

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Yati & Anggi Pratiwi. (2016). *Seksualitas dan kesehatan reproduksi Perempuan*. Jakarta Rajawali Pres.
- Afroh F , Judha M. Sudarti. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nudha Medika. Yogyakarta
- Andriana, Nana. Aldriana, Andria. (2018). “*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruai Pada Mahasiswa Di Universitas Pasir Pengairan*. Jurnal Maternity And Neonatal Vol 2 No 5.
- Andriani, R, A, D (2015). *Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Dukungan Soisal Keluarga Dengan Perilaku Sek Pranikah Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Surabaya*. Tesis, Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Anindita, Putri, Eryati Darwin, Afriwardi. (2016). “*Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*”. Jurnal Kesehatan Andalas. 5(3)
- Anmar (2016). *Fakor Resiko Dismenorea Primer Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya*. Jurnal Berkala Epidemiologi 4 (1).
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Andi , Yogyakarta
- Arikunto (2012). *Prosedur Penelitian Jakarta*: Rineka Cipta.
- Arikunto. (2015). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ariyanti, Rika. (2018). “*Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Di MTs Negeri Jetis Ponorogo*”. Ponorogo
- Desriani. (2013). “*Jurnal Usia Menarche Dini Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas VIII SMPN 6 Gorontalo*
- Dewi, Nilda Sytina. (2012) “*Biologi Reproduksi* “. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Fauzi, A. (2013) “*Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Mtsn Pitalah Kab. Tanah Datar 2013*.
- Fauziah, S. (2015). *Keperawatan Maternitas Volume 2 :Persalinan*, Jakarta: Kencana.
- French, I (2015) *Dysmenorrhea American Family Physican*, 71 (2) :285-291

- Gant, Norman dan Cunningham, Gary. (2016). *Dasar – Dasar Ginekologi & Obstetri*. Jakarta : EGC
- Haryono, Rudi. (2016). *“Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause”* Yogyakarta, Gosyen Publishing.
- Hasanah. (2010). *“Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenorea Pada Remaja di SMPN 5 dan SMPN 13 Pekanbaru. Tesis S2 Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia Depok.*
- Hendrik (2006). *Problema Haid*. Jakarta : Tiga Serangkai.
- Hidayat. (2011). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga. *“Panduan Lengkap : Biologi Reproduksi Manusia (Human Reproductive Biology) untuk paramedic dan non paramedis “*. Bandung, Alfabeta
- Irianto, Koes. (2010) . *“Panduan Lengkap : Biologi Reproduksi Manusia (Human Reproductive Biology) untuk paramedic dan non-paramedis “*. Bandung, Alfabeta.
- Judha, M (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Karim, (2010) *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Tim Departemen Kesehatan Jakarta.
- Kartikawati, Sri Lestari & Apriza Irma Sari, (2017). *“Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruai Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat III (Remaja Akir Usia 18-21 tahun) Di Stikes Bakti Kencana Bandung”*. *Dinamika Kesehatan*, Vol 8/ Kementerian Kesehatan RI. Rajin aktivitas fisik, KEMENKES RI.
- Kementrian Kesehatan RI . *Profil Kesehatan Indonesia Tahun (2015)*
- Kusmiran, E, (2014). *“Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita “*. Jakarta, Salemba Medika
- Kusuma, Novi Wati, Hery, Ernawati, Sholihatul, Maghfirah (2019) *“Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMPN 2 Ponorogo “*
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmalina, Rina & Bandung Valley. (2011). *“Pencegahan & manajemen obesitas”*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo : Kompas Gramedia

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika
- Proverawati, Atikah & Siti Misaroh. (2009). *“Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna”*. Yogyakarta: Muha Medika
- Puspitasari. (2011). *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer*. *The Indonesian Journal Of Public Health*.
- Putra dan Rizqi. (2018). *“Indeks Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktiivtas Remaja Putri SMP 1 Sumberlawang”*.
- Reeder, Martin (2013). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita. Bayi & Keluarga*. Edisi 8 Vol 1. Jakarta: EGC.
- Rochmah, Indah Wati, Enny Puspita, Dkk. *Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Peserta Didik Di SMPN 1 Peterongan Kabupaten Jombang*.
- Sartika (2011). *Faktor Risiko Obesitas Pada Anak -15 tahun Di Indonesia*. Depok: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia
- Sarwono.S . W. (2011). *Psikologi Remaja* Jakarta :PT Raja Grafindo Persada
- Sekarrini , L. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di SMK Kesehatan di Kabupaten Bogor Tahun 2011*. Skripsi Ilmiah. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat UI
- Silviani, Y, E.(2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Dismenorea*. *Journal Of Midwifery*
- Sinaga, E (2017) , *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Iwwash, Jakarta.
- Suciati, Esti. (2015). *“Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sma Di Kota Yogyakarta”*. Yogyakarta, Universitas Gajah Mada.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyorinin. (2017). *Buku Ajar Ketrampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Tambing. (2012). *“Aktivitas Fisik Dan Sindrom Prremenstruasi Pada Remaja”*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Tarwoto dan Wartonah. (2010). *“Kebutuhan Dasar Manusia dan proses keperawatan edisi 4”*. Jakarta : Salemba Medika

WHO. (2014). *Global Recommendations on Physical Activity For Health 5-17 years old.*

