

*Lampiran 01*

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, bermaksud melakukan : “**Asuhan masa hamil sampai dengan KB**”. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir Peodi DII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharap partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamim kerahasiaan dan identitas saudara informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan digunakan untuk maksud lain.atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo,.....

(Yeni Helfiza)

## Lampiran 02.

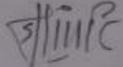
LEMBAR PERSETUJUAN  
INFORM CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulaitah  
Umur : 38 Tahun  
Pendidikan : Smp  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Dukuh Tengger RT 02/01 . Bancangan .

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan study kasus asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bbl dan KB. Oleh mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care*. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ponorogo, 06 Mei 2021

Yang Menyatakan,  
  
(.....)

## Lampiran 03

**PERSETUJUAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA**  
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: *Sulaitah* Umur: *38 Tahun*  
 Alamat: *Dukuh Tengger RT 02/01. Bancansan*

Adalah sebagai Tindakan dari diri saya Orang Tua/Suami/Keluarga dari penderita:

Nama: Umur: *Purwanto / 46 tahun.*  
 Alamat: *Dukuh Tengger RT 02/01. Bancansan.*

Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang tindakan medis yang akan dilakukan berkaitan dengan KELUARGA BERENCANA dan segala risiko yang bisa terjadi, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan Tindakan..

Suntik KB, Pemasangan/Pelepasan IUD, Pemasangan/Pelepasan Implant, Kondom, dsb.

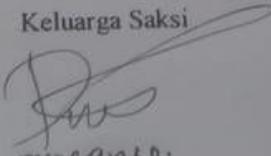
Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas risiko Tindakan medis yang akan dilakukan. Bila kemudian hari terjadi risiko yang berhubungan dengan Tindakan maka kami akan menuntut sesuai sesuai hukum yang berlaku. Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan seperlunya.

Ponorogo, *06 Mei 2021*  
 Pukul, *10.30 WIB*

Yang memberi penjelasan

Bidan  **BIDAN PRAKTEK MANDIRI**  
**SUPRIHATIN, S.ST**  
 Ds. CAMPUREJO SAMBIT PONOROGO  
 HP. 081 259 994 657

Penderita  
*Sulaitah*

Keluarga Saksi  
  
*Purwanto.*

Lampiran 04

LEMBAR BUKU KIA

0-788 **Suprihatin**

PMB :  
RB :  
RSIA :

 Bidan Delima

**BUKU**  
**KESEHATAN IBU DAN ANAK**



**LENGKAP DENGAN**  
**SENAM IBU HAMIL**  
**SKOR POEDJI**

PERHATIAN DIBERIKAN  
KELOMPOK IBU DAN ANAK HAMIL  
MELAKUKAKAN SENAM IBU HAMIL  
JERAMBAK, KABUPATEN ANGGREK  
JAWA BARAT  
SENAM IBU ANAK

**BAWA BUKU INI SETIAP KE**  
**FASILITAS KESEHATAN,**  
**POSYANDU, KELAS IBU,**  
**DAN PAUD**

**Praktek Mandiri Bidan**

**Sulaikah**

Nama Ibu :  
Nama Anak :  
Alamat :  
Telp. :

**Bancangan**

Nomor Registrasi	: 0788
Nomor Urut	: 20 Agustus 2020
Tanggal menerima buku KIA	: MIB Suprihain S-ST
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan	:

**IDENTITAS KELUARGA**

Nama Ibu	: Aly Sulaikah
Tempat/Tgl lahir	: 23-10-1981 (38 th)
Kehamilan ke	: II Anak Terakhir umur: 13 tahun
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:
Pekerjaan	: Karyawan Swasta
No. JKN /NIK	: 3502046310810001

Nama Suami	: Tu. Purwanto
Tempat/Tgl lahir	: 46 th
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:
Pekerjaan	: Petani / swasta

Alamat Rumah	: Dk. Tengger RT 02/01 Bancangan
Desa/Kelurahan	: Sambit
Kabupaten/Kota	: Ponorogo
Nomor telepon yang bisa dihubungi	: 0852 3590 5823

