

Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/jurusan/program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa member edukasi mengenai cara menjaga pasien Stroke Hemoragik. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengembalian bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri and abeserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP : 082237950800

PENULIS

BRENDA LORENZA OLVIRA YOLANDA
NIM. 18613261



*Lampiran 2***INFORMED CONSENT****(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Brenda Lorenza Olvira Yolanda dalam Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 04 Mei 2021

Sanksi

Yang Memberi Persetujuan



Penulis

Brenda Lorenza Olvira Yolanda
NIM. 18613261

Lampiran 3



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 77/SK/BAN-PT-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor: 194 /IV.6/PN/2021

Ponorogo, 15 Maret 2021

Hal : Permohonan Data Awal

Kepada :

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Kabupaten Ponorogo

Di

PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI). Data yang di perlukan adalah : **Data Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah Defisit Nutrisi di RSUD Dr. Harjono Ponorogo**
 Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Brenda Lorenza Olvira Yolanda

NIM : 18613161

Program Studi : D-III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep, Ns., M. Kes
 NIK 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, *09* Januari 2021

Nomor : 070/11/b/1405.10/2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
Data Awal Penelitian

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/03/405.28/2021 Tanggal 05 Januari 2021 perihal permohonan ijin pengambilan data awal penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin pengambilan data awal penelitian kepada:

Nama : **BRENDA LORENZA OLVIRA YOLANDA**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Bandaralim Tengah RT. 02 RW. 02 Kel. Bandaralim
 Kec. Badegan Kab. Ponorogo

Lama Penelitian : 3 (tiga) minggu sejak tanggal surat dikeluarkan

Judul Penelitian : **"DATA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO

[Signature]
Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bag Perencanaan Program RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Sub Bag Rekam Medis & Infokes RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 142 / 405.28 / 2021

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 15 Maret 2021, Nomor : 194/IV.6/PN/2021, Perihal Permohonan Data Awal.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	:	BRENDA LORENZA OLVIRA YOLANDA Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	:	Dukuh Bandaralim Tengah RT.002 RW. 002 Kel. Bandaralim Kec. Badegan Kab. Badegan.
Thema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang	:	Data Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah Defisit Nutrisi di RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	:	RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Tujuan Penelitian	:	Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	:	6 (enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian	:	Kesehatan
Status Penelitian	:	Perpanjangan
Anggota Peneliti	:	-
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	:	Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	:	Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucian serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 15 Maret 2021

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid. keshang

Drs. TRIKARJANTO, MM.
Pembina
NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :

Yth Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 4



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 191 /IV.6/PN/2021
 Hal : Permohonan Studi Kasus

15 Maret 2021

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di-
 PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Brenda Lorenza Olvira Yolanda
NIM	: 18613261
Lokasi	: RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Waktu	: 6 (bulan)
Judul Studi Kasus	: Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
 NIK 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 6 April 2021

Nomor : 070/ ⁸¹² /405.10/2021
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
Studi Kasus

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/147/405.28/2021 Tanggal 17 Maret 2021 perihal permohonan ijin studi kasus. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin studi kasus kepada :

Nama : **BRENDA LORENZA OLVIRA YOLANDA**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Bandaralim Tengah RT. 002 RW. 002 Kel. Bandaralim
 Kec. Badegan Kab. Ponorogo

Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Judul Penelitian : **“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO “**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan studi kasus, kami mohon menyelesaikan administrasi sebesar Rp. 250.000,- sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Yan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Yan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 147 / 405.28 / 2021

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 17 Maret 2021, Nomor : 191/IV.6/PN/2021, Perihal Permohonan Studi Kasus.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **BRENDA LORENZA OLVIRA YOLANDA**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Bandarlim Tengah RT.002 RW. 002 Kel. Bandarlim
 Kec. Badegan Kab. Ponorogo.

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
 Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 17 Maret 2021

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid.kesbang



Drs. TRIKARJANTO, MM.

Pembina

NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :

- Yth 1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
 2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

*Lampiran 5***SATUAN ACARA PENYULUHAN****NUTRISI PADA PASIEN STROKE****A. Topik**

Nutrisi pada pasien stroke

B. Sasaran

1. Keluarga

C. Tujuan Instruksional Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan pasien dan keluarganya dapat memahami tentang Nutrisi pada pasien stroke dan cara pemberian nutrisi per sonde/NGT.

