

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN KUALITAS HIDUP**  
**PASIEN DIABETES MELITUS**

**Di RSU Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo**



**Oleh:**  
**NELLY ADELIAN NUR SAFITRI**  
**NIM. 17631608**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2021**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN KUALITAS HIDUP**  
**PASIEN DIABETES MELITUS**

**Di RSU Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo**

**SKRIPSI**  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**  
**NELLY ADELIAN NUR SAFITRI**  
**NIM. 17631608**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Madiun, 20 Juli 2021

Menyatakan



66AAJX388792061

Nama: Nelly Adelian Nur Safitri

NIM: 17631608

Lembar Pengesahan  
HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS  
Nelly Adelian Nur Safitri

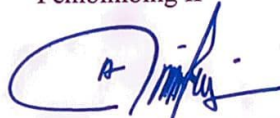
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL  
22 Juli 2021

Oleh:  
Pembimbing I



**Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep.**  
NIDN. 07-3001-7702

Pembimbing II



**Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep.**  
NIDN. 07-1112-8601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.**  
NIDN. 07-1512-7903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 11 Agustus 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes.

2. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep.

()  
()  
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

 ()

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN. 07-1512-7903

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

5. Sri Andayani S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Direktur RS Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengizinkan untuk pengambilan data skripsi ini.
7. Pimpinan Klinik Rulia Medika Ponorogo yang telah mengizinkan untuk pengambilan data skripsi ini.
8. Seluruh keluarga terutama Ayah, Mama, Adek dan Mas yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi serta menjadi penyemangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
9. Seluruh teman terutama teman-teman S1 Keperawatan 2017 yang selalu memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir untuk diriku sendiri, yang sudah bertahan dan berjuang sejauh ini, berusaha tegar walaupun raga mau patah, satu-satunya yang selalu ada dan tak pernah meninggalkan. Skripsi ini kupersembahkan untuk diriku tercinta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan.

Madiun, 20 Juli 2021



**Nelly Adelian Nur Safitri**  
NIM. 17631608



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN KUALITAS**  
**HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS**

Penelitian Studi Korelasi di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika  
Ponorogo

**Oleh: Nelly Adelian Nur Safitri**

Perilaku perawatan kaki merupakan bagian dari upaya pencegahan primer atau utama pada manajemen kaki diabetik. Perawatan kaki bertujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik, yang berupa neuropati diabetik atau kematian saraf kaki sehingga dapat menyebabkan ulkus kaki diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku perawatan kaki dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika yang berjumlah 41 pasien. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan besar sampel sebanyak 41 pasien. Pengumpulan data menggunakan kuesioner perilaku perawatan kaki dan kuesioner kualitas hidup (WHOQoL-BREF). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan mayoritas pasien berperilaku perawatan kaki positif sebanyak 27 pasien (65,9%) dan pasien kualitas hidup tinggi sebanyak 22 pasien (53,7%) dan kualitas hidup cukup sebanyak 19 pasien (46,3%). Dari penelitian didapatkan nilai signifikan 0,020 ( $\alpha < 0,05$ ) sehingga terdapat hubungan perilaku perawatan kaki dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo.

Diperlukan perilaku yang positif dalam melakukan perawatan kaki sehingga risiko terjadinya komplikasi bisa diminimalisir, terutama risiko terjadinya ulkus kaki diabetik yang juga akan berdampak pada kualitas hidup pasien Diabetes Melitus.

**Kata Kunci: Diabetes Melitus, Perilaku Perawatan Kaki, Kualitas Hidup**



**ABSTRACT**  
**RELATIONSHIP BETWEEN FOOT CARE BEHAVIORS AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS**

Correlation Study at RSU Muhammadiyah and Klinik Rulia Medika Ponorogo

**By: Nelly Adelian Nur Safitri**

*Foot care behavior is a part of primary prevention efforts in diabetic foot management. Foot care aims to prevent the occurrence of chronic complications in the form of diabetic neuropathy or the death of nerves of the feet so that it can cause diabetic foot ulcers. This research aims to analyze the relationship between foot care behavior and the quality of life of Diabetes Mellitus patients at RSU Muhammadiyah and Klinik Rulia Medika Ponorogo.*

*The research design used is a correlation study. The population in this study were Diabetes Mellitus patients at RSU Muhammadiyah and Klinik Rulia Medika Ponorogo, totalling 41 patients. The sampling technique was purposive sampling with a sample size of 41 patients. The data were collected with foot care behavior questionnaire and quality of life questionnaire (WHOQoL-BREF). Data were analyzed using Chi-Square test.*

*The results showed that the majority of patients had positive foot care behavior as many as 27 patients (65,9%), and 22 patients (53,7%) high quality of life and 19 patients (46,3%) medium quality of life. From this research, it was found that a significant value was 0,020 ( $\alpha < 0,05$ ) so that there was a relationship between foot care behavior and the quality of life in Diabetes Mellitus patients at RSU Muhammadiyah and Klinik Rulia Medika Ponorogo.*

