

Lampiran 2

PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iffatul Izza

Nim : 17631591

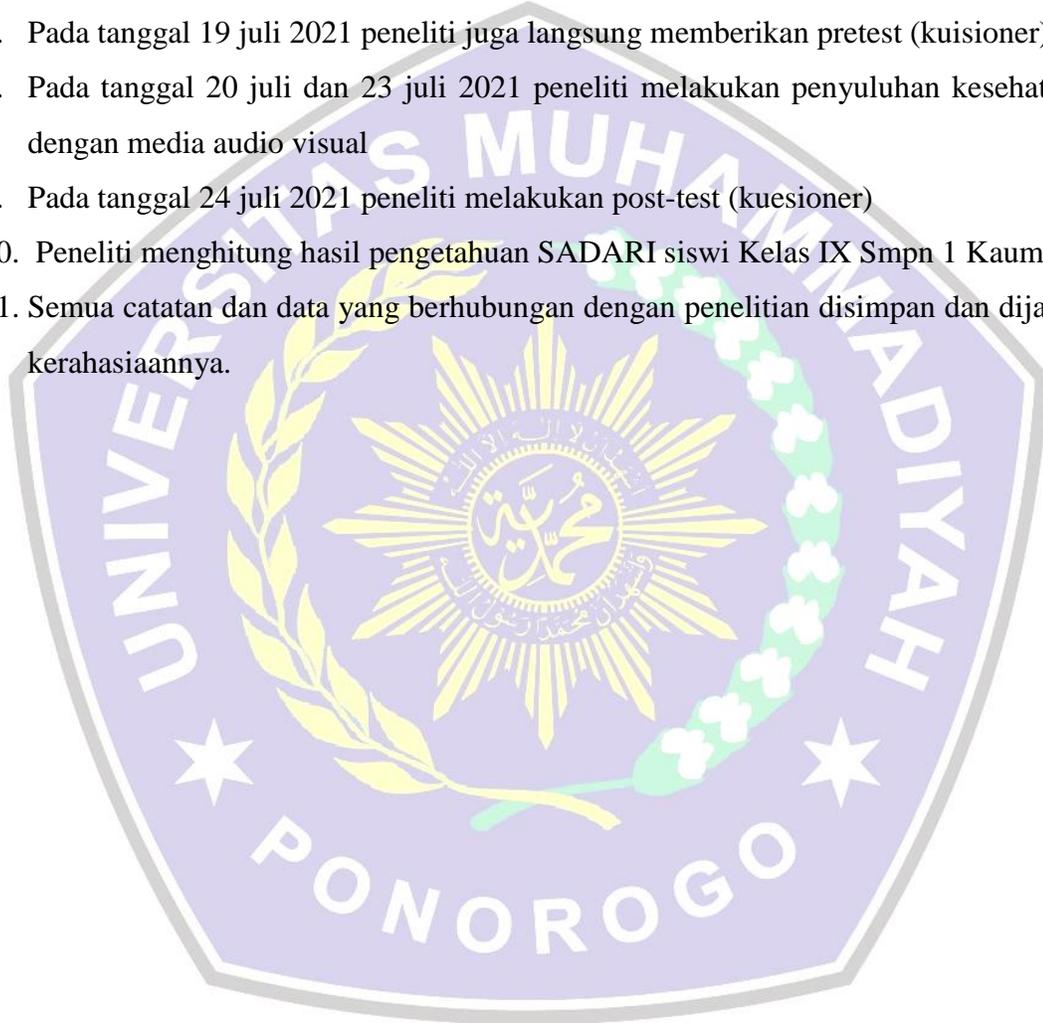
Alamat : Desa Giripurno RT/RW 04/02 . Kecamatan Kawedanan. Kabupaten Magetan

Status : Mahasiswa Program Sarjana (S1) Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri kelas IX SMPN 1 Kauman”. Penelitian ini menggunakan *one group pre-test post-test design*. Oleh karena itu, berikut ini saya menjelaskan beberapa hal terkait dengan penelitian yang akan saya lakukan :

1. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Medi Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang Sadari Pada Remaja Putri Kelas IX Smpn 1 Kauman
2. Manfaat penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Medi Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang Sadari Pada Remaja Putri Kelas IX Smpn 1 Kauman
3. Responden dalam penelitian ini adalah siswi Kelas IX Smpn 1 Kauman
4. Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengajukan keberatan kepada peneliti jika terdapat hal-hal yang tidak berkenan dan selanjutnya akan di berikan penyelesaian masalahnya berdasarkan kesepakatan antara peneliti dan responden.

