

*Lampiran 1***PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa memberi edukasi mengenai cara menjaga dan merawat pasien anak dengan gastroenteritis. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15 – 20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda serta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP : 083174958189

Penulis



Namira Ayu Listvowati

NIM. 18613208

Lampiran 2

INFORM CONSENT

(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Namira Ayu Listyowati dalam Studi Kasus Asuhan Kperawatan pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Ruang Delima RSUD dr. Harjono Ponorogo.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 9 Juni 2020

Yang Memberi Persetujuan

Saksi


.....

indah purwati

Penulis



Namira Ayu Listyowati

NIM. 18613208

*Lampiran 3***SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan : Kebutuhan nutrisi pada anak diare

Sasaran : Ibu dan keluarga pasien

Hari, Tanggal :

Waktu : 20 menit

Tempat : Ruang Delima RSUD dr. Harjono Ponorogo

1. Karakteristik Peserta

- i. Jumlah peserta : orang
- ii. Sasaran : Keluarga pasien

2. Tujuan Penyuluhan

- i. Tujuan Umum : setelah mendapat penyuluhan diharapkan ibu dan keluarga dapat mengetahui tentang kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh anak saat sedang diare.
- ii. Tujuan Khusus : setelah selesai mengikuti penyuluhan, diharapkan peserta dapat menjelaskan pengertian nutrisi, peserta dapat menjelaskan kebutuhan nutrisi anak saat diare, peserta dapat menjelaskan nutrisi yang dianjurkan dan tidak dianjurkan saat anak diare.

3. Materi Penyuluhan

Terlampir

4. Metode

- i. Ceramah
- ii. Tanya Jawab

5. Media

i. Leaflet

6. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Waktu
1.	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucap salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan maksud 4. Mengenali pengetahuan ibu tentang diare. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Menjawab pertanyaan 	5 menit
2.	Pengembangan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membagikan leaflet 2. Menjelaskan tentang pengertian nutrisi, peserta dapat menjelaskan kebutuhan nutrisi anak saat diare, peserta dapat menjelaskan nutrisi yang dianjurkan dan tidak dianjurkan saat anak diare. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendengarkan dan memperhatikan 	15 menit

3.	Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Peserta diminta menjelaskan kembali apa pengertian nutrisi, menjelaskan kebutuhan nutrisi anak saat diare, menjelaskan nutrisi dianjurkan dan tidak saat anak diare.2. Menyimpulkan hasil penyuluhan3. Ucapan terimakasih dan salam	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab pertanyaan2. Menjawab salam	5 menit
----	---------	--	--	---------



Materi Penyuluhan

ii. Definisi

Nutrisi atau gizi adalah substansi organik yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, pertumbuhan, pemeliharaan kesehatan. Penelitian di bidang nutrisi mempelajari hubungan antara makanan dan minuman terhadap kesehatan dan penyakit, khususnya dalam menentukan diet yang optimal.

iii. Kebutuhan Nutrisi saat Diare

Pemberian makanan harus diteruskan selama diare dan ditingkatkan setelah sembuh agar mempercepat kembalinya fungsi usus yang normal, termasuk kemampuan menerima dan mengabsorpsi makanan. Nutrisi yang diberikan pada pasien diare adalah :

- a) Cukup Energi
- b) Cukup Protein, yaitu 10-15% dari kebutuhan energi total
- c) Cukup Lemak
- d) Karbohidrat cukup
- e) Rendah serat / rendah sisa
- f) Bentuk makanan lunak dan mudah cerna
- g) Makanan porsi kecil tapi sering
- h) Tidak merangsang pencernaan
- i) Banyak minum air putih, untuk menghindari dehidrasi.

iv. Makanan yang dianjurkan

Jika bayi atau anak masih menyusu, ia bisa tetap diberikan air susu ibu (ASI) secara rutin atau setiap kali ia muntah dan mencret.

