

ABSTRACT
**EFFECTIVENESS OF TOMATO JUICE ON BLOOD PRESSURE
REDUCTION IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS**

By : Devi Triana Sofiani

Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure above the normal threshold, a chronic disorder without symptoms that secretly damages blood vessels, heart, brain, and kidneys if not detected and not treated immediately. Someone said to be elderly are those who are aged 60 years and over. At that age, the elderly experience a decrease in heart function, one of which is hypertension. Consumption of tomato juice can be used as a way to reduce high blood pressure in the elderly. Tomato juice has benefits for lowering blood pressure because potassium acts as a barrier to renin secretion, potassium affects renin angiotensin to lower the membrane potential in blood vessels so that it relaxes. The purpose of this literature review is to determine the effectiveness of tomato juice in reducing blood pressure in patients with hypertension.

This research method uses Literature Review. The data source uses a database through Google Scholar, DOAJ and Science Direct to find articles according to the inclusion and exclusion criteria. The results showed that 8 articles all showed that the administration of tomato juice was effective in lowering blood pressure in the elderly with hypertension. Tomato juice given for 7 consecutive days weighing 150 grams. The results of the Literature Review can be concluded that the administration of tomato juice is one of the non-pharmacological interventions for patients with hypertension, effective for lowering blood pressure and stabilizing blood pressure.

Keywords: Hypertension, Tomato Juice, Elderly Blood pressure

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada kehadiran Allah SWT karena berkat, rahmat dan karunia-Nya penulisan *Literatur Review* ini dengan judul “Efektivitas Jus Tomat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi” dapat diselesaikan oleh penulis walaupun menemui kesulitan maupun rintangan.

Penyusunan *Literatur Review* ini merupakan suatu rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penyusunan ini tidak akan terlaksana sebagaimana diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan arahan, bimbingan dan juga motivasi kepada penulis. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan *Literatur Review* ini.

4. Sholikhatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan *Literatur Review* ini
5. Kedua orang tuaku yang memberikan do'a, dukungan, dan motivasi dalam proses penulisan *Literatur Review* ini.

Dalam penulisan *Literatur Review* penulis menyadari masih jauh dari berbagai kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan *Literatur Review* ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Ponorogo, Januari 2021

Devi Triana Sofiani
NIM.17631633

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi	iv
Abstrak	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 METODE PENELITIAN	6
2.1 Strategi Penelitian	6
2.1.1 <i>Framework</i> yang digunakan.....	6
2.1.2 Kata Kunci	7
2.1.3 Data Base atau <i>Search Engine</i>	7
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	8
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	8
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	8

2.3.2 Daftar Artikel Hasil Pencarian	10
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	11
BAB 4 PEMBAHASAN	24
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran.....	35



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICO	8
Tabel 3.1 Daftar Artikel Hasil Penelitian	11



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Alur *Literature Review*.....9



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	37
Lampiran 2. Surat Keterangan Hasil Plagiasi	38
Lampiran 3. Jurnal	39
Lampiran 4. Buku Bimbingan.....	103

