

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA TUGUREJO KECAMATAN SAWOO
KABUPATEN PONOROGO (Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo)”

NO	KEGIATAN	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agt	Sept	Okt
1.	Mengumpulkan FUD														
2.	Penyusunan Konsul Proposal														
3.	Ujian Proposal														
4.	Penyusunan Konsul Skripsi														
5.	Ujian Skripsi														
6.	Yudisium														
7.	Pendaftaran Wisuda														
8.	Wisuda														

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan:

Informasi esensial untuk calon peserta penelitian

(WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Tugurejo Kec. Sawoo Kab. Ponorogo (Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo)

Jenis Penelitian : Korelasi

Nama Peneliti : Rizqi Fauziah Arrohmah

Alamat Peneliti : Rt 02 / Rw 02 Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo

Lokasi (Tempat) Penelitian : Desa Tugurejo Kec. Sawoo Kab. Ponorogo

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia.
2. Proses menua akan mengakibatkan berbagai masalah baik secara biologis, fisik, sosial ekonomi maupun mental, masalah mental yang sering terjadi pada lansia adalah depresi, kecemasan dan stress. Salah satu dampak dari stres yang dialami oleh lansia yaitu adanya gangguan pada tidur. Maka dari itu anda diminta untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Bila anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta untuk

menandatangani dan menuliskan tanggal pada konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dalam penelitian ini anda memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri atau menyatakan batal dalam berpartisipasi.
4. Penelitian ini akan dilakukan dalam 2 kali pertemuan. Pertemuan pertama yaitu pembagian kuesioner dan pertemuan ke dua yaitu pengambilan kuesioner dari responden.
5. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini anda dapat berperan penting dalam mengetahui tingkatan stress dengan kualitas tidur anda. Pada saat selesai pengisian kuesioner maka anda akan diberikan souvenir gelas untuk setiap responden.
6. Hasil dari pengisian kuesioner ini akan kami beritahukan kepada anda jika anda menginginkan/ jika anda memintanya.
7. Saya akan menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda serta informasi yang anda berikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini dan tidak digunakan untuk hal yang lainnya.
8. Apabila didapatkan data temuan tentang kondisi Anda yang tidak diminta/diharapkan selama penelitian berlangsung akan disampaikan kepada Anda.
9. Anda sebagai subyek dalam penelitian ini memiliki hak untuk mengakses data Anda.
10. Dalam proses pengambilan data, anda akan diminta untuk mengisi kuesioner. Proses pengisian kuesioner ini akan memakan waktu sebanyak

kurang lebih 15 - 20 menit. Risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan sangat minimal.

11. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini anda dapat berperan penting dalam mengetahui tingkatan stress dengan kualitas tidur anda. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dilakukan pencegahan atau penanganan agar tidak terjadi kondisi yang tidak diharapkan dari stress yang berkelanjutan.
12. Penelitian ini diharapkan memberikan informasi yang penting bagi para lansia.
13. Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui keterangan yang anda berikan. Jika penelitian ini berakhir dan sudah didapatkan hasil / kesimpulannya, maka data yang sudah kami peroleh akan kami hapus. Selama proses pengambilan data, anda tidak dikenakan biaya apapun.
14. Tidak ada intervensi yang dilakukan.
15. Tidak ada tindakan pengobatan/pemberian terapi
16. Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang keperawatan.
17. Saya akan menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda serta informasi yang anda berikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini tidak digunakan untuk hal yang lainnya.
18. Semua data akan dirahasiakan.
19. Tidak ada sponsor dalam melakukan penelitian ini.
20. Peneliti dalam melakukan penelitian ini hanya sebagai peneliti

