

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. D  
MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA  
BERENCANA DI PMB TITIN SUKARTINI, S.ST  
SAWOO - PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**SHINTA RAMADHANI**

**NIM. 18621614**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. D  
MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA  
BERENCANA DI PMB TITIN SUKARTINI, S.ST  
SAWOO - PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi  
D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh :**

**SHINTA RAMADHANI**

**NIM. 18621614**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 18 JUNI 2021

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Ratnasari, SST., M.Kes  
NIDN. 0705098502

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, SST., M.Kes  
NIDN. 0729018402

## LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI  
D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 18 JUNI 2021

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

.....  


Anggota I : Nur Hidayati, SSiT., M.Kes

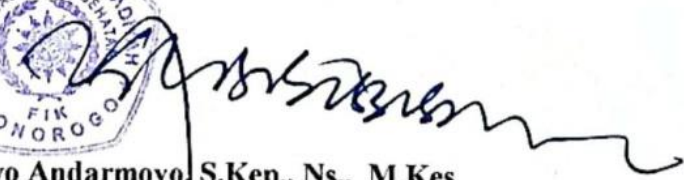
.....  


Anggota II : Inna Sholicha Fitriani, SST., M.Kes

.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta Ramadhani

NIM : 18621614

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny D Masa Kehamilan Sampai Dengan KB Di Pmb Ny. Titin Sukartini, S.ST Ponorogo” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.



Mengetahui,

Pembimbing I

Ririn Ratnasari, SST., M.Kes  
NIDN. 0705098502

Pembimbing II

Inna Sholicha Fitriani, SST., M.Kes  
NIDN. 0729018402

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY D MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KB DI PMB Ny. TITIN SUKARTINI, S.ST PONOROGO”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
3. Ririn Ratnasari , SST., M.Kes, selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing I yang telah memberikan kesempatan serta bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

4. Inna Sholicha Fitriani, SST., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bidan Titin Sukartini, S.ST yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ny D dan Keluarga yang telah memberikan kesempatan dan kerjasamanya selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan sampai dengan KB.
7. Ayah, Ibu, dan Adik atas do'a dan dukungan yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait atas semangat dan banyak bantuannya dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 6 Juni 2021

Penulis

## SINOPSIS

Pada proses kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB dapat timbul masalah setiap saat yang bisa membahayakan jiwa ibu dan bayi. Oleh karena itu dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan untuk memantau serta memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dari hamil hingga KB melalui metode secara observasi, wawancara, serta dokumentasi.

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny D G2P10001 usia 26 tahun dilakukan secara berkesinambungan. Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 24 Februari 2021. Dari hasil pemeriksaan didapati bahwa ibu dalam kondisi baik, kehamilan aterm 38 minggu dengan keluhan mulai merasakan his. Ibu bersalin pada tanggal 2 Maret 2021, dan bayi lahir pada pukul 04.06 WIB. Bayi lahir spontan. Dilakukan penilaian sepiantas dengan hasil bayi menangis kuat, gerakan aktif, dan warna kulit kemerah-merahan. Jenis kelamin laki-laki, berat badan 3800 gram, normal, tidak ada kelainan congenital. Terdapat laserasi sehingga perlu dilakukan penjahitan derajat 2 oleh bidan. Pada kala III, dilakukan pemasangan KB IUD pada ibu. Kunjungan serta pendampingan asuhan kebidanan masa nifas, BBL, serta KB dilakukan masing-masing 2 kali.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny D didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal serta tidak ada penyulit. Diharapkan bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) selanjutnya selalu menerapkan manajemen kebidanan, serta mempertahankan dan meningkatkan kompetensi dalam asuhan sesuai standart pelayanan yang ada.



## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| Halaman Judul Luar.....                        | i         |
| Halaman Judul Dalam.....                       | ii        |
| Lembar Persetujuan .....                       | iii       |
| Lembar Pengesahan.....                         | iv        |
| Pernyataan Keaslian Tulisan .....              | v         |
| Kata Pengantar .....                           | vi        |
| Sinopsis .....                                 | viii      |
| Daftar isi.....                                | ix        |
| Daftar Tabel.....                              | xv        |
| Daftar Gambar.....                             | xvi       |
| Daftar Lampiran .....                          | xvii      |
| Daftara Singkatan .....                        | xviii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                  | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                       | 1         |
| 1.2 Pembatasan Masalah .....                   | 8         |
| 1.3 Tujuan Penyusunan LTA .....                | 9         |
| 1.4 Ruang Lingkup.....                         | 10        |
| 1.5 Manfaat.....                               | 12        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>            | <b>14</b> |
| 2.1 Konsep Dasar .....                         | 14        |
| 2.1.1 Kehamilan Trimester III.....             | 14        |
| A. Pengertian .....                            | 14        |
| B. Fisiologi Kehamilan .....                   | 15        |
| C. Fisiologi Janin .....                       | 20        |
| D. Perubahan Fisiologi ibu hamil .....         | 27        |
| E. Pelayanan Berkualitas Sesuai Standart ..... | 32        |
| F. Tanda Bahaya Selama Kehamilan .....         | 40        |

|   |     |
|---|-----|
| G. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III .....                | 42  |
| H. Deteksi Kehamilan Resiko Tinggi .....                        | 46  |
| I. Kunjungan Berkala Asuhan Antenatal .....                     | 49  |
| J. Edukasi Kesehatan Ibu Hamil.....                             | 50  |
| K. Asuhan Kebidanan Kehamilan Di Masa Pandemi .....             | 54  |
| 2.1.2 Persalinan .....  | 56  |
| A. Pengertian .....   | 56  |
| B. Jenis- Jenis Persalinan .....                                | 56  |
| C. Fisiologis Persalinan .....                                  | 58  |
| D. Mekanisme Persalinan Normal .....                            | 59  |
| E. Pemenuhan Kebutuhan Fisik dan Psikologis Selama Persalinan . | 73  |
| F. Lembar Observasi .....                                       | 75  |
| G. Partograf .....  | 76  |
| H. Tanda Bahaya Persalinan .....                                | 84  |
| I. Dukungan Persalinan .....                                    | 84  |
| J. Asuhan Persalinan Normal .....                               | 86  |
| K. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan di Masa Pandemi .....       | 101 |
| 2.1.3 Masa nifas.....   | 102 |
| A. Pengertian .....   | 102 |
| B. Tujuan Asuhan Kebidanan Nifas .....                          | 103 |
| C. Fisiologi Nifas .....  | 104 |
| D. Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....                          | 110 |
| E. Tanda Bahaya Masa Nifas .....                                | 112 |
| F. Infeksi Masa Nifas .....                                     | 118 |
| G. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....                              | 121 |
| H. Kunjungan Nifas .....  | 124 |
| I. Asuhan Kebidanan Nifas Masa Pandemi .....                    | 125 |
| 2.1.4 Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....                        | 127 |
| A. Pengertian .....   | 127 |
| B. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir Normal .....                    | 127 |
| C. Penilaian Bayi Baru Lahir .....                              | 128 |

|   |     |
|---|-----|
| D. Fisiologi Bayi Baru Lahir .....  | 129 |
| E. Penampilan Bayi Baru Lahir .....   | 133 |
| F. Perilaku Bayi Baru Lahir .....   | 135 |
| G. Kunjungan Neonatus .....   | 137 |
| H. Imunisasi .....  | 137 |
| I. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir di Masa Pandemi .....                   | 139 |
| 2.1.5 Keluarga Berencana .....  | 142 |
| A. Pengertian .....   | 142 |
| B. Patofisiologi Keluarga berencana .....                                   | 142 |
| C. Informed Choice dan Informed Consent .....                               | 145 |
| D. Tujuan dan Sasaran Keluarga Berencana .....                              | 146 |
| E. Kontrasepsi .....  | 147 |
| F. KB Non Hormonal .....  | 149 |
| G. KB Hormonal .....  | 151 |
| H. KB Sederhana .....   | 153 |
| I. Konseling .....  | 158 |
| J. Asuhan Keluarga Berencana Masa Pandemi .....                             | 161 |
| 2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....                                     | 163 |
| 2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III .....      | 163 |
| 2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....                   | 176 |
| 2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....                   | 193 |
| 2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus ..... | 204 |
| 2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....           | 231 |

### BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

|   |     |
|---|-----|
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil ..... | 241 |
| 3.5.1 Kunjungan ANC I .....               | 241 |
| A. Data Subyektif .....                   | 241 |
| B. Data Objektif .....                    | 243 |

|  |     |
|--|-----|
| C Analisis .....                           | 248 |
| D Perencanaan .....                        | 249 |
| E Implementasi .....                       | 249 |
| F Evaluasi.....                            | 251 |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....      | 252 |
| A. Data Subyektif.....                     | 252 |
| B. Data Objektif.....                      | 256 |
| C. Analisis .....                          | 259 |
| D. Perencanaan .....                       | 259 |
| E. Implementasi .....                      | 260 |
| F. Evaluasi.....                           | 261 |
| 3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....       | 267 |
| 3.3.1 Kunjungan Masa Nifas I.....          | 267 |
| A. Data Subyektif.....                     | 267 |
| B. Data Objektif.....                      | 271 |
| C. Analisis .....                          | 273 |
| D. Perencanaan .....                       | 273 |
| E. Implementasi.....                       | 274 |
| F. Evaluasi.....                           | 275 |
| 3.5.2Kunjungan Masa nifas II.....          | 275 |
| A. Data Subyektif.....                     | 275 |
| B. Data Objektif.....                      | 276 |
| C. Analisis .....                          | 278 |
| D. Perencanaan .....                       | 278 |
| E. Implementasi.....                       | 278 |
| F. Evaluasi.....                           | 280 |
| 3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir ..... | 280 |
| 3.4.1 Kunjungan Bayi Baru Lahir I.....     | 280 |

