

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU DALAM MENGGONSUMSI KOPI DENGAN
KUALITAS TIDUR MAHASISWA SEMESTER 6 FAKULTAS TEKNIK DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sept	Okt
1	Penyusunan dan Konsultasi Proposal														
2	Ujian Proposal														
3	Penyusunan Konsul Skripsi														
4	Ujian Skripsi														
5	Yudisium														
6	Wisuda														



Lampiran 2

SURAT PERIZINAN

1. SURAT KETERANGAN IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telpun (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email akademik@umpo.ac.id website :
 www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 77/SK/Has-PT/Ak-PP/PT/IV/2020)

Nomor : **25/IV.6/PN/2020** 23 November 2020
 Hal : **Permohonan Data Awal**

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Teknik
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Di-
PONOROGO

Assalamu 'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada pengambilan data awal penelitian, dengan pokok permasalahan : **Data Mahasiswa Laki-laki Fakultas Teknik Unmah Ponorogo**. Adapun nama mahasiswa/mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Muhammad Heri Darussalam
NIM	: 17631618
Jurusan	: Keperawatan S-1

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.


 Dekan
 Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
 NIK 19791215 200302 12

2.

3. SURAT IZIN PENELITIAN

 <p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS TEKNIK Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp: (0352) 481124, Fax: (0352) 461796, e-mail: akademik@umpo.ac.id Website: www.umpo.ac.id Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT (SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/AK-PPJ/PT/IV/2020)</p>	
Nomor : 16/IV.5/PN/2021	24 Jumadil Awwal 1442 H
Lamp : -	8 Januari 2021 M
Perihal : Balasan permohonan ijin data awal penelitian	

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di PONOROGO

Assalamu'alaikum wr.wb.

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan nomor : 925/IV.6/PN/2020 tentang permohonan ijin data awal penelitian, atas nama :

Nama : Muhammad Heri Darussalam
 NIM : 17631618
 Prodi : Keperawatan S-1

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami Dekan Fakultas Teknik memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Fakultas Teknik. Adapun data yang diperlukan bisa dikoordinasikan dengan TU di Fakultas Teknik pada jam kerja.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Wassalammu'alaikum wr.wb.



 Karniawan, S.T.,M.T.
 NIK 19771026 200810 12

4. SURAT UJI ETIK

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.93/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muhammad heri darussalam
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas muhammadiyah ponorogo
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan perilaku dalam mengkonsumsi kopi dengan kualitas tidur mahasiswa semester 6 fakultas teknik di universitas muhammadiyah ponorogo"

"The relationship between behavior in consuming coffee and sleep quality of 6th semester students of engineering faculty at Muhammadiyah University of Ponorogo"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juni 2021 sampai dengan tanggal 18 Juni 2022.

This declaration of ethics applies during the period June 18, 2021 until June 18, 2022.

June 18, 2021
Professor and Chairperson.

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Lampiran 3

KISI-KISI KUSIONER

1. KUSIONER PERILAKU MAHASISWA DALAM MENGGONSUMSI KOPI

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	Nomor Soal
Independent Perilaku mahasiswa dalam mengkonsumsi kopi	1. Merasa bahwa tugas-tugas kuliah yang banyak dan materi berat sehingga perlu mengkonsumsi kopi	1	1
	2. Merasakan pusing ketika tidak mengkonsumsi kopi	1	2
	3. Mengkonsumsi kopi untuk menghilangkan stress	1	3
	4. Merasa bosan ketika tidak mengkonsumsi kopi	1	4
	5. Merasa gugup ketika belum mengkonsumsi kopi sebelum menghadapi ujian	1	5
	6. Mengalami penurunan kondisi kesehatan ketika tidak mengkonsumsi kopi	1	6
	7. Senang mengkonsumsi kopi karena banyak inspirasi	1	7
	8. Merasa kopi mudah didapatkan dan harganya cukup terjangkau untuk ukuran mahasiswa	1	8
	9. Merasa mudah mengerjakan tugas ketika berkumpul dengan teman sambil minum kopi	1	9
	10. Merasa kopi sebagai pengganti sarapan	1	10
	11. Merasa kopi lebih nikmat daripada minuman lainnya	1	11
	12. Merasa mengkonsumsi kopi menyebabkan lupa waktu	1	12
Jumlah Soal		12	12

2. KUISONER KUALITAS TIDUR

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No.SoaI	Nilai Jawaban
Dependen Kualitas Tidur	1. Frekuensi tidur pada malam hari	1	1	A = 4; B = 3; C = 2; D = 1
	2. Frekuensi di butuhkan di tempat tidur, sebelum akhirnya tertidur	1	2	A = 4; B = 3; C = 2; D = 1
	3. Frekuensi terbangun dari tidur di malam hari	1	3	A = 4; B = 3; C = 2; D = 1
	4. Merasa nyenyak tidur di malam hari	1	4	A = 4; B = 3; C = 2; D = 1
	5. Merasa puas saat tidur di malam hari	1	5	A = 4; B = 3; C = 2; D = 1
	6. Merasa lemah/lelah saat beraktivitas pada pagi hari	1	6	A = 4; B = 3; C = 2; D = 1
	7. Lama waktu yang dibutuhkan untuk tidur siang	1	7	A = 4; B = 3; C = 2; D = 1
Jumlah Soal		7	7	

Berdasarkan rumus, perhitungan jumlah sampel dari masing-masing kelas semester 6 Fakultas Teknik di universitas muhammadiyah ponorogo, dapat dijelaskan pada tabel dibawah ini:

Tabel 4.1 Perhitungan Ukuran Sampel Proporsional

	Kelas	Jumlah Populasi (x_i)	Jumlah Sampel (n)
1	A	25	$\frac{25}{124} \times 56 = 11,29 = 11$
2	B	24	$\frac{24}{124} \times 56 = 10,83 = 11$
3	C	24	$\frac{24}{124} \times 56 = 10,83 = 11$
4	D	25	$\frac{25}{124} \times 56 = 11,29 = 11$
5	E	26	$\frac{26}{124} \times 56 = 11,74 = 12$
	Total	$N = 124$	$n = 56$

Berdasarkan rumus diatas, perhitungan dari jumlah sampel masing-masing ruang mahasiswa teknik semester 6 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo, kelas A sejumlah 11, kelas B sejumlah 11, kelas C sejumlah 11, kelas D sejumlah 11, kelas E sejumlah 12.