D. Tujuan Instruksional Khusus

1. Keluarga dapat menyebutkan pengertian nutrisi, indikasi pemberian makanan lewat NGT, Tujuan pemberian makanan lewat NGT, jenis makanan, teknik pemberian makanan lewat NGT dan posisi pasien saat pemberian makanan lewat NGT.
2. Keluarga dapat berperan dalam melakukan pemberian makanan lewat NGT terhadap anggota keluarga yang menderita stroke.

E. Materi

1. Pengertian nutrisi
2. Indikasi pemberian makanan lewat NGT
3. Tujuan pemberian makanan lewat NGT
4. Jenis makanan
5. Teknik pemberian makanan lewat NGT

6. Posisi pasien saat pemberian makanan lewat NGT

F. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

G. Media

1. Leaflet

H. Waktu

1. Hari/Tanggal : 4 mei 2021
2. Jam : 13.00 WIB

I. Tempat

Di Rumah Sakit Dr. Harjono Ponorogo

J. Kegiatan Penyuluhan

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Pemateri	Kegiatan Sasaran
Pembukaan	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan kontrak waktu, pokok pembahasan dan tujuan 	Sasaran diharapkan menjawab salam, mendengarkan dan memperhatikan
Penyajian	15 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan pengertian nutrisi 2. Menjelaskan indikasi pemberian makanan lewat NGT 3. Menjelaskan tujuan pemberian 	Sasaran diharapkan mendengarkan dan memperhatikan penyuluhan dengan baik.

		makanan lewat NGT 4. Menyebutkan Jenis makanan 5. Menjelaskan teknik makanan lewat NGT 6. Menjelaskan posisi pasien saat pemberian makanan lewat NGT	
Tanya Jawab	5 menit	Mempersilahkan sasaran untuk bertanya mengenai materi penyuluhan	Diharapkan sasaran dapat mengajukan pertanyaan kepada penyuluh
Evaluasi dan Penutup	10 menit	1. Mengajukan pertanyaan kepada sasaran tentang materi penyuluhan dengan soal yang sudah disiapkan. 2. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan terima kasih dan salam penutup	1. Sasaran di harapkan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh penyuluh. 2. Sasaran diharapkan mendengarkan, memperhatikan dan menjawab salam

MATERI PENYULUHAN

Program rehabilitasi Stroke ada 3, yaitu rehabilitasi bahasa, bicara, dan rehabilitasi fungsi menelan. Akibat dari Stroke ini salah satunya dapat mempengaruhi kemampuan penderita dalam menelan makanan yang pada akhirnya berakibat penurunan status gizi, oleh karena itu dibutuhkan diit khusus bagi penderita Stroke.

1. Pengertian Nutrisi

Nutrisi adalah semua makanan yang mengandung zat – zatgizi yang dibutuhkan oleh tubuh baik untuk mempertahankan keseimbangan metabolisme ataupun sebagai pembangun.

Selang Nasogastrik atau NGT adalah suatu selang yang dimasukkan melalui hidung sampai kelambung. Sering digunakan untuk memberikan nutrisi dan obat – obatan kepada seseorang yang tidak mampu untuk mengkonsumsi makanan, cairan, dan obat – obatan secara oral. Juga dapat digunakan untuk mengeluarkan isi dari lambung dengan cara disedot.

2. Indikasi pemberian makanan lewat NGT

- a. Pasien dengan gangguan fungsi menelan..
- b. Pasien yang mengalami gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidaksadaran.

3. Tujuan pemberian makanan lewat NGT

- a. Memberikan makanan yang cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi pasien dengan memperhatikan keadaan dan menghindari komplikasi penyakit.
- b. Mencegah terjadinya aspirasi atau tersedak.
- c. Mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit.
- d. Untuk memberikan obat yang harus di minum (contoh : pil, puyer, dan sirup).

4. Jenis makanan

Makanan yang dapat diberikan adalah makanan cair, makanan yang di blender halus, dan formula khusus makanan enteral.