5. Saat proses pengambilan data, peneliti di bantu oleh Guru yang sebelumnya sudah mendapatkan pengarahan prosedur penelitian dari peneliti, namun untuk semua keputusan berada pada peneliti.
6. Peneliti mengirim surat persetujuan dalam bentuk google form yang sebelumnya peneliti sudah menjelaskan tentang tujuan dan prosedur penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 19 juli 2021.
7. Pada tanggal 19 juli 2021 peneliti juga langsung memberikan pretest (kuisisioner)
8. Pada tanggal 20 juli dan 23 juli 2021 peneliti melakukan penyuluhan kesehatan dengan media audio visual
9. Pada tanggal 24 juli 2021 peneliti melakukan post-test (kuesioner)
10. Peneliti menghitung hasil pengetahuan SADARI siswi Kelas IX Smpn 1 Kauman
11. Semua catatan dan data yang berhubungan dengan penelitian disimpan dan dijaga kerahasiaannya.



Lampiran 3**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat.

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian untuk memenuhi tugas akhir studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri kelas IX SMPN 1 Kauman”**

Sehubung dengan hal tersebut saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan dalam kuisisioner ini sesuai dengan kehendak dan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain sesuai dengan petunjuk, saya menjamin kerahasiaan pendapat dan informasi yang anda berikan adapun informasi yang anda berikan untuk mengembangkan ilmu keperawatan. Partisipasi anda dalam penelitian ini saya harapkan. Atas perhatian dan kesediaan saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

(Iffatul Izza)

Lampiran 4

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/Inisial :

Nomor Responden : (diisi peneliti)

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri kelas IX SMPN 1 Kauman”. Demikian persetujuan ini kami buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari orang lain.

Ponorogo, 19 Juli 2021

Responden

(.....)



Lampiran 5

KISI-KISI KUESIONER

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan

Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri kelas IX

SMPN 1 Kauman.

Variabel	Indikator	No. soal	Jenis pertanyaan	Jawaban
Dependen pengetahuan remaja putri tentang SADARI	1. Definisi SADARI	1	(+)	Benar
	2. Tujuan SADARI	2,18	(+),(+)	Benar, Benar
	3. Waktu SADARI	4,5	(-),(+),	Salah, Benar,
	4. Manfaat Pemeriksaan SADARI	3	(+)	Benar
	5. Siapa yang melakukan SADARI	6,14, 15	(+),(+),(-)	Benar,Benar, Salah
	6. Langkah- langkah melakukan SADARI	7,8, 9,10, 11,16, 17	(+),(+), (+),(+), (-),(+), (+)	Benar,Benar, Benar,Benar, Salah,Benar, Benar

Lampiran 6

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Kelas IX SMPN 1 Kauman

Nama :

Usia :

Lingkaran jawaban yang anda pilih !

Pernah mendapatkan informasi mengenai SADARI : Pernah/ Tidak Pernah

Mendapatkan informasi dari :

1. Petugas kesehatan
2. Buku / Internet
3. Guru

KUESIONER PENGETAHUAN SADARI

Petunjuk pengisian kuesioner :