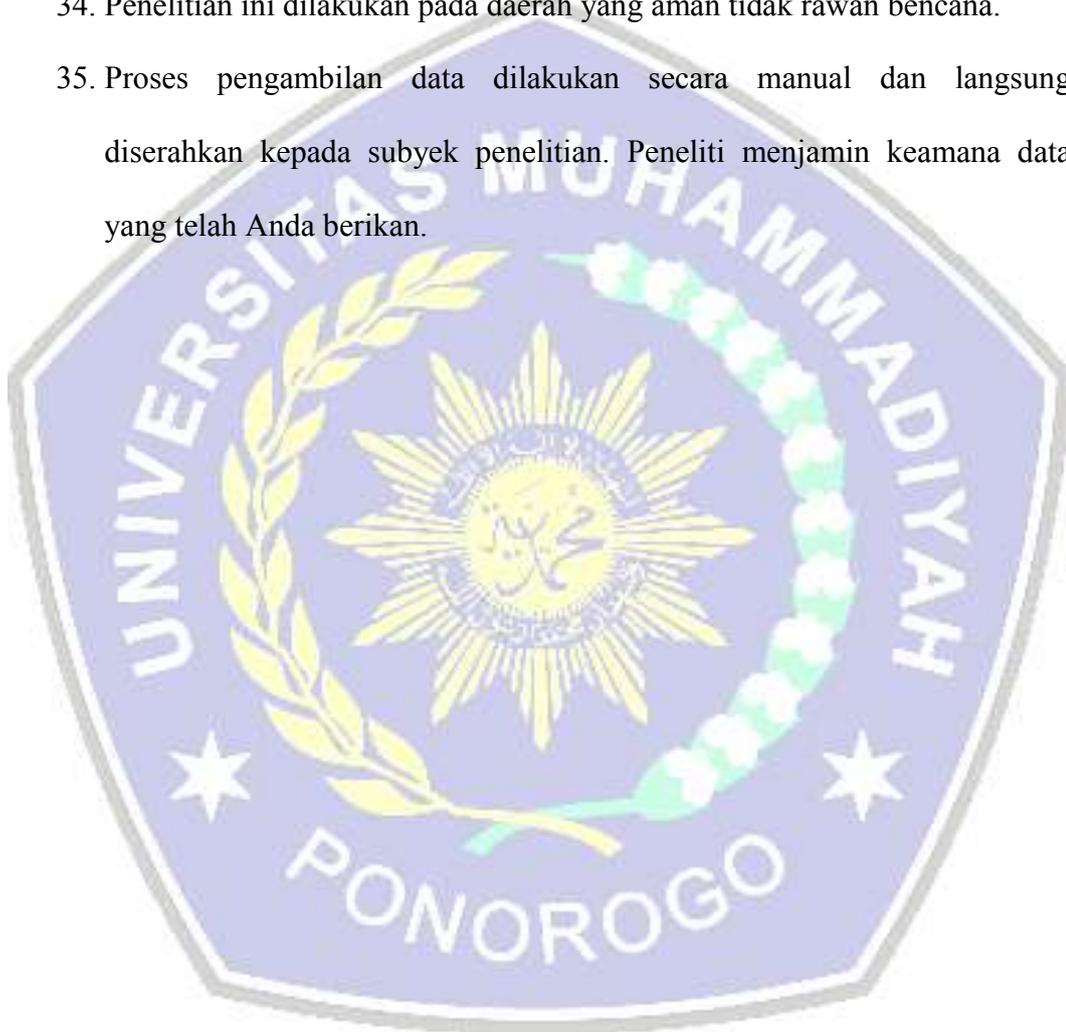
21. Prosedur ini akan menimbulkan perasaan pasien dieksplorasi. Pada beberapa kasus proses pengisian kuesioner akan menimbulkan rasa tidak nyaman. Sampai sejauh ini, belum pernah dijumpai adanya penolakan dari pasien untuk pengisian kuesioner mendalam.
22. Tidak ada intervensi pada penelitian ini.
23. Tidak ada intervensi. Tidak ada kompensasi.
24. Ada hukum yang menjamin calon peserta yang ikut berpartisipasi untuk mendapatkan hak kompensasi.
25. Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK UNMUH Ponorogo.
26. Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK UNMUH Ponorogo.
27. Pada penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada anda.
28. Seluruh informasi terkait dengan penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika anda merasa informasi yang akan berikan kurang, maka anda dapat menarik informasi tersebut.
29. Penelitian ini hanya sebatas meminta informasi melalui pengisian kuesioner
30. Dalam penelitian ini peneliti tidak menggunakan data sekunder seperti catatan medis maupun specimen biologi.
31. Dalam penelitian ini tidak menggunakan specimen biologis.
32. Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, sehingga mengandung risiko yang kecil bagi anda. Penelitian ini ditujukan untuk anda subyek

yang berumur 60 tahun keatas (lanjut usia) jadi tidak ada yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.

33. Penelitian ini ditujukan untuk anda subyek yang berumur 60 tahun keatas (lanjut usia) jadi tidak ada yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.

34. Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman tidak rawan bencana.

35. Proses pengambilan data dilakukan secara manual dan langsung diserahkan kepada subyek penelitian. Peneliti menjamin keamana data yang telah Anda berikan.



INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Tugurejo Kec. Sawoo Kab. Ponorogo (Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo)”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada responden
3. Manfaat menjadi responden penelitian
4. Prosedur Penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Ponorogo , 2021

Peneliti

Responden

(Rizqi Fauziah Ar Rohmah)

Saksi

.....

