

**STUDI LITERATUR**  
**TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK PADA PENDERITA SKIZOFRENIA**  
**DENGAN MASALAH GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI**  
**PENGLIHATAN**



**Oleh :**

**FITRI AYU HANDAYANI**

**NIM. 17613092**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**TAHUN 2021**

**TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DENGAN MASALAH GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI  
PENGLIHATAN**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh:  
**FITRI AYU HANDAYANI**  
**NIM. 17613092**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis oleh : FITRI AYU HANDAYANI

Judul : TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENGLIHATAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Sidang pada Tanggal  
.02-juli-2021

Oleh :

Pembimbing I



Fidia Icha Sukamito, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0731058601

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : FITRI AYU HANDAYANI

Judul : TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENGLIHATAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji sidang di Program Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal, 02-juli-2021




Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M. Kes

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

  
: .....  
  
: .....  
  
: .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FITRI AYU HANDAYANI

NIM : 17613092

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi literatur yang berjudul **“Terapi Aktifitas Kelompok Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Penglihatan”** adalah bukan karya tulis orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,02-juli- 2021



## ABSTRAK

### TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENGLIHATAN

OLEH ;  
FITRI AYU HANDAYANI  
17613092

Jenis dan karakteristik gangguan jiwa sangat beragam, satu di antaranya yang sering di rawat adalah skizofrenia. Diperkirakan lebih dari 70% pasien skizofrenia mengalami halusinasi. Untuk memperkecil dampak yang di timbulakan halusinasi di butuhkan penanganan yang tepat, terapi aktifitas kelompok adalah salah satu terapi modalitas yang merupakan upaya untuk memfasilitasi perawat atau psikoterapis terhadap sejumlah pasien pada waktu yang sama, Menurut Teori Purwaningsih dan Karlina (2010), terapi aktifitas kelompok memberikan hasil yang lebih besar terhadap penambahan perilaku klien, meningkatkan perilaku adaptif dan mengurangi perilaku malaadaptif, selain itu menurut teori (Yusuf, dkk, 2015) penggunaan kelompok dalam praktik keperawatan jiwa memberikan dampak positif dalam upaya pencegahan, pengobatan atau terapi serta pemulihan Kesehatan jiwa. Selain itu, dinamika kelompok tersebut membantu pasien meningkatkan perilaku adaptif dan mengurangi perilaku maladaptif.

**Tujuan** : untuk mengetahui pengaruh Terapi Aktifitas Kelompok (TAK) terhadap penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia. Penelitian ini di lakukan menggunakan literatur review. Penelusuran artikel di lakukan menggunakan beberapa *search engine*, berupa *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Ebsco*. Dalam penelusuran artikel ini di gunakan batasan tahun yaitu mulai dari tahun 2015 - 2020, dan menghasilkan 17 temuan artikel. Lalu di lakukan penyeleksian dan di dapatkan 5 artikel. Setelah artikel di dapatkan, di lakukan *critical appraisal* pada ke lima artikel tersebut menggunakan instrumen Joanna Briggs institute (JBI).

**Hasil** : Terapi Aktifitas Kelompok memberikan pengaruh yang signifikan dalam mengontrol beberapa penyakit mental seperti halusinasi, skizofrenia, delusi dan depresi. Intervensi terapi aktifitas kelompok (TAK) dapat mengontrol halusinasi dan menurunkan halusinasi pada penderita skizofrenia secara signifikan

**Kata kunci** : Skizofrenia, Terapi Aktifitas Kelompok, Halusinasi.

## **ABSTRACT**

### **GROUP ACTIVITY THERAPY IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH PROBLEMS OF SENSORY PERCEPTION DISORDERS OF VISION Hallucinations**

BY ;

FITRI AYU HANDAYANI

17613092

Types and characteristics of mental disorders are very diverse, one of which is often treated is schizophrenia. It is estimated that more than 70% of schizophrenic patients experience hallucinations. To minimize the impact caused by hallucinations, appropriate treatment is needed, group activity therapy is one of the modalities of therapy which is an effort to facilitate nurses or psychotherapists to a number of patients at the same time. According to Purwaningsih and Karlina (2010) theory, group activity therapy provides greater results in increasing client behavior, increasing adaptive behavior and reducing maladaptive behavior, besides that according to theory (Yusuf, et al, 2015) the use of groups in mental nursing practice has a positive impact on prevention, treatment or therapy efforts as well as mental health recovery. In addition, the group dynamics help patients improve adaptive behavior and reduce maladaptive behavior.

