

HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (HKI)

**VIDEO PEMBELAJARAN PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI RENDAM
AIR GARAM DAN TERAPI RENDAM REBUSAN AIR JAHE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (HKI)

**VIDEO PEMBELAJARAN PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI RENDAM
AIR GARAM DAN TERAPI RENDAM REBUSAN AIR JAHE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

SITI NUR GHALIYAH

NIM: 17631597

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo 27 juli 2021

Yang menyatakan



Siti Nur Ghaliyah
NIM : 17631597

LEMBAR PENGESAHAN
HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL
VIDEO PEMBELAJARAN PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI RENDAM AIR
GARAM DAN TERAPI RENDAM REBUSAN AIR JAHE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS

Siti Nur Ghaliyah
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 27 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0714127901


Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andármoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 28 Juli 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistiyorah Armoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77//SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGGANTI TUGAS AKHIR MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Nik : 19779121420030212

Jabatan : Pembimbing 1

Menyetujui bahwa karya ilmiah kelayakan intelektual PKM HKI yang telah dilakukan dan diajukan oleh :

N a m a : Siti Nur Ghaliyah

NIM : 1763161597

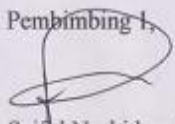
Prodi : S1 Keperawatan

Judul PMK HKI : Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis

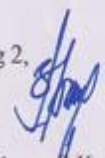
Demikian untuk menjadikan maklum semua dan terima kasih.

Ponorogo, 26 Juli 2021

Pembimbing 1,

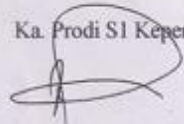

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK.1977 912 14200302 12

Pembimbing 2,


Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK 1967 0911 199401 12

Mengetahui

Ka. Prodi S1 Keperawatan


Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns. M. Kep
NIK.19791214 200302 12

ABSTRAK

VIDEO PEMBELAJARAN PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI RENDAM AIR GARAM DAN TERAPI RENDAM REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARHRITIS

Oleh : Siti Nur Ghaliyah

Gout Arthritis merupakan penyakit yang sering ditemukan di Indonesia Khususnya pada lansia. *Gout Arthritis* adalah penyakit yang menyerang sendi dan tulang atau jaringan sekitar sendi. Masyarakat umumnya menangani *Gout Arthritis* menggunakan obat-obatan farmakologi. Untuk mengurangi efek buruk akibat pengobatan farmakologis, *Gout Arthritis* dapat ditangani secara non farmakologis yaitu dengan terapi rendam air garam dan terapi rendam rebusan air jahe. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan prosedur pembuatan terapi rendam air garam dan terapi rendam rebusan air jahe untuk mengatasi nyeri *Gout Arthritis* pada lansia Pembuatan video edukasi karya ilmiah berupa prosedur pembuatan terapi rendam air garam dan terapi rendam rebusan air jahe ini sebagai pengganti tugas akhir. Hasil dari video pembelajaran ini setelah diberikan kedua terapi, pasien merasa lebih rileks sehingga aliran darah menjadi lancar dan nyeri berkurang. Berdasarkan video pembelajaran yang sudah dilakukan, penulis menyarankan masyarakat dapat mencari alternatif dalam penanganan nyeri untuk mengurangi penggunaan obat-obatan farmakologis. Serta dapat menjadi terapi alternatif yang bisa digunakan bagi para petugas kesehatan untuk diberikan kepada penderita *Gout Arthritis* dalam menangani nyeri dengan cara yang sederhana.

