

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK PENDERITA**  
***GASTROENTERITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT**  
**NUTRISI**

Di Ruang Delima RSUD dr. Harjono Ponorogo



Oleh :

**NAMIRA AYU LISTYOWATI**

**NIM 18613208**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK PENDERITA  
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
NUTRISI**

Di Ruang Delima RSUD dr. Harjono Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Memperoleh

Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**NAMIRA AYU LISTYOWATI**

**NIM 18613208**

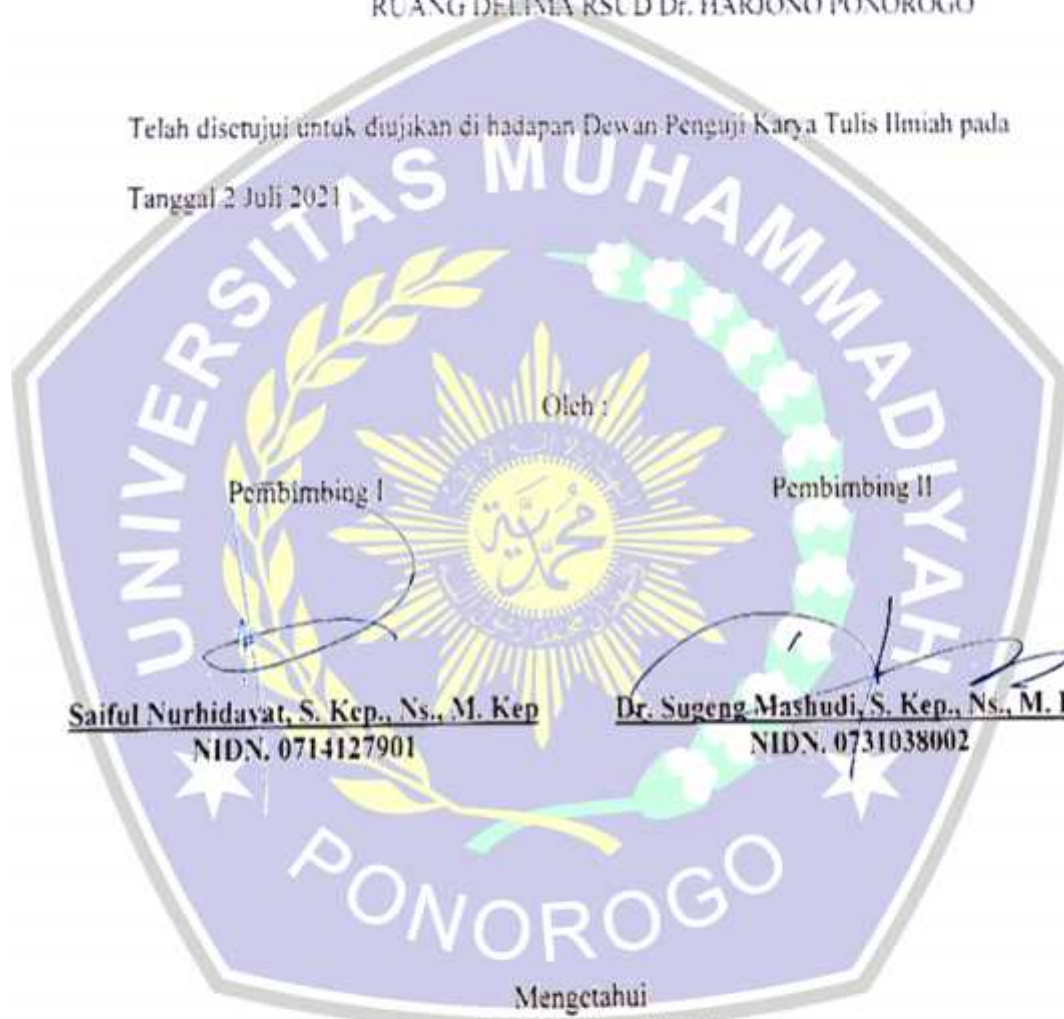
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : NAMIRA AYU LISTYOWATI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK  
PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI  
RUANG DELMIA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal 2 Juli 2021



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0714127901

Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0731038002

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : NAMIRA AYU LISTYOWATI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK  
PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI  
RUANG DELIMA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 2 Juli 2021

Tim Penguji


Tanda tangan

Ketua : Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

Anggota : 1. Fila Icha Sukanto, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Namira Ayu Listyowati

