

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKPATUHAN



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKPATUHAN**

Karya Tulis Ilmiah

Studi Literatur

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : IMAM YUDI SANTOSO

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal: 30 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

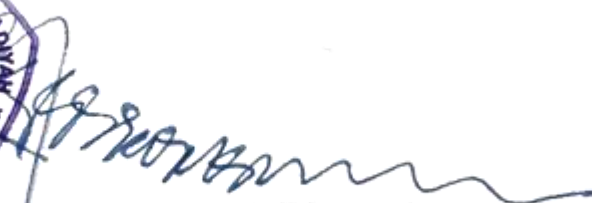


Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : IMAM YUDI SANTOSO

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 02 Juli 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep :

Anggota: 1. Lina Ema Purwanti, S. Kep ., Ns., M. Kep :

2. Rika Maya Sari, S.Kep ., Ns., M.Kes :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imam Yudi Santoso

NIM : 18613230

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Ketidaktepatan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juni 2021



Imam Yudi Santoso

NIM. 18613230

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN

Oleh :

Imam Yudi Santoso

Nim : 18613230

Hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan terapi jangka panjang, sehingga diperlukan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan untuk mengontrol tekanan darah dan menurunkan resiko komplikasi. Bila tidak sesuai maka akan terjadi ketidakpatuhan pengobatan (*drop out*). Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah pendidikan kesehatan. Studi literature ini bertujuan untuk menganalisis seberapa efektif pemberian pendidikan kesehatan kepada keluarga untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam memberi dukungan kepatuhan pasien hipertensi.

Metode yang digunakan dalam studi literature dengan menggunakan data sekunder hasil pencarian melalui Website Jurnal Nasional dan Internasional seperti *Pubmed*, dan *Google Scholar*. pada tiga artikel penelitian 10 tahun terakhir tentang edukasi dan pendidikan kesehatan berbasis keluarga dengan penderita hipertensi meningkatkan kepatuhan minum obat atau pengobatan. Hasil penelitian studi literatur merujuk pada pemberian pendidikan kesehatan pada keluarga tentang hipertensi diantaranya yakni penelitian dari Masumeh et al (2013), Wael et al (2014), Ainal et al (2015).

Pemberian program pendidikan kesehatan yang dilakukan kepada keluarga efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam memberi dukungan kepatuhan pasien dengan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR FAMILY OF HYPERTENSION PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS NONCOMPLIANCE

Hypertension is a disease that requires long-term therapy, so patient compliance is required in undergoing treatment to control blood pressure and reduce the risk of complications. If it is not appropriate then there will be treatment non-compliance (drop out). One of the nursing interventions that can be done to overcome these problems is health education. This literature study aims to provide nursing care for families with hypertension with nursing problems of non-compliance.

The method used in the literature study uses secondary data search results through the Websites of National and International Journals such as Pubmed, and Google Scholar. in three research articles in the last 10 years about family-based health education and education with people with hypertension increasing adherence to taking medication or medication. The results of the study of literature refer to the provision of health education to families about hypertension including research from Masumeh et al (2013), Wael et al (2014), Ainal et al (2015).

The provision of health education programs for families is effective in increasing the knowledge and ability of families in providing support for patient compliance with hypertension.

Keywords: *Hypertension, Compliance, Health Education*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan studi literature ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan perizinan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari. S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran, kritik, waktu, tenaga, dan keyakinan, serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

4. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
5. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Kepada Ayahku Bapak Darmanto, Ibuku Supini yang tercinta yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
7. Teman-teman seperjuangan Prodi DIII-Keperawatan terutama teman-teman D3 Keperawatan A Fakultas Ilmu Kesehatan.
8. Kepada Devia Tomi Nurgaheny Putri yang selalu memotivasi dan memberi semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 02 Juni 2021

Yang Menyatakan

Imam Yudi Santoso

NIM. 18613230

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian.....	6

2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	8
2.1.5 Pencegahan.....	9
2.1.6 Patofisiologi	11
2.1.7 Pathway	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan.....	16
2.1.10 Komplikasi	22
2.2 Konsep Keluarga.....	25
2.2.1 Definisi Keluarga	25
2.2.2 Tipe Keluarga.....	26
2.2.3 Struktural keluarga.....	28
2.2.4 Peran Keluarga.....	29
2.2.5 Fungsi Keluarga	30
2.2.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	32
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	33
2.3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga	34
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	39
2.3.3 Perencanaan Tindakan Keperawatan.....	43
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	48
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
2.4 Segi Keislaman.....	49
2.5 Hubungan antar konsep.....	52
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	53

3.1 Metode Penulisan.....	53
3.2 Waktu Penulisan	53
3.3 Sumber Data.....	53
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	54
3.5 Metode Analisa Data.....	55
BAB 4 PEMBAHASAN	56
BAB 5 KESIMPULAN.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penentuan Prioritas Masalah.....	41
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	43
Tabel 2.3 Hasil Analisis Jurnal.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	15
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	52
Gambar 3.1 <i>Alur literatur review</i>	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Artikel Jurnal.....	67
Lampiran 2 Surat Permohonan Data Awal.....	102
Lampiran 3 <i>Log Book</i>	103



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
ISH	: <i>Internasional Society of Hypertension</i>
ABA	: <i>American Burn Association</i>
HTN	: Hipertensi
CDF	: <i>Chlorinated dibenzo furan</i>
CDD	: <i>Chlorinated dibenzop-dioxin</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
TD	: Tekanan Darah
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia