

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**  
**PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK**  
**EFEKTIF**



Oleh:

**LUTFIYANA INDAH LESTARI**

**18613178**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK  
EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**LUTFIYANA INDAH LESTARI**

**18613178**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUTFIYANA INDAH LESTARI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN  
KEPERAWATAN KELUARGA PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal : 21 Juni 2021

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0711096801

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : LUTFIYANA INDAH LESTARI  
Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal, 21 Juni 2021

Tim Penguji,

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep Ns., M.Kes

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep Ns., M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN.0715127903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lutfiyana Indah Lestari

Nim :18613178

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul “STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF” adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Mei 2021

Yang Menyatakan



**Lutfiyana Indah Lestari**

**NIM. 18613178**

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Oleh:

LUTFIYANA INDAH LESTARI

NIM: 18613178

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang seringkali menjadi masalah pada masyarakat. Diabetes melitus yang terjadi dalam keluarga dapat terjadi akibat kurangnya pengetahuan terkait diabetes melitus pada klien maupun anggota keluarga. Asuhan keperawatan pada keluarga yang tepat dalam mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif dapat mencegah komplikasi dan mempercepat penyembuhan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis intervensi pendidikan kesehatan dalam asuhan keperawatan keluarga pada penderita diabetes melitus dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Data sekunder berjumlah 5 artikel yang diperoleh menggunakan *search engine* berupa *google scholar*. Kata kunci yang digunakan adalah keluarga, diabetes melitus, kualitas hidup. Hasil penelusuran 5 artikel yang didapatkan bahwa pendidikan kesehatan pada keluarga tentang penatalaksanaan diabetes melitus dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup.

Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif adalah pendidikan kesehatan. Dengan pendidikan kesehatan, pasien dan anggota keluarga dapat mengerti lebih banyak mengenai penatalaksanaan diabetes melitus. Pemberian pendidikan kesehatan pada keluarga secara intensif dapat mendorong perubahan kualitas hidup yang lebih baik.

**Kata Kunci:** Keluarga, Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif”**.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusun Studi Literatur ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayat, serta Ridho-Nya yang membuatku masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan dan penulisan Studi Literatur



5. Ayah, ibu dan sekeluarga slalu memberikan semangat, motivasi dan doa agar penyusunan penyusunan karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan tepat waktu dan bisa terselesaikan dengan baik dan benar.
6. Sahabat 3 tahun kebersamaan yang luar biasa Diyan Astriyani, Nila Zahrotul Awaliyah, Woro Arum Mawarni, Ega Dwi Kurniasari. Yang slalu memberi semangat dan dukungan serta tak henti-hentinya mengingatkan saya dalam penyelesaian studi literatur ini.
7. Sahabat perjuangan 3A dan semua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2018
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Studi Literatur. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 10 Mei 2021

Yang menyatakan

**Lutfiyana Indah Lestari**

NIM. 18613178



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi Keluarga .....	7
2.1.2 Tipe Keluarga.....	8
2.1.3 Fungsi Keluarga .....	10
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga .....	11

2.1.5 Tugas Keluarga dalam bidang kesehatan .....	14
2.2 Konsep Diabetes Melitus .....	16
2.2.1 Pengertian .....	16
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Klasifikasi .....	17
2.2.4 Manifestasi Klinis .....	18
2.2.5 Patofisiologi .....	18
2.2.6 Penatalaksanaan .....	20
2.2.7 Komplikasi.....	22
2.2.8 Pohon Masalah.....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Mellitus .....	24
2.3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	39
2.3.3 Perencanaa Tindakan Keperawatan.....	43
2.2.4 Analisis Artikel .....	45
2.3.5 Implementasi.....	54
2.3.6 Evaluasi.....	54
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	55
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
3.1 Metode Penelitian.....	56
3.2 Pengumpulan Data .....	56
3.3 Waktu Penelitian .....	57
3.4 Metode Analisa Data.....	57
3.5 Prosedur Penelitian .....	57

BAB 4 PEMBAHASAN.....	59
BAB 5 PENUTUP .....	70
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72



## DAFTAR TABEL

2.1 Penentuan Prioritas Masalah .....	41
2.2 Perencanaan Tindakan Keperawatan .....	43
2.3 Analisis Jurnal Ilmiah .....	45





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah .....	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal .....	75
Lampiran 2 LogBook .....	119
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal .....	126



## DAFTAR SINGKATAN

1. DM : Diabetes Melitus
2. IDF : *International Diabetes Federation*
3. NANDA : *North American Nursing Diagnosis Associaton*
4. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
5. PTM : Penyakit Tidak Menular
6. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
7. UK : United Kingdom
8. WHO : *World Health Organization*
9. DSME : *Diabetes Self Management Education*
10. DSME/S : *Diabetes Self Management Education and Support*