Lampiran 4**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya sedang melakukan penelitian untuk memperoleh Gelar Program S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Perilaku Dalam Mengonsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Semester 6 Fakultas Teknik Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”. Sehubungan dengan hal tersebut saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat saudara sendiri tanpa dipengaruhi orang lain dan sesuai petunjuk.

Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya. Penelitian ini hanya akan dipergunakan untuk kepentingan pendidikan serta pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain. Atas bantuan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

(MUHAMMAD HERI DARUSSALAM)

Lampiran 5**INFORMED CONSENT****(INFORMASI ESENSIAL UNTUK CALON PESERTA PENELITIAN)**

Judul Penelitian : Penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Dalam Mengonsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Semester 6 Fakultas Teknik Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”

Jenis Penelitian : Korelasi

Nama Peneliti : Muhammad Heri Darussalam

Alamat Peneliti : Dusun Gebangsiwil Rt 02 Rw 03, Ds Bukur Kec Patianrowo Kab Nganjuk

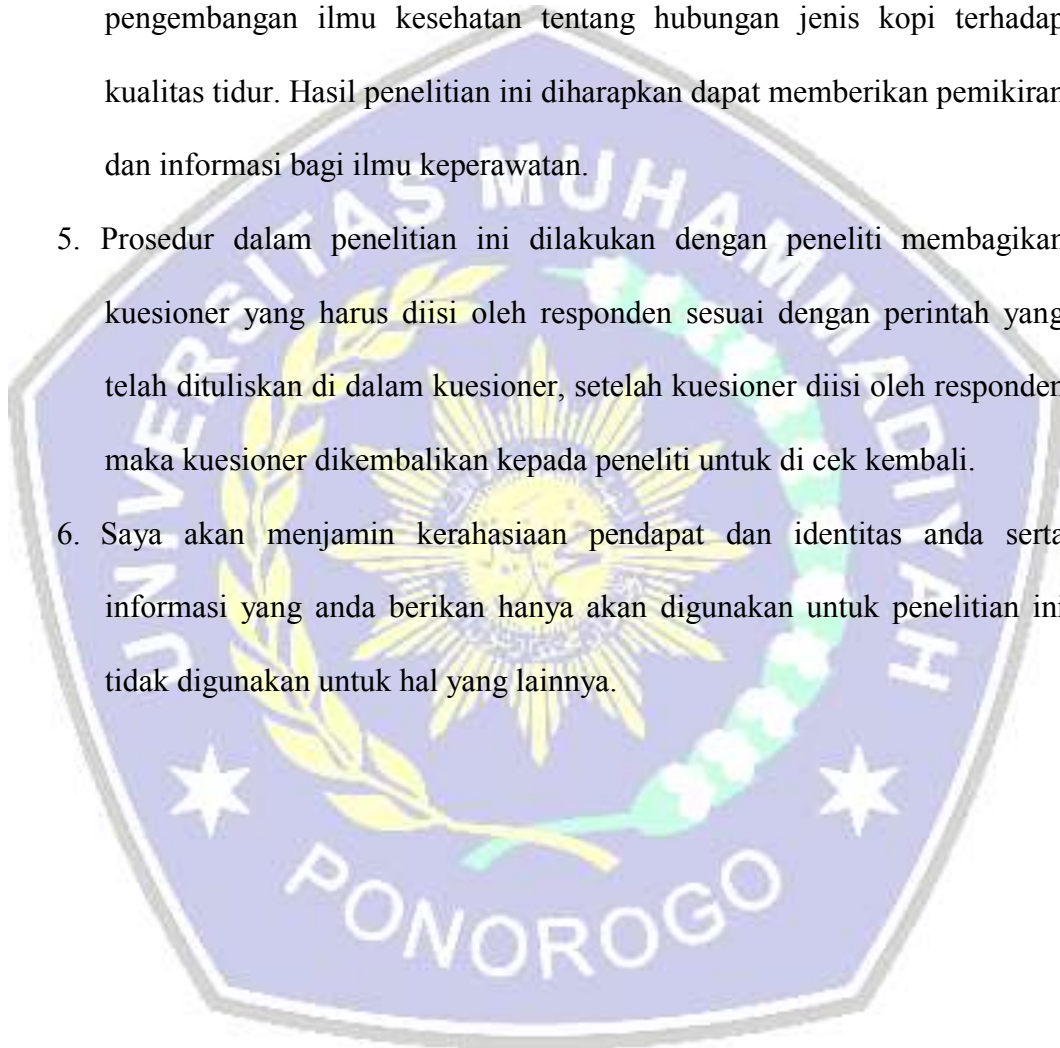
No. Hp : 085648393191

Tempat Penelitian : Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sebelum meminta persetujuan responden untuk ikut berpartisipasi dalam peneliti ini, peneliti akan menjelaskan beberapa informasi yang terkait dalam penelitian ini, antara lain adalah :

1. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan jenis kopi terhadap kualitas tidur mahasiswa.
2. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dalam penelitian ini anda memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dalam berpartisipasi.

3. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini anda dapat berperan penting dalam mengetahui manfaat dari pengetahuan tentang hubungan jenis kopi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa.
4. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan literatur untuk pengembangan ilmu kesehatan tentang hubungan jenis kopi terhadap kualitas tidur. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemikiran dan informasi bagi ilmu keperawatan.
5. Prosedur dalam penelitian ini dilakukan dengan peneliti membagikan kuesioner yang harus diisi oleh responden sesuai dengan perintah yang telah dituliskan di dalam kuesioner, setelah kuesioner diisi oleh responden maka kuesioner dikembalikan kepada peneliti untuk di cek kembali.
6. Saya akan menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda serta informasi yang anda berikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini tidak digunakan untuk hal yang lainnya.



