



Lampiran 2.


**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian intervensi terapi rendam kaki air hangat yang akan dilakukan oleh Diky Anggy Setiawan dalam Karya Ilmiah HKI Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian intervensi keperawatan dalam rangka penyusunan karya ilmiah ini secara sukarela tanpa paksaan dan mengizinkan untuk dipublikasi di youtube. Bila selama pemberian intervensi keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo , 15 Juni 2021

Saksi

  
Diky Maryana

Yang Memberi Persetujuan

  
Diky Anggy Setiawan

Penulis

  
Diky Anggy Setiawan  
NIM. 17631635

Lampiran 3.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH**

Materi : Pemeriksaan Tekanan Darah

No.	Tindakan
<b>1.</b>	<b>Persiapan Alat</b>
	Tensimeter.
	Stetoskop.
	Buku/catatan.
	Sketsel
<b>2.</b>	<b>Persiapan Pasien</b>
	Lakukan tindakan dengan 5 S (senyum, sapa, salam, sopan, santun).
	Lakukan perkenalan diri identifikasi pasien
	Jelaskan tujuan yang akan dilakukan
	Jelaskan prosedur pelaksanaan
	Buat informed consent
<b>3.</b>	<b>Persiapan Lingkungan</b>
	Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel/sampiran
	Ciptakan lingkungan nyaman dan aman
<b>4.</b>	<b>Pelaksanaan Tindakan</b>
	Petugas cuci tangan
	Alat-alat didekatkan
	Aturlah posisi pasien
	Bukalah lengan baju atau digulung
	Letakkan tensimeter sejajar dengan jantung penderita
	Tentukan letak arteri brachialis
	Pasanglah manset tensimeter pada lengan atas 2 – 3 cm di atas vena cubiti dengan pipa karetanya berada dibagian luar lengan.
	Manset di pasang tidak terlalu longgar dan tidak terlalu ketat.
	Rabalah denyut arteri brachialis lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut
	Tutuplah skrup balon karet, pengunci air raksa dibuka.
	Selanjutnya balon dipompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi dan air raksa didalam pipa gelas naik, selanjutnya pompa sampai air raksa naik 20 – 30 mmHg
	Bukalah skrup balon perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan. Sambil memperhatikan turunnya air raksa, dengarkan denyutan pertama dan terakhir
	Pasien dirapikan
Beritahu hasil tekanan darah pasien	
Alat – alat dirapikan dengan posisi air raksa tensimeter terkunci	

	dan disimpan ditempatnya
	Petugas cuci tangan
	Pemeriksaan tekanan darah dilakukan setiap akan memulai intervensi baik rendam kaki air hangat maupun relaksasi nafas dalam dan setelah melakukan intervensi.
<b>4.</b>	<b>Evaluasi</b>
	Dokumentasi tindakan
	Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien

Sumber : SOP KDM FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo





## Lampiran 4.

**STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR  
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

No.	Tindakan
<b>1.</b>	<b>Persiapan Alat</b>
	Thermometer air
	Baskom / ember
	2 buah handuk
	Air panas
<b>2.</b>	<b>Persiapan Pasien</b>
	Lakukan tindakan dengan 5 S (senyum, sapa, salam, sopan, santun).
	Lakukan perkenalan diri identifikasi pasien
	Jelaskan tujuan yang akan dilakukan
	Jelaskan prosedur pelaksanaan
	Buat informed consent
<b>3.</b>	<b>Persiapan Lingkungan</b>
	Memastikan pasien dalam keadaan duduk dengan nyaman dan kaki menggantung
	Menyiapkan baskom yang berisi air hangat dengan suhu 39-42°C
<b>4.</b>	<b>Pelaksanaan Tindakan</b>
	Petugas cuci tangan
	Alat-alat didekatkan
	Aturlah posisi pasien
	Memasukkan kedua kaki pasien kedalam ember/baskom yang berisi air hangat setinggi 10-15cm diatas mata kaki kemudian didiamkan selama 15 menit.
	Melakukan pengukuran suhu air secara berkala setiap 5 menit untuk memastikan suhu stabil. Jika suhu mengalami penurunan, kaki diangkat terlebih dahulu kemudian ditambahkan air panas kembali dan kaki dimasukkan kedalam ember.
	Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu.
	Setelah 15 menit, kaki diangkat dan dikeringkan
	Pasien dirapikan
	Terapi rendam kaki air hangat dilaksanakan sebanyak 6x intervensi dengan rentang waktu 15 menit setiap kali pelaksanaannya.
<b>4.</b>	<b>Evaluasi</b>
	Memeriksa tekanan darah setelah pelaksanaan terapi rendam kaki dengan air hangat

Sumber : Potter, 2012

## Lampiran 5


**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**SENTRA KEKAYAAN INTELEKTUAL**  
 Jl. Buah Uloomi No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telepon (0332) 481124, Faksimile (0332) 461796  
 website : www.umuhmadiyapn.ac.id, email : umuhmadi@umuhmadiyapn.ac.id  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/AA-PP/PT/IV/2020)

