

KARYA ILMIAH
HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (HKI)
VIDEO PEMBELAJARAN PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI RENDAM
KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA HIPERTENSI



Disusun Oleh :

DIKY ANGGY SETIAWAN

NIM. 17631635

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (HKI)

**VIDEO PEMBELAJARAN PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI RENDAM
KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan (S.Kep)



Disusun Oleh :

DIKY ANGGY SETIAWAN

NIM. 17631635

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Oleh : DIKY ANGGY SETIAWAN

Judul : Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam
Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji HKI pada

tanggal : 26 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901 NIDN. 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Oleh : DIKY ANGGY SETIAWAN
Judul : Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam
Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian HKI di Program Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada tanggal : 28 Juli 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan


Ketua : **Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

Anggota : 1. **Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

2. **Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGGANTI TUGAS AKHIR MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns, M,Kep

Nik : 1979121420030212

Jabatan : Pembimbing 1

Menyetujui bahwa karya ilmiah kelayakan intelektual PKM HKI yang telah dilakukan dan diajukan oleh :

N a m a : Diky Anggy Setiawan

NIM : 17631635

Prodi : S1 Keperawatan

Judul PMK HKI : Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat
Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi

Demikian untuk menjadikan maklum semua dan terima kasih.

Ponorogo, 8 Juli 2021

Pembimbing 1,

Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns. M. Kep
NIK 19791214 200302 12

Pembimbing 2,

Filia Icha Sukanto, S.Kep, Ns, M.Kep
NIK 1987 0531 201503 13

Mengetahui



Ka/Prodi S1 Keperawatan

Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns. M. Kep
NIK 19791214 200302 12

SURAT PENGALIHAN HAK CIPTA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : 1. Diky Anggy Setiawan
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
5. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
Alamat : Bandar Agung RT 002/RW 001, Desa Bandar Agung, Kec. Bandar Negeri Suoh, Kab. Lampung Barat, Prov. Lampung, 34882

Adalah **Pihak I** selaku pencipta, dengan ini menyerahkan karya ciptaan kami / saya kepada :

Nama : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo Jawa Timur

Adalah **Pihak II** selaku Pemegang Hak Cipta berupa **Karya Rekam Video** berjudul **“Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Lansia Hipertensi”** untuk didaftarkan di Direktorat Hak Cipta dan Desain Industri, Direktorat Jenderal Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.

Demikianlah surat pengalihan hak ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 14 Juli 2021

Pemegang Hak Cipta
An. Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Yusuf Adam Hilman, S.IP., M.Si.
(Ketua Sentra Kekayaan Intelektual)

Pencipta



Diky Anggy Setiawan

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,
Ns., M.Kep



Filia Icha Sukamto,
S.Kep., Ns., M.Kep



Sulisty Andarmoyo,
S.Kep., Ns., M.Kes.



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, pemegang hak cipta:

Nama : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo Jawa Timur 63471

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Cipta yang saya mohonkan:
Berupa : Karya Rekam Video
Berjudul : Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Lansia Hipertensi

Tidak meniru dan tidak sama secara esensial dengan Karya Cipta milik pihak lain atau obyek kekayaan intelektual lainnya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 68 ayat (2);

- Bukan merupakan Ekspresi Budaya Tradisional sebagaimana dimaksud dalam Pasal 38;
 - Bukan merupakan Ciptaan yang tidak diketahui penciptanya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 39;
 - Bukan merupakan hasil karya yang tidak dilindungi Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 41 dan 42;
 - Bukan merupakan Ciptaan seni lukis yang berupa logo atau tanda pembeda yang digunakan sebagai merek dalam perdagangan barang/jasa atau digunakan sebagai lambang organisasi, badan usaha, atau badan hukum sebagaimana dimaksud dalam Pasal 65 dan;
 - Bukan merupakan Ciptaan yang melanggar norma agama, norma susila, ketertiban umum, pertahanan dan keamanan negara atau melanggar peraturan perundang-undangan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 74 ayat (1) huruf d Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.
2. Sebagai pemohon mempunyai kewajiban untuk menyimpan asli contoh ciptaan yang dimohonkan dan harus memberikan apabila dibutuhkan untuk kepentingan penyelesaian sengketa perdata maupun pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan.
 3. Karya Cipta yang saya mohonkan pada Angka 1 tersebut di atas tidak pernah dan tidak sedang dalam sengketa pidana dan/atau perdata di Pengadilan.
 4. Dalam hal ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Angka 1 dan Angka 3 tersebut di atas saya / kami langgar, maka saya / kami bersedia secara sukarela bahwa:
 - a. Permohonan karya cipta yang saya ajukan dianggap ditarik kembali; atau
 - b. Karya Cipta yang telah terdaftar dalam Daftar Umum Ciptaan Direktorat Hak Cipta, Direktorat Jenderal Hak Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia R.I dihapuskan sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
 - c. Dalam hal kepemilikan Hak Cipta yang dimohonkan secara elektronik sedang dalam berperkara dan/atau sedang dalam gugatan di Pengadilan maka status kepemilikan surat pencatatan elektronik tersebut ditangguhkan menunggu putusan Pengadilan yang berkekuatan hukum tetap.