Lampiran 6

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Dalam Mengonsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Semester 6 Fakultas Teknik Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”
2. Perlakuan yang akan dilakukan pada responden
3. Prosedur penelitian

Responden dalam penelitian ini mendapatkan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Ponorogo,

Responden,

()

Lampiran 7

FORMAT PENGAMBILAN DATA

Judul Penelitian : Penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Dalam Mengonsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Semester 6 Fakultas Teknik Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”

Petunjuk pengisian kuisioner

1. Beri tanda ceklist (√) pada jawaban yang sesuai
2. Setiap pertanyaan membutuhkan satu jawaban

A. Identitas Mahasiswa

1. Nama Inisial :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Kelas :
5. Riwayat penyakit :
6. Berapa banyak cangkir kopi yang anda minum pada 1 hari ?

1-2 cangkir kopi 5-6 cangkir kopi

3-4 cangkir kopi > 7 cangkir kopi

1. Kusioner Perilaku Mahasiswa Dalam Mengonsumsi Kopi

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Berilah tanda check list (√) pada yang akan di pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya merasa bahwa tugas-tugas kuliah yang banyak dan materi berat sehingga perlu mengonsumsi kopi		
2.	Saya merasakan pusing ketika tidak mengonsumsi kopi		
3.	Saya mengonsumsi kopi untuk menghilangkan stress		
4.	Saya merasa bosan ketika tidak mengonsumsi kopi		
5.	Saya merasa gugup ketika belum mengonsumsi kopi sebelum menghadapi ujian		
6.	Saya mengalami kondisi kesehatan ketika tidak mengonsumsi kopi		
7.	Saya senang mengonsumsi kopi karena banyak inspirasi		
8.	Saya merasa kopi mudah didapatkan dan harganya cukup terjangkau untuk ukuran mahasiswa		
9.	Saya merasa mudah mengerjakan tugas ketika berkumpul dengan teman sambil minum kopi		
10.	Saya merasa kopi sebagai pengganti sarapan		
11.	Saya merasa kopi lebih nikmat daripada minuman lainnya, contohnya : air putih, susu, dll		
12.	Saya merasa mengonsumsi kopi menyebabkan lupa waktu		

Kuesioner Kualitas Tidur

Petunjuk: Pertanyaan-pertanyaan berikut ini berhubungan dengan kebiasaan tidur Anda yang biasa selama satu minggu terakhir saja. Jawaban Anda harus menunjukkan balasan paling akurat untuk sebagian besar hari dan malam dalam satu minggu terakhir. Harap jawab semua pertanyaan, pilih satu jawaban dan beri tanda (×).

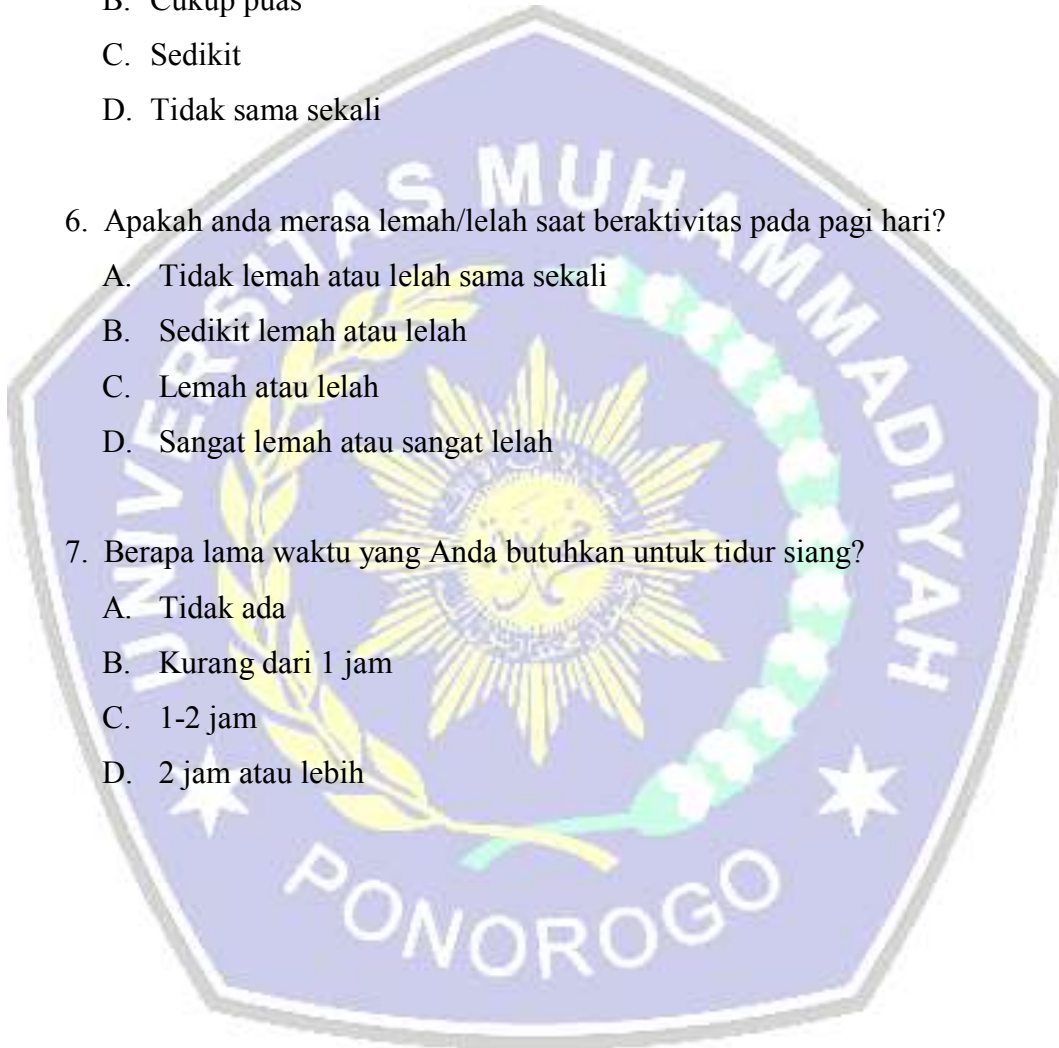
1. Berapa jam Saudara/Saudari tidur pada malam hari?
 - A. >7 jam
 - B. 6-7 jam
 - C. 5-6 jam
 - D. <5 jam

