

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW***

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEJADIAN DEPRESI  
PADA REMAJA**



**Disusun oleh :**

**PRISILIA RITMA DETIN**

**NIM 17631615**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEJADIAN DEPRESI  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI  
*LITERATURE REVIEW***

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Disusun oleh :**

**PRISILIA RITMA DETIN**

**NIM 17631615**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun



LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEJADIAN DEPRESI  
PADA REMAJA

PRISILIA RITMA DETIN

PENELITIAN INI TELAH DISETUJUI PADA  
TANGGAL: 3 Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri W., S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN./0707017503

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi *Literatur Review* ini telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi di Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal : 12 Agustus 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep



2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

## MOTTO

“Mohon, Mangesthi, Mangastuti, Marem”

(Selalu meminta petunjuk Tuhan untuk meyelaraskan antara ucapan dan perbuatan agar dapat berguna bagi sesama)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi *literature review* yang berjudul “**Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kejadian Depresi pada Remaja**” untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan skripsi *literature review* ini mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Orang tua saya, Bapak Mulyono dan Ibu Ika Utaminingsih, adik Andre dan nenek yang senantiasa mendoakan, memotivasi, memberikan nasihat dan kasih sayang yang tak terhingga demi terselesaikannya skripsi *literature review* ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan ilmu dan arahan, sabar dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi *literature review* ini.

6. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusun skripsi *literature review* ini.
7. Teman-teman yang sudah mendukung dan memberikan semangat, membagikan ilmunya untuk membantu menyelesaikan skripsi *literature review* ini Indri, Anggi, Yani, Siti, Dhea, Mahruf, Mbak Usnul, Yusuf, Mas Dhimas, Mas Bambang.
8. Teman-teman satu angkatan di kelas S1 Keperawatan yang memberikan bantuan dan motivasi agar segera menyelesaikan skripsi *literature review* ini.

Semoga Allah membalas kebaikan dan pertolongan serta merahmati Bapak/Ibu/Saudara semua. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi *literature review* ini masih terdapat banyak kekeliruan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya *literatur review* ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Ponorogo, 25 Juli 2021

Yang menyatakan,



Prisilia Ritma Detin

NIM 17631615



## ABSTRAK

### **LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEJADIAN DEPRESI PADA REMAJA**

**Oleh : Prisilia Ritma Detin**

Depresi merupakan kondisi dimana tidak hanya sekedar merasa sedih sehingga bisa di sepelekan, melainkan lebih dari itu. Penderitanya akan mengalami gejala yang dapat mempengaruhi aktivitas harian bahkan pada kondisi terburuk dapat melakukan tindak bunuh diri. Salah satu cara dalam mencegah atau memperlambat terjadinya depresi adalah dengan adanya dukungan sosial. Dukungan sosial dari beberapa pihak seperti keluarga, saudara, juga teman sebaya akan memberikan efek positif bagi individu. Remaja pada masa tumbuh kembangnya akan mengalami masa transisi yang harus dikendalikan agar tidak menyebabkan terjerumus dalam penyimpangan yang dapat menjadi *stressor* depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap kejadian depresi pada remaja.

Penelitian ini menggunakan metode *study literature* dimana data yang digunakan adalah data sekunder berasal dari penelitian terdahulu. Sumber data dicari melalui database *Google Scholar*, *PubMed*, dan *Science Direct*. Hasil dari *review* artikel menunjukkan bahwa dukungan sosial berhubungan dengan kejadian depresi pada remaja dengan rentan usia 14-18 tahun. Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan kejadian depresi pada remaja. Dukungan sosial yang diberikan semaksimal mungkin, dan saling menunjang satu dengan yang lain antara dukungan emosioal, instrumental, informasional maupun penghargaan akan berdampak baik terhadap kesehatan mental remaja khususnya dalam meminimalkan bahkan mencegah terjadinya depresi pada remaja.