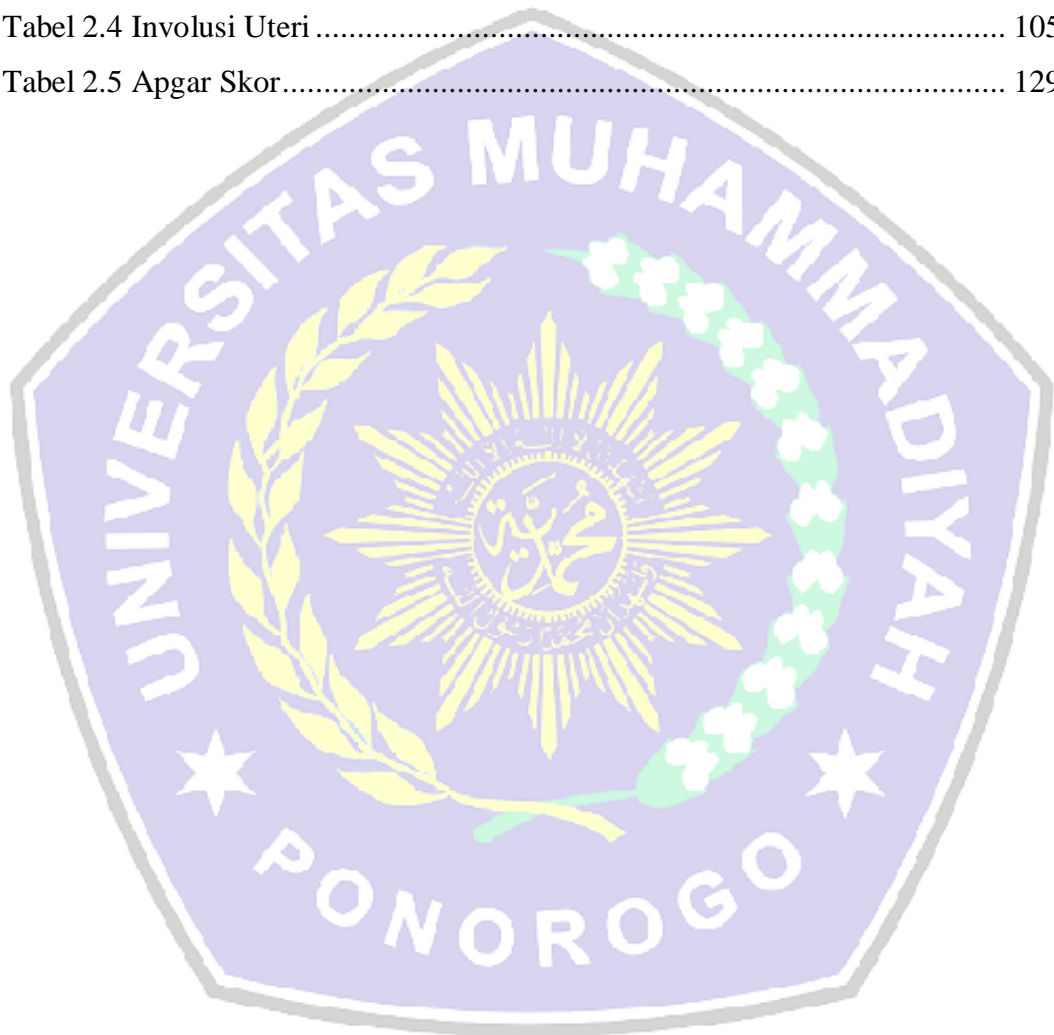
|   |     |
|---|-----|
| A. Data Subyektif.....                        | 280 |
| B. Data Objektif.....                         | 282 |
| C. Analisis .....                             | 284 |
| D. Perencanaan .....                          | 285 |
| E. Implementasi.....                          | 285 |
| F. Evaluasi.....                              | 288 |
| 3.4.2 Kunjungan Bayi Baru Lahir II .....      | 288 |
| A. Data Subyektif.....                        | 288 |
| B. Data Objektif.....                         | 288 |
| C. Analisis .....                             | 290 |
| D. Perencanaan .....                          | 291 |
| E. Implementasi.....                          | 291 |
| F. Evaluasi.....                              | 292 |
| 3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana ..... | 293 |
| 3.5.1 Kunjungan Keluarga Berencana I .....    | 293 |
| A. Data Subyektif.....                        | 293 |
| B. Data Objektif.....                         | 296 |
| C. Analisis .....                             | 297 |
| D. Perencanaan .....                          | 297 |
| E. Implementasi.....                          | 298 |
| F. Evaluasi.....                              | 300 |
| 3.5.2 Kunjungan Keluarga Berencana II .....   | 301 |
| A. Data Subyektif.....                        | 301 |
| B. Data Objektif.....                         | 301 |
| C. Analisis .....                             | 303 |
| D. Perencanaan .....                          | 303 |
| E. Implementasi.....                          | 303 |
| F. Evaluasi.....                              | 304 |

|   |     |
|---|-----|
| BAB IV PEMBAHASAN .....                           | 305 |
| 4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III..... | 305 |
| 4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....             | 308 |
| 4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....              | 311 |
| 4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....        | 313 |
| 4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....     | 315 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....                  | 317 |
| 5.1 Kesimpulan.....                               | 317 |
| 5.2 Saran .....                                   | 318 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                               | 320 |
| LAMPIRAN .....                                    | 330 |



## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 2.1 Perkembangan Organ Janin Pada Trimester III..... | 22  |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri .....                        | 35  |
| Tabel 2.3 Imunisasi TT1 Sampai Dengan TT5 .....            | 38  |
| Tabel 2.4 Involusi Uteri .....                             | 105 |
| Tabel 2.5 Apgar Skor.....                                  | 129 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Bagian-Bagian Plasenta ..... | 18 |
| Gambar 2.2 Solusio Plasenta.....        | 41 |
| Gambar 2.3 Episiotomi .....             | 94 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1 Informed Consent .....                    | 330 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | 331 |
| Lampiran 3 Kartu Skor Puji Rochyati .....            | 332 |
| Lampiran 4 Lembar Observasi.....                     | 333 |
| Lampiran 5 Partograf.....                            | 334 |
| Lampiran 6 Penapisan ibu Bersalin .....              | 336 |
| Lampiran 7 Buku KIA .....                            | 337 |
| Lampiran 8. SAP dan Leaflet .....                    | 339 |
| Lampiran 9. Lembar Logbook Laporan Tugas Akhir ..... | 346 |
| Lampiran 10. Asuhan Persalinan Normal.....           | 350 |



## DAFTAR SINGKATAN



|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| AC   | : Air Conditioning                   |
| ACTH | : Adrenocorticotropic hormone        |
| AIDS | : Acquired immunodeficiency syndrome |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim       |
| ANC  | : Antenatal Care                     |
| APD  | : Alat Pelindung Diri                |
| APN  | : Asuhan Persalinan Normal           |
| ASI  | : Air Susu Ibu                       |
| BB   | : Berat Badan                        |
| BBL  | : Bayi Baru Lahir                    |
| BBLR | : Berat Badan Lahir Rendah           |
| BCG  | : Bacillus Calmette-Guérin           |
| C    | : Celcius                            |
| CC   | : Centimeter Cubic                   |
| CM   | : Centimeter                         |
| COC  | : Continuity Of Care                 |
| CPD  | : Cephalopelvic Disproportion        |
| DJJ  | : Denyut Jantung Janin               |
| DPMA | : Depo Medroxy Progesteron Acetat    |
| FSH  | : Follicle Stimulating Hormone       |
| GH   | : Growth Hormone                     |
| GR   | : Gram                               |
| HB   | : Hemoglobin                         |
| HCG  | : Human chorionic gonadotropin       |
| HIV  | : Human Immunodeficiency Viruses     |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir         |

|         |  |
|---------|--|
| ISK     | : Infeksi Saluran Kemih                            |
| ISR     | : Infeksi Saluran Reproduksi                       |
| IU      | : International Unit                               |
| IUD     | : Intrauterine device                              |
| KB      | : Keluarga Berencana                               |
| KEK     | : Kekurangan Energi Kronis                         |
| KG      | : Kilogram   |
| KIA     | : Kesehatan Ibu & Anak                             |
| KIE     | : Komunikasi Informasi dan Edukasi                 |
| KN      | : Kunjungan  |
| LH      | : Luteinizing Hormone                              |
| LILA    | : Lingkar Lengan Atas                              |
| MAL     | :Metode Amenore Laktasi                            |
| ML      | : Mililiter  |
| ODP     | : Orang Dalam Pengawasan                           |
| OIU     | : Ostium Uteri Interna                             |
| OUE     | : Ostium Uteri Eksterna                            |
| O2      | : Oksigen  |
| PAP     | : Pintu Atas Panggul                               |
| PB      | : Panjang Badan                                    |
| PDP     | : Pasien Dalam Pengawasan                          |
| PKM     | : Pusat Kesehatan Masyarakat                       |
| PLKB    | : Pegawai Pemerintah Daerah (Pemda) Kabupaten/Kota |
| PP      | : Post Partum                                      |
| PP IDAL | : Pengurus Pusat Ikatan Dokter Anak Indonesia      |
| PWS     | : Pemantauan Wilayah Setempat                      |
| RS      | : Rumah Sakit                                      |
| SHK     | : Skrining Hipotiroid Kongenital                   |
| SOAP    | : Subyek, Obyektif, Assesment, Plan                |
| TSH     | : Thyroid Stimulating Hormone                      |
| TT      | : Tetanus Toksoid                                  |

TTV : Tanda Tanda Vital  
USG : Ultrasonografi  
UUB : Ubun-Ubun Besar  
UUK : Ubun-Ubun Kecil  
VT : Vaginal Touc