NIM : 18613208

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis dengan masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi

Ponorogo, 2 Juli 2021



**NAMIRA AYU LISTYOWATI**

**NIM. 18613208**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Di Ruang Delima RSUD dr. Harjono Ponorogo

Oleh :

NAMIRA AYU LISTYOWATI

NIM 18613208

Defisit Nutrisi adalah asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme. Defisit nutrisi disebabkan karena mikroorganisme patogen yang akan berkembang biak di dalam usus dan mengeluarkan toksin. Toksin tersebut menyebabkan hiperperistaltik yang mengakibatkan penyerapan nutrisi di dalam usus tidak adekuat. Asuhan keperawatan pada anak penderita gastroenteritis dengan masalah keperawatan defisit nutrisi menggunakan metode proses keperawatan.

Pada pengkajian didapatkan hasil anak diare  $\pm$  7 kali sehari dan disertai muntah 1 kali. Nafsu makan menurun, makan habis 6 sendok, perut kembung, merasa cepat kenyang, konjungtiva anemis, turgor kulit sedang, bising usus meningkat, terdapat distensi abdomen. Untuk tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu Mengidentifikasi status nutrisi, alergi dan intoleransi makanan, makanan yang disukai, Memonitor asupan makanan, berat badan hasil pemeriksaan laboratorium, kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrisi yang dibutuhkan, Menganjurkan posisi duduk saat makan, Melakukan pemeriksaan TTV.

Hasil evaluasi yang didapatkan pada tanggal 11 juni 2021 adalah pasien masih BAB 4 kali sehari dengan sedikit ampas, tidak disertai muntah, nafsu makan membaik, untuk makan siang 1 porsi dihabiskan.

Asuhan keperawatan anak ini diharapkan dapat mengurangi gastroenteritis dengan masalah keperawatan defisit nutrisi dengan menganjurkan makan sedikit tapi sering, menyajikan makanan hangat, melakukan oral hygiene sebelum makan untuk meningkatkan nafsu makan.

**Kata Kunci : Anak, Gastroenteritis, Defisit nutrisi**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, anugrah, dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi kasus ini dengan baik yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo”.

Dengan sepenuh hati penulis menyadari rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana mestinya yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi, semangat kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus.
5. Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus.
6. Semua Keluarga terutama Orang tua yang selalu mendukungku, memberikan doa, kasih sayang dan semangatnya untuk menyelesaikan Studi kasus .

7 Untuk teman teman ku tingkat III dan Khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018 atas kerjasarna dan motivasinya.

Penulis menyadari dalam studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Penulis berharap untuk akhirnya nanti penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan



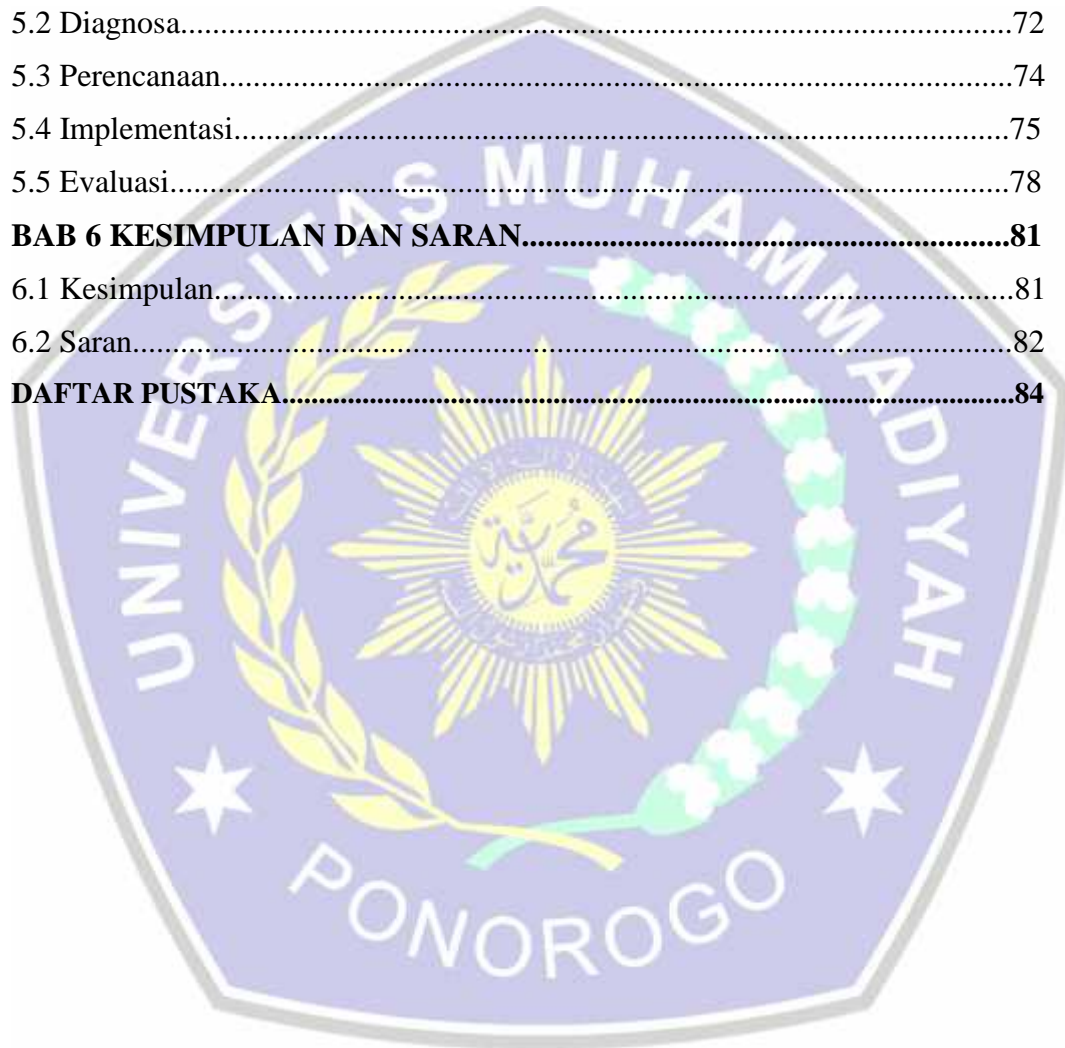


## DAFTAR ISI

<b>COVER.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Penyakit Gastroenteritis.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Faktor Resiko.....	9
2.1.6 Pathway.....	10
2.1.7 Komplikasi.....	11
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	11

2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	13
2.2 Konsep Dasar Pemenuhan Nutrisi Pada Anak.....	13
2.2.1 Pengertian Anak.....	13
2.2.2 Tahap Tumbuh Kembang Anak.....	13
2.2.3 Definisi Nutrisi.....	16
2.2.4 Kebutuhan Nutrisi Sesuai Tingkat Perkembangan Usia.....	16
2.2.5 Pengkajian Nutrisi dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi.....	18
2.2.6 Metode Pemberian Nutrisi.....	25
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	27
2.3.1 Pengkajian.....	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	35
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	38
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	38
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
1.1 Metode Penelitian.....	41
1.2 Teknik Penulisa.....	41
1.3 Waktu dan Tempat.....	41
1.4 Alur Kerja.....	43
1.5 Etika.....	43
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Pengkajian.....	46
4.1.1 Identitas Klien.....	46
4.1.2 Keluhan Utama.....	47
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	47
4.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	47
4.1.5 Riwayat Kehamilan dan Kelahiran.....	47
4.1.6 Riwayat Penyakit masa lalu.....	48
4.1.7 Riwayat Psikososial.....	49
4.1.8 Kebutuhan Dasar.....	50
4.1.9 Keadaan Kesehatan Saat Ini.....	52
4.1.10 Pemeriksaan Fisik.....	54

4.2 Analisa Data.....	59
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	61
4.4 Intervensi Keperawatan.....	62
4.5 Implementasi Keperawatan.....	65
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	68
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>71</b>
5.1 Pengkajian.....	71
5.2 Diagnosa.....	72
5.3 Perencanaan.....	74
5.4 Implementasi.....	75
5.5 Evaluasi.....	78
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Anak Usia (6-12 tahun).....	17
Tabel 2.2 Tanda klinis status nutrisi .....	21
Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang.....	53
Tabel 4.2 Analisa data.....	59
Tabel 4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	60
Tabel 4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	61
Tabel 4.5 Catatan Keperawatan.....	64
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan.....	67