Nama Anak	:	L/P*
Tempat/Tgl Lahir	:	
Umur	:	
Urutan Kelahiran	:	dari ..... anak

..... yang sesuai

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 27 - Juni - 2020  
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal: 5 - APRIL - 2021  
 Lingkar Lengan Atas: 88 cm; KEK ( ), Non KEK ( ) Tinggi Badan: 159 cm  
 Golongan Darah: -  
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: -  
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu: HT ⊖, DM ⊖, Jantung ⊖, Asma ⊖  
 Riwayat Alergi: makanan ⊖, dust. ⊖

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
20/20 8	Mual	120/80	90 kg	± 7 <sup>+5</sup> mg	Blm teraba	⊖	⊖
19/20 19	Utin pd punggung	100/70	92 kg	12 mg	2 Jan ↑ sim	⊖	⊖
19/20 10	T-a-a.	90/60	92 kg	T/H 16 mgs	22 ⊕ pertengahan Pusat sim	⊖	150
21/20 10	-		96 1/2 kg	16 2/7	11 cu	ball ⊕	
23/20 11	-20	110/80	101.5	20 4/7	12 cu	ball ⊕	-
24/20 12	taks	130/80	103	24 1/7	16 cu	Dalp bkn jlg	
26/20 12	Kaki bintik	130/80	100 kg	26 1/7	15 cm	ball ⊕	145 x 78
28/20 11	Alergi	110/80	105	30 + 3	21 cm	Letkep ⊕	145 x 78
1/3	tan	120/70	104	35 + 2	21.2	Letkep ⊕	145 x 78
8/3		120/80	104.5	36 + 1		Letak ablg	144



0007/13 th / 3200 / Spt B / Bidan

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke ..... Jumlah persalinan ..... Jumlah keguguran ..... G ..... P ..... A .....  
 Jumlah anak hidup ..... Jumlah lahir mati .....  
 Jumlah anak lahir kurang bulan ..... anak 13 tahun  
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir ..... [bulan/tahun]  
 Status imunisasi TT terakhir ..... [bulan/tahun]  
 Penolong persalinan terakhir ..... Bidan  
 Cara persalinan terakhir\*\* :  Spontan/Normal  Tindakan

\*\* Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
⊖/+	pp test ⊕	- calsipar vito M	- 8 kali + sayuran - 7 jamu - 7 pijet	PMB. Suprihatin	1 ben. kontrol
⊖/+		- vit E - calipar	- istirahat cukup - sayuran	PMB Suprihatin	19/20 16
⊖/+	ANC terpadu	- vitamin F - calci	- buah sayuran - buah	PMB Suprihatin	19/20
⊖/+	lab fungsi paru	TGL: 21/20			
-/+					
⊖/+	cek Hb day 10,6	feric 60 mg		- dan was - enj	1 bl
⊖/+	Hb day 11,2 pord ush.	feric xx dalu xx	terus bunyi	- terus - plan ush	1 bl
⊖/+		vit ditingin	sujud 2	PMB Suprihatin	1 bl per
⊖/+		eta calci, fe	zalatun	PMB Suprihatin	1 bl per
⊖/+		eta calci	jalan 3 pag	PMB Suprihatin	
⊖/+		vito F calci	sujud 2	PMB Suprihatin	1 bl per

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
15/3	taa	120/80	107	37 ms	33 cm	Letkep	120 x/m
21/3	T.a.k.	120/80	102	38 ms	34 cm	Letkep	125 x/m
28/3	T.a.l.c.	130/80	103	39 ms	30 cm	Letkep	132 x/m



Bidan, dokter dan tenaga kesehatan mengingatkan keluarga untuk segera mengurus AKTE KELAHIRAN.

Syarat mengurus akte kelahiran; (1) Surat Kelahiran dari dokter/bidan/penolong kelahiran (2) nama dan identitas saksi kelahiran, (3) KK orang tua, (4) KTP orang tua, (5) Kutipan Akta Nikah/Akta Perkawinan orang tua.