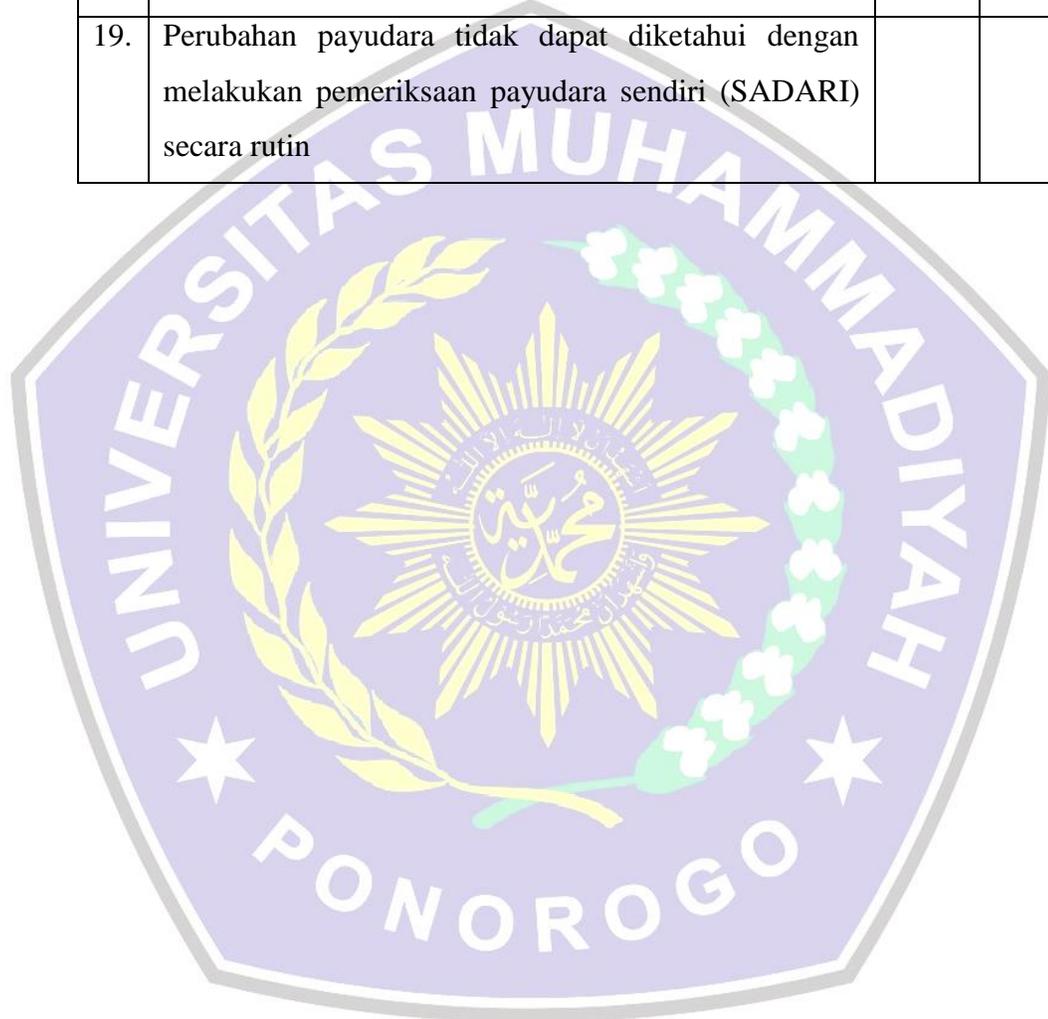
1. Awali dengan membaca basmallah.
2. Isilah identitas biodata dengan jujur dan sesuai dengan informasi yang sebenarnya.
3. Berikan tandan contreng (✓) pada jawaban yang anda anggap benar atau sesuai keinginan, coret yang tidak perlu. Apabila kurang jelas tanyakan pada peneliti.
4. Bila selesai bacalah hamdallah.

Pertanyaan pengetahuan kanker payudara pada remaja putri

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	SADARI yaitu pemeriksaan payudara sendiri untuk mendeteksi segala kelainan yang ada pada payudara		

2.	SADARI perlu dilakukan untuk deteksi kanker payudara		
3.	Manfaat perlu dilakukannya SADARI untuk mengetahui adanya benjolan pada payudara		
4.	SADARI sebaiknya dilakukan sebelum menstruasi		
5.	SADARI sebaiknya dilakukan satu minggu setelah menstruasi		
6.	SADARI dianjurkan mulai dilakukan secara intensif pada umur 20 tahun keatas		
7.	SADARI dapat dilakukan dengan cara berbaring dan berdiri di hadapan cermin		
8.	Langkah berdiri di depan cermin, dengan posisi kedua tangan lurus kebawah di samping badan untuk melihat bentuk, ukuran dan kulit payudara		
9.	Periksa payudara sendiri (SADARI) dilakukan dengan menggunakan 3 jari		
10.	Meraba ketiak pada sadari untuk mengetahui adanya benjolan		
11.	SADARI hanya untuk orang yang menderita kanker payudara		
12.	Lebih baik melakukan kegiatan lain dari pada melakukan SADARI		
13.	Cara untuk melakukan SADARI dilakukan sederhana, singkat, murah, mudah, tidak nyeri dan tidak merasa malu karena diperiksa sendiri		
14.	SADARI terkhusus dilakukan oleh ibu yang sudah menikah		
15.	SADARI merupakan pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan oleh tenaga kesehatan		

16.	Langkah pertama SADARI yaitu melihat bentuk payudara (sama atau tidak)		
17.	Hal-hal yang harus diperhatikan pada saat melakukan SADARI adalah bentuk, ukuran dan warna payudara		
18.	Seorang wanita penting untuk melakukan SADARI sebelum menderita kanker payudara		
19.	Perubahan payudara tidak dapat diketahui dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin		



Lampiran 7

UJI VALIDITAS DAN REHABILITAS KUESIONER PENGETAHUAN

a. Uji Validitas

Berdasarkan uji valid pada tanggal 18 juni 2021 jumlah responden 32 orang dengan mengisi kuisioner yang dilakukan secara acak pada tingkat kemaknaan 5 % didapatkan angka r tabel 0,349 kemudian r hasil pada kolom corrected item total correlation dibandingkan dengan r tabel. Jika hasilnya lebih besar dari tabel maka pernyataan tersebut valid.