Demikian Surat pernyataan ini saya/kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 14 Juli 2021

An. Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Yusuf Adam Hilman, S.IP., M.Si.
(Ketua Sentra Kekayaan Intelektual)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diky Anggy Setiawan

NIM : 17631635

Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah yang berjudul “Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi” adalah bukan Karya Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juli 2021



Diky Anggy Setiawan

17631635

ABSTRAK

Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi

Oleh :
Diky Anggy Setiawan
NIM. 17631635

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskuler dengan tingkat kematian tertinggi nomor satu di dunia yang sangat jarang disertai gejala sejak awal. Pada umumnya gejala tampak setelah 5-10 tahun. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara non farmakologi dengan terapi rendam kaki air hangat. Terapi rendam kaki air hangat merupakan terapi yang menggunakan air hangat dengan suhu 39-42 derajat celsius sebagai medianya. Terapi ini bertujuan untuk memberikan sensasi relaks pada tubuh sehingga aliran darah lebih lancar, tegang pada otot-otot mengalami penurunan, sehingga menurunkan risiko tekanan darah meningkat.

Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini yaitu pembuatan video sebagai media pembelajaran. Sasaran dari penyusunan video ini yaitu penderita hipertensi khususnya kelompok lansia.

Dalam penyusunan video ini yang pelaksanaannya menggunakan responden yaitu lansia yang menderita hipertensi menunjukkan bahwa responden merasakan lebih nyaman, otot-otot yang tegang sebelumnya terasa rileks, dan sakit pada pangkal leher juga berkurang. Hal ini merupakan hasil yang baik terutama jika pelaksanaan terapi rendam kaki air hangat dilakukan secara rutin 2x sehari.

Kata Kunci Video Pembelajaran, Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Hangat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku KAPRODI Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orangtuaku yang memberikan banyak sekali memberikan arahan, motivasi, serta semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Dalam penulisan karya tulis ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengarapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, Januari 2021



DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Hipertensi	10
2.1.4 Gejala Hipertensi.....	12

2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Patofisiologi	14
2.1.7 Penatalaksanaan	16
2.1.8 Komplikasi	20
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	21
2.2.1 Definisi Lansia	21
2.2.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	22
2.2.3 Ciri-ciri Lansia	23
2.2.4 Teori-teori Proses Penuaan.....	23
2.2.5 Kualitas Hidup pada Lansia	25
2.2.6 Faktor-faktor Kualitas Hidup Lansia.....	27
2.3 Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat.....	27
2.3.1 Definisi	27
2.3.2 Prinsip Kerja Terapi Rendam Kaki Air Hangat	28
2.3.3 Manfaat Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat.....	29
2.3.4 Tata Cara Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki Air Hangat ...	29
2.3.5 Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat	30
2.3.6 Efek Samping Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	32
2.4 Konsep Video	33
2.4.1 Definisi Video	33
2.4.2 Kelebihan dan Kekurangan Video	33
2.4.3 Karakteristik Video sebagai Media Pembelajaran	34
2.5 Kerangka Teori.....	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Metode Pembuatan HKI.....	37
3.2 Prosedur.....	37
3.3 Penjelasan Prosedur Tindakan Keperawatan	45
3.4 Kode Etik Jurnalistik.....	47



BAB 4 NASKAH VIDEO

4.1 Latar Belakang	49
4.2 Sasaran	50
4.3 Tujuan.....	50
4.4 Durasi Waktu.....	50
4.5 Sinopsis	50
4.6 Setting Tempat	51
4.7 Properti	51
4.8 Pemain.....	51
4.9 Link Video di Youtube.....	51
4.10 Naskah/Script	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) Populasi Asia Menurut WHO.....	11



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 2. Informed Consent	63
Lampiran 3. SOP Tekanan Darah	64
Lampiran 4. SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat	66
Lampiran 5. Surat Keterangan Pengganti Skripsi	67
Lampiran 6. Sertifikat HKI	68
Lampiran 7. Surat Keterangan Plagiasi.....	69
Lampiran 8. Buku Bimbingan	70