---

**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor : 129/VL4/HKI/2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusuf Adam Hilman, S.IP., M.Si.  
 NIK : 19881108 201603 13  
 Jabatan : Ketua Sentra Kekayaan Intelektual  
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menerangkan bahwa :

Nama Pencipta : 1. Diky Anggy Setiawan  
 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 3. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Jenis Ciptaan : Karya Rekaman Video  
 Judul Ciptaan : Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi

Sedang dalam proses **PERMOHONAN PENDAFTARAN** dalam skema **HAK CIPTA** di Direktorat Jenderal Kekayaan Intelektual Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia melalui Pusat Studi dan Sentra HKI Universitas Muhammadiyah Demikian keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya

Ponorogo, 11 Dzulhijjah 1442 H  
 14 Juli 2021 M

  
 Yusuf Adam Hilman, S.IP., M.Si.  
 NIK. 19881108 201603 13

## Lampiran 6

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA	
<b>SURAT PENCATATAN CIPTAAN</b>	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC00202139436, 18 Agustus 2021
<b>Pencipta</b>	
Nama	: <b>Diky, Anggy Setiawan, Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners, M.Kep. dkk</b>
Alamat	: Bandar Agung, RT 2/RW 1 Desa Bandar Agung Kee, Bandar Negeri Suoh, Kab. Lampung Barat Prov. Lampung 34882, Lampung Barat, LAMPUNG, 34882
Kewarganegaraan	: Indonesia
<b>Pemegang Hak Cipta</b>	
Nama	: <b>Universitas Muhammadiyah Ponorogo</b>
Alamat	: Jalan Budi Utomo 10 Renowijayan Siman Ponorogo Gedung D Rektorat Lantai 3, Ponorogo, JAWA TIMUR, 63471
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: <b>Karya Rekaman Video</b>
Judul Ciptaan	: <b>Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi</b>
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 6 Juli 2021, di Ponorogo
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan	: 000266301
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	D.J.L. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
	 Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS. NIP. 196611181994031001
<b>Disclaimer:</b> Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.	

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Diky Anggy Setiawan	Bandar Agung, RT 2 RW 1 Desa Bandar Agung Kec. Bandar Negeri Suoh, Kab. Lampung Barat Prov. Lampung 34882
2	Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners, M.Kep.	Jalan Jagadin G. III / 55 RT 1 RW 3 Mangunsuman Siman Jawa Timur 63471
3	Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep.	Rejosari RT 22 RW 5 Kebonsari Madiun
4	Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners, M.Kes.	Peran Grisimai DK-11 RT 17 RW 6 Mangunsuman Siman Ponorogo
5	Elsie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep.	Jalan Menur Nomor 34A Nologaten Ponorogo





## Lampiran 7



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN**  
 Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,  
 Website: [library.umpo.ac.id](http://library.umpo.ac.id)  
**TERAKREDITASI A**  
 (SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

---

**SURAT KETERANGAN**  
**HASIL SIMILARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Diky Anggy Setiawan

NIM : 17631635

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Judul : Vedeo Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi

Dosen pembimbing :

1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Telah dilakukan check plagiasi berupa HKI di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 29 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