*) Coret salah satu

Lampiran 3

KISI-KISI KUISIONER

1. Kuisisioner Tingkat Stres (DASS 42)

Variabel	Indikator	Nomor Pernyataan	Jumlah
Independent Tingkat Stres	1. Mudah marah	1,4, 9, 10	4
	2. Keadaan sulit untuk santai	3, 8	2
	3. Gugup	5	1
	4. Gelisah	12, 14	2
	5. Ekspresi berlebih	2, 7, 13	3
	6. Ketidaksabaran	6, 11	2
JUMLAH			14

2. Kuisisioner kualitas tidur

Variabel	Indikator	Nomor pertanyaan	Jumlah
Dependent Kualitas Tidur	1. Kualitas tidur subjektif	9	1
	2. Latensi tidur (kesulitan untuk memulai tidur)	2, 5a	2
	3. Lama tidur (durasi)	4	1
	4. Efisiensi kebiasaan tidur	1, 3	2
	5. Gangguan tidur	5b-5j	9
	6. Penggunaan obat tidur	6	1
	7. <i>Daytime dysfunction</i> /terganggunya aktivitas disiang hari	7,8	2
JUMLAH			18

lampiran 4

NO. RESPONDEN :

KUISIONER PENELITIAN

**Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa
Tugurejo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo
(Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo)**

IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk : Isilah titik-titik dibawah ini dan berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang saudara anggap benar!

Tanggal Penelitian :

Nama Responden :

1. Jenis kelamin : Laki – laki
 Perempuan
2. Usia : 60-70 tahun 71-81 tahun
 82-92 tahun ≥92 tahun
3. Pendidikan : Tidak Sekolah SMA
 SD Perguruan Tinggi
 SMP
4. Pekerjaan : Tidak Bekerja Swasta
 Petani PNS
 Lainnya(Sebutkan)
5. Tinggal bersama : suami/istri Sendiri
 Anak menantu
 Lainnya.....(Sebutkan)

KUISIONER TINGKAT STRES
(DASS 42 Lovibond, 1995)

Pentunjuk Pengisian :

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari.

Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

0 = Tidak sesuai sama sekali dengan saya, atau tidak pernah

1 = Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 = Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau sering

3 = Sangat sesuai dengan saya, atau sangat sering

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal kecil.		*		
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya merasa diri saya mudah merasa kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa gugup.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan, (misalnya :				

	kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu yang membuat saya kesal.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sering merasa gelisah.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

Hasil :

1. Jumlah nilai :

PONOROGO

KUESIONER KUALITAS TIDUR
PSQI (PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX)

Petunjuk Pengisian :

Pertanyaan berikut ini berhubungan dengan kebiasaan tidur anda selama 1 bulan terakhir. Jawaban anda sebaiknya menunjukkan jawaban yang paling tepat atas kebiasaan tidur anda pada sebagian besar siang dan malam pada 1 bulan terakhir. Saya berharap anda menjawab semua pertanyaan , **nomor 1 – 4 jawablah dengan angka**, sedangkan pertanyaan **nomor 5 – 9 cukup dengan tanda centang (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang ada.**

A. Pertanyaan Untuk Subjek Penelitian

1. Pada jam berapa anda biasanya mulai tidur malam ?

.....

2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam ? (menit)

.....

3. Pada jam berapa anda biasanya bangun pagi ?

.....

4. Berapa lama anda tidur di malam hari ?

.....

5	Seberapa sering masalah – masalah dibawah ini mengganggu tidur anda ?	Tidak Pernah (0)	1x se minggu (1)	2x se minggu (2)	≥ 3x se minggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c.	Terbangun untuk kekamar mandi				
d.	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasa nyeri				
j.	Alasan lain, jelaskan :				

				
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur ?				
7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari ?				
		Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi ?				
		Sangat baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat kurang (3)
9	Bagaimana kualitas tidur anda selama satu minggu yang lalu ?				

Hasil :

1. Jumlah nilai :



Lampiran 5

Tabulasi Data Responden Penelitian

No Resp.	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tinggal Bersama	Kriteria Stres	Kualitas Tidur
1	70 th	L	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	Anak	Normal	Baik
2	75 th	L	SD	Petani	Sendiri	Ringan	Buruk
3	80 th	L	SD	Tdk Kerja	suami/istri	Normal	Baik
4	80 th	P	Tdk Sekolah	Petani	suami/istri	Normal	Baik
5	65 th	P	SD	Petani	Anak	Ringan	Buruk
6	60 th	L	SD	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
7	60 th	P	SD	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
8	60 th	P	SD	Tdk Kerja	suami/istri	Normal	Baik
9	62 th	L	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	suami/istri	Ringan	Buruk
10	68 th	L	SD	Swasta	suami/istri	Normal	Baik
11	65 th	P	SD	Tdk Kerja	suami/istri	Ringan	Buruk
12	70 th	P	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	Anak	Ringan	Buruk
13	61 th	L	Tdk Sekolah	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
14	60 th	P	SD	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
15	60 th	P	Tdk Sekolah	Petani	Anak	Normal	Buruk
16	70 th	L	Tdk Sekolah	Petani	suami/istri	Normal	Baik
17	60 th	L	SD	Petani	suami/istri	Normal	Baik
18	66 th	P	SD	Petani	suami/istri	Normal	Baik
19	66 th	L	SD	Petani	Anak	Ringan	Buruk
20	80 th	L	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	suami/ istri	Normal	Baik
21	60 th	P	Tdk Sekolah	Petani	Anak	Normal	Baik