Pertanyaan	Signifikan 5 %	
	r hasil	r tabel
P1	0,706	0,349
P2	0,706	0,349
P3	0,706	0,349
P4	0,565	0,349
P5	0,448	0,349
P6	0,439	0,349
P7	0,356	0,349
P8	0,514	0,349
P9	0,418	0,349
P10	0,621	0,349
P11	0,621	0,349
P12	0,427	0,349
P13	0,437	0,349
P14	0,706	0,349

P15	0,586	0,349
P16	0,413	0,349
P17	0,366	0,349
P18	0,360	0,349
P19	0,621	0,349

b. Uji Reliabilitas

Uji ini dilakukan untuk mengatur rata-rata konsistensitas internal di antara item-item pernyataan dengan dibandingkan Cronbach's alpha dengan nilai standar 0,6. Bila nilai Cronbach's alpha $>0,6$ maka dapat dikatakan bahwa instrument tersebut reliable (sugiono, 2013). Hasil uji reliabilitas dalam penelitian ini menunjukkan bahwa Cronbach's alpha $0,786 > 0,6$. Dapat disimpulkan bahwa kuesioner dalam penelitian ini reabel.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,784	19

Lampiran 8

SATUAN ACARA PENYULUHAN

I. Pokok Bahasan : SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)

II. Sub Pokok Bahasan :

1. Konsep SADARI
2. Langkah-langkah melakukan SADARI

III. Sasaran : siswi kelas IX di Smpn 1 Kauman

IV Waktu : 20 Juli dan 23 Juli 2021

V. Tempat : dilaksanakan melalui media virtual

VI. Tujuan : a. Tujuan Instuksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan selama 60 menit tentang konsep sadari dan langkah-langkah melakukan sadari. Peserta penyuluhan mampu mengerti mengenai konsep SADARI langkah-langkah SADARI

b. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

1. Menjelaskan Konsep SADARI
2. menjelaskan langkah-langkah melakukan SADARI

VII. Kegiatan

No	Kegiatan	Respon	Waktu
1.	Pendahuluan - penyampaian salam - perkenalan - menjelaskan topic penyuluhan - menjelaskan Waktu pelaksanaan	Membalas salam Memperhatikan	15 menit

2	Penyampaian materi Dengan menggunakan media audio visual <ul style="list-style-type: none"> a. Definisi SADARI b. Tujuan SADARI c. Waktu SADARI d. Manfaat pemeriksaan SADARI e. Siapa yang melakukan SADARI f. langkah-langkah melakukan SADARI 	Memperhatikan dan menjelaskan dan mencermati materi	30 menit
3.	Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Menyimpulkan hasil penyuluhan - Mengakhiri dengan salam 	Memperhatikan dan menjawab salam	15 menit

VIII Metode : Ceramah

IX Media : Audio Visual

X Evaluasi :

1. Evaluasi struktur
 - a. Peserta hadir dalam virtual zoom
2. Evaluasi proses
 - a. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan

- b. Peserta mengikuti jalannya penyuluhan sampai selesai
- c. Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar

3. Evaluasi hasil

- a. Setelah penyuluhan diharapkan sekitar 90% peserta penyuluhan mampu mengerti dan memahami penyuluhan yang diberikan sesuai dengan tujuan khusus

Naskah Video

No	Visual	Audio	Durasi
1	<p>OPENING : LOGO UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO, JUDUL VIDEO, PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO TAHUN 2021</p>		
2	<p>MEMPERSEMBAHKAN PENGENALAN IDENTITAS MAHASISWA</p>	<p>Assalamualaikum wr wb Perkenalkan saya Iffatul Izza mahasiswi S1 keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas Muhammadiyah Ponorogo semester 8 , pada kesempatan ini saya akan memberikan sebuah video edukasi kesehatan tentang SADARI . Oleh sebab itu sebelum saya mempraktikkan bagaimana melakukan sadari</p>	

		alangkah baiknya kita mengenal konsep sadari terlebih dahulu.	
3.	INTRODUCTION : PENJELASAN KONSEP SADARI	<p>a. SADARI adalah pemeriksaan payudara oleh diri sendiri untuk mendeteksi segala kelainan yang ada di payudara.</p> <p>b. tujuan dari SADARI</p> <ul style="list-style-type: none"> - SADARI hanya mendeteksi secara dini kanker payudara, bukan untuk mencegah kanker payudara. Dengan adanya deteksi dini maka kanker payudara dapat terdeteksi pada stadium awal sehingga pengobatan dini akan memperpanjang hidup penderita kanker payudara - Menurunkan angka kematian penderita karena kanker yang ditemukan pada stadium awal akan memberikan harapan hidup lebih lama.(Nisman, 2011) <p>c. Waktu yang tepat untuk SADARI adalah satu minggu setelah selesai haid. Jika siklus haid telah berhenti, maka sebaiknya dilakukan periksa payudara sendiri pada waktu yang sama setiap bulannya dan waktu yang dibutuhkan untuk melakukannya tidak lebih dari 5 menit.(Nisman, 2011)</p> <p>d. Manfaat pemeriksaan sadari yaitu Menurut Nisman (2011) deteksi dini merupakan langkah awal yang sangat penting untuk</p>	