Objective: to determine the effect of Group Activity Therapy (TAK) on reducing the level of hallucinations in schizophrenic patients. This research was conducted using a literature review. Article searches are carried out using *several search engines*, such as *Goggle Scholar*, *Pubmed*, and *Ebsco*. In this article search, the

year limitation was used, starting from 2015 -2020, and resulted in 17 article findings. Then do the selection and get 5 articles. After the articles were obtained, a *critical appraisal* was carried out on the five articles using the Joanna Briggs Institute (JBI) instrument.

Results : Group Activity Therapy has a significant effect in controlling several mental illnesses such as hallucinations, schizophrenia, delusions and depression. Group activity therapy intervention (TAK) can control hallucinations and significantly reduce hallucinations in schizophrenic patients

Keywords: Schizophrenia, Group Activity Therapy, Hallucinations.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus dengan judul “STUDI LITERATUR TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENGLIHATAN” untuk persyaratan dalam menyelesaikan Program D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:


1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan proposal ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan proposal.
3. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan .
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian proposal.

5. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal.
6. Sholihatul Magfiroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu dan ayah yang telah memberikan dukungan dan motivasi secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan baik.
8. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam menyediakan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk menyusun proposal ini.
9. Tri Wahyu P.B dan Bangkit H.A yang telah mensupport dan memotifasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan proposal ini

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan.

Akhir kata penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo,02-juli- 2021



**FITRI AYU. H**  
**NIM.17613092**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia.....	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia .....	7
2.1.2 Jenis Skizofrenia .....	7
2.1.3 Etiologi Skizofrenia.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	9
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan .....	10
2.2 Konsep Dasar Halusinasi.....	13
2.2.1 Pengertian Halusinasi.....	13
2.2.2 Halusinasi Penglihatan .....	13
2.2.3 Dimensi Halusinasi .....	14
2.2.4 Rentan Respon Halusinasi .....	16
2.2.5 Fase-fasei Halusinasi.....	18

2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Halusinasi .....	19
2.2.7 Faktor Predisposisi .....	20
2.2.8 Faktor Presipitasi .....	22
2.2.9 Mekanisme Koping .....	23
2.2.10 Validasi Informasi tentang Halusinasi .....	23
2.2.11 Penatalaksanaan Secara Medis Pada Halusinasi .....	24
2.2.12 Pohon Masalah .....	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Halusinasi .....	26
2.3.1 Pengkajian .....	26
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	40
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	41
2.4 Hubungan Antar Konsep .....	57
<b>BAB 3 METODE LITERATUR</b> .....	<b>58</b>
3.1 Metode penulisan .....	58
3.2 Pengumpulan Data .....	59
3.3 Pengumpulan Data .....	59
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	<b>61</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b> .....	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Strategi Pelaksanaan untuk Pasien .....	47
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.4 Rentan Respon Halusinasi.....	16
Gambar 2.2.8 Pohon Masalah .....	26
Gambar 2.2.9 Hubungan Antar Konsep.....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Buku Kegiatan Bimbingan KTI.....	71
---	----

## DAFTAR SINGKATAN

- BAB : Buang Air Besar  
BAK : Buang Air Kecil  
BB : Berat Badan  
ECT : *Elektro Compulsive Therapy*  
EEG : *Electroenhalogram*  
EKG : *Elektrokardiogram*  
MRI : *Magnetic Resonance Imanging*  
RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah  
SPECT : *Sigle Photon Emission Tomogrhapy*  
TAK : TerapiAktifitasKelompok  
TD : Tekanan Darah  
TTV : Tanda Tanda Vital  
WHO : *World Health Organization*  
YTT : Yang tak tertolong