

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan :

Informasi esensial untuk calon peserta penelitian

(WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Siswi Kelas VIII SMPN 3 Ponorogo

Jenis Penelitian : Korelasi dengan pendekatan *cross sectional*

Nama Peneliti : Yani Fidi Astuti

Alamat Peneliti : Jalan Imam Bonjol Gg V no 11 Rt 01 Rw 03 Paju

Lokasi (Tempat) Penelitian : SMPN 3 Ponorogo

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Pedoman 9).

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan aktivitas fisik harian dengan kejadian dismenorea pada remaja siswi kelas VIII SMPN 3 Ponorogo. Desain penelitian yang digunakan Korelasi dengan pendekatan *cross sectional* . Dalam penelitian ini subjeknya adalah siswi kelas VIII SMPN 3 Ponorogo Prosedur yang akan dilakukan pada penelitian ini adalah dengan memberikan kuisioner

yang kemudian diisi oleh responden dan kemudian dikumpulkan ke peneliti.

2. Anda diminta berpartisipasi sebagai subjek karena termasuk remaja putri kelas VIII SMPN 3 Ponorogo . Keikutsertaan anda bersifat sukarela dan tidak memaksa. Anda berhak untuk menolak sebagai responden dalam penelitian ini. Bila anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda dimohon untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.
3. Jika anda memutuskan untuk tidak berpartisipasi maka hal ini tidak akan mempengaruhi sedikitpun rasa hormat peneliti kepada anda. Keikutsertaan anda pada penelitian ini bersifat sukarela. Anda memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi kapan saja.
4. Penelitian ini dilakukan selama 1x, dimana peneliti memberikan lembar kuisisioner kemudian diisi oleh responden dan dikumpulkan kembali ke peneliti. Partisipasi individu dinyatakan berhenti apabila individu tersebut menyatakan menolak sebagai responden dalam penelitian ini.
5. Partisipasi yang anda berikan dalam penelitian ini akan mendapatkan kompensasi non moneter berupa pulsa, sebagai ucapan terima kasih atas waktu yang telah anda luangkan untuk mengisi lembar kuisisioner dan bersedia menjadi responden.

6. Hasil penelitian tentang adakah hubungan aktifitas fisik harian dengan kejadian dismenorea pada remaja putri akan kami sampaikan pribadi kepada anda / jika anda memintanya.
7. Tidak ada pengumpulan data biologis di dalam penelitian ini.
8. Apabila didapatkan data temuan tentang kondisi anda yang tidak diminta/ diharapkan selama penelitian berlangsung akan disampaikan kepada anda.
9. Anda sebagai subyek dalam penelitian ini memiliki hak untuk mengakses data klinis terkait anda.
10. Dalam proses pengambilan data, anda akan diminta untuk mengikuti mengisi kuisioner Risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan sangat minimal.
11. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini anda dapat mengetahui mengenai hubungan aktifitas fisik harian dengan kejadian dismenorea serta menambah wawasan tentang betapa pentingnya melakukan aktivitas fisik.
12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah bagi perokok untuk menambah pengetahuan dan dapat terhindar sejak dini dari bahaya merokok dengan cara meninggalkan rokok.
13. Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui keterangan yang anda berikan. Jika penelitian ini berakhir dan sudah didapatkan hasil / kesimpulannya, maka data yang sudah kami peroleh akan kami hapus/ musnahkan. Selama proses pengambilan data, anda tidak dikenakan biaya apapun.

14. Tidak ada intervensi
15. Tidak ada intervensi
16. Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang pendidikan dan keperawatan.
17. Semua informasi bersifat rahasia dan subjek dalam bentuk anonim.
18. Semua data akan dirahasiakan.
19. Tidak ada konflik kepentingan.
20. Sebagai peneliti
21. Dalam penelitian kecil kemungkinan terjadi risiko injury sangat kecil. Sehingga tidak ada prosedur penanganan yang direncanakan.
22. Tidak ada bahaya potensial akibat keterlibatan responden dalam penelitian ini. Dalam penelitian kecil kemungkinan terjadi komplikasi, sehingga tidak ada prosedur penanganan komplikasi.
23. Tidak ada kompensasi.
24. Ada hukum yang menjamin calon peserta yang ikut berpartisipasi untuk mendapatkan hak kompensasi.
25. Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo
26. Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
27. Dalam penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan disampaikan secara jelas kepada Anda.
28. Hasil penelitian tentang kondisi Anda akan kami sampaikan pribadi kepada Anda/jika hanya Anda memintanya.

29. Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.
30. Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.
31. Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.
32. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang remaja sehingga resiko kehamilan kemungkinan tidak ada.
33. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang remaja (siswi) sehingga resiko kehamilan kemungkinan tidak ada.
34. Subyek penelitian tidak sedang dalam kondisi dibawah tekanan akibat bencana. Kompensasi yang diberikan oleh peneliti adalah semata-mata karena Anda telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
35. Proses pengambilan data dilakukan menggunakan media social (kuesioner dikirimkan melalui google form, peneliti menjamin keamana data yang telah Anda berikan.



Lampiran**INFORMED CONSENT****(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang betanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

No.Whatsapp :

Alamat :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Kelas VIII SMPN 3 Ponorogo “
2. Perlakuan yang akan dilakukan pada responden
3. Manfaat menjadi responden penelitian
4. Prosedur penelitian

Untuk informed consen ini hanya diberikan melalui bantuan aplikasi wa dikarenakan kondisi pandemic yang pembelajaran hanya dilakukan dengan daring sehingga tidak boleh bertatap muka langsung. untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Ponorogo.....

Peneliti

Responden

(Yani Fidi Astuti)

()

Lampiran 3

Kisi-kisi Kuisioner Aktivitas Fisik Harian

Setelah data terkumpul, dilakukan pengelompokan data berdasarkan komponen, kemudian data diinterpretasikan dengan skala berdasarkan nilai PAL (Physical Activity Level) menurut WHO-FAO yaitu :

$$PAL = \frac{\sum(PAR \times W)}{24}$$

Keterangan :

PAL :Physical Activity Level

PAR :Physical Activity Ratio

W :Alokasi waktu yang digunakan dalam 24 jam

Setelah dilakukan pemberian kuisioner kemudian hasil akhir dapat digunakan menggunakan rumus :

$$\text{Mean PAL} = \frac{\sum PAL}{24}$$

Hasil akhir berdasarkan nilai Mean PAL (Physical Activity Level) dapat dikategorikan tingkat aktivitas fisik sebagai berikut :

1. Ringan :1,40-1,69
2. Sedang :1,70-1,99
3. Berat :2,00-2,40

Keterangan Kuisioner

- Tidur : tidur pada malam hari, tidur pada siang hari
- Sekolah : belajar dikelas, istirahat, aktivitas sekolah lainnya
- Menonton : menonton televisi, menonton film, dll
- Berjalan : berjalan kaki dipagi/sore hari (jogging) atau olahraga

Lampiran 4**KUISONER PENELITIAN****HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK HARIAN DENGAN
KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA SISWI KELAS
VIII SMPN 3 PONOROGO**

Petunjuk :

1. Bacalah dan pahami baik – baik setiap pertanyaan
2. Berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia dengan pilihan anda

A. Data Umum

Nama Inisial :

Kelas :

Umur :

1. Berapa usia anda saat pertama kali menstruasi ?
2. Berapa BB/ TB anda sekarang
3. Berapa Lama siklus menstruasi anda ?
 - a. Setiao <21 hari
 - b. Setiap 21 -35 hari
 - c. Setiap >35 hari
4. Berapa lama menstruasi anda ?
 - a. < 5 hari
 - b. 5-7 hari
 - c. 7-14 hari
 - d. > 14 hari
5. Apakah anda mengalami menstruasi secara teratur ?
 - a. Iya
 - b. Tidak
6. Kapan nyeri perut bawah mulai dirasakan ?
 - a. Beberapa jam sebelum menstruasi
 - b. Diawal menstruasi

