

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Jawa Timur. (2020). Diakses pada tanggal 10 Agustus 2020.
- Dewi, PA. (2013) Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali. Diakses pada tanggal 25 Agustus 2020.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish.
- Kementerian Kesehatan. (2019). Diakses pada tanggal 10 Agustus 2020.
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Kemenkes RI. Pusdik SDM Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan
- Kozier. Erb, Berman. Snyder. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktek (7ed., Vol.1)*. Jakarta : EGC.
- Manurung, R., & Adriani, T. U. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017. *Jurnal ilmiah keperawatan IMELDA*, 3(2), 294-306.
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan edisi 4*. Jakarta : Salemba medika.
- Prasetyo, Dwi, dkk. (2016). *Gangguan Pola Istirahat dan Tidur Pada Lansia*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Prasetya, Zulfiana. (2016). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Ratnawati, Emmelia. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

- Saputri, Nina. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lanjut Usia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo Ruang Kh.Ar.Fahrudin*. Eprints Umpo. <http://eprints.umpo.ac.id/5355/> (Diakses pada tanggal 12 Agustus jam 10.00)
- Suhada, Puji Amelia, dkk. (2017). *Profil Kesiapan Lanjut Usia Dalam Menghadapi Kematian Dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan Dan Konseling Di Kenagarian Simpang Tj Nan Iv Kecamatan Danau Kembar*.
- Silvanasari, I. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia Di Desa Wonojati Kecamatan Tenggawah Kabupaten Jember*. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Jember.
- Sumitra, Laraswati. (2014). *Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia*.
- Supriyanto, A. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Post Operasi*. Surakarta : S1 Keperawatan. Stikes Kusuma Husada.
- TIM POKJA SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- TIM POKJA SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- TIM POKJA SLKI PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Yurantika, Fameliya dkk. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Insomnia*. Vol 2. No 2.