

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.P
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB ROHMATUL ASTRIANA, S.Tr.Keb**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

HELEN AYU LIZIA PERMATA

18621635

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.P
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB ROHMATUL ASTRIANAM, S.Tr.Keb.**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

HELEN AYU LIZIA PERMATA

18621635

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 09 JUNI 2021



LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH PONOROGO

PADA TANGGAL 14 JANUARI 2021



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Helen Ayu Lizia Permata

NIM : 18621635

Institusi : Progam Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. P Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di PMB Rohmatul Astriana S.ST.Keb**" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 09 Juni 2021

Menyatakan



Lizia Permata

NIM: 16621543

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Hidayati S.SiT.M.,Kes
NIDN. 0729018402

Aida Ratna W.S.Keb, Bd, M.Keb
NIDN.070603890

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.X Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Rohmatul Astriana S.Tr.Keb”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr.Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari, SST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nur Hidayati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Aida Ratna Wijayanti, S. Keb, Bd, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. Setyami Nurhayati, S.Tr.Keb yang berada di Ngasinan Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Setyami Nurhayati, S.Tr.Keb.

7. Bidan Rohmatul Astriana S.Tr.Keb yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan Laporan Tugas Akhir
8. Ny. X dan keluarga yang telah memberikan kesempatan dan kerjasama selama pemberian asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB
9. Kedua orang tua tersayang yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
10. Buat Rizki Ika, Diana Novita Sari, Dian Reni yang telah senantiasa memberikan dukungan semangat dan motivasi sehingga penulisan mampu berjuang kembali untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh teman – teman DIII Kebidanan yang telah menemani saya selama mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 8 Juni 2021

Penulis,

HELEN AYU LIZIA PERMATA

NIM. 18621635

SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pemilihan alat kontrasepsi merupakan proses fisiologis dan berkesinambungan. Pemeriksaan dan pengawasan secara berkesinambungan dan komprehensif sejak masa kehamilan sampai dengan keluarga berencana mutlak diperlukan, karena keadaan yang semula fisiologis sewaktu-waktu dapat menjadi patologis yang dapat berpengaruh pada kesejahteraan ibu dan janin pada saat mengandung, saat persalinan, masa nifas, keluarga berencana hingga memengaruhi pertumbuhan bayi kedepannya. Sehingga diperlukan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care*.

Asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* merupakan asuhan yang dilakukan secara berkesinambungan, komprehensif, dan berkualitas pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang mengacu pada standart asuhan yang tertuang dalam KEMENKES RI No.938/Menkes/SK/VIII/2007.

Implementasi pada Ny.P G2P10001 usia 32 tahun dilakukan 2 kali kunjungan dimulai dari usia kehamilan 40 minggu, kunjungan pertama dilaksanakan pada tanggal 08 Februari 2021, kunjungan kedua pada tanggal 24 Februari 2021. Hasil pengkajian pada kehamilan ditemukan bahwa ibu termasuk pada kehamilan resiko rendah dengan skor 2 tanpa adanya masalah atau faktor resiko. Ny.P melahirkan pada usia kehamilan 40 minggu secara spontan di Praktik Mandiri Bidan Rohamtul Astriana, S.Tr.Keb Badegan Ponorogo pada tanggal 09 Februari 2021 jam 01.00 WIB. Bayi menangis kuat, seluruh tubuh kemerahan, gerak aktif, jenis kelamin perempuan, BB 2700 gram, PB 50 cm, LK 35 cm, langsung dilakukan IMD selama 1 jam, bayi mendapat salep mata, vitamin K1 dan imunisasi HB 0. Plasenta lahir lengkap, tidak terjadi perdarahan. Kala III dan IV normal. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 2 kali dengan mengkaji TTV, lochea, involusi dan laktasi. Pada kunjungan pertama ibu mengeluh mules pada perut. Kunjungan kedua ibu mengeluh pilek mulai setelah satu minggu persalinan. Pada kunjungan neonatus bayi dalam keadaan sehat. Pada pelayanan KB dilakukan konseling macam-macam KB. Ibu memilih menggunakan KB kalender dikarenakan suami tidak mengizinkan untuk ber KB.

Asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny.P mulai kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan KB sudah dilakukan. Keluhan yang diraskan sudah ditangani dengan baik, dengan adanya asuhan *continuity of care* dapat meminimalisir adanya masalah yang terjadi pada ibu dan bayi, sehingga jika terjadi kegawatdaruratan dapat segera ditangani oleh tenaga kesehatan.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Kata Pengantar	vi
Sinopsis	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pembatasan Masalah	8
1.3. Tujuan Penyusunan LTA	9
1.4. RuangLingkup.....	10
1.5. Manfaat	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 KONSEP DASAR.....	14
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	14
1. Pengertian Kehamilan	14
2. Proses Kehamilan.....	15
3. Tanda-tanda Kehamilan	18
4. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	23
5. Perubahan Fisiologi Kehamilan	32
6. Perubahan Psikologi Ibu Hamil.....	41
7. Hormon pada Kehamilan	43
8. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	46
9. Komplikasi pada Ibu Hamil	55
10. Ketidaknyamanan Ibu Hamil	58
11. Tanda Bahaya Ibu Hamil	59
12. Pelayanan Antenatal Care Pada era pademi Covid-19	62
12. Asuhan Antenatal	65
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan	72
1. Definisi Persalinan.....	72

2. Etiologi Persalinan.....	72
3. Macam- Macam Persalinan	73
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi persalinan	74
5. Pelayanan Persalinan di era pandemi Covid-19	78
6. Tanda-Tanda Persalinan	79
6. Tahapan Persalinan.....	81
7. Mekanisme Persalinan	87
8. 5 Benang Merah	92
9. Lembar Observasi.....	101
10. Patograf	102
11. Kebutuhan Ibu Bersalin	105
12 Perubahan Fisiologis Persalinan	108
13. Masalah Persalinan	112
2.1.3 Konsep Dasar Nifas.....	119
1. Pengertian Nifas	119
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	120
3. Tahapan Masa Nifas	120
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	121
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	129
6. Jadwal Kunjungan Rumah	130
7. Kebutuhan dasar ibu masa Nifas.....	132
8. Tanda Bahaya Masa Nifas	135
9. Fisiologi Laktasi.....	136
10. Pelayanan Kunjungan Ulang Saat Pandemi Covid-19.....	139
2.1.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	140
1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	140
2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	140
3. Proses Bayi Baru lahir.....	141
4. Penilaian APGAR	142
5. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	143
6. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	144
7. Reflek pada Bayi baru lahir.....	149
8. Tanda Bahaya Bayi baru lahir.....	150
9. Kebutuhan dasar Bayi baru lahir.....	151
10. Komplikasi pada Bayi baru lahir.....	153
11.Kunjungan Neonatus.....	156
12. Penyuluhan Sebelum Bayi Baru Lahir Pulang.....	158
13. Pelayanan Kunjungan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi Covid-19.....	165

2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana	166
1. Pengertian KB	166
2. Tujuan KB	166
3. Sasaran KB	167
4. Dampak Program KB	167
5. Macam-Macam KB	168
6. Pelayanan Keluarga Berencan (KB) di Era Pandemi Covid-19.....	208
2.2 KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN.....	208
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	208
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	270
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	342
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	371
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada KB.....	400
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	422
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	422
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	436
3.3 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	467
3.4 Asuhan Kebidanan Nifas	471
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	487
BAB IV PEMBAHASAN	495
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	495
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	499
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	503
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	504
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	506
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	508
5.1 Kesimpulan	508
5.2 Saran	510
DAFTAR PUSTAKA.....	512
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	519