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

05/21 kadang TD = 130/80 UIC = 40 mm letak = X KIE = jalan p...  
 06/21 tenang BB = 105,5 kg RSI = 134 x/m TPU 20 cm PMB Supin...  
 8/4 21 kendor dan TD 140/80 BB 105 letak letkep KIE p...  
 UIC 40 + 2 TPU 32,5 cm RSI : 129 x/m PMB Supin...  
 10/4 21 tenang TD = 120/80 BB 3092 gram letak letkep PMB Supin...  
 BB = 108 H/S 1/07 API 19 u RSI 122 x/mnt  
 UIC = 40 cm  
 ① minggu Rj kontrol spc Dokter

## CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
⊕+		ttt- dianjur	- Persiapan - persiapan - tanda "persiapan"	Pmb Suprihadin	1 ms kontrol
⊕+		- Urea - Kreatin	- Tanda "persiapan" - persiapan - persiapan	Pmb Suprihadin	1 ms kontrol
⊕+		- G6 - Coupler	- Tanda "persiapan" - persiapan - persiapan	Pmb Suprihadin	1 ms kontrol

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

## Lampiran 05

## KSPR

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI							
Nama		: .....					
Umur Ibu		: .....					
Pendidikan		: .....					
Hamil Ke		: .....					
Umur Kehamilan		: .....					
Di		: .....					
I	II	III	SKOR	IV			
KEL	NO.	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan			
F.R.				I	II	III.1	III.2
		Skor awal ibu hamil	2				
I	1	Terlalu muda, hamil $\leq$ 16 th	4				
	2	Terlalu tua, hamil $\geq$ 35 th	4				
		Terlalu lambat hamil I, kawin $\geq$ 4 th	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ( $\geq$ 10 th)	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ( $<$ 2 th)	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur $\geq$ 35 th	4				
	7	Terlalu pendek $\leq$ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan :					
	a. Tarikan tang / vakum	4					
	b. Uri dirogoh	4					
	c. Diberi infus / Transfusi	4					
	10	Pernah Operasi Sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil :					
		a. Kurang Darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
		17	Letak sungsang	8			
	18	Letak lintang	8				
	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia Berat / Kejang-2	8				
JUMLAH SKOR							

**PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA**

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RISIKO				
JML SKOR	JML SKOR	PERAWATAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KFR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	TIDAK DIRUJUK	BIDAN			
6 – 10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM / RS	BIDAN DOKTER			
$\geq$ 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER			

Kematian Ibu dalam Kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN		
Persalinan Melahirkan tanggal : .....		
RUJUK DARI :	1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas	RUJUK KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS
RUJUKAN :	1. Rujukan Dini Berencana (RDB)/ 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)	
<b>Gawat Obstetrik :</b> Kel. Faktor Resiko I & II		<b>Gawat Obstetrik :</b> Kel. Faktor Resiko I & II
1. ....		1. Perdarahan antepartum
2. ....		
3. ....		
4. ....		
5. ....		<b>Komplikasi Obstetrik</b>
6. ....		3. Perdarahan postpartum
		4. Uri tertinggal
		5. Persalinan Lama
<b>TEMPAT :</b>	<b>PENOLONG :</b>	<b>MACAM PERSALINAN</b>
1. Rumah Ibu	1. Dukun	1. Normal
2. Rumah Bidan	2. Bidan	2. Tindakan Pervaginam
3. Polindes	3. Dokter	3. Operasi Sesar
4. Puskesmas	4. Lain-lain	
5. Rumah Sakit		
6. Perjalanan		
<b>PASCA PERSALINAN :</b>		<b>TEMPAT KEMATIAN IBU</b>
<b>IBU :</b>		
1. Hidup		1. Rumah Ibu
2. Mati, dengan penyebab		2. Rumah Bidan
a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia		3. Polindes
c. Partus Lama d. Infeksi e. Lain-2....		4. Puskesmas
		5. Rumah Sakit
		6. Perjalanan
<b>BAYI :</b>		
1. Berat lahir : ..... gram, Laki-2 / Perempuan		
2. Lahir hidup : APGAR Skor .....		
3. Lahir mati, penyebab .....		
4. Mati kemudian, umur .....hr, penyebab .....		
5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada .....		
<b>KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)</b>		
1. Sehat	2. Sakit	3. Mati, penyebab .....
Keluarga Berencana 1. Ya...../Sterilisasi .....		
Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak		

*Lampira 05***SAP DAN LEAFLET****SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza  
 NIM : 18621636  
 Pokok Bahasan :Tanda-tanda bahaya kehamilan TM III  
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST  
 Tanggal : 08 Maret 2021  
 Waktu : 30 Menit

## A. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tanda bahaya kehamilan TM III

## B. Tujuan Khusus

Ibu mengerti tentang apa tanda bahaya kehamilan, dan apa saja tanda-tanda bahaya pada kehamilan.