5. Teknik pemberian makanan lewat NGT

PERSIAPAN

- a. Air matang
- b. Makanancair / obat
- c. Corong / spuit 20 – 50cc
- d. Gelas
- e. Tissue
- f. Perlak/pengalas

PROSEDUR

- a. Perhatikan posisi selang sebelum makanan diberikan, selang lepas dari fiksasi (plester lepas) ataukah terlipat keluar dirongga mulut.
- b. Menyiapkan alat disamping tempat tidur.
- c. Menyiapkan makanan dan obat (jika ada) yang akan diberikan.
- d. Membantu pasien dalam posisi semi fowler di tempat tidur atau duduk di kursi. Jika posisi duduk merupakan kontraindikasi bagi klien, posisi miring kanan dengan kepala agak tinggi boleh dilakukan.
- e. Memasang pengalas di atas dada.
- f. Mencuci tangan.
- g. Memasang corong.
- h. Memasukkan air matang, membuka klem, tinggikan 30 – 45 cm, sebelum habis klem kembali.

- i. Memasukkan makanan cair, membuka klem, tinggikan 30 – 45 cm, sebelum habis klem kembali.
 - j. Memasukkan air matang, membuka klem, tinggikan 30 – 45 cm, sebelum air habis klem kembali.
 - k. Menutup ujung NGT dengan spuit/klem.
 - l. Membersihkan sisa makanan (jika ada yang tumpah atau dimuntahkan) pada pasien.
 - m. Membantu pasien mengatur posisi yang nyaman sesuai keinginan klien setelah 30 menit pemberian makanan.
 - n. Merapikan dan membersihkan alat.
 - o. Mencuci tangan.
6. Posisi pasien saat pemberian makanan lewat NGT
- a. Pasien diposisikan setengah duduk dengan sudut 30° - 45° dari abdomen jika naik.
 - b. Pemberian makanan kedalam NGT dengan ketinggian sekitar 30 – 45 cm dari abdomen.
7. Perhatikan Interaksi obat dengan makanan, terutama dengan susu jika ada pemberian obat per oral. Pemberian obat – obatan tidak dianjurkan bersamaan dengan susu karena susu mempunyai sifat antidote, yaitu melawan racun yang masuk kedalam tubuh.

**“PENYULUHAN NUTRISI PASIEN
STROKE HEMORAGIK DENGAN
PEMBERIAN MAKANAN LEWAT NGT”**



Oleh :

BRENDA LORENZA OLVIRA YOLANDA

18613261

Fakultas ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

2021

NUTRISI ?

Nutrisi adalah semua makanan yang mengandung zat – zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh baik untuk mempertahankan keseimbangan metabolisme ataupun sebagai pembangun.

SELANG NGT ?

Selang Nasogastrik atau NGT adalah suatu selang yang dimasukkan melalui hidung sampai ke lambung. Sering digunakan untuk memberikan nutrisi dan obat – obatan kepada seseorang yang tidak mampu untuk mengkonsumsi makanan, cairan, dan obat – obatan secara oral. Juga dapat digunakan untuk

91

mengeluarkan isidari lambung dengan cara disedot.
92

**INDIKASI PEMBERIAN MAKANAN LEWAT
SELANG NGT**

- ✓ Pasien dengan gangguan fungsi menelan
- ✓ Pasien yang mengalami gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidaksadaran

**POSISI PASIEN SAAT PEMBERIAN
MAKANAN LEWAT NGT**

- Pasien diposisikan setengah duduk dengan sudut 30° - 45° dari abdomen jika naik.
- Pemberian makanan kedalam NGT dengan ketinggian sekitar 30 – 45 cm dari abdomen.

sebaiknyamenghindarimakanan yang berlemak dan berkadar natrium tinggi

✓ Memasukkan air matang, membukaklem, tinggikan 30 – 45 cm, sebelumhabisklemkembali.

TUJUAN PEMBERIAN MAKANAN LEWAT SELANG NGT

- ✓ Memberikanmakanan yang cukupuntukmemenuhikebutuhangizipasiendenganmemperhatikankeadaan danmenghindarikomplikasipenyakit.
- ✓ Mencegahterjadinyaaspirasiatautersedak.
- ✓ Mempertahankankeseimbangancairan dan elektrolit
- ✓ Untukmemberikanobat yang harus di minum (contoh :pil, puyer, dan sirup)

JENIS MAKANAN

Makanan yang dapatdiberikanadalahmakanancair, makanan yang di blender halus, dan formula khususmakanan enteral.Diituntukpenderita stroke biasakitasebutdengandiit stroke. Bagipenderitastroke