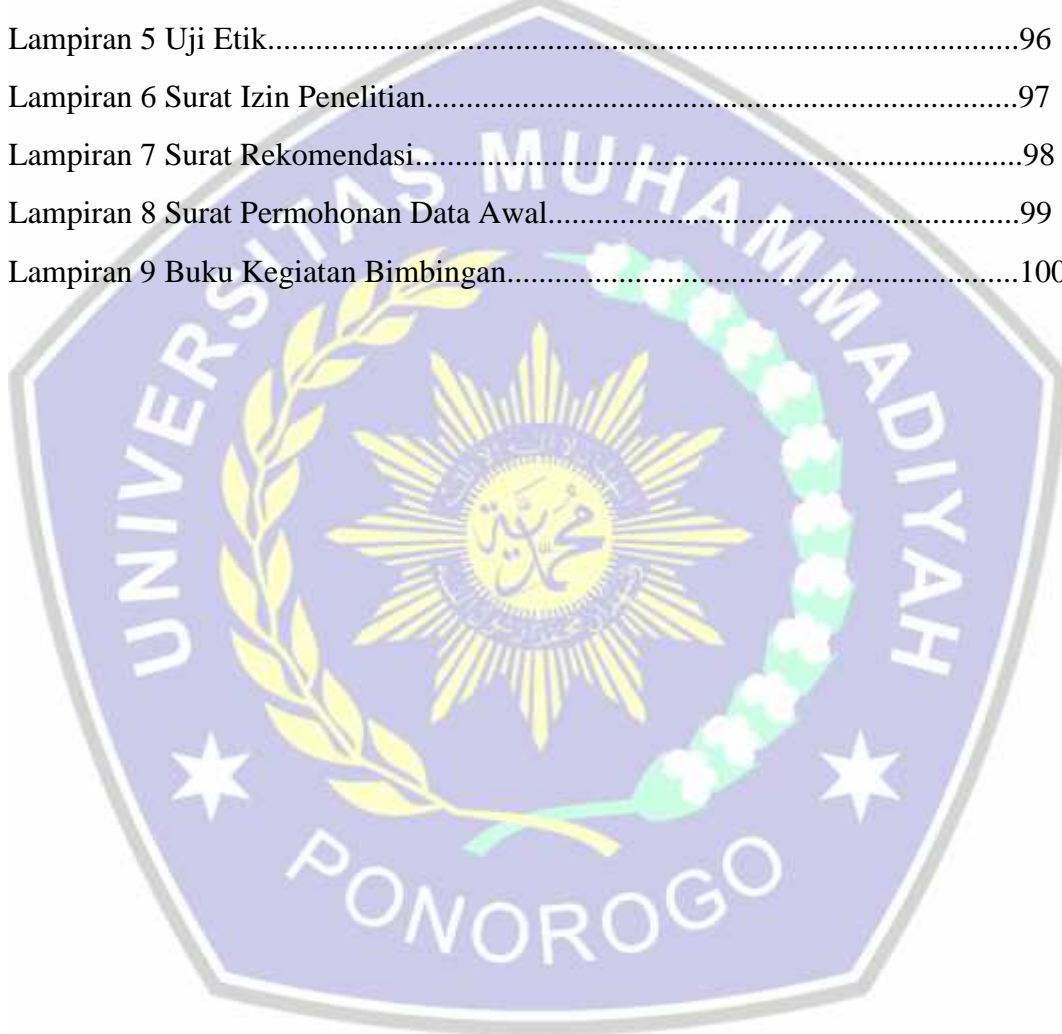
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gastroenteritis.....	10
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	40
Gambar 3.1 Alur kerja.....	43
Gambsr 4.1 Genogram.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	86
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	88
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	89
Lampiran 4 Surat Penunjukkan Pendamping Lahan .....	95
Lampiran 5 Uji Etik.....	96
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 7 Surat Rekomendasi.....	98
Lampiran 8 Surat Permohonan Data Awal.....	99
Lampiran 9 Buku Kegiatan Bimbingan.....	100



## DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
GE	: Gastroenteritis
MAC	: <i>Mid-upper Arm Circumference</i>
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
TSF	: <i>Triceps Skinfold</i>
MAMC	: <i>Mid-uppe Arm Muscle Circumference</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kcal	: kilo kalori
L	: liter
ml	: Mili Liter
Kg	: Kilo Gram
Na	: Natrium
kal	: Kalori
gr	: Gram
cm	: Centi Meter