

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PRESEPSI SENSORI :
PENGLIHATAN

Di Unit Pelayanan Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :
ANTIKA SEPTINA MAHARANI
NIM 18613209

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PRESEPSI SENSORI :
PENGLIHATAN**

DiUnit Pelayanan Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

**ANTIKA SEPTINA MAHARANI
NIM 18613209**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ANTIKA SEPTINA MAHARANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN PRESEPSI SENSORI : PENGLIHATAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 15 Juni 2021.

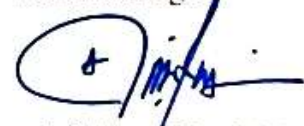
Oleh :

Pembimbing I



Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0726058701

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ANTIKA SEPTINA MAHARANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
PRESEPSI SENSORI PENGLIHATAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 22 Juni 2021

Tim Penguji

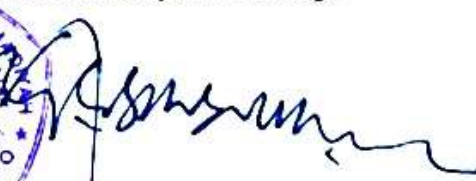
Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANTIKA SEPTINA MAHARANI

Nim : 18613209

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Dengan Masalah Gangguan Presepsi Sensori : Penglihatan Di Unit Pelayanan Panti Sosial Tresna Werdha Magetan**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian suat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 22 Juni 2021

Yang menyatakan



Antika Septina Maharani

NIM.18613209

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PRESEPSI SENSORI : PENGLIHATAN

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh :

Antika Septina Maharani

NIM 18613209

Gangguan penglihatan merupakan sebuah penurunan fungsi dari penglihatan, mulai dari gangguan penglihatan ringan hingga gangguan penglihatan berat yang tidak bisa dikoreksi dengan penggunaan alat bantu seperti lensa kontak maupun kacamata. Tujuan dalam Studi Kasus ini yaitu mengetahui asuhan keperawatan pada pasien lansia dengan masalah gangguan persepsi sensori : penglihatan meliputi pengkajian, membuat diagnose keperawatan, intervensi, implementasi serta evaluasi.

Asuhan keperawatan pada pasien lansia dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori : penglihatan dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan selama 3 hari kegiatan pada bulan Januari 2021. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan lansia dengan gangguan penglihatan mengeluhkan mata seperti tertutup sapu tangan serta pandangan tidak jelas. Tindakan keperawatan yang dilakukan periksa status mental, status sensori, dan tingkat kenyamanan, diskusikan tingkat toleransi, batasi stimulus lingkungan, ajarkan cara meminimalisasi rangsangan, kolaborasi dalam meminimalkan prosedur/tindakan.

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada klien, didapatkan klien mampu meminimalisasi gangguan penglihatan dengan cara mengatur pencahayaan ruangan klien secara mandiri.

Kata kunci : Lansia, Gangguan Penglihatan, Penglihatan

ABSTRACT
NURSING CARE IN ELDERLY PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS
SENSORY PERCEPTION DISORDERS: VISION
At the Integrated service unit for social services, Tresna Wedha Magetan

Oleh :
Antika Septina Maharani
NIM 18613209

Visual impairment is a decrease in the function of vision, ranging from mild visual impairment to severe visual impairment that cannot be corrected with the use of assistive devices such as contact lenses or glasses. The purpose of this case study is to find out nursing care for elderly patients with sensory perception disorders: vision includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Tresna Werdha Magetan Social Services UPT for 3 days of activities in January 2021 carried out at Tresna Werdha Magetan Social Services UPT for 3 days of activities in January 2021.

The results of the assessment of the elderly with visual impairments such as blindfolded eyes and blurred vision. The actions taken were checking mental status, sensory status, and comfort level, discussing tolerance levels, limiting environmental stimuli, ways to minimize stimuli, collaboration in procedures/actions.

Based on the results of the care that has been carried out on the client, the client is able to minimize visual disturbances by adjusting the lighting of the client's room independently.

Keywords: Elderly, Visual Impairment, Vision

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan keperawatan pada pasien lansia dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori penglihatan” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Magfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Wijianto dan Ibu Suprapti selaku orang tua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Crew Gedang Gondrong yang telah memberikan dukungan, arahan dan hiburan kepada saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ema Resti Pratiwi, Citra Mai Sabela, dan Oktavian Aulia Hasanah yang telah menemani, menjadi penyemangat serta membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, karena tanpa mereka saya tidak bisa melewati masa sulit dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini .
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 22 Januari 2021

Penulis



Antika Septina Maharani

NIM. 18613209



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Batasan Lansia.....	8
2.1.3 Tipe-tipe Lanjut Usia.....	9

2.1.4	Proses Menua	11
2.1.5	Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	16
2.1.6	Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lansia	20
2.2	Konsep Gangguan Persepsi Sensori Penglihatan	22
2.2.1	Definisi	22
2.2.2	Anatomi Struktur Mata.....	22
2.2.3	Perubahan Dan Pengaruh Pada Mata Yang Menyertai Usia Lanjut	26
2.2.4	Fisiologi Penglihatan	29
2.2.5	Masalah Gangguan Penglihatan	29
2.2.6	Pathofisiologi	30
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang	31
2.2.8	Penatalaksanaan.....	31
2.2.9	Pathway	33
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	36
2.3.1	Pengkajian	36
2.3.2	Analisa Data	43
2.3.3	Diagnosa Keperawatan.....	43
2.3.4	Intervensi Keperawatan.....	45
2.3.5	Implementasi	46
2.3.6	Evaluasi	47
2.3.7	Hubungan Antar Konsep	49
BAB 3	METODE STUDI KASUS	51
3.1	Metode	51