2. Berapa lama waktu Saudara/Saudari butuhkan di tempat tidur, sebelum akhirnya tertidur?
 - A. <15 menit
 - B. 16-30 menit
 - C. 31-60 menit
 - D. >60 menit

3. Berapa kali Saudara/saudari terbangun dari tidur di malam hari?
 - A. Tidak ada
 - B. 1-2 kali
 - C. 3-4 kali
 - D. >5 kali

4. Seberapa nyenyak tidur Saudara/saudari di malam hari?
 - A. Tidur sangat nyenyak
 - B. Tidur tetapi tidak nyenyak

- C. Tidur dan kemudian terbangun
 - D. Sebentar-bentar terbangun
5. Apakah Saudara/saudari merasa puas saat tidur di malam hari?
- A. Sangat puas
 - B. Cukup puas
 - C. Sedikit
 - D. Tidak sama sekali
6. Apakah anda merasa lemah/lelah saat beraktivitas pada pagi hari?
- A. Tidak lemah atau lelah sama sekali
 - B. Sedikit lemah atau lelah
 - C. Lemah atau lelah
 - D. Sangat lemah atau sangat lelah
7. Berapa lama waktu yang Anda butuhkan untuk tidur siang?
- A. Tidak ada
 - B. Kurang dari 1 jam
 - C. 1-2 jam
 - D. 2 jam atau lebih



Lampiran 8

TABEL VALIDASI DATA KUISIONER

1. Data Validasi Kuisisioner Perilaku Mahasiswa dalam mengkonsumsi kopi

No. Res	Butir Pertanyaan												Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	44
3	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	42
4	4	4	3	4	4	4	1	4	1	4	4	1	38
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
6	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
7	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	44
8	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	45
9	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
10	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	39
11	3	4	4	1	1	1	4	1	4	4	3	4	34
12	3	4	3	1	4	4	4	1	4	3	3	4	38
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
14	4	1	4	1	1	1	4	1	4	4	4	4	33
15	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	46
16	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	45
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
18	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	44
19	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	41
20	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	45

2. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Perilaku Mahasiswa dalam mengkonsumsi kopi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	44.5000	89.842	.589	.896
P2	44.4000	85.937	.577	.896
P3	44.6000	91.200	.453	.900
P4	44.8000	80.484	.711	.890
P5	44.6000	85.621	.519	.899
P6	44.4000	83.411	.711	.890
P7	44.4000	87.516	.494	.899
P8	44.8000	80.484	.711	.890
P9	44.3000	87.800	.584	.895
P10	44.3000	89.063	.659	.894
P11	44.5000	89.842	.589	.896
P12	44.4000	85.621	.593	.895

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	44.5000	89.842	.589	.896
P2	44.4000	85.937	.577	.896
P3	44.6000	91.200	.453	.900
P4	44.8000	80.484	.711	.890
P5	44.6000	85.621	.519	.899
P6	44.4000	83.411	.711	.890
P7	44.4000	87.516	.494	.899
P8	44.8000	80.484	.711	.890
P9	44.3000	87.800	.584	.895
P10	44.3000	89.063	.659	.894
P11	44.5000	89.842	.589	.896
P12	44.4000	85.621	.593	.895

Reliability Statistics

.902	12
------	----

Lampiran 9

TABULASI DATA UMUM PENELITIAN

No	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Fakultas	Riwayat Penyakit	Berapa (Cangkir/hari)	Perilaku Mahasiswa	Kualitas Tidur
1	TI	22	Laki-laki	Teknik	pusing	3	Buruk	POSITIF
2	RI	21	Laki-laki	Teknik	magh	1	Buruk	NEGATIF
3	KI	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
4	TO	21	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF
5	S	22	Laki-laki	Teknik	pusing	4	Buruk	POSITIF
6	CB	22	Laki-laki	Teknik	perut kembung	2	Baik	NEGATIF
7	KR	23	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
8	DN	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF
9	RN	24	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
10	JN	22	Laki-laki	Teknik	typus	1	Baik	NEGATIF
11	ZN	23	Laki-laki	Teknik	asam lambung	1	Buruk	NEGATIF
12	SF	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF
13	DD	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Buruk	NEGATIF
14	KC	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF
15	IL	24	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Baik	NEGATIF
16	PN	21	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
17	SH	22	Laki-laki	Teknik	pusing	4	Baik	POSITIF
18	BD	23	Laki-laki	Teknik	pusing	3	Baik	NEGATIF
19	TN	22	Laki-laki	Teknik	pusing	4	Buruk	NEGATIF
20	SM	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	POSITIF

21	SF	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	3	Buruk	NEGATIF
22	ZR	22	Laki-laki	Teknik	asam lambung	1	Buruk	POSITIF
23	FK	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF
24	A	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Baik	POSITIF
25	AR	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
26	AL	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	3	Buruk	NEGATIF
27	RS	23	Laki-laki	Teknik	tidak ada	3	Buruk	NEGATIF
28	YY	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
29	YN	24	Laki-laki	Teknik	tidak ada	3	Baik	NEGATIF
30	BY	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	POSITIF
31	AZ	22	Laki-laki	Teknik	pusing	3	Baik	NEGATIF
32	IR	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
33	TY	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF
34	Y	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
35	JK	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Buruk	NEGATIF
36	BW	22	Laki-laki	Teknik	magh	1	Baik	POSITIF
37	EK	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
38	AN	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	4	Baik	POSITIF
39	YB	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
40	HARI	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	POSITIF
29	YN	24	Laki-laki	Teknik	tidak ada	3	Baik	NEGATIF
30	BY	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	POSITIF