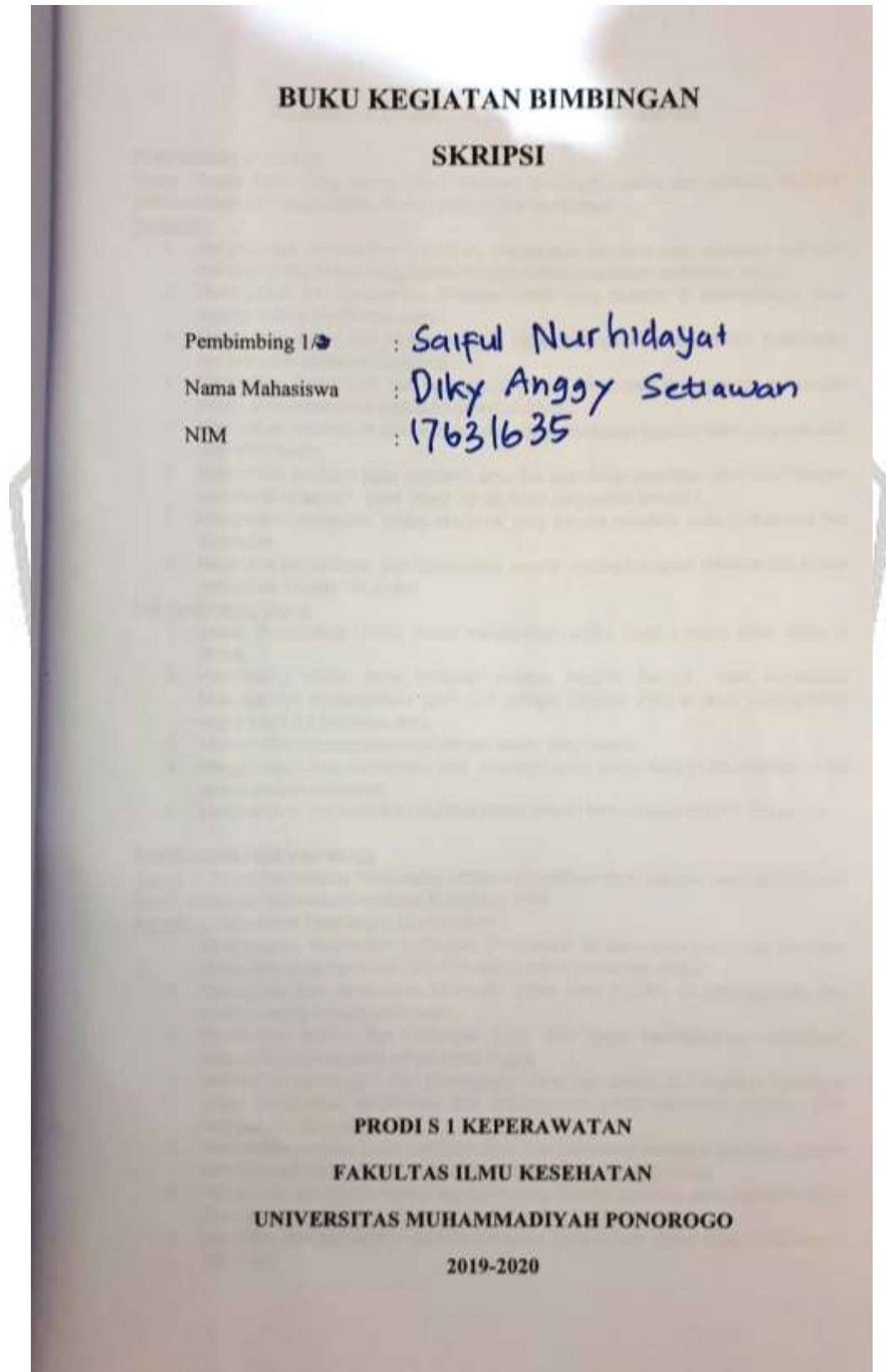
Ponorogo, 18 Agustus 2021  
 Petugas pemeriksa

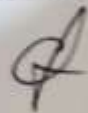








(Mohamad Ulil Albab,SIP)  
 NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan





Lampiran 8  
Buku Bimbingan



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	27/10/2020	Bab 5 Papi Ace lengkap bab 2 & 3	
6	18/11/2020	<p>Konsep Susu - g jaket pemeliharaan saja - hitung 4, Hll perlet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- HT</li> <li>- Konsep Ternak Renda kaci mli hajat</li> <li>- Relokasi Nepar data.</li> <li>- yg lain o dell dijin.</li> </ul>	
7	24/11/2020	Bab 2 & 3 <u>Resi</u> lengkap bab 11	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8	15-12-2020	Ulyah Aeri Dero - Keryh Kany Rumi	
9	22/12 2020	Ulyah Aeri 508+10 Korum Kesul.	
10	20/12 2020	Me Sp Yi. narasi	
11	5/1 2021	Me f. y.	



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	Jumat 9/4/2024	Slate - Galson - Script Vidway.	
	Jumat 16/4/2024	Script Video - Roi Siri Sa.	
	Sabtu 20/4/2024	Script Video. Umid Kesh.	
	18/6/2024	Video reu' diplatform space? yg tak perlu - Storik f script	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	19/7 2021	Dok. Sp. Y. hjem Antipe bti	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN****SKRIPSI**

Pembimbing #2 : FILIA ICHA S.S.kep.Ns., M.kep  
Nama Mahasiswa : DIKY ANGGY SETIAWAN  
NIM : 17631635

**PRODI S 1 KEPERAWATAN****FAKULTAS ILMU KESEHATAN****UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO****2019-2020**

## LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Rabu 30 Sep 20 20	Pengajuan judul	✓
2.	12 oktober	Mengumpulkan Bab I Revisi UKS	✓
3.	26 oktober	Bab I Revisi	✓
4.	23 Nov	Bab I revisi lanjut bab II	✓
5.	28 des 2020	- revisi kerangka konsep - kerangka operasional	✓
6.	6 Januari 2021	- Revisi Kerangka teori - " " konsep - Kerangka Operasional - Variabel Penelitian	✓
7	11-Jan-2021	Acc Sidang Proposal	✓



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8	2 Maret 2021	Konsul Judul HKI	✓
9	12 Maret 2021	KONSUL SCRIPT VIDEO	✓
10	17 Maret 2021	Konsul SKRIP VIDEO <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hiperensi formatografi</li> <li>• Nonformatografi</li> <li>• judul</li> </ul>	✓
11	22 Juni 2021	Konsul Video HKI <ul style="list-style-type: none"> <li>• sumber referensi di awal HT</li> <li>• sumber referensi prosedur</li> </ul>	✓
12	23 Juli 2021	Acc Sidang Skripsi	✓