		<p>mengetahui secara dini adanya kanker tumor atau benjolan pada payudara sehingga dapat mengurangi tingkat kematian karena penyakit kanker tersebut. Deteksi dini bermanfaat meningkatkan kemungkinan harapan hidup pada wanita penderita kanker payudara.</p> <p>e. Siapa yang melakukan sadari sadari dilakukan setiap wanita di atas 20 tahun perlu melakukan SADARI setiap bulannya.</p>	
4	<p>MEMPRAKTIKKAN BAGAIMANA LANGKAH-LANGKAH MELAKUKAN SADARI.</p>	<p>f. langkah-langkah melakukan SADARI :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berdiri tegak. Cermati bila ada perubahan pada bentuk dan permukaan kulit payudara, pembengkakan dan perubahan pada puting. 2. Angkat kedua lengan ke atas, tekuk siku dan posisikan tangan dibelakang kepala dorong siku ke depan dan cermati payudara dan dorong siku kebelakang dan cermati bentuk maupun ukuran payudara. 3. Posisikan kedua tangan pada pinggang, condongkan bahu ke depan sehingga payudara menggantung, dan dorong kedua siku ke depan, lalu kencangkan (kontraksi) otot dada anda. 	

		<p>4. Angkat lengan kiri ke atas dan tekuk siku sehingga tangan kiri memegang bagian atas punggung. Dengan menggunakan ujung jari tangan kanan, raba dan tekan area payudara, serta cermati seluruh bagian payudara kiri hingga ke area ketiak. Lakukan gerakan atas bawah, gerakan lingkaran dan gerakan lurus dari arah tepi payudara ke puting, dan sebaliknya. Ulangi gerakan yang sama pada payudara kanan anda.</p> <p>5. Cubit kedua puting. Cermati bila ada cairan yang keluar dari puting. Berkonsultasilah ke dokter seandainya hal itu terjadi.</p> <p>6. Pada posisi tiduran, letakkan bantal di bawah pundak kanan. Angkat lengan ke atas. Cermati payudara kanan dan lakukan tiga pola gerakan seperti sebelumnya. Dengan menggunakan ujung jari-jari, tekan-takan seluruh bagian payudara hingga ke sekitar ketiak.</p>	
5.	<p>PENUTUP UCAPAN TERIMAKASIH KEPADA PIHAK YANG MEMBANTU</p>	<p>Demikian pemaparan video edukasi kesehatan tentang cara melakukan sadari. Harapan semoga video ini memberikan informasi kepada masyarakat tentang betapa pentingnya melakukan sadari sejak dini dilakukan untuk mendeteksi sejak dini kanker payudara.</p>	

		Sekian dari saya jika ada kurang lebihnya saya mohon maaf. Wassalamualaikum Wr Wb	
--	--	---	--



Lampiran 9 Tabulasi Data

Data Khusus Pre Test Kelompok Intervensi Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri kelas IX SMPN 1 Kauman

No	Jawaban Responden																			Σ
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	63
2	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	58
3	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	53
4	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	58
5	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	53
6	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	79
7	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	53
8	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	79
9	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	53
10	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	63
11	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	68
12	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	53
13	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	74
14	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	53
15	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	68
16	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	63
17	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	58
18	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	79
19	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	47
20	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	74

21	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	53
22	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	53
23	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	68
24	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	68
25	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	53
26	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	58
27	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	74



Data Khusus Post Test Kelompok Intervensi Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri kelas IX SMPN 1 Kauman

No	Jawaban Responden																			Σ
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	84
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	84
3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	79
4	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	79
5	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	74
6	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	84
7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	79
8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	84
9	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	79
10	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	74
11	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	74
12	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	68
13	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	79
14	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	68
15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	95
16	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	68
17	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	79
18	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	84
19	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	84
20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	74
21	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	74

22	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	84
23	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	74
24	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	79
25	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	74
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	68
27	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	68



