

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF



Oleh:

LUTFIYANA INDAH LESTARI

18613178

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

LUTFIYANA INDAH LESTARI

18613178

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUTFIYANA INDAH LESTARI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal : 21 Juni 2021

Oleh:

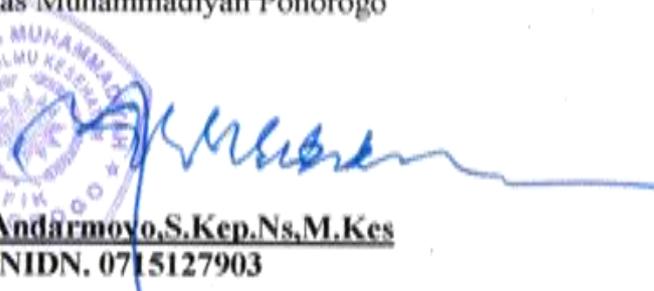
Pembimbing I

Pembimbing II


Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0711096801


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

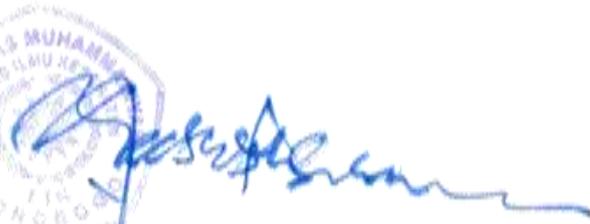
Karya Tulis oleh : LUTFIYANA INDAH LESTARI
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal, 21 Juni 2021

Tim Penguji,
Ketua : Metti Verawati, S.Kep Ns., M.Kes Tanda Tangan
Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep Ns., M.Kep
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep Ns., M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes
NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lutfiyana Indah Lestari

Nim :18613178

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul “STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF” adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Mei 2021

Yang Menyatakan



Lutfiyana Indah Lestari

NIM. 18613178

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Oleh:

LUTFIYANA INDAH LESTARI

NIM: 18613178

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang seringkali menjadi masalah pada masyarakat. Diabetes melitus yang terjadi dalam keluarga dapat terjadi akibat kurangnya pengetahuan terkait diabetes melitus pada klien maupun anggota keluarga. Asuhan keperawatan pada keluarga yang tepat dalam mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif dapat mencegah komplikasi dan mempercepat penyembuhan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis intervensi pendidikan kesehatan dalam asuhan keperawatan keluarga pada penderita diabetes melitus dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Data sekunder berjumlah 5 artikel yang diperoleh menggunakan *search engine* berupa *google scholar*. Kata kunci yang digunakan adalah keluarga, diabetes melitus, kualitas hidup. Hasil penulisan 5 artikel yang didapatkan bahwa pendidikan kesehatan pada keluarga tentang penatalaksanaan diabetes melitus dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup.

Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif adalah pendidikan kesehatan. Dengan pendidikan kesehatan, pasien dan anggota keluarga dapat mengerti lebih banyak mengenai penatalaksanaan diabetes melitus. Pemberian pendidikan kesehatan pada keluarga secara intensif dapat mendorong perubahan kualitas hidup yang lebih baik.

Kata Kunci: Keluarga, Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif”**.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusun Studi Literatur ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayat, serta Ridho-Nya yang membuatku masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan dan penulisan Studi Literatur

5. Ayah, ibu dan sekeluarga slalu memberikan semangat, motivasi dan doa agar penyusunan penyusunan karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan tepat waktu dan bisa terselesaikan dengan baik dan benar.
6. Sahabat 3 tahun kebersamaan yang luar biasa Diyan Astriyani, Nila Zahrotul Awaliyah, Woro Arum Mawarni, Ega Dwi Kurniasari. Yang slalu memberi semangat dan dukungan serta tak henti-hentinya mengingatkan saya dalam penyelesaian studi literatur ini.
7. Sahabat perjuangan 3A dan semua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2018
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Studi Literatur. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 10 Mei 2021

Yang menyatakan

Lutfiyana Indah Lestari

NIM. 18613178

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi Keluarga	7
2.1.2 Tipe Keluarga.....	8
2.1.3 Fungsi Keluarga	10
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga	11

2.1.5 Tugas Keluarga dalam bidang kesehastan	14
2.2 Konsep Diabetes Melitus	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Klasifikasi	17
2.2.4 Manifestasi Klinis	18
2.2.5 Patofisiologi	18
2.2.6 Penatalaksanaan	20
2.2.7 Komplikasi.....	22
2.2.8 Pohon Masalah.....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Mellitus	24
2.3.1 Pengkajian Keperwatan Keluarga.....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	39
2.3.3 Perencanaa Tindakan Keperawatan.....	43
2.2.4 Analisis Artikel	45
2.3.5 Implementasi.....	54
2.3.6 Evaluasi.....	54
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	55
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	56
3.1 Metode Penelitian.....	56
3.2 Pengumpulan Data	56
3.3 Waktu Penelitian	57
3.4 Metode Analisa Data.....	57
3.5 Prosedur Penelitian	57

BAB 4 PEMBAHASAN.....	59
BAB 5 PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72



DAFTAR TABEL

2.1 Penentuan Prioritas Masalah	41
2.2 Perencanaan Tindakan Keperawatan	43
2.3 Analisis Jurnal Ilmiah	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	75
Lampiran 2 LogBook	119
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	126



DAFTAR SINGKATAN

1. DM : Diabetes Melitus
2. IDF : *International Diabetes Federation*
3. NANDA : *North American Nursing Diagnosis Associaton*
4. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
5. PTM : Penyakit Tidak Menular
6. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
7. UK : United Kingdom
8. WHO : *World Health Organization*
9. DSME : *Diabetes Self Management Education*
10. DSME/S : *Diabetes Self Management Education and Support*