31	AZ	22	Laki-laki	Teknik	pusing	2	Buruk	POSITIF
32	IR	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Buruk	POSITIF
33	TY	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	POSITIF
34	Y	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
35	JK	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Buruk	NEGATIF
36	BW	22	Laki-laki	Teknik	magh	1	Buruk	POSITIF
37	EK	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
38	AN	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Baik	POSITIF
39	YB	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
40	HARI	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
41	TK	22	Laki-laki	Teknik	pusing	3	Buruk	POSITIF
42	RI	21	Laki-laki	Teknik	magh	2	Baik	POSITIF
43	KI	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Baik	POSITIF
44	EK	21	Laki-laki	Teknik	tidak ada	1	Baik	POSITIF
45	S	22	Laki-laki	Teknik	pusing	3	Baik	POSITIF
46	CB	22	Laki-laki	Teknik	perut kembung	3	Buruk	NEGATIF
47	KR	23	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
48	DN	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	NEGATIF
49	RN	24	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Buruk	POSITIF
50	JN	22	Laki-laki	Teknik	typus	1	Baik	NEGATIF
51	ZN	23	Laki-laki	Teknik	asam lambung	2	Buruk	POSITIF
52	SF	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF

53	DD	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	3	Buruk	POSITIF
54	KC	22	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF
55	IL	24	Laki-laki	Teknik	tidak ada	4	Buruk	NEGATIF
56	PN	21	Laki-laki	Teknik	tidak ada	2	Baik	NEGATIF



Lampiran 10

DATA PERILAKU MAHASISWA DALAM MENGGUNAKAN KOPI

Perilaku Mahasiswa														
No. Res	Butir Pertanyaan												kesimpulan	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	Baik	2
2	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	Buruk	1
3	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	Baik	2
4	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	Baik	2
5	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	Baik	2
6	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	Baik	2
7	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	Buruk	1
8	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	Baik	2
9	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	Baik	2
10	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	Baik	2
11	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	Baik	2
12	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	Baik	2

13	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	Buruk	1
14	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	Buruk	1
15	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	Baik	1
16	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	Buruk	1
17	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	Baik	2
18	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	Buruk	1
19	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	Buruk	1
20	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	Baik	2
21	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	Buruk	1
22	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	Baik	2
23	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	Baik	1
24	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	Buruk	1
25	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	Buruk	1
26	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	Baik	1
27	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	Buruk	1
28	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	Baik	1

29	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	Baik	2
30	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	Baik	2
31	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	Baik	2
32	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	Buruk	1
33	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	Baik	1
34	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	Buruk	1
35	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	Buruk	1
36	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	Baik	2
37	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	Buruk	1
38	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	Baik	2
39	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Buruk	1
40	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	Baik	2
41	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	Buruk	1
42	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	Baik	2
43	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	Buruk	1
44	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	Buruk	2

45	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	Baik	2
46	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	Buruk	1
47	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	Buruk	1
48	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	Buruk	1
49	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	Buruk	1
50	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	Baik	2
51	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	Buruk	1
52	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	Buruk	1
53	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	Buruk	1
54	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	Baik	2
55	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	Baik	2
56	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	Baik	2
Total	28	22	40	25	30	36	43	36	43	41	33	27		



Lampiran 11

Data Kualitas Tidur Mahasiswa

KUALITAS TIDUR																	
No. Res	Butir Pertanyaan							Jumlah	X bar	X- Xbar	(X- Xbar) ²	S	(X- Xbar)/ S	T	MT	Kesimpulan	Kode
	1	2	3	4	5	6	7										
1	4	4	2	4	2	4	4	24	0,40	23,60	556,96	23	1,03	60,26	60,09	POSITIF	2
2	4	3	3	1	4	4	3	22	0,37	21,63	468,00	23	0,94	59,41	60,09	NEGATIF	1
3	4	4	4	4	3	4	4	27	0,45	26,55	704,90	23	1,15	61,54	60,09	NEGATIF	2
4	4	4	3	4	2	4	4	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	NEGATIF	2
5	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
6	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	NEGATIF	2
7	4	2	4	4	3	4	4	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	POSITIF	2
8	4	1	3	4	3	4	4	23	0,38	22,62	511,51	23	0,98	59,83	60,09	NEGATIF	2
9	4	3	4	3	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
10	4	4	4	4	4	4	4	28	0,47	27,53	758,08	23	1,20	61,97	60,09	NEGATIF	2
11	4	1	4	4	3	4	4	24	0,40	23,60	556,96	23	1,03	60,26	60,09	NEGATIF	2
12	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	NEGATIF	2
13	3	1	4	3	3	4	4	22	0,37	21,63	468,00	23	0,94	59,41	60,09	NEGATIF	1
14	3	2	4	4	4	4	4	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	NEGATIF	1
15	3	3	2	2	4	2	2	18	0,30	17,70	313,29	23	0,77	57,70	60,09	NEGATIF	1
16	4	3	3	4	2	4	4	24	0,40	23,60	556,96	23	1,03	60,26	60,09	POSITIF	1
17	4	3	4	3	4	4	3	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	POSITIF	1

