

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS

Di Wisma Arimbi UPT Pelayanan Sosial Tresna Wedha Magetan



Oleh :

ELSA SRI ARYANI

NIM. 18613186

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS**

Di Wisma Arimbi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ELSA SRI ARYANI

NIM. 18613186

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ELSA SRI ARYANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 17 Juni 2021



Oleh :


Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0731038002

Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ELSA SRI ARYANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal 25 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELSA SRI ARYANI

NIM : 18613186

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Wisma Arimbi UPT Panti Sosial Tresna Werda Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Yang menyatakan



Elsa Sri Aryani

NIM 18613186

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Di Wisma Arimbi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh :

ELSA SRI ARYANI

NIM : 18613186

Ansietas merupakan repon emosi pada lansia yang ditandai dengan perasaan khawatir dan kesulitan berinteraksi dengan orang lain karena pada lansia semakin bertambahnya usia seorang lansia akan perlahan-pelahan meninggalkan kehidupan sosialnya sehingga hal tersebut akan memicu terjadinya krisis situasional.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan ansietas di Wisma Arimbi UPT PSTW Magetan merupakan asuhan keperawatan yang menggunakan metode proses keperawatan.

Hasil pengkajian klien merasa bingung, takut, khawatir dan jantung berdebar-debar dengan keras dan cepat dan sulit berkonsentrasi ketika berinteraksi dengan orang lain. Klien tampak gelisah, tegang dan gugup, klien mengalami kesulitan tidur, kontak mata klien, TD 160/100 mmHg, nadi 100 x/menit dan Penilaian tingkat ansietas 22 (kecemasan ringan).

Tindakan yang dilakukan sesuai dengan SIKI (*Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*) adalah tindakan keperawatan reduksi ansietas dan terapi relaksasi (terapi musik). Didapatkan hasil evaluasi klien tidak merasakan jantung berdebar-debar, perasaan bingung dan khawatir dan mampu berkonsentrasi dengan baik. Gelisah, tegang dan gugup menurun, pola tidur membaik, kontak mata membaik, TD 140/90 mmHg, nadi 93 x/menit dan penilaian tingkat ansietas 20.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat mengurangi masalah ansietas pada lansia dengan melakukan tindakan keperawatan meliputi reduksi ansietas dan terapi musik.

Kata Kunci : Lansia, Ansietas

ABSTRACT**NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH ANXIETY NURSING
PROBLEM**

At Wisma Arimbi UPT Pelayanan Tresna Werdha Magetan

By :

ELSA SRI ARYANI

NIM : 18613186

Anxiety is an emotional response in the elderly which is characterized by feelings of worry and difficulty interacting with other people because in the elderly the older they get, the older, they will slowly leave their social life so that it will trigger a situational crisis.

Nursing care for the elderly with anxiety nursing problems at Wisma Arimbi UPT PSTW Magetan is nursing care that uses the nursing process method.

The results of the assessment of the client feel confused, afraid, worried and the heart is pounding hard and fast and it is difficult to concentrate when interacting with other people. The client looks restless, tense and nervous, the client has difficulty sleeping, the client's eye contact, BP 160/100 mmHg, pulse 100 x/minute and Anxiety level assessment is 22 (mild anxiety).

Actions taken in accordance with SIKI (Indonesian Nursing Intervention Standards) are anxiety reduction nursing actions and relaxation therapy (music therapy). The results of the evaluation of the client do not feel heart palpitations, feel confused and worried and are able to concentrate well. Restlessness, tension and nervousness decreased, sleep patterns improved, eye contact improved, BP 140/90 mmHg, pulse 93 beats/minute and an anxiety level assessment of 20.

This nursing care is expected to reduce anxiety problems in the elderly by performing nursing actions including anxiety reduction and music therapy.