Lampiran 10
Data Demografi

No	usia	Mendapatkan informasi	Nilai		Pengetahuan	
			Pretest	Posttest	Pretest	Posttest
1	16	Tidak pernah	63	84	Cukup	Baik
2	14	Tidak pernah	58	84	Cukup	Baik
3	14	Tidak pernah	53	79	Kurang	Baik
4	14	Tidak pernah	58	79	Cukup	Baik
5	14	Tidak pernah	53	74	Kurang	Cukup
6	16	Buku/Internet	79	84	Baik	Baik
7	14	Tidak pernah	53	79	Kurang	Baik
8	15	Tidak pernah	79	84	Baik	Baik
9	14	Tidak pernah	53	79	Kurang	Baik
10	15	Tidak pernah	63	74	Cukup	Cukup
11	15	Tidak pernah	68	74	Cukup	Cukup
12	14	Tidak pernah	53	68	Kurang	Cukup
13	15	Buku/Internet	74	79	Cukup	Baik
14	15	Tidak pernah	53	68	Kurang	Cukup
15	15	Tidak pernah	68	95	Cukup	Baik
16	15	Tidak pernah	63	68	Cukup	Cukup
17	14	Tidak pernah	58	79	Cukup	Baik
18	15	Buku/Internet	79	84	Baik	Baik
19	15	Tidak pernah	47	84	Kurang	Baik
20	15	Tidak pernah	74	74	Cukup	Cukup
21	14	Tidak pernah	53	74	Kurang	Cukup
22	15	Tidak pernah	53	84	Kurang	Baik
23	14	Tidak pernah	68	74	Cukup	Cukup
24	14	Tidak pernah	68	79	Cukup	Baik
25	15	Tidak pernah	53	74	Kurang	Cukup
26	14	Tidak pernah	58	68	Cukup	Cukup
27	14	Tidak pernah	74	68	Cukup	Cukup

Lampiran 11

Hasil SPSS

1. Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 14	13	48.1	48.1	48.1
Valid 15	12	44.4	44.4	92.6
Valid 16	2	7.4	7.4	100.0
Total	27	100.0	100.0	

2. Mendapatkan Informasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buku/Internet	3	11.1	11.1	11.1
Valid Tidak pernah	24	88.9	88.9	100.0
Total	27	100.0	100.0	

3. Pengetahuan Pre test dan Post test

pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	3	11.1	11.1	11.1
Valid Cukup	14	51.9	51.9	63.0
Valid Kurang	10	37.0	37.0	100.0
Total	27	100.0	100.0	

posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	55.6	55.6	55.6
	Cukup	12	44.4	44.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

4. Descriptives**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest kelompok intervensi	27	47	79	62.07	9.735
posttest kelompok intervensi	27	68	95	77.56	6.664
Valid N (listwise)	27				

5. UJI WICOLXON.**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	17 ^a	9.00	153.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	10 ^c		
Total	27		

Test Statistics^a

	posttest - pretest
Z	-3.787 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Lampiran 12

TABULASI SILANG PENGETAHUAN SADARI**1. Tabulasi silang pengetahuan dengan usia**

usia	Pretest					Posttest				
	Baik	Cukup	Kurang	Jml	%	Baik	Cukup	Kurang	Jml	%
14	0	7	6	13	48,2	7	6	0	13	48,1
15	2	6	4	12	44,4	6	6	0	12	44,5
16	1	1	0	2	7,4	2	0	0	2	7,4
Total	3	14	10	27	100	15	12	0	27	100

2. Tabulasi silang pengetahuan dengan mendapatkan informasi

Mendapatkan informasi	Pretest				
	Baik	Cukup	Kurang	Jumlah	%
Petugas kesehatan	0	0	0	0	0
Buku/internet	2	1	0	3	11,1
Guru	0	0	0	0	0
Tidak pernah	1	13	10	24	88,9
Total	3	14	10	27	100

Mendapatkan informasi	Posttest				
	Baik	Cukup	Kurang	Jumlah	%
Petugas kesehatan	0	0	0	0	0
Buku/internet	3	0	0	3	11,1
Guru	0	0	0	0	0
Tidak pernah	12	12	0	24	88,9
Total	15	12	0	27	100

Lampiran 13



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id, website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SKNomor 77/SK/Ban-PT/Ak/PPJT/PT/IV/2020)

Nomor : 432/IV.6/PN/2021
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

28 Juni 2021

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di-
 PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin penelitian bagi mahasiswa / mahasiswi kami. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Iffatul Izza
NIM	: 17631691
Lokasi Penelitian	: SMPN 1 Kauman Ponorogo
Waktu Penelitian	: 3 (bulan)
Judul Penelitian/Riset	: Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) pada Remaja Putri Kelas IX SMPN 1 Kauman Ponorogo.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

 Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
 NIK19791215 200302 12

Lampiran 14



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072/283/405 28/2021

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tanggal 28 Juni 2021, Nomor: 432/IV.6/PN/2021, Perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo membenarkan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **IFFATUL IZZA**
 Alamat Peneliti : Giripurno 004/002,
 Desa Giripurno, Kec. Kawedanan, Kab. Magetan
 Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio
 Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI
 (Pemeriksaan Payudara Sendiri) pada Remaja Putri Kelas IX
 SMPN 1 Kauman Ponorogo
 Tujuan Penelitian : Pencarian Data, Kuesioner, dll
 Tempat / Lokasi / Daerah Penelitian : SMPN 1 Kauman Ponorogo
 Tanggal dan / atau Lamanya Pelaksanaan Penelitian : 3 (tiga) bulan, terhitung mulai tanggal surat dikeluarkan
 Bidang Penelitian : Ilmu Kesehatan / Keperawatan
 Status Penelitian : Baru
 Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 Dekan Fak. Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Ponorogo
 Anggota Peneliti : -
 Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Hal-hal yang harus ditaati oleh Peneliti :