c. Ditengah menstruasi

d. Selama Mentsruasi

B. Data Khusus

Petunjuk : Beri tanda silang (✓) pada kolom dibawah

7. Apakah anda mengalami nyeri perut setiap bulannya sat menstruasi ?

a. Iya

b. Tidak

8. Adakah keluhan lain yang anda rasakan saat menstruasi ?

Keluhan	Ya	Tidak
Nyeri Punggung		
Nyeri Pinggang		



Lampiran

Isilah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan lama anda melakukan aktivitas seperti dibawah ini dengan durasi waktu dalam menit

No	Jenis Aktivitas Fisik	Lama melakukan (dalam menit)
1.	Tidur	
2.	Mandi/ berpakaian /berdandan	
3.	Makan	
4.	Memasak	
5.	Sekoah	
6.	Mengepel	
7.	Menyetrika	
8.	Mencuci baju	
9.	Mencuci piring	
10.	Menyapu	
11	Berjalan/berolahraga	
12	Berkebun	
13	Tugas	
14	Menonton film	
15	Diantar bus/mobil/montor	

Lampiran

KUISONER AKTIVITAS FISIK

Non	Jenis aktivitas fisik	W (lama melakukan)	PAR	W (menit x PAR)
1.	Tidur		1	
2.	Mandi/berpakaian/ Berdandan		2,3	
3.	Makan		1,5	
4.	Memasak		2,1	
5.	Sekolah		1,5	
6.	Mengepel		2,8	
7.	Menyetrika		2,0	
8.	Mencuci baju		3,2	
9.	Mencuci piring		1,4	
10	Menyapu		1,2	
11	Berjalan/berolahraga		2,2	
12	Berkebun		4,1	
13	Mengerjakan tugas		4,2	
14	Menonton tv/film		1,5	
15	Diantar montor/mobli/bus		2,3	
	Total		24	
	Nilai PAL			

Lampiran 5

Tabulasi Responden Penelitian

No	Umur (Tahun)	Usia Menarche (Tahun)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (BB)	Aktivitas Fisik	Kejadian dismenorea
1	14	12	150	50	Ringan	Tidak
2	13	12	155	45	Sedang	Tidak
3	14	12	155	45	Sedang	Dismenorea
4	14	11	150	50	Ringan	Dismenorea
5	14	11	157	50	Ringan	Dismenorea
6	14	11	150	45	Ringan	Dismenorea
7	14	12	150	45	Sedang	Dismenorea
8	14	11	150	50	Sedang	Dismenorea
9	14	11	150	50	Sedang	Dismenorea
10	14	11	157	45	Sedang	Dismenorea
11	14	11	155	50	Sedang	Dismenorea
12	13	11	150	50	Ringan	Dismenorea
13	14	12	150	50	Sedang	Dismenorea
14	13	11	150	45	Ringan	Tidak
15	13	12	150	50	Ringan	Dismenorea
16	13	11	155	50	Ringan	Dismenorea
17	14	12	150	55	Sedang	Dismenorea
18	14	12	155	45	Ringan	Dismenorea
19	13	11	157	50	Sedang	Dismenorea
20	14	11	157	50	Ringan	Tidak
21	14	12	157	45	Sedang	Dismenorea
22	14	11	150	50	Sedang	Dismenorea
23	14	12	155	50	Ringan	Tidak
24	14	12	150	45	Ringan	Dismenorea

25	14	12	155	45	Ringan	Dismenorea
26	14	12	157	50	Ringan	Dismenorea
27	13	12	150	45	Ringan	Dismenorea
28	14	11	155	55	Sedang	Tidak
29	13	11	157	55	Ringan	Dismenorea
30	13	11	150	50	Sedang	Dismenorea
31	13	11	155	55	Sedang	Dismneorea
32	13	12	150	45	Sedang	Dismenorea
33	13	11	150	55	Ringan	Tidak