22	70 th	P	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	suami/istri	Ringan	Buruk
23	81 th	L	SD	Tdk Kerja	suami/istri	Normal	Baik
24	80 th	P	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	Anak	Normal	Baik
25	60 th	P	SD	Tdk Kerja	suami/istri	Ringan	Buruk
26	63 th	L	SMA	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
27	70 th	P	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	suami/istri	Ringan	Buruk
28	76 th	P	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	Anak	Normal	Baik
29	65 th	P	SD	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
30	75 th	L	SD	Petani	suami/ istri	Normal	Baik
31	63 th	P	SD	Swasta	suami/ istri	Ringan	Buruk
32	70 th	L	SD	Tdk Kerja	suami/istri	Ringan	Buruk
33	66 th	L	SD	Tdk Kerja	suami/istri	Ringan	Buruk
34	75 th	L	SD	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
35	70 th	P	SD	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
36	70 th	P	SD	Petani	suami/istri	Normal	Baik
37	70 th	P	Tdk Sekolah	Tdk Kerja	Sendiri	Ringan	Buruk
38	65 th	P	Tdk Sekolah	Petani	suami/istri	Ringan	Buruk
39	75 th	L	SD	Petani	Anak	Ringan	Buruk
40	70 th	P	SD	Tdk Kerja	Anak	Ringan	Buruk
41	70 th	P	SD	Petani	Anak	Ringan	Buruk

Lampiran 6

DATA KRITERIA STRES

No. responden	Nama	JAWABAN KUISIONER														Hasil	Kesimpulan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Tn. M	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	2	1	1	14	Normal
2	Tn. M	1	1	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	0	1	15	Ringan
3	Tn. T	1	0	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12	Normal
4	Ny. G	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	7	Normal
5	Ny. M	1	1	2	1	0	1	0	2	2	0	1	2	1	2	16	Ringan
6	Tn. B	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	0	1	0	1	15	Ringan
7	Ny.P	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	0	2	0	2	16	Ringan
8	Ny. K	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	6	Normal
9	Tn. T	1	1	2	1	1	1	1	2	1	0	0	2	0	2	15	Ringan
10	Tn. S	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	8	Normal
11	Ny. S	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	15	Ringan
12	Ny. T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	16	Ringan
13	Tn. T	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	18	Ringan
14	Ny. A	1	0	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	17	Ringan
15	Ny. R	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	0	1	14	Normal
16	Tn. J	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	2	0	2	10	Normal
17	Tn. B	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	7	Normal
18	Ny. K	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	7	Normal
19	Tn. T	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	17	Ringan
20	Tn. P	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	2	0	2	8	Normal
21	Ny. S	1	3	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	0	2	10	Normal
22	Ny. T	1	1	2	2	1	1	1	2	0	0	2	0	2	2	15	Ringan
23	Tn. B	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	8	Normal
24	Ny. S	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	6	Normal
25	Ny. M	2	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	2	0	2	16	Ringan
26	Tn. W	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	0	2	15	Ringan
27	Ny. K	1	1	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	0	1	15	Ringan
28	Ny. KT	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	6	Normal
29	Ny. S	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	2	1	1	1	15	Ringan
30	Tn. T	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	7	Normal
31	Ny. M	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	0	1	15	Ringan
32	Tn. K	2	1	2	1	0	0	1	2	1	0	2	2	0	2	16	Ringan
33	Tn. K	1	1	3	1	2	1	1	3	1	0	0	1	1	1	17	Ringan
34	Tn. D	2	1	2	1	0	0	1	2	1	1	0	2	1	2	16	Ringan
35	Ny. K	2	1	2	1	0	0	1	2	1	1	0	2	1	2	15	Ringan
36	Ny. S	1	1	2	1	0	0	1	2	1	0	0	1	1	1	14	Normal
37	Ny. P	1	1	2	1	1	0	1	2	1	1	0	2	1	2	16	Ringan
38	Ny. L	1	1	2	1	1	1	1	2	0	0	0	2	1	2	15	Ringan
39	Tn. M	1	1	2	1	1	1	1	2	1	0	0	2	1	2	15	Ringan
40	Ny. S	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	15	Ringan
41	Ny. Y	2	1	2	1	0	0	1	2	1	1	0	2	1	2	16	Ringan