## C. Materi

Tanda-tanda bahaya kehamilan TM III

## D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pembukaan/salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Penyampaian materi</li> <li>4. Tanya jawab</li> <li>5. Penutup/salam</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Memperhatikan/mendengar</li> <li>4. Bertanya</li> <li>5. Menjawab salam</li> </ol>	Leaflet

## E. Evaluasi

Ibu mengerti dan dapat menyebutkan Kembali tentang apa tanda bahaya kehamilan, dan apa saja tanda-tanda bahaya kehamilan.

Mengetahui,

Pembimbing Lahan

Ponorogo,

Mahasiswa

( )

(Yeni Helfiza)

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza  
 NIM : 18621636  
 Pokok Bahasan : Tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan  
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST  
 Tanggal : 22 Maret 2021  
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan

B. Tujuan Khusus

Ibu mengerti tentang apa saja tanda-tanda persalinan dan apa saja yang perlu disiapkan untuk persalinan nya nanti

C. Materi

Tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pembukaan/salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Penyampaian materi</li> <li>4. Tanya jawab</li> <li>5. Penutup/salam</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Memperhatikan/mendengar</li> <li>4. Bertanya</li> <li>5. Menjawab salam</li> </ol>	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu mengetahui apa saja tanda-tanda persalinan dan ibu mengerti apa saja yang diperlukan dalam persiapan persalinan nya nanti

Mengetahui, Ponorogo,  
 Pembimbing Lahan Mahasiswa

( )

(Yeni Helfiza)

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza  
 NIM : 18621636  
 Pokok Bahasan : Perawatan payudara dan tehnik menyusui yang benar  
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST  
 Tanggal : 16 April 2021  
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tentang perawatan payudara dan tehnik menyusui dengan benar

B. Tujuan Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian perawatan payudara, tujuan perawatan, alat yang digunakan untuk perawatan payudara dan Langkah Langkah perawatan payudara serta ibu mengetahui tentang tehnik menyusui dengan benar

C. Materi

Perawatan payudara

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pembukaan/salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Penyampaian materi</li> <li>4. Tanya jawab</li> <li>5. Penutup/salam</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Memperhatikan/mendengar</li> <li>4. Bertanya</li> <li>5. Menjawab salam</li> </ol>	Leaflet

E Evaluasi

Ibu mengetahui apa saja tanda-tanda persalinan dan ibu mengerti apa saja yang diperlukan dalam persiapan persalinan nya nanti

Mengetahui, Ponorogo,  
 Pembimbing Lahan Mahasiswa

( )

(Yeni Helfiza)

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza  
 NIM : 18621636  
 Pokok Bahasan : Perawatan masa nifas  
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST  
 Tanggal : 03 Mei 2021  
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Ibu mampu melakukan perawatan sehari-hari ibu nifas

B. Tujuan Khusus

Ibu mampu menjelaskan pengertian nifas, tujuan perawatan masa nifas, melakukan perawatan masa nifas

C. Materi

Perawatan masa nifas

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab

2. Media : Leaflet

3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	1. Pembukaan/salam 2. Memperkenalkan diri 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan/mendengar 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu mengetahui apa saja yang termasuk perawatan masa nifas

Mengetahui, Ponorogo,

Pembimbing Lahan

Mahasiswa

( )

(Yeni Helfiza)

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza  
 NIM : 18621636  
 Pokok Bahasan : KB  
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST  
 Tanggal : 06 Mei 2021  
 Waktu : 30 Menit

#### A. Tujuan Umum

Setelah mengikuti pertemuan ini, ibu dapat mengetahui dan memahami tentang pentingnya penggunaan alat kontrasepsi dan dapat menentukan alat kontrasepsi apa yang akan ia gunakan

#### B. Tujuan Khusus

Ibu dapat mengetahui pentingnya KB

Ibu dapat mengetahui berbagai macam jenis KB

Ibu dapat mengetahui keuntungan dan kerugian masing-masing KB

#### C. Materi

KB adalah salah satu usaha untuk mencapai kesejahteraan dengan jalan penjarangan kehamilan, jenis KB ada KB alami, kb dengan alat sederhana, kb hormonal dan kontak. Masing-masing metode mempunyai keunggulan dan kelemahan sendiri-sendiri