Untuk anak yang sudah bisa mengonsumsi MPASI (di atas usia 6 bulan), bisa diberikan air putih, ASI, dan minuman yang mengandung elektrolit, misalnya air kelapa, untuk mencegah dehidrasi. Namun tidak disarankan untuk memberi jus buah, karena justru dapat mengencerkan tinja Si Kecil.

Selain itu, ada beberapa jenis makanan yang baik untuk dikonsumsi anak ketika diare, antara lain:

- a) Nasi atau bubur
- b) Roti
- c) Telur matang
- d) Sup
- e) Kentang atau ubi yang direbus atau dipanggang
- f) Sayuran yang dimasak, seperti wortel, jamur, atau buncis
- g) Daging sapi, ayam, atau ikan, yang dimasak hingga matang

Tak hanya beberapa makanan di atas, anak juga bisa diberi makanan atau minuman yang mengandung probiotik seperti yoghurt.

v. Makanan yang tidak dianjurkan

Sementara itu, beberapa jenis makanan yang harus dihindari oleh anak saat mereka diare adalah makanan yang digoreng, makanan berminyak, makanan olahan atau cepat saji, dan kue kering.

Hindari pula memberikan buah dan sayuran yang bisa menyebabkan gas, seperti brokoli, paprika, jagung, kacang polong, dan buah beri.

MAKANAN YANG DIANJURKAN

- > Jika bayi → diberikan ASI secara rutin
- > Usia >6 bln → air putih, ASI, minuman mengandung elektrolit.

Jenis makanan yang baik untuk dikonsumsi anak saat diare :

Nasi/ bubur, roti, telur matang, sup, kentang/ ubi, sayuran (jangan yang mengandung gas), daging matang (sapi, ayam, ikan).

MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

makanan yang digoreng, makanan berminyak, makanan olahan atau cepat saji, dan kue kering.

Hindari pula memberikan buah dan sayuran yang bisa menyebabkan gas, seperti brokoli, paprika, jagung, kacang polong, dan buah beri.

NUTRISI ?

Nutrisi atau gizi adalah substansi organik yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, pertumbuhan, pemeliharaan kesehatan.

KEBUTUHAN NUTRISI SAAT DIARE

Pemberian makanan harus diteruskan selama diare dan ditingkatkan setelah sembuh agar mempercepat kembalinya fungsi usus yang normal, termasuk kemampuan menerima dan mengabsorpsi makanan.

NUTRISI YANG DIBERIKAN :


Cukup energi, cukup protein, cukup lemak, rendah serat, makanan lunak, makan porsi kecil tapi sering, banyak minum air putih.

KEBUTUHAN NUTRISI PADA NUTRISI PADA ANAK DIARE

OLEH :
- NAMIRA AYU L
18613208 -



Lampiran 4


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
 website : www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 77/SK.BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 318/IV.6/PK/2021
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Penunjukkan Pendamping
 Pembimbing Studi Kasus

Ponorogo, 30 April 2021

Yth. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo
 di - PONOROGO

Assalamu 'alaikum Wr. Wb


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun akademik 2020/2021, maka mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Proposal maupun menyusun Karya Tulis Ilmiah lingkup Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kesediaan kepada Bapak/Ibu untuk menunjuk pembimbing pendamping dalam studi kasus bagi mahasiswa mahasiswi kami sebagai berikut :

Nama	Namira Ayyu Listyowati
NIM	18612208
Judul Riset Studi Kasus	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi
Lokasi Riset Implementasi	Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb


 Sohsyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 5

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR 3502021K222412021040800002/ IV/KEPK/2021

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK PENDERITA
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI”**

Peneliti Utama : NAMIRA AYU LISTYOWATI

Nama Program Studi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of Major

Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdiana Sari , Sp.KJ
Name of examiner 2. Exy Njoman, S.Tr.Keb
3. Agus Suryanto, S.Kep.Ns.,MM.Kes
4. Agus Hadi Wianto, SE., Msi.
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Giz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.