Lampiran 7

DATA KUALITAS TIDUR

No. Responden	Nama	Skor Per Komponen							Jumlah	Kesimpulan
		1	2	3	4	5	6	7		
1	Tn. M	1	0	1	1	1	0	1	5	Baik
2	Tn. M	2	0	2	3	1	0	1	9	Buruk
3	Tn. T	1	0	0	2	1	0	1	5	Baik
4	Ny. G	2	0	0	1	1	0	1	5	Baik
5	Ny. M	1	1	0	3	2	0	2	9	Buruk
6	Tn. B	2	1	2	2	1	0	2	10	Buruk
7	Ny.P	2	2	1	3	1	0	1	10	Buruk
8	Ny. K	1	0	0	2	1	0	1	5	Baik
9	Tn. T	2	0	2	3	1	0	1	9	Buruk
10	Tn. S	1	0	0	1	2	0	1	5	Baik
11	Ny. S	1	0	3	3	1	0	1	9	Buruk
12	Ny. T	1	1	2	2	1	0	1	8	Buruk
13	Tn. T	1	1	2	3	1	0	2	10	Buruk
14	Ny. A	1	1	3	3	1	0	1	10	Buruk
15	Ny. R	1	1	3	3	1	0	2	11	Buruk
16	Tn. J	1	0	0	1	1	0	1	4	Baik
17	Tn. B	1	0	0	2	1	0	1	5	Baik
18	Ny. K	1	0	1	1	1	0	1	5	Baik
19	Tn. T	2	2	1	3	1	0	1	11	Buruk
20	Tn. P	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
21	Ny. S	1	0	1	1	1	0	1	5	Baik
22	Ny. T	1	0	1	3	1	0	1	7	Buruk
23	Tn. B	1	0	0	1	1	0	2	5	Baik
24	Ny. S	1	0	0	2	1	0	1	5	Baik
25	Ny. M	2	2	3	3	1	1	1	13	Buruk
26	Tn. W	1	0	2	3	2	0	1	8	Buruk
27	Ny. K	1	0	1	2	1	0	1	6	Buruk
28	Ny. KT	1	0	1	1	1	0	1	5	Baik
29	Ny. S	1	0	2	3	1	0	1	8	Buruk
30	Tn. T	1	0	0	1	1	0	1	4	Baik
31	Ny. M	1	0	3	3	1	0	1	9	Buruk
32	Tn. K	1	0	1	2	1	0	1	6	Buruk
33	Tn. K	1	0	1	2	1	0	2	7	Buruk
34	Tn. D	1	0	0	1	2	0	2	6	Buruk
35	Ny. K	2	0	2	3	2	0	1	10	Buruk
36	Ny. S	1	0	1	1	1	0	1	5	Baik
37	Ny. P	1	0	2	1	1	0	1	6	Buruk
38	Ny. L	1	0	2	3	1	0	1	7	Buruk
39	Tn. M	2	2	2	3	1	0	1	11	Buruk
40	Ny. S	1	0	1	2	1	0	1	6	Buruk
41	Ny. Y	1	0	1	2	2	0	1	7	Buruk

Lampiran 8

Hasil Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus**Tabulasi silang data umum dengan kriteria stres**

Tabulasi silang usia dengan kriteria stres

Usia	Kriteria Stres				Jumlah	Persentase %
	Normal	%	Ringan	%		
60-70 tahun	9	22,0	22	53,7	31	75,6
71-81 tahun	7	17,1	3	7,3	10	24,4
Jumlah	16	39,0	25	61,0	41	100,0

Tabulasi silang jenis kelamin dengan kriteria stres

Jenis Kelamin	Kriteria Stres				Jumlah	Persentase %
	Normal	%	Ringan	%		
Laki-laki	8	19,5	10	24,4	18	43,9
Perempuan	8	19,5	15	36,6	23	56,1
Jumlah	16	39,0	25	61,0	41	100,0

Tabulasi silang pendidikan dengan kriteria stres

Pendidikan	Kriteria Stres				Jumlah	Persentase %
	Normal	%	Ringan	%		
Tidak sekolah	8	19,5	7	17,1	15	36,6
SD	8	19,5	17	41,5	25	61,0
SMA	0	0	1	2,4	0	2,4
Jumlah	16	39,0	25	61,0	41	100,0

Tabulasi silang pekerjaan dengan kriteria stress

Pekerjaan	Kriteria Stres				Jumlah	Persentase %
	Normal	%	Ringan	%		
Tidak bekerja	7	17,1	10	24,4	17	41,5
Petani	8	19,5	14	34,1	22	53,7
Swasta	1	2,4	1	2,4	2	4,9
Jumlah	16	39,0	25	61,0	41	100,0