PROSEDUR PEMASANGAN SELANG NGT

- ✓ Perhatikanposisiiselangsebelummakanandiberikan, selanglepasdarifiksasi (plesterlepas) ataukahterlipatkeluadironggamulut.
- ✓ Menyiapkanalatdisampingtempattidur.
- ✓ Menyiapkanmakanan dan obat (jikaada) yang akandiberikan.
- ✓ Membantupasiendalamposisi semi fowler di tempattiduratau duduk di kursi. Jika posisi duduk merupakankontraindikasibagiklien, posisi miring kanandengankepalaagaktinggibolehdilakukan.
- ✓ Memasangpengalas di atas dada.
- ✓ Mencucitangan.
- ✓ Memasangcorong.

✓ Memasukkanmakanancair, membukaklem, tinggikan 30 – 45 cm, sebelumhabisklemkembali.

✓ Memasukkan air matang, membukaklem, tinggikan 30 – 45 cm, sebelum air habisklemkembali.

✓ Menutupujung NGT denganspuit/klem.

✓ Membersihkansisamakanan (jikaada yang tumpahataudimuntahkan) pada pasien.

✓ Membantupasiennemengaturposisi yang nyamansesuaikeinginankliensetelah 30 menitpemberianmakanan.

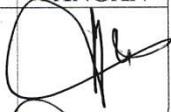
✓ Merapikan dan membersihkanalat.

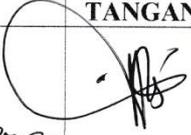
✓ Mencucitangan.

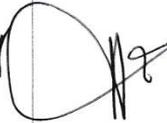
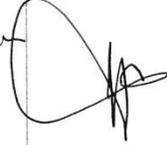
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing / : Metty Verawati
Nama Mahasiswa : Brenda Lorenza Oliva Yolanda
NIM : 18613261

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Jumat, 10 Juli 2020	Bimbingan via skype	
2.	Selasa, 7 Agustus 2020	Bimbingan via email	
3.	27 Agustus 2020	Revisi BAB 1	
4.	8 September 2020	Perbaiki LBM, alur dan sebuat paragraf. Sumber pustaka Lampiran 2, 3	
5.	21 September 2020	Perbaikan tidak baik → perbaiki Revisi usulan penulisan nyalai ser kantor	
6.	28/9 2020	Perbaiki ke ke Cek ke Kontrol ke	
7.	23/10 2020	Ace siap iya	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	28/15 2021	<ul style="list-style-type: none"> · Revisi askep · cek pseudo kumentasany - Pngk intervensi yg # di Laku 77. 	
9	3/6 2021	<p>Perbaiki lebih cek yg data ² pk</p> <p>Dok askep perbaiki</p>	
10	8/6 2021.	<ul style="list-style-type: none"> · Cek kembali Analisa data - kategori MT pk 77 - mel aktual / risiko 77 - cek Spas, Numbering · Implementasi kearah revisi <p>Pembhza → FTO</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11	6/2021 /6	Celi Petabris Di loop Risiko ↓ Lihat SPK1 Longt pembrosan	
12	25/2021 /6	<ul style="list-style-type: none"> - Msti byk pengetahuan yg salah → celi → Revisi - Susun waktu dan pembrosan sulit dijabarkan → SPK1 → Revisi - Keli kuruswari (sian)? Di loop pakai SPK1 bukan SLK1 - Intervensi pada SLK1 atau SOP RS?? <p>Waktu</p>	

Lampiran 8

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing 2 : Elmira
Nama Mahasiswa : Brenda Lorenza O.R.
NIM : 18613261

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	6 Okt 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Pertimbangkan judul - Pathway & revisi - Cek Penulisan 	
2	12 Okt 2020	LBM fokus tambahkan Defisit Nutrisi Konsep Defisit Nutrisi ? Keryla Hue Bab III revisi	
3.	19 Okt 2020	LBM → Defisit Nutrisi? Konsep Defisit Nutrisi → tambah referensi Konsul keseluruhan	
4.	20 Okt 2020	Prinsip AEE Perkuat & Askep	
5	00/11/2020	AEE 1/2 upaya	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	8/6/2021	Cek Pemusatan Mslh → SDKi → Pk kep ??	
	22/6/21	Cek Penulisan Kausal Keseluruhan	
	20/6/21	Prinsip see	