18	2	2	2	2	3	4	2	17	0,28	16,72	279,45	23	0,73	57,27	60,09	NEGATIF	1
19	3	2	4	3	3	4	4	23	0,38	22,62	511,51	23	0,98	59,83	60,09	NEGATIF	1
20	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
21	4	2	3	2	3	4	4	22	0,37	21,63	468,00	23	0,94	59,41	60,09	NEGATIF	1
22	4	4	3	4	4	4	3	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
23	3	3	2	2	4	2	2	18	0,30	17,70	313,29	23	0,77	57,70	60,09	NEGATIF	1
24	4	3	3	4	2	4	4	24	0,40	23,60	556,96	23	1,03	60,26	60,09	POSITIF	1
25	3	2	4	3	1	1	3	17	0,28	16,72	279,45	23	0,73	57,27	60,09	NEGATIF	1
26	2	2	2	2	3	4	2	17	0,28	16,72	279,45	23	0,73	57,27	60,09	NEGATIF	1
27	3	2	4	3	3	4	4	23	0,38	22,62	511,51	23	0,98	59,83	60,09	NEGATIF	1
28	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
29	4	2	3	2	3	4	4	22	0,37	21,63	468,00	23	0,94	59,41	60,09	NEGATIF	1
30	4	4	3	4	4	4	3	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
31	3	3	2	2	4	2	2	18	0,30	17,70	313,29	23	0,77	57,70	60,09	NEGATIF	1
32	4	3	3	4	2	4	4	24	0,40	23,60	556,96	23	1,03	60,26	60,09	POSITIF	1
33	3	2	4	3	1	1	3	17	0,28	16,72	279,45	23	0,73	57,27	60,09	NEGATIF	1
34	2	2	2	2	3	4	2	17	0,28	16,72	279,45	23	0,73	57,27	60,09	NEGATIF	1
35	3	2	4	3	3	4	4	23	0,38	22,62	511,51	23	0,98	59,83	60,09	NEGATIF	1
36	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
37	4	2	3	2	3	4	4	22	0,37	21,63	468,00	23	0,94	59,41	60,09	BURUK	1
38	4	4	3	4	4	4	3	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
39	3	3	2	2	4	2	2	18	0,30	17,70	313,29	23	0,77	57,70	60,09	NEGATIF	1
40	4	4	2	4	2	4	4	24	0,40	23,60	556,96	23	1,03	60,26	60,09	POSITIF	2
41	4	3	3	1	4	4	3	22	0,37	21,63	468,00	23	0,94	59,41	60,09	NEGATIF	1

42	4	4	4	4	3	4	4	27	0,45	26,55	704,90	23	1,15	61,54	60,09	POSITIF	2
43	4	4	3	4	2	4	4	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	POSITIF	2
44	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
45	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
46	4	2	4	4	3	4	4	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	POSITIF	2
47	4	1	3	4	3	4	4	23	0,38	22,62	511,51	23	0,98	59,83	60,09	NEGATIF	2
48	4	3	4	3	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
49	4	4	4	4	4	4	4	28	0,47	27,53	758,08	23	1,20	61,97	60,09	POSITIF	2
50	4	4	2	4	2	4	4	24	0,40	23,60	556,96	23	1,03	60,26	60,09	POSITIF	2
51	4	3	3	1	4	4	3	22	0,37	21,63	468,00	23	0,94	59,41	60,09	NEGATIF	1
52	4	4	4	4	3	4	4	27	0,45	26,55	704,90	23	1,15	61,54	60,09	POSITIF	2
53	4	4	3	4	2	4	4	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	POSITIF	2
54	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
55	4	2	4	4	4	4	4	26	0,43	25,57	653,65	23	1,11	61,12	60,09	POSITIF	2
56	4	2	4	4	3	4	4	25	0,42	24,58	604,34	23	1,07	60,69	60,09	POSITIF	2

$$\Sigma(X - \bar{x})^2 = 30653,10$$

$$S = \sqrt{\frac{\Sigma(X - \bar{x})^2}{n}}$$

$$= \sqrt{\frac{30653,10}{56}} = \sqrt{547,37} = 23$$

$$\Sigma T = 3364,77$$

$$MT = \frac{\Sigma T}{n} = \frac{3364,77}{56} = 60,09$$

$$\frac{3595,01}{60}$$

Lampiran 12

TABEL DATA DEMOGRAFI

1. DATA UMUM

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 21 TAHUN	5	8.9	8.9	8.9
22 TAHUN	43	76.8	76.8	85.7
23 TAHUN	5	8.9	8.9	94.6
24 TAHUN	3	5.4	5.4	100.0
Total	56	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid LAKI-LAKI	56	100.0	100.0	100.0

RIWAYAT PENYAKIT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PUSING	8	14.3	14.3	14.3
MAGH	4	7.1	7.1	21.4
PERUT KEMBUNG	1	1.8	1.8	23.2
TYPUS	1	1.8	1.8	25.0
ASAM LAMBUNG	2	3.6	3.6	28.6
TIDAK ADA	40	71.4	71.4	100.0
Total	56	100.0	100.0	

BANYAK KONSUMSI KOPI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1 CANGKIR	15	26.8	26.8	26.8
2 CANGKIR	28	50.0	50.0	76.8
3 CANGKIR	9	16.1	16.1	92.9
4 CANGKIR	4	7.1	7.1	100.0
Total	56	100.0	100.0	

2. DATA KHUSUS

PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BURUK	30	53.6	53.6	53.6
BAIK	26	46.4	46.4	100.0
Total	56	100.0	100.0	

KUALITAS TIDUR MAHASISWA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NEGATIF	24	42.9	42.9	42.9
POSITIF	32	57.1	57.1	100.0
Total	56	100.0	100.0	



Lampiran 13

TABEL CHI-SQUARE

**PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI * KUALITAS TIDUR
MAHASISWA Crosstabulation**

			KUALITAS TIDUR MAHASISWA		Total
			NEGATIF	POSITIF	
PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI	BURUK	Count	21	9	30
		% of Total	37.5%	16.1%	53.6%
	BAIK	Count	3	23	26
		% of Total	5.4%	41.1%	46.4%
Total		Count	24	32	56
		% of Total	42.9%	57.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.438 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	17.125	1	.000		
Likelihood Ratio	21.237	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	19.091	1	.000		
N of Valid Cases ^b	56				

