

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini membahas tentang kesimpulan dan saran dari hasil pemaparan video pembelajaran dengan judul prosedur pemberian terapi rendam rebusan air garam dan rendam rebusan air jahe terhadap penurunan nyeri pada lansia penderita gout arthritis

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pembuatan video pembelajaran prosedur terapi rendam rebusan air garam dan rendam rebusan air jahe terhadap penurunan nyeri pada penderita gout arthritis dapat ditarik kesimpulan bahwa setelah pemberian rendaman air garam dan rendaman air jahe, pasien merasa lebih rileks sehingga aliran darah menjadi lancar dan nyeri akibat asam urat menjadi berkurang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi masyarakat

Berdasarkan hasil dari pembuatan video ini diharapkan masyarakat dapat menerapkan terapi non farmakologis yaitu terapi rendam rebusan air garam dan terapi rendam rebusan air jahe sebagai alternatif untuk menangani nyeri akibat *Gout Arthritis*. Selain cara yang mudah dan bahan yang mudah didapat terapi non farmakologis ini memberikan efek yang baik untuk pengurangan nyeri, sehingga masyarakat bisa mengatasi nyeri dengan cara yang sederhana.

5.2.2 Bagi petugas kesehatan

Berdasarkan hasil dari pembuatan video pembelajaran ini diharapkan terapi rendam air garam dan terapi rendam rebusan air jahe dapat menjadi alternatif non farmakologis yang bisa digunakan petugas kesehatan untuk diberikan kepada penderita gout arthritis selain penggunaan obat-obatan farmakologis.

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya, dikarenakan banyaknya keterbatasan dalam pembuatan video pembelajaran ini diharapkan bagi penulis selanjutnya dapat lebih baik dalam pembuatan video pembelajaran sehingga hasil yang didapatkan juga lebih maksimal, serta melakukan uji coba pemberian terapi rendam air garam dan rendam rebusan air jahe sesuai standart yang telah ditetapkan.