**Kata Kunci** : Depresi, Dukunga Sosial, Remaja

## **ABSTRACT**

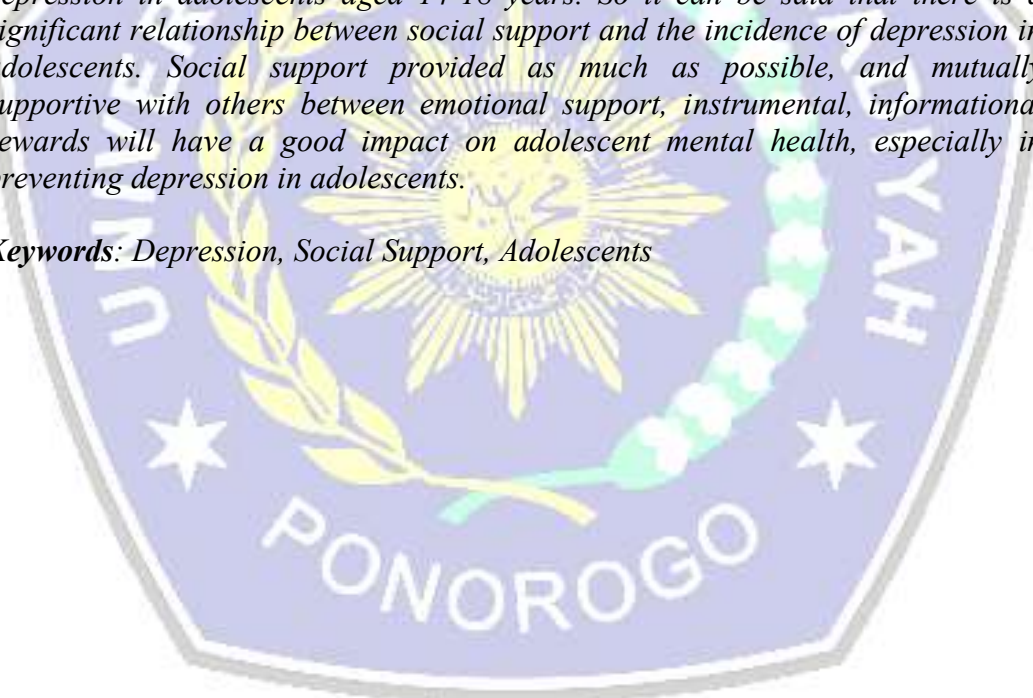
### **LITERATURE REVIEW : THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT TO THE EVENT OF DEPRESSION IN ADOLESCENTS**

**By : Prisilia Ritma Detin**

*Depression is a condition where you don't just feel sad so you can ignore it, but more than that. sufferers will experience symptoms that can affect daily activities even in the worst conditions can commit suicide. One way to prevent or slow down depression is through social support. Social support from several parties such as family, relatives, and friends will have a positive effect on individuals. Adolescents during their growth and development will experience a transition period that must be controlled so as not to fall into deviations that can become stressors of depression. The purpose of this study was to determine the relationship of social support to the incidence of depression in adolescents.*

*This study uses a literature study method where the data used is secondary data derived from previous research. Data sources were searched through Google Scholar, PubMed, and Science Direct databases. The results of the review of articles show that social support is associated with the incidence of depression in adolescents aged 14-18 years. So it can be said that there is a significant relationship between social support and the incidence of depression in adolescents. Social support provided as much as possible, and mutually supportive with others between emotional support, instrumental, informational rewards will have a good impact on adolescent mental health, especially in preventing depression in adolescents.*

**Keywords:** *Depression, Social Support, Adolescents*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II METODE PENELITIAN .....	6
2.1. Strategi Penelitian .....	6
2.1.1 <i>Framework</i> yang digunakan.....	6
2.1.2 Kata Kunci.....	7
2.1.3 Data Base atau <i>Search Engine</i> .....	7
2.2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	8
2.3. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	8
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	8
2.3.2 Daftar Artikel Hasil Pencarian .....	9
BAB III HASIL DAN ANALISIS .....	17
BAB IV PEMBAHASAN.....	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICO .....	8
Tabel 2.2 Daftar Artikel Hasil Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Faktor yang mempengaruhi .....	17



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Alur *Literature Review*..... 9



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan Pembuatan <i>Literature Review</i> .....	31
Lampiran 2	: Surat Keterangan Hasil Pemeriksaan Plagiasi.....	32
Lampiran 3	: Jurnal .....	33
Lampiran 4	: Buku Bimbingan.....	113