Ponorogo, 20 April 2021

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO



Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 6

	KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RSUD Dr. HARJONO S PONOROGO Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262. Fax (0352) 485051 www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@rsudrharjono.co.id PONOROGO KodePos 634416	
Kepada: Yth.Ka. RUANG DELIMA Di Tempat		
Dengan hormat, Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:		
Nama	NAMIRA AYU LISTYOWATI Mahasiswa UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO	
Jurusan	D3 KEPERAWATAN	
Judul Penelitian	"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI"	
Kepentingan	Melaksanakan Penelitian	
Demikian surat pengantar ini di buat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.		
Ponorogo, 20 April 2021 Ketua KEPK  <u>dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ</u> NIP.19791205 200604 2 029		

Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI
Nomor : 072 / 50 / 405.26 / 2021

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 18 Januari 2021, Nomor : 39/IV.5/PN/2021, perihal Permohonan Study Kasus.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: NAMIRA AYU LISTYOWATI Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Jalan Setinggal RT.01 RW. 01 Kel.Demangan Kec. Taman Kab. Madiun
Thema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang	: "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi"
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 3 (Tiga) Bulan
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Penelit	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan meniatkan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 22 Januari 2021

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO
Kabid kesbang


Drs. TRIKARJANTO, MM.
Pembina
NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :
Yth 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

Lampiran 8


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id, website :
 www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT – B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/TV/2015)

Nomor : 772/IV.6/PN/2020 Ponorogo, 28 September 2020
 Hal : Permohonan Data Awal

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020 / 2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal, dengan pokok permasalahan, **Jumlah penderita Gastroenteritis anak di RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2020-2021**. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Namira Ayu Listyowati
 NIM : 18613208
 Jurusan : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.





Wassalamu 'alaikum w. w.


 Dekan,
 Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
 NIK 19791215 200302 12



*Lampiran 9***BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Saiful Murhidayat, M. Kep
Nama Mahasiswa : Hamira Ayu Listyowati
NIM : 18613202

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1		Ari Sudel -	
2	21/8/2020	Bab I Intrn : GE → netri Justif. pnt. a -  - Kuant. - Kual. Fungsi: ✓ Suhu: Ady. m. m. SIKI: → <u>jumlah</u> :	
3	13/8/2020	Bab I Ang d2 Gny - bot 2	







NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4	25/8/2022	Bab 2 Rencana Kerja.	Ⓟ
5	25/9/2022	Bab 2 jurnal terakhir Bab 3 step by step 4/5 Kons.	Ⓟ
6	28/9/2022	Bab 2 & 3 Prop Me step 4/5.	Ⓟ
7	16/6/2022	Bab IV Renni Geri Suci.	Ⓟ

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8	22/6/2021	Pmb 1/2 Arc Lanjutan Pembahasan F-Tu 0	
9	29/6/2021	Edit tulisan Konsul Kearsifan	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Dr. Sugeng Mashudi, M. kes.
Nama Mahasiswa : Namira Ayu L.
NIM : 18613208.

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	06/07 2020	Acc Judul.	
2.	12/08 2020	- Rumusan Masalah: diganti Engamanakah. - Lanjut BAB 2.	
3.	11/09 2020	- Revisi Pathway. diramain dengan Diagnosa. - Masalah Dase dihilangkan.	
4.	18 September 2020	ACC Bab 2. lanjut BAB 3.	
5.	27/09 2020	27/09/2020 Lengkap Ama 41 publikasi yg	 

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	28/09 2020	<p>Re</p> <p>Revisi 15000</p> <p><u>IV</u></p> <p>U/kuca</p> <p>Revisi Paper</p>	<p>1</p> <p>4</p>
	27/8 20	<p>Kriteria mayor dan minor Belum di masalah di tegakan RUDIRKA (Kriteria Mayor (7,806) dan minor (± wkb dan).</p>	

Revisi/ Pengkajian Fokus Model ABCD.