Tabulasi silang tinggal bersama dengan kriteria stress

Tinggal bersama	Kriteria Stres				Jumlah	Persentase %
	Normal	%	Ringan	%		
Suami/istri	11	26,8	17	41,5	28	68,3
Anak	5	12,2	6	14,6	11	26,8
Sendiri	0	0	2	4,9	2	4,9
Jumlah	16	39,0	25	61,0	41	100,0

Tabulasi silang data umum dengan kualitas tidur

Tabulasi silang usia dengan kualitas tidur

Usia	Kualitas Tidur				Jumlah	Persentase %
	Baik	%	Buruk	%		
60-74 tahun	8	19,5	23	56,1	31	75,6
75-90 tahun	7	17,1	3	7,3	10	24,4
Jumlah	15	36,6	26	63,4	41	100,0

Tabulasi silang jenis kelamin dengan kualitas tidur

Jenis Kelamin	Kualitas Tidur				Jumlah	Persentase %
	Baik	%	Buruk	%		
Laki-laki	8	19,5	10	24,4	18	43,9
Perempuan	7	17,1	16	39,0	23	56,1
Jumlah	15	36,6	26	63,4	41	100,0

Tabulasi silang pendidikan dengan kualitas tidur

Pendidikan	Kualitas Tidur				Jumlah	Persentase %
	Baik	%	Buruk	%		
Tidak sekolah	7	17,1	8	19,5	15	36,6
SD	8	19,5	17	41,5	25	61,0
SMA	0	0	1	2,4	1	2,4
Jumlah	15	36,6	26	63,4	41	100,0

Tabulasi silang pekerjaan dengan kualitas tidur

Pekerjaan	Kualitas Tidur				Jumlah	Persentase %
	Baik	%	Buruk	%		
Tidak bekerja	7	17,1	10	24,4	17	41,5
Petani	7	17,1	15	36,6	22	53,7
Swasta	1	2,4	1	2,4	2	4,9
Jumlah	15	36,6	26	63,4	41	100,0

Tabulasi silang tinggal bersama dengan kualitas tidur

Tinggal bersama	Kualitas Tidur				Jumlah	Persentase %
	Baik	%	Buruk	%		
Suami/istri	11	26,8	17	41,5	28	68,3
Anak	4	9,8	7	17,1	11	26,8
Sendiri	0	0	2	4,9	2	4,9
Jumlah	15	36,6	26	63,4	41	100,0



Lampiran 9

Hasil Analisis

CROSSTABS

/TABLES=Kriteriastres BY KualitasTidur

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ CC

/CELLS=COUNT

/COUNT ROUND CELL

Crosstabs**Notes**

Output Created		13-Aug-2021 01:18:45
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	41
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=KriteriaStres BY KualitasTidur /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ CC /CELLS=COUNT EXPECTED ROW /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.000
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Stres * Kualitas Tidur	41	100.0%	0	.0%	41	100.0%

Kriteria Stres * Kualitas Tidur Crosstabulation

Count

	Kualitas Tidur		Total
	Baik	Buruk	
Kriteria Stres normal	15	1	16
Ringan	0	25	25
Total	15	26	41

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	36.959 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	33.029	1	.000		
Likelihood Ratio	46.369	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	36.058	1	.000		
N of Valid Cases	41				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.689	.000
N of Valid Cases	41	



Lampiran 10 Surat Izin Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Alcon-alcon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO
 Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 209 / 405 28 / 2021

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 28 April 2021, Nomor : 316/IV.6/PN/2021, Perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: RIZQI FAUZIYAH ARROHMAH
	Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Dukuh Bajang RT.002 RW. 002 Kel/Desa. Bajang Kec. Mirak Kab. Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang	: " <i>Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Tugurejo</i> "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: Desa Tugurejo Kecamatan Sawoo
Tujuan Penelitian	: Skripsi
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 3 (tiga) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya

Ponorogo, 03 Mei 2021
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO
Kabid. Mirak

Drs. TRIKARJANTO, MM.
Pembina
NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :
Yth
1. Camat Sawoo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Lampiran 11 Surat Layak Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.96/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RIZQI FAUZIYAH AR ROHMAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
 PONOROGO
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"Hubungan Tingkat Sires dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Tugurejo Kecamatan Sawoo
 Kabupaten Ponorogo (Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo)"**

*"The Relationship between Stress Levels and Sleep Quality in the Elderly in Tugorejo Village, Sawoo
 District, Ponorogo Regency (Work Area of ??Sawoo Health Center)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemertaaan Beban dan
 Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Exploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk
 pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed
 Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juni 2021 sampai dengan tanggal 18 Juni 2022.

