

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN**

Di Ruang Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta



Oleh:

**NURUL AZIZAH**

**NIM: 18613153**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN**

Di Ruang Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

**STUDI KASUS**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Oleh:**

**NURUL AZIZAH**

**NIM: 18613153**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

### HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NURUL AZIZAH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO PERILAKU KEKERASAN Di Ruang Abimanyu  
RSJD Dr. Arif Zaimudin Surakarta.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 24 Juni 2021



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh NURUL AZIZAH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO PERILAKU KEKERASAN Di Ruang Abimanyu  
RSJD Dr. Arif Zamudin Surakarta.

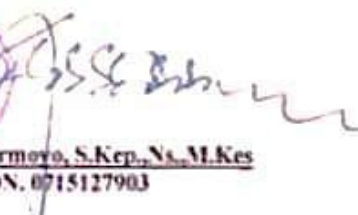
Telah diruji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
di Program Diploma III Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal, 21 Juni 2021

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua	Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes	
Anggota	1 Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kes	
	2 Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.M.Kes	

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Sulistyo Candarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURUL AZIZAH

NIM : 18613153

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan di Ruang Abimanyu RSJD Dr Arif Zaimudin Surakarta" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi

Ponorogo, 24 Juni 2021



**NURUL AZIZAH**

**NIM. 18613153**

**RINGKASAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN**  
Di Ruang Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Oleh :

NURUL AZIZAH

NIM : 18613153

Perilaku kekerasan merupakan salah satu bentuk perilaku dari seorang individu yang bertujuan untuk melukai diri sendiri atau orang lain. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil penelitian didapatkan bahwa, klien pernah melakukan tindakan kekerasan (menonjok) ayahnya. Karena ia mengira bahwa ayahnya mematikan speaker yang sedang didengarkan. Padahal yang mematikan speaker adalah kakaknya. Dari hasil pengkajian tersebut, didapatkan diagnosis keperawatan risiko perilaku kekerasan. Tindakan keperawatan yang dilakukan, melatih pasien dengan cara mengontrol marah sesuai dengan strategi pelaksanaan tindakan keperawatan. Dilakukan selama 5 hari yang bertujuan untuk membangun kepercayaan pasien dengan perawat. Hasil evaluasi dapat disimpulkan bahwa, masalah dapat teratasi sebagian. Klien mampu menyebutkan dan mempraktikkan cara-cara mengontrol marah yang sudah diajarkan dengan baik dan benar. Tetapi pada jadwal kegiatan harian latihan fisik, verbal, dan spiritual klien tidak mampu melakukan mandiri melainkan masih dengan bantuan perawat. Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu membantu klien dalam mengontrol rasa marah serta mengurangi risiko perilaku kekerasan. Agar kemarahan yang diekspresikan klien tidak merugikan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, Skizofrenia, Risiko perilaku kekerasan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan di Ruang Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta sesuai waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi Rahmat, Hidayah, serta Ridho-Nya yang membuat saya masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan studi kasus ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogoyang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan studi kasus ini

5. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.M.Kesselaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi kasus ini.
6. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kepselaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi kasus ini.
7. Bapak Paridi selaku kepala ruang Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.
8. Untuk seluruh keluarga saya, khususnya kedua orang tua, kakak, adik, serta kerabat-kerabat dekat saya yang tak pernah henti selalu memberikan do'a dan dukungan.
9. Teman-teman Seangkatan 2018 Tingkat III A khususnya sahabat-sahabat yang selalu memberikan saran, dukungan, dan semangat buat penulis dalam menyelesaikan studi kasus ini.

Dalam penulisan Studi Kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi Kasus ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.



Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 24 Juni 2021

Peneliti



**NURUL AZIZAH**  
**NIM. 18613153**



## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGHANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TUNJUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep DasarSkizofrenia.....	7
2.1.1 PengertianSkizofrenia .....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Skizofrenia.....	9

2.1.4 Tanda dan Gejala .....	11
2.1.5 Komplikasi .....	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	14
2.1.8 Pencegahan .....	17
2.1.9 Definisi Resiko Perilaku Kekerasan .....	18
2.1.10 Rentang Respon Marah .....	19
2.1.11 Etiologi .....	19
2.1.12 Faktor Resiko.....	22
2.1.13 Kondisi Klinis Terkait .....	23
2.1.14 Manifestasi Klinis.....	24
2.1.15 Mekanisme Koping .....	24
2.1.16 Penatalaksanaan.....	25
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	27
2.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	27
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	34
2.2.3 Pathway .....	35
2.2.4 Perencanaan Intervensi Pada Pasien Skizofrenia .....	36
2.2.5 Perencanaan (Intervensi) Keperawatan .....	40
2.2.6 Implementasi Keperawatan .....	41
2.2.7 Evaluasi .....	42
2.2.8 Hubungan Antar Konsep .....	44
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1 Metode Penelitian .....	45

3.2 Teknik Penulisan.....	45
3.3 Waktu dan Tempat .....	46
3.4 Alur Kerja .....	47
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	48
3.6 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>51</b>
A. Identitas Klien .....	51
B. Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi.....	51
C. Faktor Predisposisi.....	52
D. Pemeriksaan Fisik .....	53
E. Psikososial.....	54
F. Status Mental.....	56
G. Kebutuhan Persiapan Pulang.....	59
H. Mekanisme Koping .....	61
I. Masalah Psikososial .....	61
J. Kurang Pengetahuan Tentang .....	62
K. Aspek Medik .....	62
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
5.1 Pengkajian.....	78
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	83
5.3 Perencanaan Keperawatan .....	84
5.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	86
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	90
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>93</b>

6.1 Kesimpulan.....	93
6.2 Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>98</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Rencana Keperawatan Risiko Perilaku kekerasan (Nurhalimah, 2016).....	36
<b>Tabel 2.2</b> Rencana Keperawatan Risiko Perilaku kekerasan (SIKI-SLKI).....	41
<b>Tabel 2.3</b> Strategi Pelaksanaan Risiko Perilaku kekerasan (Nurhalimah, 2016).....	44



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Gambar Rentang Respon Marah.....	19
<b>Gambar 2.2</b>	Gambar Pathway Resiko Perilaku Kekerasan .....	35
<b>Gambar 2.3</b>	Gambar Hubungan Antar Konsep .....	44
<b>Gambar 3.1</b>	Alur Kerja .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP) .....	98
<b>Lampiran 2</b> Informed Consent.....	100
<b>Lampiran 3</b> Strategi Pelaksanaan Risiko perilaku kekerasan .....	101
<b>Lampiran 4</b> Jadwal kegiatansehari-hari .....	112
<b>Lampiran 5</b> Buku Kegiatan Bimbingan .....	114





## DAFTAR SINGKATAN



ART	: Anggota Rumah Tangga
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
<i>CT Scan</i>	: <i>Computerized Tomography Scanning</i>
DPD	: Defisit Perawatan Diri
<i>EEG</i>	: <i>Elektroencephalogram</i>
<i>ECT</i>	: <i>Elektronik Convulsive Therapy</i>
EKG	: Elektrokardiogram
HDR	: Harga Diri Rendah
ISOS	: Isolasi Sosial
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PK	: Perilaku Kekerasan
Riskesda	: Riset Kesehatan Daerah
RPK	: Risiko Perilaku Kekerasan
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SP	: Strategi Pelaksanaan
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>