Lampiran 14

TABULASI DATA HASIL PENELITIAN

1. TABULASI SILANG PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI DENGAN DATA UMUM

UMUR * PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI

Crosstabulation

		PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI		Total
		BURUK	BAIK	
UMUR 21 TAHUN	Count	2	3	5
	% of Total	3.6%	5.4%	8.9%
22 TAHUN	Count	23	20	43
	% of Total	41.1%	35.7%	76.8%
23 TAHUN	Count	4	1	5
	% of Total	7.1%	1.8%	8.9%
24 TAHUN	Count	1	2	3
	% of Total	1.8%	3.6%	5.4%
Total	Count	30	26	56
	% of Total	53.6%	46.4%	100.0%

JENIS KELAMIN * PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI

Crosstabulation

			PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI		Total
			BURUK	BAIK	
JENIS KELAMIN	LAKI- LAKI	Count	30	26	56
		% of Total	53.6%	46.4%	100.0%
Total		Count	30	26	56
		% of Total	53.6%	46.4%	100.0%

RIWAYAT PENYAKIT * PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI Crosstabulation

			PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI		Total
			BURUK	BAIK	
RIWAYAT PENYAKIT	PUSING	Count	4	4	8
		% of Total	7.1%	7.1%	14.3%
	MAGH	Count	2	2	4
		% of Total	3.6%	3.6%	7.1%
	PERUT KEMBUNG	Count	0	1	1
		% of Total	.0%	1.8%	1.8%
	TYPUS	Count	0	1	1
		% of Total	.0%	1.8%	1.8%
	ASAM LAMBUNG	Count	0	2	2
		% of Total	.0%	3.6%	3.6%
	TIDAK ADA	Count	24	16	40
		% of Total	42.9%	28.6%	71.4%
	Total	Count	30	26	56
		% of Total	53.6%	46.4%	100.0%

BANYAK KONSUMSI KOPI * PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI Crosstabulation

			PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI		Total
			BURUK	BAIK	
BANYAK KONSUMSI KOPI	1 CANGKIR	Count	7	8	15
		% of Total	12.5%	14.3%	26.8%
	2 CANGKIR	Count	16	12	28
		% of Total	28.6%	21.4%	50.0%
	3 CANGKIR	Count	6	3	9
		% of Total	10.7%	5.4%	16.1%
	4 CANGKIR	Count	1	3	4
		% of Total	1.8%	5.4%	7.1%

**BANYAK KONSUMSI KOPI * PERILAKU MAHASISWA DALAM
KONSUMSI KOPI Crosstabulation**

			PERILAKU MAHASISWA DALAM KONSUMSI KOPI		Total
			BURUK	BAIK	
BANYAK	1 CANGKIR	Count	7	8	15
		% of Total	1.8%	5.4%	7.1%
Total		Count	30	26	56
		% of Total	53.6%	46.4%	100.0%



2. TABULASI SILANG KUALITAS TIDUR MAHASISWA DENGAN DATA UMUM

UMUR * KUALITAS TIDUR MAHASISWA Crosstabulation

			KUALITAS TIDUR MAHASISWA		Total
			NEGATIF	POSITIF	
UMUR	21 TAHUN	Count	2	3	5
		% of Total	3.6%	5.4%	8.9%
	22 TAHUN	Count	17	26	43
		% of Total	30.4%	46.4%	76.8%
	23 TAHUN	Count	3	2	5
		% of Total	5.4%	3.6%	8.9%
	24 TAHUN	Count	2	1	3
		% of Total	3.6%	1.8%	5.4%
Total		Count	24	32	56
		% of Total	42.9%	57.1%	100.0%

JENIS KELAMIN * KUALITAS TIDUR MAHASISWA Crosstabulation

			KUALITAS TIDUR MAHASISWA		Total
			NEGGATIF	POSITIF	
JENIS KELAMIN	LAKI- LAKI	Count	24	32	56
		% of Total	42.9%	57.1%	100.0%
Total		Count	24	32	56
		% of Total	42.9%	57.1%	100.0%

RIWAYAT PENYAKIT * KUALITAS TIDUR MAHASISWA Crosstabulation

			KUALITAS TIDUR MAHASISWA		Total
			NEGATIF	POSITIF	
RIWAYAT PENYAKIT	PUSING	Count	4	4	8
		% of Total	7.1%	7.1%	14.3%
	MAGH	Count	1	3	4
		% of Total	1.8%	5.4%	7.1%
	PERUT KEMBUNG	Count	0	1	1
		% of Total	.0%	1.8%	1.8%
	TYPUS	Count	0	1	1
		% of Total	.0%	1.8%	1.8%
	ASAM LAMBUNG	Count	0	2	2
		% of Total	.0%	3.6%	3.6%
	TIDAK ADA	Count	19	21	40
		% of Total	33.9%	37.5%	71.4%
Total		Count	24	32	56
		% of Total	42.9%	57.1%	100.0%



BANYAK KONSUMSI KOPI * KUALITAS TIDUR MAHASISWA

Crosstabulation

			KUALITAS TIDUR MAHASISWA		Total
			NEGGATIF	POSITIF	
BANYAK KONSUMSI KOPI	1 CANGKIR	Count	5	10	15
		% of Total	8.9%	17.9%	26.8%
	2 CANGKIR	Count	10	18	28
		% of Total	17.9%	32.1%	50.0%
	3 CANGKIR	Count	7	2	9
		% of Total	12.5%	3.6%	16.1%
	4 CANGKIR	Count	2	2	4
		% of Total	3.6%	3.6%	7.1%
Total		Count	24	32	56
		% of Total	42.9%	57.1%	100.0%

Table Correlations

Control Variables			Perilaku Mahasiswa	Mengkonsumsi Kopi	Kualitas Tidur
-none ^a	Perilaku Mahasiswa	Correlation	1.000	.128	.013
		Significance (2-tailed)	.	.348	.927
		Df	0	54	54
	Mengkonsumsi Kopi	Correlation	.128	1.000	.091
		Significance (2-tailed)	.348	.	.504
		Df	54	0	54
	Kualitas Tidur	Correlation	.013	.091	1.000
		Significance (2-tailed)	.927	.504	.
		Df	54	54	0
Kualitas Tidur	Perilaku Mahasiswa	Correlation	1.000	.127	
		Significance (2-tailed)	.	.355	
		Df	0	53	
	Mengkonsumsi Kopi	Correlation	.127	1.000	

Tabel Correlations

Control Variables			Perilaku Mahasiswa	Mengonsumsi Kopi	Kualitas Tidur
-none ^a	Perilaku Mahasiswa	Correlation	1.000	.128	.013
		Significance (2-tailed)	.355	.	
		Df	53	0	

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.



