

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Perilaku perawatan kaki pada pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo dan Klinik Rulia Medika Juni-Juli 2021 ditemukan bahwa 27 responden (65,9%) berperilaku positif dan sisanya 14 responden (34,1%) berperilaku negatif.
2. Kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo Juni-Juli 2021 ditemukan 22 responden (53,7%) kategori tinggi dan sisanya 19 responden (46,3%) kategori cukup.
3. Adanya hubungan perilaku perawatan kaki dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di RSUD Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Juni-Juli 2021. Hasil analisis korelasi variabel dengan uji statistik *chi-square* yang didapatkan $p\text{-value} = 0,020$ ($p\text{-value} < 0,005$).

6.2. Saran

1. Bagi penderita Diabetes Melitus
Dianjurkan untuk lebih meningkatkan kewaspadaan terhadap penyakit Diabetes Melitus, salah satunya dengan meningkatkan perilaku perawatan kaki sebagai upaya dalam pencegahan komplikasi ulkus kaki diabetik. Antara lain seperti menambah informasi perawatan kaki dari tenaga kesehatan, membaca artikel, serta mengikuti program edukasi dari pelayanan kesehatan.

2. Bagi rumah sakit dan klinik

Meningkatkan kewaspadaan dalam mencegah atau menanggulangi kejadian komplikasi kronik nefropati diabetik dan penyakit pembuluh darah perifer pada penderita Diabetes Melitus dengan mengambil langkah-langkah pencegahan melalui program kerja rumah sakit dan klinik. Diharapkan rumah sakit dan klinik untuk memberikan konseling khususnya untuk penyakit Diabetes Melitus sebagai upaya peningkatan kesehatan dan menambah pengetahuan masyarakat untuk mencegah kejadian Diabetes Melitus yang nantinya juga akan mencegah atau menurunkan kejadian komplikasi ulkus kaki diabetik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian selanjutnya dengan jumlah sampel yang lebih besar serta mengikutsertakan variabel-variabel lain yang belum diteliti untuk memperoleh hasil yang lebih akurat.