DAFTAR TABEL

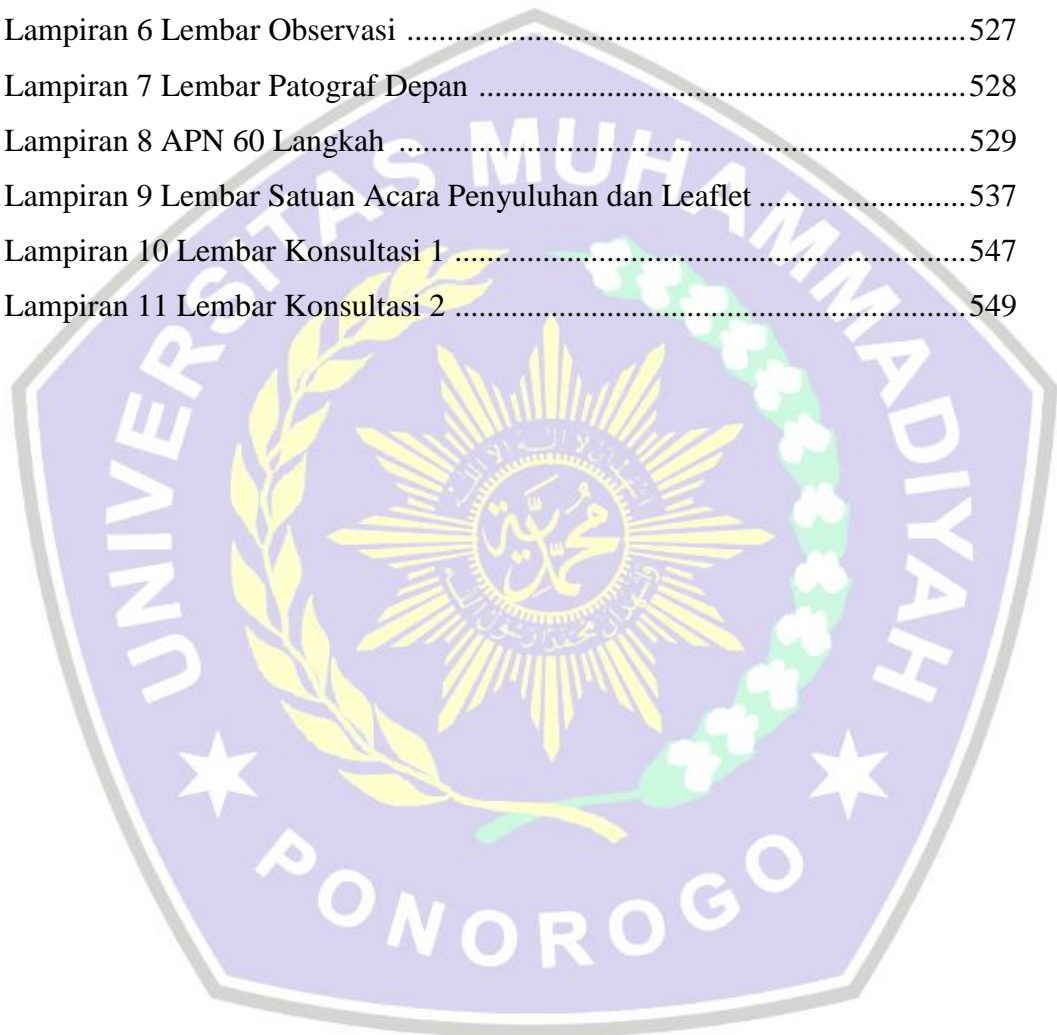
Tabel 2.1	Perkembangan fungsi organ janin	31
Tabel 2.2	Penambahan Ukuran TFU Per Tiga Jari	38
Tabel 2.3	Nutrisi pada Ibu hamil	51
Tabel 2.4	Imunisasi Tetanus Toxoid	69
Tabel 2.5	Diagnosa kala dan fase persalinan	82
Tabel 2.6	Lamanya persalinan	83
Tabel 2.7	Perubahan Uterus Masa nifas	122
Tabel 2.8	Macam – Macam Lochea	125
Tabel 2.9	Tabel APGAR	143
Tabel 2.10	Rekomendasi penambahan berat badan sesuai IMT	228
Tabel 2.11	TFU Berdasarkan Leopold pada TM III	235
Tabel 2.12	Penurunan Kepala Janin menurut sistem perlimaan	242
Tabel 2.13	Tafsiran Berat Janin Sesuai Usia Kehamilan Trimester III	244
Tabel 2.14	Penurunan Kepala Janin menurut sistem perlimaan	289
Tabel 2.15	Usia Kehamilan dalam minggu	291
Tabel 2.16	Usia Kehamilan dalam minggu dan TFU dalam cm	291
Tabel 2.17	Usia Kehamilan berdasarkan tinggi fundus uteri	291
Tabel 2.18	TBJ Normal untuk usia kehamilan Trimester III	294
Tabel 2.19	Involusi Uterus Normal pada Masa Nifas	363
Tabel 2.20	Kebutuhan Dasar Cairan Pada Neonatus	373
Tabel 2.21	Tanda APGAR	378
Tabel 2.22	Penurunan Berat Badan sesuai Umur	379