#### D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Diskusi , tanya jawab

2. Media : Leaflet

3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	1. Pembukaan/salam 2. Memperkenalkan diri 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan/mendengar 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

#### E. Evaluasi

Ibu memilih menggunakan metode kontrasepsi hormonal yaitu KB Pil, ibu sudah mengetahui kelebihan dan kekurangan Pil KB tersebut, ibu memahami mengenai tata cara dan pelaksanaan serta konsekuensi dari KB yang dipilih

Mengetahui,

Pembimbing Lahan

Ponorogo,

Mahasiswa

( )

(Yeni Helfiza)

*lampiran 06*

**PERDARAHAN PERVAGINAM**

Pada kehamilan muda sering dikaitkan dengan kejadian abortus, *miscarriage, early pregnancy loss*. Perdarahan yang terjadi pada umur kehamilan yang lebih tua terutama setelah melewati trimester III disebut perdarahan antepartum



**BENGKAK PADA TANGAN dan MUKA**

Bengkak bisa menunjukkan adanya masalah yang serius jika muncul pada muka dan tangan, tidak hilang setelah beristirahat, dan disertai dengan keluhan fisik yang lain, hal ini dapat merupakan pertanda anemia, gagal jantung, atau pre-eklamsia



**SAKIT KEPALA YANG HEBAT**



sakit kepala yang hebat menetap dan tidak hilang dengan beristirahat, kadang dengan sakit kepala yang hebat tersebut ibu mungkin menemukan bahwa penglihatannya menjadi kabur atau berbayang, sakit kepala yang hebat adalah gejala dari pre-eklamsia

**PENGLIHATAN KABUR**



gangguan penglihatan seperti penglihatan ganda, seperti melihat titik-titik atau cahaya, hal ini merupakan gejala dari pre-eklamsia atau toksemia yang harus segera dilaporkan pada petugas kesehatan. Jenis keluhan yang paling umum adalah pandangan yang kabur disertai sakit kepala.



**TANDA BAHAYA KEHAMILAN**



*Yeni Helfia*  
18621636

DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO

**NYERI ABDOMEN yang HEBAT**



Nyeri perut akut (*acute abdomen*) merupakan keluhan yang sering didapatkan pada ibu hamil. Yang dimaksud dengan nyeri perut akut adalah setiap keadaan akut intra abdomen yang ditandai dengan rasa nyeri, otot perut tegang, dan nyeri tekan serta memerlukan tindakan bedah emergensi

**GERAKAN JANIN TIDAK SEPERTI BIASA**

Jika ibu tidak merasakan gerakan janin yang baik. Jika ibu tidak merasakan gerakan janin selama 12 jam atau sesudah kehamilan 22 minggu, kemungkinan dapat terjadi solusio plasenta, ruptur uteri, gawat janin dan kematian janin



**DEMAM**



demam menunjukkan adanya infeksi, hal ini berbahaya bagi ibu maupun janin, oleh karena itu harus segera mendapat pertolongan dari bidan atau dokter

**MUNTAH-MUNTAH Yang HEBAT**



muntah selama kehamilan menjadi cukup berlebihan menyebabkan penurunan berat badan minimal 5% dari berat badan sebelum hamil dan disertai oleh dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, ketosis, dan *acetonaemia*, gangguan ini disebut *hyperemesis gravidarum*

**KELUARAN CAIRAN PERVAGINAM**



Cairan ini adalah cairan ketuban, ketuban seharusnya pecah menjelang persalinan, tetapi jika ketuban keluar sebelum ibu mengalami tanda-tanda persalinan maka janin dan ibu akan mudah terinfeksi. Hal ini akan berbahaya baik bagi ibu maupun janin.