*Positive behavior is needed in foot care so that the risk of complications can be minimized, especially the risk of diabetic foot ulcers which will also have an impact on the quality of life in patients with Diabetes Mellitus.*

**Keyword: Diabetes Mellitus, Foot Care Behavior, Quality of Life**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Pengesahan Panitia Penguji .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum .....	6
1.3.2. Tujuan Khusus .....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2. Manfaat Praktis .....	7
1.5. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1. Konsep Perilaku .....	13
2.1.1. Definisi Perilaku.....	13
2.1.2. Jenis-jenis Perilaku.....	13
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	14
2.1.4. Domain Perilaku.....	15
2.1.5. Kriteria Perilaku .....	20
2.1.6. Perilaku Perawatan Kaki Pasien Diabetes Melitus .....	20
2.2. Konsep Kualitas Hidup .....	22

2.2.1. Definisi Kualitas Hidup.....	22
2.2.2. Dimensi-dimensi Kualitas Hidup.....	22
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	24
2.2.4. Kriteria Kualitas Hidup.....	27
2.3. Konsep Diabetes Melitus.....	27
2.3.1. Definisi Diabetes Melitus.....	27
2.3.2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	28
2.3.3. Etiologi Diabetes Melitus.....	29
2.3.4. Patofisiologis Diabetes Melitus.....	31
2.3.5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	32
2.3.6. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus.....	33
2.3.7. Komplikasi Diabetes Melitus.....	33
2.3.8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	34
2.4. Kerangka Teori.....	38
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1. Kerangka Konseptual.....	39
3.2. Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
4.1. Desain Penelitian.....	41
4.2. Kerangka Operasional.....	42
4.3. Populasi, Sampel, Sampling.....	43
4.3.1. Populasi.....	43
4.3.2. Sampel.....	43
4.3.3. Sampling.....	43
4.4. Variabel Penelitian.....	44
4.4.1. Variabel Independen.....	44
4.4.2. Variabel Dependen.....	44
4.5. Instrumen Penelitian.....	46
4.5.1. Data Demografi Responden.....	46
4.5.2. Perilaku Perawatan Kaki.....	46
4.5.3. Kualitas Hidup.....	47
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48

4.6.1. Lokasi Penelitian.....	48
4.6.2. Waktu Penelitian.....	48
4.7. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	49
4.7.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
4.7.2. Pengolahan Data.....	50
4.7.3. Analisa Data.....	51
4.8. Etika Penelitian.....	52
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
5.1. Gambaran Lokasi.....	54
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	56
5.3. Hasil Penelitian.....	57
5.4. Pembahasan.....	67
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
6.1. Kesimpulan.....	78
6.2. Saran.....	78
Daftar Pustaka.....	80
Lampiran.....	83



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus.....	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	58
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	58
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	59
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	59
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama menderita DM di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021.....	60
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Memiliki Anggota Keluarga yang Menderita DM di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	61
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Akses Menuju Tempat Pelayanan Kesehatan Terdekat di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	61
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Kontrol di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	62
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi tentang Perawatan Kaki di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021.....	62
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perilaku Perawatan Kaki di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	63

Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kualitas Hidup di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	64
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Domain Kualitas Hidup di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021 .....	64
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi tentang Perawatan Kaki di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli Tahun 2021.....	65
Tabel 5.14	Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli 2021 .....	66



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus .....	38
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus.....	39
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus.....	41





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 2	Surat Permohonan Data Awal Kejadian Diabetes Melitus di Kab. Ponorogo.....	84
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal Kejadian Diabetes Melitus di PERSADIA RS Umum Muhammadiyah Ponorogo.....	85
Lampiran 4	Prevalensi Angka Kejadian Diabetes Melitus di Kab. Ponorogo Tahun 2020 .....	86
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	87
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian Klinik Rulia Medika Ponorogo .....	88
Lampiran 7	Surat Keterangan Layak Etik.....	89
Lampiran 8	Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah Mahasiswa.....	90
Lampiran 9	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	91
Lampiran 10	Informed Consent .....	92
Lampiran 11	Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	93
Lampiran 12	Rumus Scoring Kuesioner.....	94
Lampiran 13	Metode Transformasi Skor Kuesioner.....	95
Lampiran 14	Instrumen Penelitian.....	96
Lampiran 15	Data Mentah Skor Kuesioner Variabel Perilaku Perawatan Kaki.....	104
Lampiran 16	Data Mentah Skor Kuesioner Variabel Kualitas Hidup .....	106
Lampiran 17	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	108
Lampiran 18	Hasil Uji Statistik Chi-Square .....	110
Lampiran 19	Tabulasi Data Demografi Responden.....	112
Lampiran 20	Tabulasi Silang Perilaku Perawatan Kaki .....	114
Lampiran 21	Tabulasi Silang Kualitas Hidup.....	117
Lampiran 22	Transformasi Skor Setiap Domain Kualitas Hidup .....	119
Lampiran 23	Lembar Kegiatan Bimbingan .....	121