3.2 Teknik penulisan.....	52
3.3 Waktu dan tempat	52
3.4 Alur kerja	53
3.5 Etika penelitian	54
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	56
4.1. Pengkajian.....	56
4.2. Analisa Data.....	70
4.3. Daftar Diagnosa	71
4.4. Intervensi	72
4.5. Implementasi.....	74
4.6. Evaluasi.....	78
BAB 5 PEMBAHASAN	80
5.1. Pengkajian.....	80
5.2. Diagnosa	84
5.3. Intervensi	84
5.4. Implementasi.....	85
5.5. Evaluasi.....	89
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
6.1. Kesimpulan	92
6.2. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	45
---------------------------------------	----



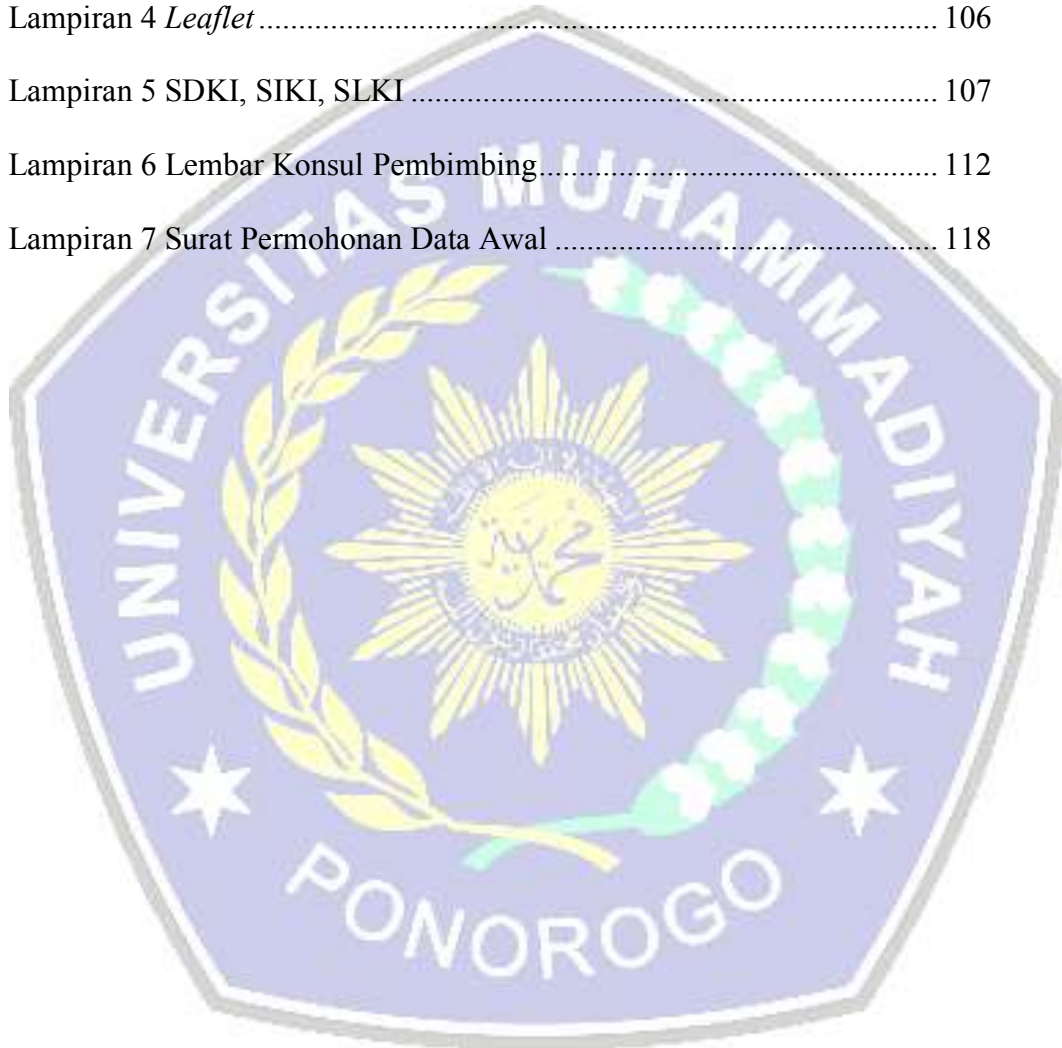
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	36
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	48
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	97
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan	99
Lampiran 4 <i>Leaflet</i>	106
Lampiran 5 SDKI, SIKI, SLKI	107
Lampiran 6 Lembar Konsul Pembimbing	112
Lampiran 7 Surat Permohonan Data Awal	118



DAFTAR SINGKATAN

- PBB : Perserikatan Bangsa-Bangsa
- RAAB : *Rapid Assessment of Avoidable Blindness*
- WHO : *World Health Organization*
- AMD : *Age-related macular degeneration*
- UV : *Ultra Violet*
- DNA : *Deoxyribo Nucleic Acid*
- ACTH : *Adrenocorticotropic hormone*
- TSH : *Thyroid-Stimulating Hormone*
- FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
- LH : *Luteinizing Hormone*
- LASIK : *Laser-Assisted In Situ Keratomileusis*
- PRK : *Photoreactive Keratectomy*
- DM : Diabetes Mellitus
- GCS : *Glasgow Coma Scale*
- SDKI : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
- WHO : *World Health Organization*
- MMSE : *Mini Mental State Exam*