Keywords: Elderly, Anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Wisma Arimbi UPT Pelayanan Tresna Werdha Magetan”** sesuai waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana dan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat karunia sehat sampai saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Filia Icha Sukamto, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Dra. Ucu Rubiasih selaku Kepala UPT PSTW Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian studi kasus di UPT PSTW Magetan.
8. Ibu Sri Emik Wahyuni, Amd.Kep selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk melakukan pendampingan dalam pengambilan studi kasus di UPT PSTW Magetan.
9. Tn. T yang telah bersedia menjadi partisipan saya dalam melakukan penelitian ini.
10. Kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini ini.
11. Teman – teman tingkat III dan khususnya kelas 3B Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018/2021 merupakan teman yang sudah seperti keluarga di kelas yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun serta motivasi sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penuls berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi saya maupun pembaca.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Peneliti,



ELSA SRI ARYANI

NIM 18613186



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	6
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	6
2.1.3 Ciri-ciri Lanjut Usia	7
2.1.4 Tipe-tipe Lanjut Usia	8

2.1.5	Teori Proses Menua.....	9
2.1.6	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penuaan.....	12
2.1.7	Perbahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	13
2.1.8	Pathway.....	20
2.2	Konsep Ansietas (Kecemasan).....	21
2.2.1	Pengertian Ansietas (Kecemasan).....	21
2.2.2	Faktor Penyebab Ansietas (Kecemasan).....	22
2.2.3	Tanda dan Gejala Ansietas (Kecemasan).....	23
2.2.4	Jenis-jenis Ansietas (Kecemasan).....	25
2.2.5	Tingkatan Ansietas (Kecemasan).....	27
2.2.6	Cara Mengukur Ansietas (Kecemasan).....	28
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	29
2.3.2	Analisa Data.....	33
2.3.3	Diagnosa Keperawatan.....	34
2.3.4	Rencana Tindakan.....	34
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	37
2.3.6	Evaluasi.....	37
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS		39
3.1	Metode Penelitian.....	39
3.2	Teknik Penulisan.....	39
3.3	Waktu dan Tempat	40
3.4	Pengumpulan Data	40