1. Melaksanakan protokol kesehatan Covid-19 (menggunakan masker dengan benar, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan dan membatasi mobilitas).
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba di tempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Pejabat Pemerintah setempat.
3. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dan suatu golongan penduduk;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL.
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Rekomendasi ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Rekomendasi ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 29 Juni 2021

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO,
 Kabid. Kesatuan Bangsa,


Drs. TRIKARJANTO, MM
 Pembina
 NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan Yth.:

1. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ponorogo;
2. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 15

-- --

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.104/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : IFFATUL IZZA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Kelas IX Smpn 1 Kauman"

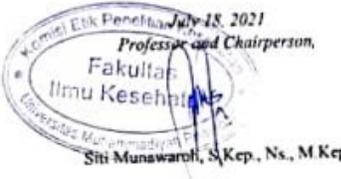
"The effect of health counseling with audio-visual media on knowledge about BSE (breast self-examination) in class IX junior high school girls"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juli 2021 sampai dengan tanggal 18 Juli 2022.

This declaration of ethics applies during the period July 18, 2021 until July 18, 2022.



 Komite Etik Penelitian Kesehatan
 Profesor and Chairperson,
 Fakultas
 Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Lampiran 16

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing 1/2 : Sulisty Andarmaja, M Kes
 Nama Mahasiswa : Iffatul Izza
 NIM : 17631591

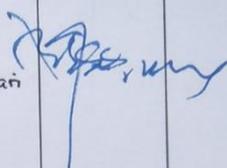
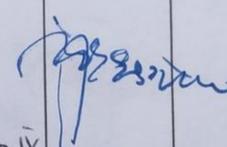
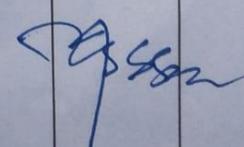
PRODI S 1 KEPERAWATAN

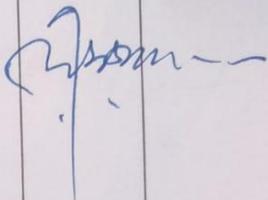
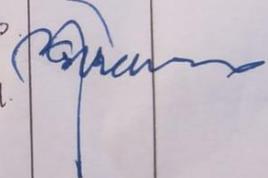
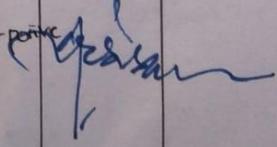
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

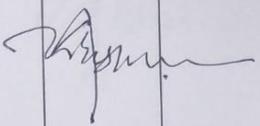
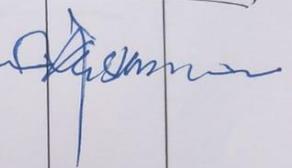
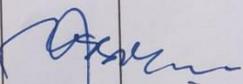
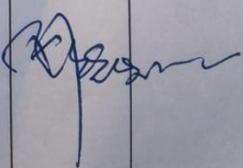
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

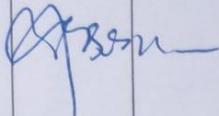
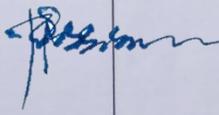
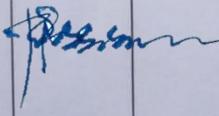
2019-2020

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 24-09-2020	ACC Judul Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan media Audio Visual terhadap pengetahuan tentang SIDA pada siswa .	
2.	Selasa, 24-11-2020	Revisi Bab 1 Tambahkan literatur dengan tahun yang baru Perbaiki penulisan	
3		Bimbingan bab II, III dan IV	
4			

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4.		Ubah desain penelitian menjadi grup kontrol dan intervensi.	
5.		Perbaiki penulisan spasi 2.0 Perbaiki kerangka Operasional.	
6		Revisi sampel menjadi purposive Membuat SAP	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8		<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Definisi Operasional - Revisi kerangka Operasional - Kuisioner - Analisa Penelitian - 	
9.		<p>formulir (Kekurangan) pemisahan</p>	
10.		<p>acc. Gsp. 7 Nyoman</p>	
11.	3 - 8 - 2021	<p>bimbingan bab 5 dan 6 Menambahkan tabulasi silang.</p>	