This declaration of ethics applies during the period June 18, 2021 until June 18, 2022.

June 18, 2021
 Profesi and Chairperson,
 Fakultas
 Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Siti Munawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Lampiran 12 Surat Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN
 Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,
 Website: library.umpo.ac.id
TERAKREDITASI A
 (SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

SURAT KETERANGAN
HASIL SIMILIARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Rizqi Fauziah Arrohmah

NIM : 17631603

Prodi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Tugurejo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo (Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo)

Dosen pembimbing :

1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes

Telah dilakukan check plagiasi berupa Skripsi di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 29 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 09/Agustus/2021

Petugas pemeriksa



(Mohamad Ulil Albab, SIP)
 NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan

Lampiran 13 Lembar Bimbingan
Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Sabtu, 23 Agustus 2020	Menyempatkan judul	
2.	Sabtu, 11 Oktober 2020	ACC judul - dituliskan variabel-variabel dengan menggunakan rumus dalam pada LAMIRAN - lanjut Bab 1	
3.	Senin, 22 Oktober 2020	Berikut Bab 1 - Berikan judul sebagai kata kunci yang akan dipaparkan - Buatlah 1 gambar - Buatlah 2 tabel - Buatlah 1 diagram - Buatlah 1 tabel - Buatlah 1 tabel - Buatlah 1 tabel	
4.	Senin, 26 November 2020	Berikut Bab 1 - Buatlah sebagai kata kunci - Buatlah sebagai kata kunci - Buatlah sebagai kata kunci - Buatlah sebagai kata kunci - Buatlah sebagai kata kunci	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	Selasa, 5 Desember 2020	ACC Bab 1 Lampir. Bab 2 - Kuesioner	
6.	Kamis, 24 Desember 2020	ACC Bab 2 - Kuesioner Bab 3 - Kuesioner	
7.	Selasa, 12 Januari 2021	Buatlah kerangka Buatlah Bab 2 Kuesioner Buatlah Bab 3 Kuesioner Buatlah Bab 4 Kuesioner Buatlah Bab 5 Kuesioner Buatlah Bab 6 Kuesioner Buatlah Bab 7 Kuesioner Buatlah Bab 8 Kuesioner Buatlah Bab 9 Kuesioner Buatlah Bab 10 Kuesioner Buatlah Bab 11 Kuesioner Buatlah Bab 12 Kuesioner Buatlah Bab 13 Kuesioner Buatlah Bab 14 Kuesioner Buatlah Bab 15 Kuesioner Buatlah Bab 16 Kuesioner Buatlah Bab 17 Kuesioner Buatlah Bab 18 Kuesioner Buatlah Bab 19 Kuesioner Buatlah Bab 20 Kuesioner Buatlah Bab 21 Kuesioner Buatlah Bab 22 Kuesioner Buatlah Bab 23 Kuesioner Buatlah Bab 24 Kuesioner Buatlah Bab 25 Kuesioner Buatlah Bab 26 Kuesioner Buatlah Bab 27 Kuesioner Buatlah Bab 28 Kuesioner Buatlah Bab 29 Kuesioner Buatlah Bab 30 Kuesioner Buatlah Bab 31 Kuesioner Buatlah Bab 32 Kuesioner Buatlah Bab 33 Kuesioner Buatlah Bab 34 Kuesioner Buatlah Bab 35 Kuesioner Buatlah Bab 36 Kuesioner Buatlah Bab 37 Kuesioner Buatlah Bab 38 Kuesioner Buatlah Bab 39 Kuesioner Buatlah Bab 40 Kuesioner Buatlah Bab 41 Kuesioner Buatlah Bab 42 Kuesioner Buatlah Bab 43 Kuesioner Buatlah Bab 44 Kuesioner Buatlah Bab 45 Kuesioner Buatlah Bab 46 Kuesioner Buatlah Bab 47 Kuesioner Buatlah Bab 48 Kuesioner Buatlah Bab 49 Kuesioner Buatlah Bab 50 Kuesioner Buatlah Bab 51 Kuesioner Buatlah Bab 52 Kuesioner Buatlah Bab 53 Kuesioner Buatlah Bab 54 Kuesioner Buatlah Bab 55 Kuesioner Buatlah Bab 56 Kuesioner Buatlah Bab 57 Kuesioner Buatlah Bab 58 Kuesioner Buatlah Bab 59 Kuesioner Buatlah Bab 60 Kuesioner Buatlah Bab 61 Kuesioner Buatlah Bab 62 Kuesioner Buatlah Bab 63 Kuesioner Buatlah Bab 64 Kuesioner Buatlah Bab 65 Kuesioner Buatlah Bab 66 Kuesioner Buatlah Bab 67 Kuesioner Buatlah Bab 68 Kuesioner Buatlah Bab 69 Kuesioner Buatlah Bab 70 Kuesioner Buatlah Bab 71 Kuesioner Buatlah Bab 72 Kuesioner Buatlah Bab 73 Kuesioner Buatlah Bab 74 Kuesioner Buatlah Bab 75 Kuesioner Buatlah Bab 76 Kuesioner Buatlah Bab 77 Kuesioner Buatlah Bab 78 Kuesioner Buatlah Bab 79 Kuesioner Buatlah Bab 80 Kuesioner Buatlah Bab 81 Kuesioner Buatlah Bab 82 Kuesioner Buatlah Bab 83 Kuesioner Buatlah Bab 84 Kuesioner Buatlah Bab 85 Kuesioner Buatlah Bab 86 Kuesioner Buatlah Bab 87 Kuesioner Buatlah Bab 88 Kuesioner Buatlah Bab 89 Kuesioner Buatlah Bab 90 Kuesioner Buatlah Bab 91 Kuesioner Buatlah Bab 92 Kuesioner Buatlah Bab 93 Kuesioner Buatlah Bab 94 Kuesioner Buatlah Bab 95 Kuesioner Buatlah Bab 96 Kuesioner Buatlah Bab 97 Kuesioner Buatlah Bab 98 Kuesioner Buatlah Bab 99 Kuesioner Buatlah Bab 100 Kuesioner	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	Kamis, 14 Januari 2021	- Definisi operasional ditambahkan tentang konsep pengalangan Tekanan Darah : hipo, normal, hiper - kerangka teori dan kerangka konsep, 3 tekanan darah diteliti	
9.	Sabtu, 18 Januari 2021	- Judul menjadi "Hubungan Kualitas Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia" - pada daftar isi ditambahkan nama halaman. - ACC keseluruhan.	