*Kerahi tanda bahaya sedini mungkin ya bunda*

## Tanda - Tanda Persalinan dan Persiapan Persalinan

### PERSALINAN

Melahirkan adalah peristiwa yang sangat besar artinya, sebab sangat mendalam kesannya. Lahirnya anak tidak akan datang begitu saja tetapi memerlukan usaha yang

Dituju-kan untuk kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan yaitu :

- Persiapan Fisik**
  - Ibu harus mengerti benar persiapan fisiologis sebelum persalinan (kira-kira 2 minggu):
    - Ibu akan lebih mudah bernafas, janin masuk PAP
    - Ibu sering BAK, karena janin masuk PAP yang menekan kandung kemih
    - Ibu merasakan adanya his/kontraksi palsu
  - Ibu memahami dengan jelas jalannya persalinan
  - Ibu harus menjaga kebersihan badan
  - Ibu bersedia untuk di periksa oleh tenaga kesehatan
  - Ibu dapat mempersiapkan cara merawat bayi, menyusui bayi dan mempersiapkan agar berKB
- Persiapan Psikologis**  
Ibu dapat mengatasi perasaan takut dalam persalinan dengan :
  - Berikan sentuhan kasih sayang
- Persiapan sosial**  
Segi sosial harus dipersiapkan mengenai unsur yang ada di lingkungan sekitar, ekonomi, taraf penghidupan dan budaya yang berhubungan dengan calon ibu yang akan melahirkan
- Persiapan Kultural**  
Ibu harus mengetahui adat istiadat, kebiasaan, tradisi dan tingkat hidup yang baik terhadap kehamilan dan bersaha mencegah akibat itu.
- Pemeriksaan menjelang persalinan**  
Diusahakan kunjungan untuk pemeriksaan kehamilan trimester 3 atau menjelang persalinan seminggu sekali
- Posisi tidur yang baik menjelang persalinan**  
Dianjurkan posisi miring karena posisi ini memberi keuntungan untuk bayi mendapatkan aliran darah dan nutrisi yang maksimal ke placenta serta membantu ginjal membuang sisa produk cairan dari tubuh ibu sehingga mengurangi pembengkakan kaki dan pergelangan




7. Bagaimana makan yang baik menjelang persalinan ?

- Makan bergizi (berserat, buah dan sayur)
- Makan porsi kecil tapi sering
- Minum air yang cukup (8 gelas/hari)
- Hindari makanan yang tidak dicuci atau masih mentah
- Tetap diusahakan makan menjelang partus sebagai simpanan tenaga saat menjejan

Mula' kontraksi teratur & semakin sering

Gerakan bayi berkurang. Ibu muntah terus dan tidak mau makan.

9. Persiapan menghadapi persalinan

- Rencanakan persalinan di rumah, polindes, puskesmas, RS, bidan dll
- Rencanakan keuangan, kendaraan, donor darah bila perlu, tanyakan prakiraan persalinan

11. Tanda bahaya persalinan :

- Ketuban pecah dini
- Persalinan prematur
- kehamilan lebih 40 minggu
- tidak ada kemajuan persalinan (lebih 2jam, Multi: 1 jam)
- kembar dan kelainan posisi janin
- perdarahan rahim
- DJJ tidak normal ( $\geq 140x/menit$  atau  $\leq 100x/menit$ )

**INGAT 4 T**

Ukur Tekanan Darah Timbang Berat Badan

Perdarahan pada hamil muda dan hamil tua

Bengkak di kaki, tangan dan wajah Sakut kepala disertai Kejang

Demam tinggi

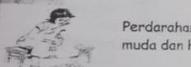
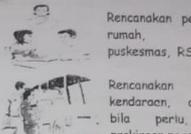
10. Tanda persalinan

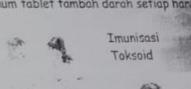
- Keluar lendir bercampur darah
- Keluar cairan ketuban dari jalan lahir

Minum tablet tambah darah setiap hari.

Imunisasi Tetanus Toksoid

**'BERIKAN YANG TERBAIK BUAT IBU & BAYINYA'**


**PENGERTIAN PERAWATAN PAYUDARA**

**P**erawatan payudara merupakan suatu teknik untuk merawat dan membersihkan payudara dari kotoran selama hamil dan menyusui sehingga mempercepat produksi ASI dan mencegah infeksi payudara.