Lampiran 15







LEMBAR KONSULTASI


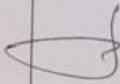
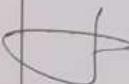

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI

Pembimbing 1/2 : Bu Laili (1).
Nama Mahasiswa : Muhammad Heri Danstalam.
NIM : 17631618.

PRODI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019-2020

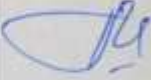




LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Rabu 23. September 2020.	Formulir usulan judul skripsi membuat ringkasan hasil penelitian.	
2.	4 Oktober 2020.	membuat pico. Ringkasan hasil penelitian Lanjutan Acc. bab. 1.	
3.	Rabu. 21 Oktober 2020.	Revisi bab. I DKR. dan lanjut bab. I dan II.	
4.	Selasa. 17 November 2020	Revisi bab. I dan II. lanjut bab. 3.	
5.	Kamis 3. Desember 2020	Acc. lanjut. bab. 4 dan quisioner	
6.	29. Desember Selasa 2020.	Kriteria sampel Revisi lanjut quisioner Faktor yang mempengaruhi arah pandang KI mana.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7.	Jumat 1 Januari 2020.	<p>konten keseluruhan lihat buku panduan.</p> <p>tc. dan psp. harus beda</p> <p>isi quizoner harus ada di bab 2.</p> <p>dan quizoner tersebut bagaimana cara menghitung quizoner. kualitas tidur.</p>	
8.	Sabtu 2 Januari 2020.	<p>inform consent penjelasan sebelum penelitian.</p>	
9.	Jumat 8 Januari 2020.	<p>Revisi inform consent dan psp.</p>	
10.	Senin 11 Januari 2020.	<p>- Revisi Bu. santi nama Doctor bukan Dru.</p> <p>- Pengiriman hal di daftar. tabel dll diperbaiki</p> <p>- psp. jangan di delete.</p> <p>- Tanggal diapus</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11.	Selasa 12. Januari 2020.	-Prinsip Acc ke kampus untuk TID.	

Pembimbing 1 : Laily Isro'in, s Kep, NS, M. Kep


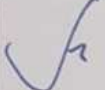


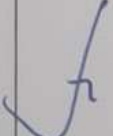
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	15. Juli 2021	mulai cover sampai lampiran.	
2.	22. Juli 2021	- cek pengisian huruf double.	
3.	23. Juli 2021	- nama Heri tulis huruf kecil seperti nama penyaji	
4.	8. Agustus 2021.	abstrak penulisan. P. Valenya. Revisi	
5.	3. Agustus 2021.	Acc. Fidany.	


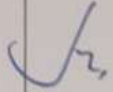
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

Pembimbing 1/2 : Filla icha Sukanto, S. kep., Ns., M. kep.
Nama Mahasiswa : Muhammad Heni Danusalam.
NIM : 17631618

**PRODI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019-2020**

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Rabu, 30 September 2020.	Pengajuan judul Disvisi	
2.	12. oktober 2020	Pengumpulan bab. 1 Revisi IJTS - data terbaru - update DBD.	
3.	26. oktober 2020.	Bab 1. Revisi bab 1	
4.	23 november 2020	Bab 1 2 acc. Revisi bab II Tinjauan. - Kerangka teori - - II - konsep.	
5.	28 Desember 2020.	Revisi Kuroner Kerangka konsep.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	6 Januari 2021	peranglamb konsep trans ada bab. 2.	
7.	Senin 11 Januari 2021	Acc. TTD. Staple ujian	

Pembimbing 2: Filia. icha sukanto s.kep., ns., m.kep

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Juni 2021. 29.	- Fto. - Simpulan. - Penulisan nama.	
2.	21. Juli 2021.	- Ft. - Abstrak. -	
3.	23. Juli 2021	- cek pengisian huruf tebal. kemampuan tambah	
4.	29 Jul 2021.	- P. Veme. - Keseluruhan	
5.	1. Agustus	ACC. Pidang	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN
Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,
Website: library.umpo.ac.id
TERAKREDITASI A
(SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

SURAT KETERANGAN
HASIL SIMILARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Muhammad Heri darussalam

NIM : 17631618

Prodi : S1 keperawatan

Judul : Hubungan perilaku dalam mengkonsumsi kopi dengan kualitas tidur mahasiswa semester 6 fakultas teknik di universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dosen pembimbing :

1. Bu Laily Isro'in S.Kep, Ns.M.Kep

2. Bu filia Icha soekamto S.Kep, Ns, M,Kes

Telah dilakukan check plagiasi berupa Skripsi di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 28 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 6 Agustus 2021
Petugas pemeriksa



(Mohamad Ulii Albab,SIP)
NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.93/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muhammad heri darussalam
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas muhammadiyah ponorogo
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan perilaku dalam mengkonsumsi kopi dengan kualitas tidur mahasiswa semester 6 fakultas teknik di universitas muhammadiyah ponorogo"

"The relationship between behavior in consuming coffee and sleep quality of 6th semester students of engineering faculty at Muhammadiyah University of Ponorogo"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,

3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juni 2021 sampai dengan tanggal 18 Juni 2022.

This declaration of ethics applies during the period June 18, 2021 until June 18, 2022.