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 1 Agustus 2020	Kerangka konseptual: 1. Arah : pengertian "pola" dijelaskan terlebih dahulu 2. Judul pada cover buku dan dalam penelitianannya sama 3. Pengalangan daftar gambar 1 atau 4. Pada BAB 1 : rumus uji statistik dijelaskan dan tulis hasil yang yang terdapat 5. Gambar tabel : dituliskan keterangan pada tabel, jumlah angka dan terapan angka yang akurat 6. Pada keseluruhan penelitian : 7. Pada awal dan diakhir semua tabel ada keterangan pada hasil penelitian 8. Kuesioner yang dibuat berdasar standar menggunakan hasil kuesioner sebelumnya yang pernah 9. Tabel yang besar seperti 5.5 cm yang lebih kecil 10. Literatur 10 tahun terakhir 11. Pada pembahasan : tabel ulang ada dimana? Apakah sesuai dengan tujuan penelitian? 12. Revisi pembahasan 13. Revisi abstrak: a. Latar belakang langsung menyebut di ke dua variabel b. Pengambilan data : diganti instrumen c. Jumlah kata maksimal 250 kata ACC keseluruhan, lanjut ujian	
2.	Sabtu, 4 Agustus 2020		
3.	Kamis, 5 Agustus 2020		

Pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 24-08-20	ACC Judul Ujian. Menyusun kembali tabel supaya persentase bahasa dan pada Lancia diperbaiki.	
2.	Senin, 27-8-20	Revisi Bab 1 - harus ada tulisan dengan Lancia. - Menambahkan tabel-konsep tabel ada. - Menambahkan judul. - Ditambahkan dengan terapan dan contoh. 3. Lanjut Bab 2-3.	
3.		Revisi Bab 1 - 2 - 3. - Pengaturan format tabel, tipe, huruf kapital, menggunakan huruf kecil semua. Tanda persi Bahasa.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4.	Senin 10 Januari 2021	- Detail Operasional pada Kurikulum table (revisi) - Detail Kurikulum Kurikulum Kurikulum table - Struktur Kurikulum table table table	
5.	Jum'at 10 Januari 2021	- Detail Kurikulum table - Detail Kurikulum table - Detail Kurikulum table	
6.		Konsep Kurikulum	
7.		Revisi ACC signa / ujian	

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 5 Agustus 2021	Konsul BAB 5 dan BAB 6 1. Revisi penulisan pada tabel 2. Revisi pada saran	
2.	Jum'at, 6 Agustus 2021	Konsul Keseluruhan : 1. Revisi pada kata pengantar 2. Revisi pada penulisan bahasa asing 3. Penulisan kerangka teori dirata kanan kiri 4. Revisi BAB 5 pada tabel, penulisan judul tabel dan tabel diberi jarak 1 spasi	
3.	Minggu, 8 Agustus 2021	ACC, lanjut ujian	

Lampiran 14 Foto Selama Kegiatan