Lampiran 6 : Data Umum

USIA

Usia	Frekuensi	Prosentase (%)
13 Tahun	14	42,4
14 Tahun	19	57,6
Total	33	100

Usia Menstruasi

Usia	Frekuensi	Prosentase (%)
11 Tahun	17	51,5
12 Tahun	16	48,5
Total	33	100

Tinggi Badan

Tinggi Badan (cm)	Frekuensi	Prosentase (%)
150	18	54,5
155	8	24,2
157	7	21,2
Total	33	100

Berat Badan

Berat Badan (Kg)	Frekuensi	Prosentase (%)
45	12	36,4
50	16	48,5
55	5	15,2
Total	33	100

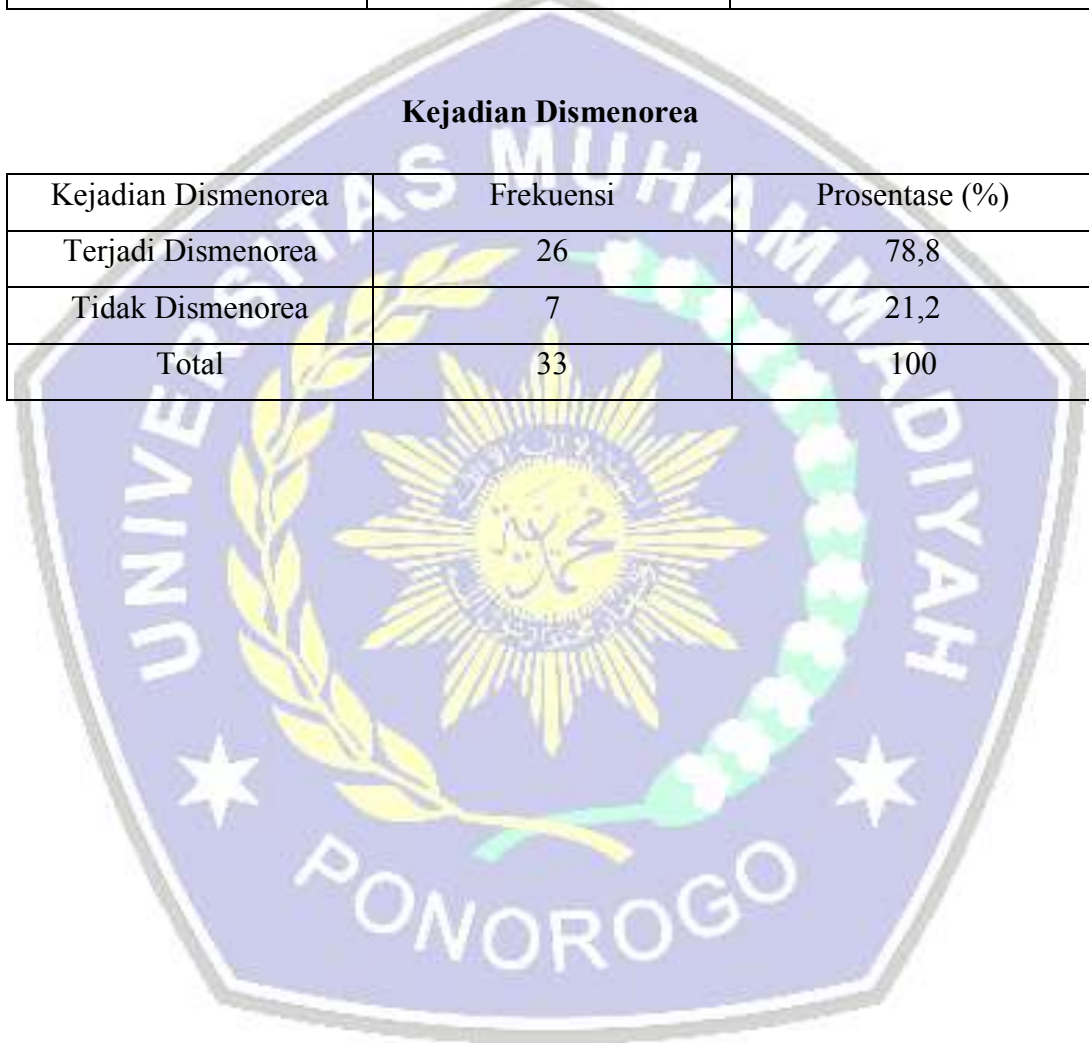
Lampiran 7: Data Khusus

Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik	Frekuensi	Prosentase (%)
Ringan	17	51,5
Sedang	16	48,5
Total	33	100