**TUJUAN**

- Memelihara kebersihan payudara
- Memperlancar produksi ASI
- Mencegah adanya pembengkakan payudara (mastitis)

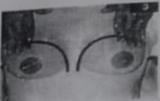
**LAT-ALAT YANG DIPERLUKAN**

- Minyak kelapa / baby oil
- Gelas susu
- Air panas dan air dingin dalam wadah (baskom kecil)
- Waslap (sapu tangan dari handuk)
- Handuk besar bersih

**LANGKAH-LANGKAH PERAWATAN PAYUDARA**

**Pengurutan**

**Pengurutan pertama**

1. Licinkan kedua tangan dengan minyak. 
2. Tempatkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara. 
3. Pengurutan ke arah atas, lalu telapak tangan kiri ke arah kiri dan telapak tangan kanan ke arah sisi kanan. 

**Pengurutan kedua**

Sokong payudara, kemudian dua atau tiga jari tangan membuat gerakan memutar sambil menekan ke depan, lalu kedua tangan dilepas dari payudara. 

**Pengurutan ketiga**

Sokong payudara, dan urut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting susu. 

Waslap hangat (2 menit) lalu Waslap dingin (1 menit) 3 kali akhiri waslap hangat

**Pengosongan ASI**



**Perawatan Puting susu**

A. Kompres puting susu dengan kapas yang telah dibasahi minyak selama 5 menit



B. Jika puting susu normal, Oleskan minyak Lakukan gerakan memutar ke arah dalam sebanyak 30 kali putaran.

C. Jika puting susu datar atau masuk ke dalam

1. Letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan puting susu, kemudian tekan dan hentakkan ke arah luar menjauhi puting susu secara perlahan. 
2. Letakkan kedua ibu jari di atas dan di bawah puting susu, lalu tekan serta hentakkan ke arah luar menjauhi puting susu secara perlahan. 

**PERAWATAN PAYUDARA**



## SEGERA !!!

**PERIKSAKAN BAYI KE DOKTER/ BIDAN/PERAWAT JIKA MENEMUKAN SATU ATAU LEBIH TANDA BAHAYA PADA BAYI**

Urutakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara:

1. Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain yang kering, hangat dan tebal



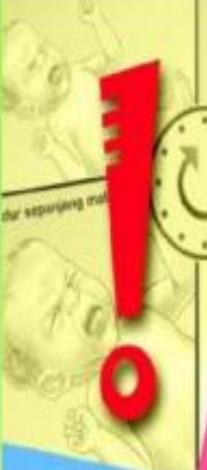
2. Jangan melenakan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
3. Kalau meninggalkan doot pula dilakukan Perawatan Bayi Melekat (Kangaroo Mother Care)
4. Bayi terus disusui selama dalam perjalanan



## Waspadalah !!! Kenali segera Tanda-tanda Bahaya pada bayi ANDA



Di susun Oleh :  
  
Yeni Helfiza  
  
Pangestiningsh



## TANDA-TANDA BAHAYA Bayi baru lahir

### Mengapa Penting Mengenali Tanda Bahaya pada W.I.?

1. Bayi baru lahir gampang sakit. Kalau sakit, cepat menjadi berat dan serius bahkan bisa meninggal
2. Gejala sakit pada bayi baru lahir sulit dikenali
3. Dengan mengetahui tanda bahaya, bayi akan cepat mendapat pertolongan sehingga dapat mencegah kematian

### BBL Beres-beres Yang Mencegah Kematian :

1. Terlambat mengetahui tanda bahaya
2. Terlambat memutuskan untuk membawa bayi berobat ke petugas kesehatan
3. Terlambat sampai ke tempat pengobatan

**ANAK SEHAT  
IDAMAN KITA**



### ADA SAKIT TANDA BAHAYA SAYA BAYI BAKU LAINBU ??



1. Tidak mau menyusu atau menuntahkan semua yang diminum. Ia tandanya bayi terkena infeksi berat
2. Bayi kejang
3. Bayi lemah, bergerak hanya jika dipegang. Ia tandanya bayi sakit berat
4. Sesak nafas (= 60 kali/menit)
5. Bayi memuntah. Ia tandanya bayi sakit berat
6. Pucat kemerahan sampai dinding perut jika kemerahan sudah sampai dinding perut, tandanya sudah infeksi berat



7. Demam (suhu tubuh bayi lebih dari 37,5° C) atau tubuh teraba dingin (suhu tubuh bayi kurang dari 36,5° C)

8. Mata bayi bermanah banyak. Ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta



9. Bayi duru, mata cekung, tidak sadar, jika kulit perut dicubit akan lambat lambat.



10. Kulit bayi terlihat kuning. Kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada :
  - a. Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
  - b. Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
  - c. Kuning sampai ke telapak tangan atau kaki