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Fertilisasi pada Kehamilan	16
Gambar 2.2	Proses Perkembangan dan Perjalanan Ovum dari Ovarium sampai Cavum uteri	18
Gambar 2.3	Zigot	23
Gambar 2.4	Janin usia 4 minggu	25
Gambar 2.5	Janin usia 8 minggu	25
Gambar 2.6	Janin usia 12 minggu	26
Gambar 2.7	Janin usia 16 minggu	27
Gambar 2.8	Janin usia 20 minggu	27
Gambar 2.9	Janin usia 24 minggu	28
Gambar 2.10	Janin usia 28 minggu	28
Gambar 2.11	Janin usia 32 minggu	29
Gambar 2.12	Janin usia 36 minggu	29
Gambar 2.13	Janin usia 40 minggu	30
Gambar 2.14	Perkembangan usia 11 minggu sampai 28 minggu	31
Gambar 2.15	Perkembangan janin usia 1 – 8 minggu	32
Gambar 2.16	Ukuran uterus sesuai usia kehamilan	38
Gambar 2.17	Bidang Hodge	77
Gambar 2.18	Mekanisme Pelepasan Plasenta	86
Gambar 2.19	Asinklitismus Anterior	88
Gambar 2.20	Sinklitismus	89
Gambar 2.21	Asinklitismus Posterior	89
Gambar 2.22	Proses Penurunan Kepala Janin	90
Gambar 2.23	Rotasi Eksternal	91
Gambar 2.24	Mekanisme Lahirnya Kepala pada Presentasi Muka	117
Gambar 2.25	Kondom	170
Gambar 2.26	Cara Pemakaian kondom	171
Gambar 2.27	Cooper - T	176
Gambar 2.28	Multi Load	177
Gambar 2.29	Lippes loop	178
Gambar 2.30	KB Susuk	183
Gambar 2.31	Alat Kontrasepsi Suntik Kombinasi	193
Gambar 2.32	Alat Kontrasepsi Bulanan	194
Gambar 2.33	Alat Kontrasepsi Pil Kombinasi	195
Gambar 2.34	Alat Kontrasepsi Pil Mini	204
Gambar 2.35	Posisi Leopold I	236
Gambar 2.36	Posisi Leopold II	237
Gambar 2.37	Posisi Leopold III	239
Gambar 2.38	Posisi Leopold IV	240
Gambar 2.39	Letak Puntum Maksimum setelah setelah minggu ke-26 gestasi pada posisi normal	246
Gambar 2.40	Letak Puntum Maksimum setelah minggu ke 26 Gestasi pada Posisi Normal	296
Gambar 2.41	Melahirkan Bahu	316
Gambar 2.42	Melahirkan Seluruh Tubuh Bayi	317

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	519
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	520
Lampiran 3 Skor Pudji Rochjati	521
Lampiran 4 Lembar Buku KIA	523
Lampiran 5 Lembar Penapisan	526
Lampiran 6 Lembar Observasi	527
Lampiran 7 Lembar Patograf Depan	528
Lampiran 8 APN 60 Langkah	529
Lampiran 9 Lembar Satuan Acara Penyuluhan dan Leaflet	537
Lampiran 10 Lembar Konsultasi 1	547
Lampiran 11 Lembar Konsultasi 2	549



DAFTAR SINGKATAN



AIDS	= <i>Acquired Immunodeficiency Sindrome</i>
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKBR	= Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	= Alat Kontrasepsi dalam Rahim
AKI	= Angka Kematian Ibu
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
APGAR	= Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN	= Asuhan Persalinan Normal
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
CVA	= <i>Costovertebral Angel</i>
COVID-19	= <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	= Detak Jantung Janin
DHA	= <i>Docosahexaenoic Acid</i>
DM	= Diabetes Militus
DMPA	= Depo Medroxyprogesteron Asetat
DTT	= Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD	= <i>Estimated Date of Delivery</i>
FAS	= <i>fetal alcohol syndrome</i>
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GH	= Growth Hormone
HB	= <i>Haemaglobin</i>
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	= Hari Perkiraan Lahir
IBI	= Ikatan Bidan Indonesia
IM	= Intra Muskular
IMD	= Inisiasi Menyusu Dini
IMS	= Infeksi Menular Seksual
IUD	= <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
K1	= Kunjungan Kehamilan ke - 1
K4	= Kunjungan Kehamilan ke - 4
KB	= Keluarga Berencana
KEK	= Kurang Energi Kronis
KF	= Kunjungan Nifas
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	= Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	= Kartu Menuju Sehat
KN	= Kunjungan Neonatus

KPD	= Ketuban Pecah Dini
KTD	= Kehamilan Tidak Diinginkan
KTG	= Kardiotokografi
KU	= Keadaan Umum
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	= Lingkar Lengan
MAL	= Metode Amenorea Laktasi
MDGs	= Millennium Development Goals
MTBM	= Manajemen Terbaru Bayi Muda
NCB	= Neonatus Cukup Bulan
NST	= <i>Non Stress Test</i>
PAP	= Pintu Atas Panggul
PAPAH	= Para Aterm Prematur Abortus Hidup
PAPIAH	= Para Aterm Prematur Imatur Abortus Hidup
PUP	= Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	= Pasangan Usia Subur
RR	= <i>Respiration Rate</i>
SC	= <i>Sectio Sesarea</i>
SDKI	= Survey Demografi dan Kependudukan Indonesia
SDM	= Sumber Daya Manusia
SMK	= Sesuai Masa Kehamilan
TBC	= Tuberculosis
TBJ	= Tafsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
TM	= Trimester
TT	= Tetanus Toxoid
TTV	= Tanda – Tanda Vital
UK	= Usia Kehamilan
USG	= Ultrasonografi