Kejadian Dismenorea

Kejadian Dismenorea	Frekuensi	Prosentase (%)
Terjadi Dismenorea	26	78,8
Tidak Dismenorea	7	21,2
Total	33	100



Lampiran 8 :

Tabulasi Data khusus penelitian

Observasi aktivitas fisik

No	Lama melakukan	Mean Pal	Kesimpulan
1	97	1,62	Ringan
2	118	1,97	Sedang
3	108	1,80	Sedang
4	96	1,60	Ringan
5	91	1,52	Ringan
6	92	1,53	Ringan
7	106	1,77	Sedang
8	102	1,70	Sedang
9	102	1,70	Sedang
10	107	1,78	Sedang
11	86	1,43	Ringan
12	92	1,53	Ringan
13	104	1,73	Sedang
14	99	1,65	Ringan
15	89	1,48	Ringan
16	105	1,75	Sedang
17	86	1,43	Ringan
18	102	1,70	Sedang

19	84	1,40	Ringan
20	105	1,75	Sedang
21	104	1,73	Sedang
22	103	1,72	Sedang
23	84	1,40	Ringan
24	98	1,63	Ringan
25	102	1,70	Sedang
26	96	1,60	Ringan
27	96	1,60	Ringan
28	104	1,73	Sedang
29	98	1,63	Ringan
30	94	1,57	Ringan
31	102	1,70	Sedang
32	89	1,48	Ringan
33	104	1,73	Sedang

Lampiran : Data Dismenorea

No	Apa Nyeri Saat Haid	Nyeri Punggung	Nyeri Pinggang	Kesimpulan
1.	Iya	Tidak	Tidak	Tidak
2.	Iya	Iya	Tidak	Dismenorea
3.	Tidak	Tidak	Iya	Dismenorea
4.	Tidak	Tidak	Iya	Dismenorea
5.	Tidak	Tidak	Iya	Dismenorea
6.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
7.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
8.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
9.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
10.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
11.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
12.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
13.	Tidak	Iya	Tidak	Dismenorea
14.	Tidak	Tidak	Tidak	Dismenorea
15.	Iya	Tidak	Tidak	Dismenorea
16.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
17.	Tidak	Iya	Iya	Dismenorea
18.	Tidak	Tidak	Tidak	Dismenorea
19.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
20.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea

21	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
22.	Iya	Tidak	Iya	Dismenorea
23.	Iya	Iya	Tidak	Dismenorea
24.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
25.	Iya	Tidak	Tidak	Tidak
26.	Iya	Iya	Iya	Tidak
27.	Iya	Iya	Iya	Dismenorea
28.	Iya	Iya	Tidak	Tidak
29.	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
30.	Tidak	Tidak	Iya	Dismenorea
31	Iya	Iya	Iya	Tidak
32	Iya	Tidak	Tidak	Tidak
33	Tidak	Tidak	Tidak	Dismenorea

Lampiran 9: Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus

Tabulasi Silang Data Umum Dengan Kejadian Dismenorea

Tabulasi Silang umur dengan kejadian dismenorea

Umur (Tahun)	Kejadian Dismenorea				Jumlah	P (%)
	Terjadi Dismenorea	P (%)	Tidak Dismenorea	P (%)		
13	9	34,6	5	71,4	14	42,4
14	17	65,4	2	28,6	19	57,6
Total	26	100,0	7	100,0	33	100,0