11. Buang air besar/tinja bayi berwarna pucat



### APA sih KB itu?

KB = Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

### Metode Kontrasepsi

merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

1. Metode Laktasi	5. Implant/Susuk
2. Kondom	6. IUD / Spiral
3. Pil KB	7. Steril
4. KB suntik	
5. Implant / Susuk	

### PIL KB

- ✓ Efektif bila digunakan dengan benar
- ✓ Tidak mengganggu hubungan seksual
- ✓ Harus diminum setiap hari

Terdapat 2 macam:

- PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu estrogen dan Progesteron)
  - TIDAK untuk ibu menyusui
  - Contoh microgynon, mercilon, Diane, yasmin, dll
- MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)
  - Tidak mengganggu ASI, COCOK untuk ibu menyusui
  - Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid memendek/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).
  - Contoh : excludon, microlut, dll

### APA Saja Manfaatnya??

- 🚫 Menghindari kehamilan risiko tinggi
- 🚫 Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- 🚫 Meringankan beban ekonomi keluarga
- 🚫 Membentuk keluarga bahagia sejahtera

### MAL (Metode Amenore Laktasi)

Metode KB yg cocok untuk ibu nifas. Syaratnya :

- menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
- belum haid
- efektif hanya sampai 6 bulan

### KONDOM

**Keuntungan:**

- Efektif bila digunakan dg benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah & mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual

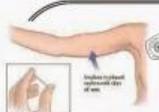
**Keterbatasan:**

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom



### Siapa yang harus ber-KB??

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjerangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan



### IMPLANT / SUSUK KB

Dipasang di lengan atas bagian dalam.

Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Efektif selama 3 tahun.

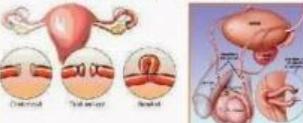
- Mengandung hormon progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan & kembali kesuburan cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan

### KONTRASEPSI MANTAP (STERIL)

Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi.

- Dilakukan dg cara pembedahan (bisa bius lokal)
- Harus dilakukan oleh dokter terlatih
- Sangat efektif dan bersifat permanen
- Tidak ada efek samping
- Tidak ada perubahan fungsi seksual

Contoh: Metode Operatif Wanita (MOW)  
Metode Operatif Pria (MOP)



### Keluarga Berencana & KONTRASEPSI



### IUD (Intra Uterine Device) / SPIRAL

Spiral ditanam di dalam rahim untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma

- Efektivitas tinggi
- Jangka panjang (8 - 10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

**Kapan harus ber-KB??**

6 minggu setelah melahirkan  
Dalam 7 hari saat haid  
Setiap saat jika tidak hamil



**SEMOGA BERMANFAAT**

Yeni Helfiza

18621636

Lampiran 07

**LEMBAR KONSULTASI**

PEMBIMBING I

NAMA : Hayun manudyaningsih

NIDN : .....

4

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	2/11 <sup>20</sup>	Revisi	Dampak prolog Diurutkan	
	6/11 <sup>20</sup>	Revisi	Dampak penyebab ayat	
	12/11 <sup>20</sup>	Revisi	Spasi, penomoran Aki dunia, AKB	

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	25/20 /12	ACC BAB I <del>perbaiki</del>	perbaiki sampaikan	
	1/21 /1	Revisi	- Teori ANC terbaru  - span - perbaiki tabel	
	8/21 /1	ACC		

PEMBIMBING II

NAMA : Kirin Ratna Sari  
NIDN : .....

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	2/11 <sup>20</sup>	Revisi	Dampak prolog Diurutkan	
	6/11 <sup>20</sup>	Revisi	Dampak penyebab ayat	
	12/11 <sup>20</sup>	Revisi	Spasi, penomoran AKU dunia, ARB	

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
5.	16-11-2024	Perbaikan program Tg Hadis + a - Aki - Darfak.		

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	16-11-20	Revisi ; - Dampak - Data - Akti & Akt. - Marafal		
	30-11-20	Revisi ; - paragraf - Tambahah Akt - Persiapkan kata Amisgu. - kata garis demikianseben.		
	4-12-20	ACC BAB I		
	8-1-20	ACC BAB II		