**Kata Kunci : Rendam Air Garam, Rendam Rebusan Air Jahe, Nyeri, Gout
Arthritis**

KATA PENGANTAR

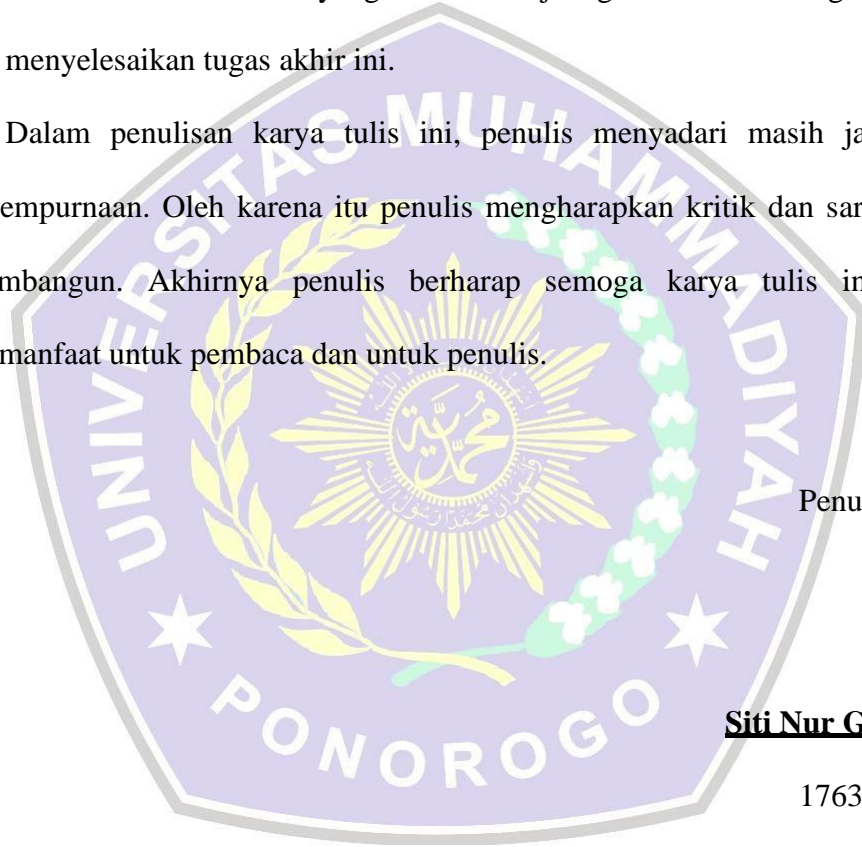
Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Hak Kekayaan Intelektual (HKI) Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Air Garam Dan Terapi Rendam Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, saran dan arahan selama penyusunan skripsi ini
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing ke 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, sarah dan arahan selama penyusunan skripsi ini

5. Bapak dan ibu serta keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan tepat waktu
6. Teman-temanku semua yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa. Khususnya teman-teman yang sudah membantu penulis dalam menyusun tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu
7. Untuk diriku sendiri yang sudah berjuang dan bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Dalam penulisan karya tulis ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat untuk pembaca dan untuk penulis.



Penulis

Siti Nur Ghaliyah

17631597

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Penetapan.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah.....	4
Tujuan Penelitian	4
Manfaat Penelitian	4
Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
Konsep Gout Arthritis.....	7
Pengertian	7
Tanda dan Gejala	7
Faktor yang Mempengaruhi Gout Arthritis	8
Patofisiologi	9
Konsep Lansia.....	11

	Pengertian Lansia.....	11
	Batasan Lansia	12
	Perubahan pada Lansia	12
	Permasalahan pada Lansia.....	15
	Konsep Nyeri	15
	Pengertian	15
	Klasifikasi	16
	Pengukuran Nyeri	18
	Penanganan Nyeri.....	20
	Konsep Pemberian Rendam Air Garam.....	20
	SOP Rendam Air Garam.....	22
	Konsep Pemberian Rebusan Air Jahe.....	24
	Kerangka Teori	29
BAB 3 METODE		
	Metode	30
	Prosedur Pembuatan Air Garam dan Rebusan Air Jahe	31
BAB 4 NASKAH VIDEO		
	Latar Belakang	35
	Sasaran	36
	Tujuan Program	36
	Durasi Waktu	37
	Sinopsis	37
	Setting Tempat	37
	Properti.....	37

Pemain atau Talent.....	37
Link Video Youtube	38
Naskah.....	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
Kesimpulan	50
Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	55
Lampiran 2. Surat Keterangan Pengganti Skripsi	57
Lampiran 3. Logbook.....	58

