

**HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (HKI)**  
**VIDEO EDUKASI KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN DIRI**  
**TERHADAP PASIEN DIABETUS MILLITUS TIPE II**



Oleh :

**DEDI WIJAYANTO**

**NIM: 19631893**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (HKI)**

**VIDEO EDUKASI KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN DIRI  
TERHADAP PASIEN DIABETUS MILLITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**DEDI WIJAYANTO**

**NIM: 19631893**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## **Pernyataan Keaslian Tulisan**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 08 Agustus 2021

Yang Menyatakan



Dedi Wijayanto  
NIM: 19631893



## HALAMAN PENGESAHAN

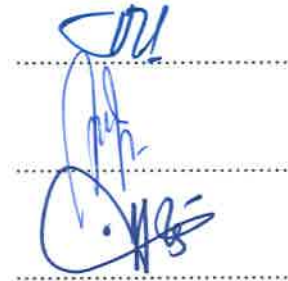
Karya Tulis Oleh : DEDI WIJAYANTO  
Judul : Hak Kekayaan Intelektual (HKI) Video Edukasi  
Kesehatan Tentang Manajemen Diri Terhadap Pasien  
Diabetes Millitus Tipe II

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program Sarjana  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada  
tanggal 12 Agustus 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep  
Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep  
2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903



**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**VIDEO EDUKASI KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN DIRI**  
**TERHADAP PASIEN DIABETUS MILLITUS TIPE II**

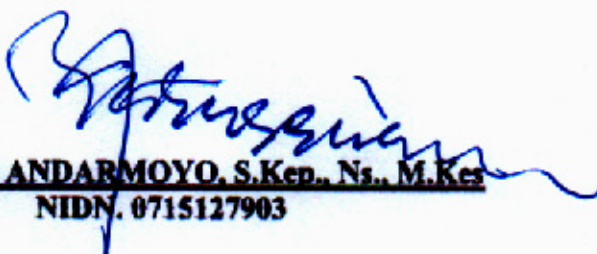
**DEDI WIJAYANTO**

**KARYA ILMIAH INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL**

**September 2020**


**Oleh:**

**Pembimbing I**



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

**Pembimbing II**



**METTI VERAWATI, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0720058001**

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PENGANTI TUGAS AKHIR MAHASISWA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0715127903

Jabatan : Pembimbing 1

Menyetujui bahwa karya ilmiah kelayakan intelektual PKM HKI yang telah dilakukan dan diajukan oleh

Nama: : DEDI WJAYANTO

NIM : 19631893

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Judul PMK HKI : VIDEO EDUKASI KESEHATAN TENTANG  
MANAJEMEN DIRI TERHADAP PASIEN DIABETUS  
MILLITUS TIPE II

Demikian untuk menjadikan maklum semua dan terimakasih

Ponorogo,

Pembimbing 1  
  
Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0715127903

Pembimbing 2  
  
Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0720058001

Mengetahui,  
Ka. Prodi S1 Keperawatan  
  
Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep  
NIK 19791214 200302 12

**PERSEMBAHAN**

Karya ini penulis persembahkan:

UNTUK ORANG TUA, ISTRI DAN TEMAN-TEMANKU.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan video pembelajaran ini dengan judul “Hak Kekayaan Intelektual (HKI) Video Edukasi Kesehatan Tentang Manajemen Diri Terhadap Pasien Diabetes Millitus tipe II untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan pembuatan video edukasi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan HKI ini.
5. Metty Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan HKI ini.



6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan HKI ini.

Dalam pembuatan HKI ini, penulis menyadari bahwa video pembelajaran ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap video edukasi ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



Ponorogo,

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dedi Wijayanto', is written over the watermark.

**DEDI WIJAYANTO**  
**NIM 19631893**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB 1</b>	
<b>PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Video Pembelajaran .....	5
1.4 Manfaat Video Pembelajaran .....	5
1.5 Keaslian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Definisi Edukasi Kesehatan.....	9
2.2 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	19
2.3 Kerangka Teori.....	42
<b>BAB 3 METODE</b>	
3.1 Metode .....	43
3.2 Prosedur Manajemen Diri .....	34
<b>BAB 4 NASKAH VIDEO</b>	
4.1 Latar Belakang.....	46
4.2 Sasaran.....	47
4.3 Tujuan Program .....	47

4.4 Durasi Waktu.....	48
4.5 Sinopsis.....	48
4.6 Setting Tempat.....	48
4.7 Pemain atau Talent .....	48
4.8 Link Video Youtube .....	48
4.9 Naskah .....	49
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN .....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....40





## ABSTRAK

### VIDEO EDUKASI KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN DIRI TERHADAP PASIEN DIABETUS MILLITUS TIPE II

Dedi Wijayanto

Diabetes adalah masalah kesehatan masyarakat yang menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh para pemimpin dunia. Kurangnya pemahaman terhadap yang disampaikan tenaga medis kepada pasien atau keluarga tentang *self-management* juga dapat mengakibatkan tidak terkontrolnya kadar gula darah pasien sehingga sangat diperlukan beberapa alat bantu saat melakukan edukasi kesehatan pada pasien dan keluarga pasien dengan masalah kesehatan DM untuk membantu petugas kesehatan dalam menyampaikan informasi dengan jelas dan mudah dipahami, salah satunya menggunakan metode audio visual. Video pembelajaran ini bertujuan untuk mengedukasi menggunakan media audio visual untuk meningkatkan pemahaman tentang *self-management* pada pasien DM.

Hak Kekayaan Intelektual yang terdapat dalam video ini berisikan pembelajaran yang menggunakan media berupa video pembelajaran manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2. Manajemen diri pada pasien diabetes melitus meliputi pengaturan pola makan, latihan fisik (olahraga), monitoring kadar gula darah, perawatan kaki, dan terapi farmakologi / minum obat dm.

Berdasarkan video pembelajaran yang sudah dilakukan, penulis menyarankan masyarakat dapat lebih cerdas dalam manajemen diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang mempunyai efek buruk bagi kesehatan.

**Kata Kunci : Manajemen Diri, Self-Management, Diabetes Melitus Type 2**

## ABSTRACT

### HEALTH EDUCATION VIDEOS ABOUT SELF-MANAGEMENT ON PATIENTS OF DIABETES MELLITUS TYPE II

Dedi Wijayanto

*Diabetes is a public health problem that is one of the four priority non-communicable diseases targeted for action by world leaders. The lack of understanding conveyed by medical personnel to patients or families about self-management can also result in the patient's blood sugar levels being uncontrolled so that several tools are needed when conducting health education to patients and families of patients with DM health problems to assist health workers in conveying information. clear and easy to understand, one of which uses the audiovisual method. This learning video aims to educate using audio-visual media to improve understanding of self-management in DM patients.*

*The Intellectual Property Rights contained in this video contain learning that uses media in the form of self-management learning videos for type 2 diabetes mellitus patients. Self-management in diabetes mellitus patients includes eating patterns, physical exercise (sports), monitoring blood sugar levels, foot care, and pharmacological therapy / taking DM drugs.*

*Based on the learning videos that have been done, the authors suggest that people can be smarter in self-management on Patients of Diabetes Mellitus Type 2 which has a bad effect on health.*

**Keywords: Self-Management, Self-Management, Diabetes Mellitus Type 2**