

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2017). *Validasi dan realibilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Magetan. (2020). *Statistik Kesejahteraan Rakyat Kabupaten Magetan 2020*. Magetan : Badan Pusat Statistik Kabupaten Magetan.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2019). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2019*. Surabaya : Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.
- Collein, I. 2012. Pengalaman Lansia Dalam Penanganan Inkontinensia Urine. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*, Vol. 7, No. 3.
- Darmojo, B, 2015, Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut), Fkui : Jakarta.
- Divisi Urologi, R. S. N. D. (2019). *Selamat Tinggal Inkontinensia Urin Pengobatan untuk Rasa Ingin Buang Air Kecil Mendesak dan Sering*. Indonesia: Hospital Authority.
- E. suparman, J. Rompas. (2008). Inkontinensia Urin pada Perempuan. *Maj Obstet Ginekol Indones*. 32(No. 1). pp. 48–54.
- Fakhrizal, Edy., Sri Wahyu Maryuni. (2016). Inkontinensia Urin Pascapersalinan dan Faktor-Faktor Resiko Yang Mempengaruhinya. *JIK*. Jilid 10. No. 2. Hal. 67-70.
- Ismail, D. D. S. L. (2013). Aspek keperawatan pada inkontinensia urin. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 1(1). pp. 1–11.
- Jayanti, N. putu ayu (2015). Pengaruh Senam Kegel Dan Pijat Perineum Terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul Lansia. *Coping Ners Journal*. vol 3(2). pp. 27–33.
- Kargar Jahromi, M., Talebizadeh, M. and Mirzaei, M. (2015). The Effect Of Pelvic Muscle Exercises On Urinary Incontinency And Self-Esteem Of Elderly Females With Stress Urinary Incontinency 2013. *Global Journal Of Health Science*. 7(2). pp. 71–79. doi: 10.5539/gjhs.v7n2p71.
- Karjoyo, J. D., Dewi, Pangemanan,. And Franly, O. (2017). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan Minahasa Selatan. *E-journal Keperawatan*. 5(1). p. 107046.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta:

Kementerian Kesehatan RI.

- MacLennan AH, Taylor AW, Wilson DH, Wilson D. 2015. The prevalence of pelvic floor disorders and their relationship to gender, age, parity and mode of delivery. *BJOG*. 107:1460-70
- Marta, Kadek Fajar. (2014). Efektifitas Senam Kegel Untuk Mencegah Dan Mengatasi Gejala Prolaps Organ Panggul Pasca Persalinan. *E-Journal Obstetric & Gynecology Udayana*. Vol. 2 , No.4.
- Maryam, S.R. Mia Fatma Ekasari, Rosidawati. Ahmad Jubaedi, Irwan Batubara. 2008. Mengenal Usia Lanjut Perawatannya, *Salemba Medika* : Jakarta
- Moa, H. M., Milwati, S. and Sulasmini (2017). Pengaruh Bladder Training Terhadap Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lanisa Desa Sumberdem Kecamatan Wonosari Malang. *Nursing News Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2(2). 514–523 Available at: <http://publikasi.unitri.ac.id>.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Ilmu Keperawatan*. Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Novera, M. (2017). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi BA K Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine. *Jurnal Ipteks Terapan*. 11(3). 240-245. Available at: <https://doi.org/10.22216/jit.2017.v11i3.589%0AAbstract>
- Padila (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Bandung: Alfabeta
- Pusdatin Kemenkes RI (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan.
- Putra, I. G. M. (2017). *Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan ke-8 Obstetrik & Ginekologi*. Denpasar-Bali: FK UNUD / RSUP Sanglah
- Rahmawati, I. Dan Putri, R. L. (2018). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan. *IJOHNS*. Vol 3. No 2. 66–71.
- Samosir, Nova Relida., dan Ilona, Y. T. (2019). Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*. 3(1). 18–24. doi: 10.36341/jif.v3i1.1228.
- Sari, Y. K. *et al.* (2015). Pasca Seksio Sesarea Dengan Spinal Anestesi Di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. pp. 1–7.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. CV
- Sulistyaningsih, D. R. (2015). Latihan Otot Dasar Panggul Efektif Untuk Mengatasi Inkontinensia Urin Pada Klien Post Operasi Prostatectomy. *Nurscope Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*. 1(3). pp. 1–7. doi: 10.30659/nurscope.1.2.1-8.
- Sutarni, Setyowati, T. and Astuti, Y. (2016). Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Margo Mukti Rembang. *Jurnal Riset Kesehatan*. 5(1). pp. 1–6. Available at: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrk>.
- Sutiyarsih, E. *et al.* (2016). Efektifitas Bladder Training Dan Latihan Kegel. *Jurnal Keperawatan*. 5(2), pp. 40–110.
- Syahida, Amilia., Warjiman dan Ivana, T. (2018). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penurunan Gejala Inkontinensia Urin pada Lansia Wanita di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera. *Stikes Suaka Insan*. Vol.3 No.2. Available at: <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/117>.
- Thomas S. 2001. Continence in older people: A priority for primary care. *Nursing Standard*. 15(25): 45-53.
- Utami, Dahlia Kurniawati., Rohmawati Ria., Puspitasari Melinda., dkk. (2013). *SOP Senam Kegel "Kegel's Exercise"*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Widajanti, N. (2019). *Management of Urine Incontinence In Elderly*. Basic Urological Management. doi: 10.1007/978-3-319-98720-0_68.
- Wilis, Neva., Nurul Hidayah., Lucia Retnowati. (2018). Tugas Keluarga Dalam Menghadapi Inkontinensia Urine Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*. Vol.3. No. 1.
- Yani, E. (2018). *Pengaruh Kegel Excercise Terhadap Inkontinensia Urin, Disfungsi Ereksi, Dan Kualitas Hidup Pada Klien Post Turp Di RS Muhammadiyah Lamongan*. International Reviews of Immunology. Available at: <https://doi.org/10.3109/08830185.2014.902452> https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/MT_Globalization_Report_2018.pdf http://eprints.lse.ac.uk/43447/1/India_globalisation%2C%20society%20and%20inequalities%281.