Tabulasi Silang Berat Badan dengan kejadian Dismenorea

Berat Badan (Kg)	Kejadian Dismenorea				Jumlah	P (%)
	Terjadi Dismenorea	P (%)	Tidak Dismenorea	P (%)		
45	9	34,6	3	42,9	12	36,4
50	14	53,8	2	28,6	16	48,5
55	3	11,5	2	28,6	5	15,2
Total	26	100,0	7	100,0	33	100,0

Tabulasi silang umur mulai menstruasi dengan kejadian dismenorea

Umur Mulai menstruasi (Tahun)	Kejadian Dismenorea				Jumlah	P (%)
	Terjadi Dismenorea	P (%)	Tidak Dismenorea	P (%)		
11	14	53,8 %	3	42,9	17	51,5
12	12	46,2%	4	57,1	16	48,5
Total	26	100,0	7	0	33	100,0

Tabulasi silang tinggi badan dengan kejadian menstruasi

Tinggi Badan (cm)	Kejadian Dismenorea				Jumlah	P (%)
	Terjadi Dismenorea	P (%)	Tidak Dismenorea	P (%)		
150	13	50,0	5	71,4	18	54,5
155	8	30,8	0	0,0	8	24,2
157	5	19,2	2	28,6	7	21,2
Total	26	100,0	7	100,0	33	100,0

Tabulasi silang Data Umum Dengan Aktivitas Fisik

Tabulasi silang Usia dengan aktivitas fisik

Usia (Tahun)	Aktivitas Fisik				Jumlah	P (%)
	Ringan	P (%)	Sedang	P (%)		
13	7	41,2	7	43,8	14	42,4
14	10	58,8	9	56,2	19	57,6
Total	17	100,0	16	100,0	33	100,0

Tabulasi silang usia mulai menstruasi dengan aktivitas fisik

Usia mulai menstruasi (Tahun)	Aktivitas Fisik				Jumlah	P (%)
	Ringan	P (%)	Sedang	P (%)		
11	9	52,9	8	50,0	17	51,5
12	8	47,1	8	50,0	16	48,5
Total	17	100,0	16	100,0	33	100,0

Tabulasi silang berat badan dengan aktivitas fisik

Berat Badan (kg)	Aktivitas Fisik				Jumlah	P (%)
	Ringan	P (%)	Sedang	P (%)		
45	5	29,4	7	43,8	12	36,4
50	10	58,8	6	37,5	16	48,5
55	2	11,8	3	18,8	5	15,2
Total	17	100,0	16	100,0	33	100,0

Tabulasi silang tinggi badan dengan aktifitas fisik

Tinggi Badan (kg)	Aktivitas Fisik				Jumlah	P (%)
	Ringan	P (%)	Sedang	P (%)		
150	10	58,8	8	50,0	18	54,5
155	4	23,5	4	25,0	8	24,2
157	3	17,6	4	25,0	7	21,2
Total	17	100,0	16	100,0	33	100,0

Lampiran 10: Hasil Uji Chi -square

Crosstabs

/TABLES=aktivitas_fisik BY kejadian_dismenore

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ CC

/CELLS=COUNT COLUMN

/COUNT ROUND CELL

/METHOD=EXACT TIMER(5).

Notes

```
CROSSTABS
  /TABLES=aktivitas_fisik BY kejadian_dismenore
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ CC
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL
  /METHOD=EXACT TIMER(5).
```

Crosstabs

Notes

Output Created	23-AUG-2021 21:29:34
Comments	
Input	C:\Users\ASPIRE 3\Documents\data yani benar.sav Active Dataset DataSet1 Filter <none> Weight <none> Split File <none> N of Rows in Working Data 33 File Definition of Missing User-defined missing values are treated as missing. Missing Value Handling Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table. Cases Used

Syntax		<pre> CROSSTABS /TABLES=aktivitas_fisik BY kejadian_dismenore /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ CC /CELLS=COUNT /COUNT ROUND CELL /METHOD=EXACT TIMER(5). </pre>
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,29
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762
	Time for Exact Statistics	0:00:00,03

[DataSet1] C:\Users\ASPIRE 3\Documents\data tyani.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
aktivitas fisik * kejadian dismenorea	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%

aktivitas fisik * kejadian dismenorea Crosstabulation

Count

		Kejadian Dismenorea		Total
		tidak	ya	
Aktivitas fisik	ringan	5	12	17
	sedang	2	14	16
Total		7	26	33

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square ⁹¹³	1,411 ^a	1	,398
Likelihood Ratio	1,452	1	,398
Linear-by-Linear Association	1,368	1	,398
N of Valid Cases	33		

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,39.


Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.	Exact Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,202	,235	,398
N of Valid Cases	33		

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran 11: Surat ijin Penelitian

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
y.yw.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/Ban-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 94 /IV.6/PN/2020
Hal : Permohonan Data Awal
14 Desember 2020

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

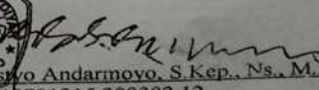
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada pengambilan data awal penelitian, dengan pokok permasalahan : **Data Jumlah Siswa di SMPN 3 Ponorogo**. Adapun nama mahasiswa/mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Yani Fidi Astuti
NIM : 17631629
Jurusan : Keperawatan S-1

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan

Subro Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. d
NIK 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 573 / 405.28 / 2020

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 14 Desember 2020, Nomor : 984/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Data awal.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: YANI FIDI ASTUTI Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Jl. Imam Bonjol RT/RW 001/003 Kel/Desa Paju Kec. Ponorogo Kab. Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang	: " Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Siswi Kelas VIII SMPN 3 Ponorogo"
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: SMPN 3 Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Skripsi
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 3 (Tiga) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokoler Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 15 Desember 2020

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO

Kabla Sospol


KARJI, SH

Penata Tingkat I

NIP. 19631023 198603 1 020

Tembusan :

- Yth. 1. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telpn (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 77/SK/Ban-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 399 /IV.6/PN/2021

11 Juni 2021

H a l : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada :
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan ijin penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk penyusunan Skripsi. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Yani Fidi Astuti
NIM	: 17631629
Lokasi	: SMPN 3 Kabupaten Ponorogo
Waktu Penelitian/Riset	: 3 (bulan)
Judul Penelitian/Riset	: Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Siswi Kelas VII SMPN 3 Ponorogo.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,



 Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK 19791215 200302 12

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.108/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yani Fidi Astuti
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
 PONOROGO
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Siswi Kelas VIII
 SMPN 3 Ponorogo"**

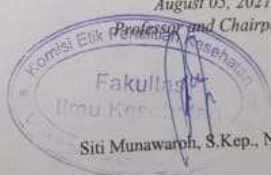
*"The Relationship Between Daily Physical Activity And The Incidence Of Dysmenorrhea In Eight Grade
 Students Of SMPN 3 Ponorogo"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Agustus 2021 sampai dengan tanggal 05 Agustus 2022.

This declaration of ethics applies during the period August 05, 2021 until August 05, 2022.






August 05, 2021
 Professor and Chairperson,

 Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.





Lampiran 10

BUKU BIMBINGAN PEMBIMBING




Lembar Konsultasi Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	28 / 9 / 2020	Pengajuan judul + ACC judul	
2.	13 / 11 / 2020	Revisi BAB I Latar belakang	
3.	19 / 11 / 2020	Data update Kerangka berpikir Tipe plus Kejelasan kualitas	
4.	20 / 11 / 2020	Data lengkap metode - Formulir survey bab 4	
5.	6 / 1 / 2021	F. Teori - konsep dan variabel	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6	15/1/2021	- DO - Sampel - prosedur	
7	20/1/2021	metode formul prosedur	
8	28/2/2021	formul prosedur kuesioner	
9	9/2/2021	ace ujian	

Lembar Konsultasi Pembimbing 2

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	28/9/2020	Pengajuan judul + Acc judul	
2.	28/11/2020	Revisi bab 1 bab 2 Keaslian penelitian daftar pustaka	
3.	8/1/2021	Revisi Bab 3 Kerangka Konsep. Konsul keseluruhan	
4.	9/2/2021	