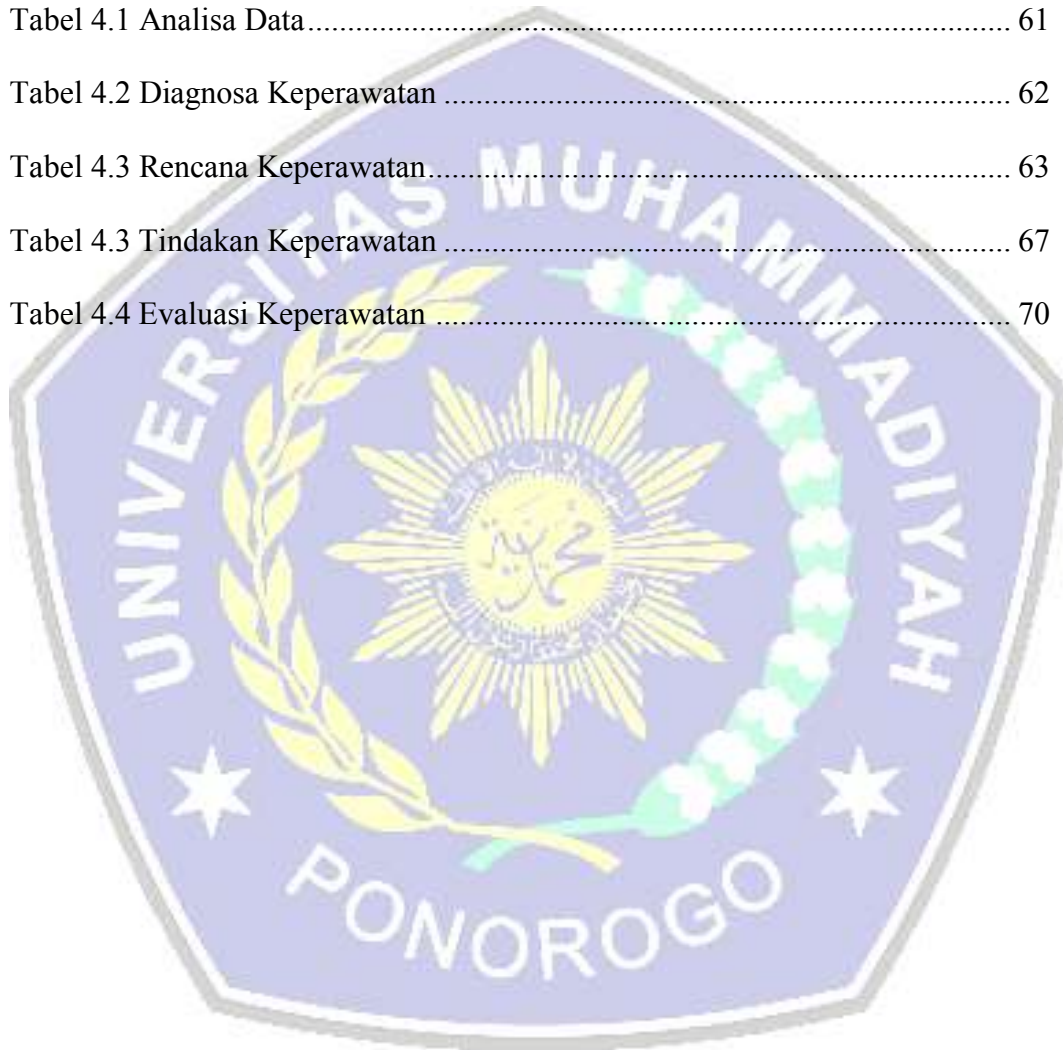
3.5 Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	42
3.6 Etika Penulisan.....	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	45
4.1 Pengkajian.....	45
4.1.1 Identitas Klien.....	45
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	46
4.1.3 Status Fisiologis	50
4.1.4 Status Kognitif	57
4.1.5 Status Psiososial dan Spiritual	57
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat tinggal	59
4.1.7 Informasi Tambahan	60
4.2 Analisa Data.....	61
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	62
4.4 Rencana Keperawatan.....	63
4.5 Tindakan Keperawatan.....	67
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB 5 PEMABAHASAN	73
5.1 Pengkajian.....	73
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	76
5.3 Intervensi Keperawatan.....	77
5.4 Implementasi Keperawatan.....	78
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	80

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>	28
Tabel 2.2 Respon Pengkajian Paikologis.....	30
Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik Sistem Tubuh.....	32
Tabel 2.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	35
Tabel 4.1 Analisa Data.....	61
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan.....	62
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	63
Tabel 4.3 Tindakan Keperawatan.....	67
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	20
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	38
Gambar 3.1 Alur kerja (<i>frame work</i>) asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan ansietas (kecemasan)	42
Gambar 4.1 Genogram	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (Psp)	89
Lampiran 2 Informed Consent (Persetujuan Menjadi Partisipan).....	90
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	91
Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Kasus	92
Lampiran 5 Surat Permohonana Izin Penelitian.....	93
Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian.....	94
Lampiran 7 Surat Permohonan Pengajuan Pendamping.....	96
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	97
Lampiran 9 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	98
Lampiran 10 Indeks Katz.....	99
Lampiran 11 Indeks Barthel.....	100
Lampiran 12 Pengkajian Keseimbangan.....	101
Lampiran 13 MMSE	103
Lampiran 14 SPMSQ	104
Lampiran 15 Inventaris Depresi Geriatrik	105
Lampiran 16 Iventaris Depresi Beck.....	107
Lampiran 17 Apgar Lansia.....	110
Lampiran 18 Kuisisioner <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>	111
Lampiran 19 Satuan Acara Penyuluhan.....	113
Lampiran 20 Leafleat	118
Lampiran 21 Buku Kegiatan Bimbingan	119

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BHSP	: <i>Bina Hubungan Saling Percaya</i>
DSM-II	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
GAMA	: <i>Gamma Amino Butyric Acid</i>
IQ	: <i>Intellegent Quotient</i>
PSTW	: <i>Pelayanan Sosial Tresna Werdha</i>
SAS/ZRAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
UPT	: <i>Unit Pelaksana Teknis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

