

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : PENERAPAN TERAPI SHAKER EXERCISE  
UNTUK MENGURANGI GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN  
STROKE HEMORAGIK**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**PENERAPAN TERAPI SHAKER EXERCISE UNTUK MENGURANGI  
GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



**Oleh :**

**CINDY REGITA CAHYANI**

**NIM 18613173**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : CINDY REGITA CAHYANI  
Judul : PENERAPAN TERAPI SHAKER EXERCISE UNTUK  
MENGURANGI GANGGUAN MENELAN PADA  
PASIEN STROKE HEMORAGIK

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Studi Literatur pada  
Tanggal 21 Juni 2021



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : CINDY REGITA CAHYANI  
Judul : PENERAPAN TERAPI SHAKER EXERCISE UNTUK  
MENGURANGI GANGGUAN MENELAN PADA  
PASIEN STROKE HEMORAGIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Pengaji pada Sidang Studi Literatur di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.



### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CINDY REGITA CAHYANI

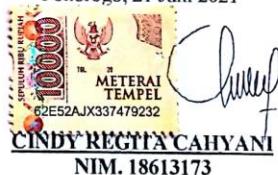
NIM : 18613173

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul “Penerapan Terapi *Shaker Exercise* untuk mengurangi Gangguan Menelan pada pasien Stroke Hemoragik” adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juni 2021



CINDY REGITA CAHYANI

NIM. 18613173

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN TERAPI SHAKER EXERCISE UNTUK MENGURANGI GANGGUAN MENELAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK**

Oleh :

Cindy Regita Cahyani

NIM 18613173

Stroke merupakan gangguan fungsional otak yang timbulnya secara cepat dan mendadak, fokal dan menyeluruh, akibat dari terhambatnya aliran darah ke otak karena sumbatan atau perdarahan. Gangguan menelan merupakan proses yang kompleks karena melibatkan beberapa fungsi saraf kranial dan kesulitan dalam menelan makanan ataupun cairan yang disebabkan gangguan pada proses menelan. Tujuan dari studi literature ini adalah untuk menganalisis jurnal keperawatan pada pasien stroke hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan menelan.

Metodenya adalah metode studi literatur dengan menggunakan 3 kata kunci dan 5 jurnal dengan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil studi literatur mengenai keefektifan latihan terapi *Shaker exercise* sebagai salah satu intervensi untuk membantu penurunan gangguan menelan pada pasien stroke sebelum dan sesudah dilakukan latihan terapi *Shaker exercise* menunjukkan adanya perubahan yang signifikan.

Studi literatur ini diharapkan dapat terlaksananya program serta dapat memberikan motivasi serta pengetahuan dalam upaya penerapan penatalaksanaan latihan terapi *Shaker exercise* guna untuk penurunan gangguan menelan pada pasien stroke dengan mengajarkan latihan terapi *Shaker exercise* dan juga menerapkan pada pasien gangguan menelan untuk mengurangi keluhannya, disamping itu latihan terapi *Shaker exercise* tidak akan menimbulkan efek samping pada tubuh klien.

**Kata Kunci :** Stroke, Gangguan menelan, *Shaker Exercise*

## **ABSTRACT**

### **APPLICATION OF SHAKER EXERCISE THERAPY TO REDUCE SWALLOWING DISORDERS IN HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS**

Oleh :

Cindy Regita Cahyani

NIM 18613173

Stroke is a functional brain disorder that arises quickly and suddenly, focally and thoroughly, as a result of obstruction of blood flow to the brain due to blockage or bleeding. Impaired swallowing is a complex process because it involves several cranial nerve functions and difficulty in swallowing food or liquids caused by disturbances in the swallowing process. The purpose of this literature study is to analyze nursing journals in hemorrhagic stroke patients with nursing problems with swallowing disorders. The method is a literature study method using 3 keywords and 5 journals with secondary data from previous research. The results of a literature study on the effectiveness of Shaker exercise therapy as an intervention to help reduce swallowing disorders in stroke patients before and after Shaker exercise therapy showed significant changes.

This literature study is expected to be able to implement the program and can provide motivation and knowledge in an effort to implement the management of Shaker exercise therapy exercises in order to reduce swallowing disorders in stroke patients by teaching Shaker exercise therapy exercises and also applying them to patients with swallowing disorders to reduce their complaints, in addition to therapeutic exercises Shaker exercise will not cause side effects on the client's body.

**Keywords:** Stroke, Swallowing Disorder, Shaker Exercise

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan judul “Penerapan Terapi *Shaker Exercise* untuk mengurangi Gangguan Menelan pada pasien Stroke Hemoragik” sesuai waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Kepada Allah S.W.T. atas diberikan kemudahan dan kelancaran dalam pembuatan studi literature ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam menempuh pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literature.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan banyak motivasi sehingga dapat menyelesaikan studi literature ini.

5. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi literature ini.
6. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi literature ini terselesaikan dengan baik.
7. Bapak, ibu, adik, keluarga besar dan kerabat dekat yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan studi literature ini.
8. Teman – teman tingkat III dan khususnya III A D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018/2019 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan Studi Literatur ini, penulis menyadari bahwa Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 21 Juni 2021

Peneliti



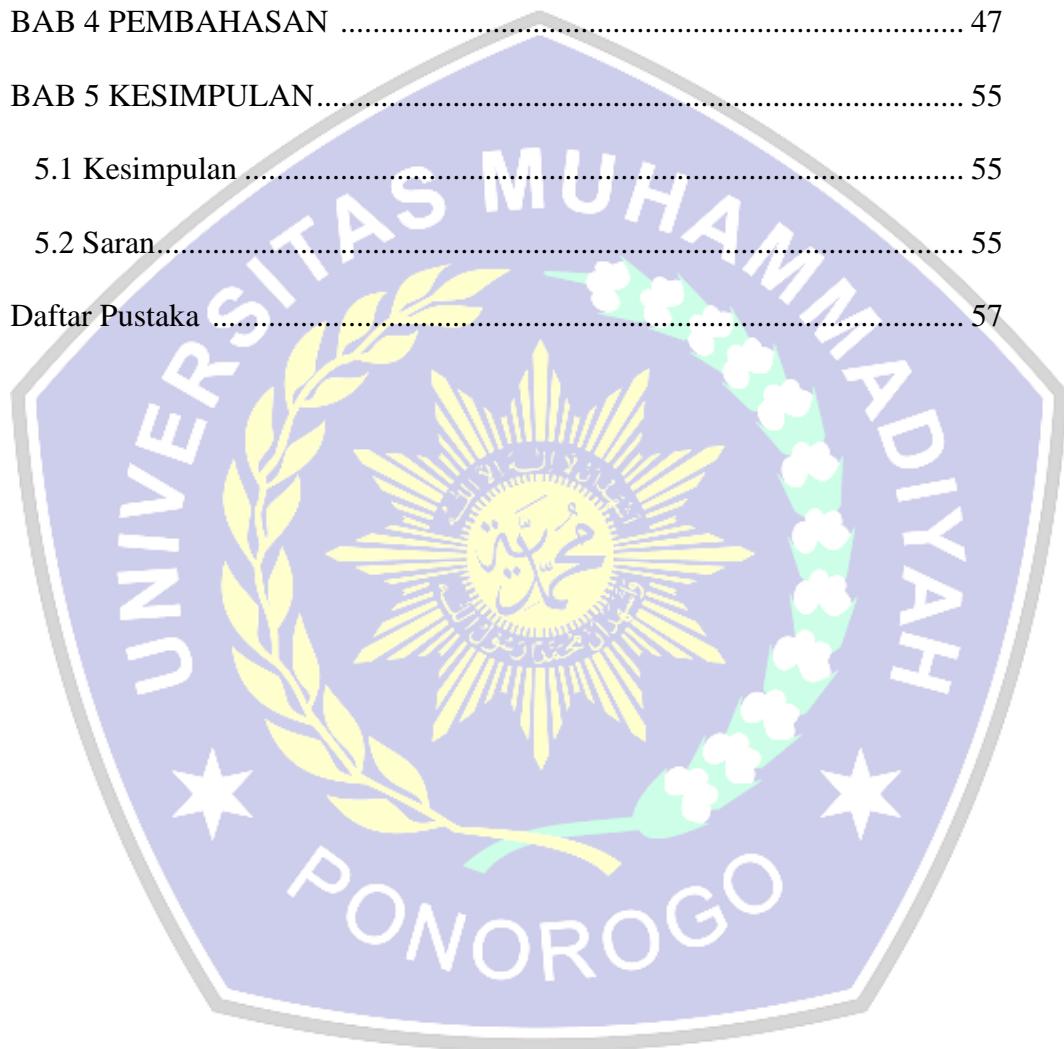
**CINDY REGITA CAHYANI**  
**NIM.18613173**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
RINGKASAN .....	vi
KATA PENGHANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TUNJUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Penyakit Stroke Hemoragik .....	6
2.1.1 Definisi .....	6

2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.6 Komplikasi .....	12
2.1.7 Pencegahan.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan .....	13
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	13
2.1.10 Phatway .....	15
2.2 Konsep Gangguan Menelan.....	17
2.2.1 Definisi .....	17
2.2.2 Etiologi .....	17
2.2.3 Tanda dan Gejala .....	18
2.2.4 Pemeriksaan Penunjang .....	19
2.2.5 Komplikasi .....	20
2.2.6 Kondisi Klinis Terkait .....	20
2.2.7 Penerapan Gangguan Menelan Dengan <i>Shaker Exercise</i> .....	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	20
2.3.1 Pengkajian Keperawatan .....	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	36
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	36
2.3.6 Hubungan Antar Konsep .....	37

2.3.7 Hasil – Hasil Penelitian Terdahulu .....	38
BAB 3 METODE PENLITIAN .....	45
3.1 Metode Penelitian .....	45
3.2 Pengumpulan Data .....	46
3.3 Waktu .....	46
BAB 4 PEMBAHASAN .....	47
BAB 5 KESIMPULAN.....	55
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran.....	55
Daftar Pustaka .....	57



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Tanda dan Gejala .....	18
<b>Tabel 2.2</b> Rencana Keperawatan (SIKI-SLKI) .....	33
<b>Tabel 2.3</b> Analisis Jurnal .....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Phatway Stroke .....	15
Gambar 2.2 Gambar Hubungan Antar Konsep .....	36



## DAFTAR SINGKATAN

BB : Berat Badan

WHO : *World Health Organization*

CT Scan : *Computerized tomography scanning*

EEG : *Elektroencephalogram*

PIS : Perdarahan *Intra Cerebral*

PSA : Perdarahan *Subaraknoid*

MRI : *Magnetic Resonance Imaging*

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

VFSS : *Videofluorographic Swallowing Study*

FEES : *Fiberoptic Endoscopic Evaluation Of Swallowing*

ICU : *Intensive Care Unit*

SE : *Shaker Exercise*

QS : *Quasi Eksperimen*

GUSS : *Gugging Swallowing Screen*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1</b> Jurnal Penelitian Terdahulu .....	59
<b>Lampiran 2</b> Logbook .....	114

