

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIADepRESI
DENGAN MASALAH KOPING TIDAK EFEKTIF
Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

DIYAN ASTRIYANI

NIM : 18613154

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEPRESI
DENGAN MASALAH KOPING TIDAK EFEKTIF**

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh :

DIYAN ASTRIYANI

NIM : 18613154

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh :DIYAN ASTRIYANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEPRESI
DENGAN MASALAH KOPING TIDAK EFEKTIF DI
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
MAGETAN

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal

Pada tanggal : 7 Oktober 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.Sugeng Mashudi,S.Kep,Ns.M.Kes

Siti Munawarah,S.kep.Ns.M.Kep

NIDN.0731038002

NIDN.0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo,S.Kep,Ns.M.Kes

NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis Oleh : DIYAN ASTRIYANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEPRESI DENGAN
MASALAH KOPING TIDAK EFEKTIF DI UPT PANTI
SOSIAL TRESNA WREDHA MAGETAN DI PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,M.Kes

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns,M.kes

Tanda tangan

Mengetahui

Dekan fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmovo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diyan Astriyani

Nim : 18613154

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEPRESI DENGAN MASALAH KOPING TIDAK EFEKTIF” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 September 2020

Yang menyatakan



Diyan Astriyani
NIM.1861315

RINGKASAN

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Ny.Dengan Depresi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Koping tidak efektif Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Depresi merupakan masalah psikologis yang banyak terjadi pada lanjut usia. Masalah tersebut ditandai dengan perasaan sedih mendalam yang berdampak pada gangguan interaksi sosial. Depresi yang sering dialami lansia tersebut juga menyebabkan gangguan mekanisme koping pada penderitanya, kebanyakan pada klien lansia dengan depresi mengalami koping individu yang tidak efektif. Seiring bertambahnya usia, lansia akan mengalami depresi karena tekanan psikis yang dialami, sehingga lansia membutuhkan bantuan perawatan dalam mengatasi permasalahan koping tidak efektif. Desain yang digunakan adalah laporan studi kasus yang bertujuan untuk mengeksplorasi Asuhan Keperawatan Klien Depresi Ny.S di Wisma Srikandi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Laporan kasus ini menggunakan pengumpulan data melalui wawancara, dan dokumentasi. Intervensi yang digunakan yaitu menggunakan promosi koping untuk meningkatkan upaya kognitif dan perilaku untuk menilai dan merwespom stressor dan/atau kemampuan menggunakan sumber-sumber yang ada. Salah satu teknik promosi koping yang digunakan adalah dengan menggunakan Terapi Spiritual Dzikir dan melakukan aktivitas spiritual kepada klien sesuai keyakinan yang dianut. Setelah dilakukan tindakankeperawatan selama 10 hari didapatkan bahwa Ny.Skooperatif ketika dilakukan implementasi dan tujuan tercapai sebagian. Hasil yang didapatkan yaitu klien mengalami peningkatan koping dan penurunan depresi. Dari hasil tersebut, klien diharapkan melakukan Terapi spiritual Dzikir seminggu 3 kali sehingga terdapat sarana rekreatif bagi klien dan melakukan aktivitas spiritual sesuai keyakinan yang dianut klien sehingga klien memiliki kegiatan.Untuk penulis selanjutnya, dapat memperpanjang waktu saat pemberian terapi agar didapatkan hasil yang optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukurkehadiran Tuhan Yang maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulisan dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul

“Asuhan Keperawatan Lansia pada pasien depresi dengan masalah Koping Tidak Efektif”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini banyak memperoleh bimbingan,asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan didalam pemberian izin,sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.N, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S Kep, Ns, M. Kes selaku Kaprodi D3 keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Dr.Sugeng Mashudi, S.Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Siti Munawarah, S.Kep,Ns,M. Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan serta kesabaran di dalam membimbing,sehingga karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Kepala UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan Di Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan
7. Ayah Darman Dan Ibu katemiyang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Reni Mega Astuti,Ega dwi Kurniasari,Woro Arum Mawarni,Luthfiana Indah Lestari,Nila Zahrotul Awaliyah yang telah memberikan dukungan serta motivasi
9. Teman-teman Angkatan 2018 yang selalu memotivasi dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah.

Ponorogo,2 Oktober 2020

Diyan Astriyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TUJUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep lansia	6
2.1.1 Definisi lansia	6
2.1.2 Perubahan yang terjadi Pada Lansia	6
2.1.3 Karakteristik lansia	10
2.1.4 Pengertian Depresi	13
2.1.5 Etiologi	13
2.1.6 Patofisiologi	14
2.1.7 Gambaran klinis	18
2.1.8 Gejala Depresi	20
2.1.9 Faktor yang Menyebabkan Depresi pada lansia	21

2.1.10 Tingkat Depresi Pada Lansia	23
2.1.11 Pemeriksaan penunjang pada lansia.....	24
2.1.12 Pohon Masalah.....	26
2.1.13 Masalah keperawatan yang terjadi pada lansia	27
2.2 Konsep Asuhan keperawatan Lansia Depresi dengan Masalah Keperawatan Koping Tidak Efektif	27
2.2.1 Pengkajian	27
2.2.2 Implementasi	35
2.2.3 Evaluasi	37
2.3 Hubungan Antar Konsep	38
BAB 3 METODE PENULISAN.....	39
3.1 Metode	39
3.2 Teknik	39
3.3 Waktu dan tempat.....	40
3.4 Alur kerja	40
3.5 Etika	42
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	44
BAB 5 PEMBAHASAN 67	
5.1 Pengkajian	67
5.2 Intervensi	69
5.3 Implementasi	71
5.4 Evaluasi	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan (SDKI,SLKI,SIKI)	31
------------------------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah	26
Gambar 3.1 kerangka kerja asuhan Keperawatan Pada Pasien Depresi	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	80
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 3 Buku	82
Lampiran 4 SOP Terapi Spiritual Dzikir	86
Lampiran 5 Buku Bimbingan.....	88
Lampiran 6 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....	91
Lampiran 7 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	93
Lampiran 8 Penilaian Untuk Fungsi Intelektual Lansia.....	95
Lampiran 9 Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia	96
Lampiran 10 Penilaian Fungsi Sosial Lansia.....	98
Lampiran 11 Pengkajian Tingkat Depresi Lansia (Yesavage ; 1983).....	99
Lampiran 12 INDEK BARTHEL	101
Lampiran 13 INDEK KATZ.....	102
Lampiran 14 INVENTARIS DEPRESI BECK.....	104

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: <i>Republik Indonesia</i>
KEMENKES RI	: <i>Kementrian Kesehatan Republik Indonesia</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
CRH	: <i>Coericotropin Releasing Hormone</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
PPOK	: <i>Penyakit Paru Obstruksi Kronis</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>