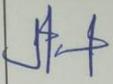
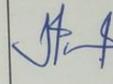
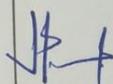
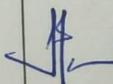
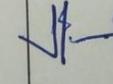
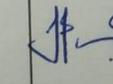
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
12.	3 - 8 - 2021	- Perbaiki penulisan - Revisi saran - Menambahkan tabulasi silang di pembahasan	
13.	4 - 8 - 2021	Bab 5 - 6 sudah sesuai dengan masukan Lanjut membuat Abstrak konsul keseluruhan	
14.	40 - 8 - 2021	ACC	

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN**SKRIPSI**

Pembimbing 1/2 : Dianita Rifata, M.Sk, Apt
Nama Mahasiswa : Iffatul Izza
NIM : 19631591

PRODI S 1 KEPERAWATAN**FAKULTAS ILMU KESEHATAN****UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO****2019-2020**

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	30 - 9 - 2020	Mengajukan Judul, ACC Judul	
2.	22 - 10 - 2020	Bimbingan bab I	
3.	23 - 12 - 2020	Bimbingan bab <u>i</u> , <u>ii</u> , <u>iii</u> , iv Revisi bab pendahuluan mencari referensi yang terbaru, Revisi keastian penelitian.	
4.	22 - 01 - 2021	Bimbingan bab <u>i</u> - <u>iv</u> Revisi kerangka teori, kerangka konsep, prosedur penelitian.	
5.	14 - 02 - 2021	konsul keseluruhan	
6.	15 - 02 - 2021	ACC, sidang proposal	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7.	3-8-2021	Bimbingan bab 5-6 - Revisi tabel data umum, - menambahkan literatur, - menambahkan pembahasan mengenai kenapa terjadi penurunan.	
8.	9-8-2021	Revisi abstrak dengan menambahkan kesimpulan dari ditambahkan saran	
9.	10-8-2021	ACC	

Lampiran 17.

What's new with Firefox x New Tab x Meet - dfo-uxdf-qdx PLAYING

https://meet.google.com/dfo-uxdf-qdx

11:15 | dfo-uxdf-qdx

Activate Windows
Go to PC settings

Pesan dalam panggilan

Perkenalkan saya Laili Ayudya W umur 15 tahun

Herlin_official 11:12
perkenalkan nama saya HERLIN TRIANASARI umur 16th

Perkenalkan DWI NUR MUALIFA umur 14th

Clariska Feby k 11:12
Clariska feby k, kls 9G umur 14 thn

nur aini 11:12
Perkenalkan nama saya Sufinah nur Aini kelas 9f umur 15 tahun

Dinda Revada 11:13
Perkenalkan nama saya Dinda Revada kelas 9e Umur 15 tahun

Kirim pesan kepada semua orang

What's new with Firefox x New Tab x Meet - dfo-uxdf-qdx PLAYING

https://meet.google.com/dfo-uxdf-qdx

11:10 | dfo-uxdf-qdx

Activate Windows
Go to PC settings

Pesan dalam panggilan

Pesan hanya dapat dilihat oleh orang-orang dalam panggilan dan akan dihapus setelah panggilan berakhir.

Anda 11:10
dek absen nama dengan umur ya

Septi Purwaningsih 234 11:10
Perkenalkan nama saya Septi Purwaningsih umur 14 tahun

Kirim pesan kepada semua orang



Waktu yang tepat untuk
SADARI
adalah
1 Minggu
setelah selesai haid



1

Berdiri tegak
Cermati bila ada perubahan pada bentuk dan permukaan kulit payudara, pembengkakan dan perubahan pada puting





2

Angkat kedua lengan keatas, tekuk siku dan posisikan tangan di belakang kepala.

Dorong siku ke depan dan cermati payudara dan dorong siku ke belakang dan cermati bentuk maupun ukuran payudara



3

Posisikan kedua tangan pada pinggang.

Condongkan bahu kedepan sehingga payudara menggantung, dan dorong kedua siku kedepan, lalu kencangkan (kontraksikan) otot dada anda





4

Angkat lengan kiri ke atas, dan tekuk siku sehingga tangan kiri memegang bagian atas punggung.

Dengan menggunakan ujung jari tangan kanan, raba dan tekan area payudara, serta cermati seluruh bagian payudara kiri hingga ke area ketiak.

Lakukan gerakan atas-bawah, gerakan lingkaran dan gerakan lurus dari arah tepi payudara ke puting dan sebaliknya.



5

Cubit kedua puting, cermati bila ada cairan yang keluar dari puting





6

Pada posisi tiduran, letakkan bantal di bawah pundak kanan.

Angkat lengan ke atas. Cermati payudara kanan dan lakukan tiga pola gerakan seperti sebelumnya.

Dengan menggunakan ujung jari-jari. Tekan-tekan seluruh bagian payudara ke sekitar ketiak

