

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI**



Oleh :

M ISRO'I ILHAM AROJAB

NIM 17631600

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI**

LITERATURE REVIEW

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

M ISRO'I ILHAM AROJAB

NIM 17631600

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *Literature Review* ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 11 Oktober 2021

Yang Menyatakan



M ISRO'I ILHAM AROJAB

NIM 17631600

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGEDELIAN HIPERTENSI**

M ISRO'I ILHAM AROJAB

NIM 17631600

LITERATURE REVIEW TELAH DIUJI PADA TANGGAL 04 – 11 – 2021

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, M.Kep

2. Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGEDALIAN HIPERTENSI

M ISRO'I ILHAM AROJAB

NIM 17631600

LITERATURE REVIEW TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 11-10-2021

Oleh:

Pembimbing 1



METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing 2



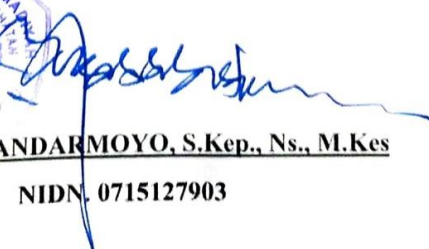
WIWIK WIDIYATI, S.Kep.,Ns.,M.PH.

NIDK. 8874560018

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan *Literatur Review* ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi” *Literatur Review* penelitian ini untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka pembuatan *Literatur Review* penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan *Literatur Review*.
5. Wiwik Widiyati, S.Kep.,Ns.,M.PH selaku Pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan *Literatur Review*.

6. Seluruh keluargaku yang telah memberikan banyak motivasi serta semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan tepat waktu.
7. Naning, Sapi'i, Nely, Yona, Baim, Edi, Warpram *crew* serta teman-teman S1 Keperawatan yang selalu memberikan semangat.

Dalam penulisan skripsi *literature review* ini, penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap *literature review* ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 11 Oktober 2021

Yang menyatakan

M ISRO'I ILHAM AROJAB

NIM : 17631600

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM PENGENDALIAN HIERTENSI

Oleh: M Isro'i Ilham Arojab

Pendahuluan : Hipertensi mempunyai arti yaitu meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, hipertensi jika diabaikan akan menimbulkan penyakit kronis, seperti kerusakan pada ginjal dan jantung koroner, oleh sebab itu lansia penderita hipertensi harus menjaga kesehatannya dengan dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang baik sangatlah penting bagi lansia yang sedang menderita sakit khususnya tekanan darah tinggi. Lansia dengan hipertensi yang tidak mendapat dukungan keluarga baik dapat mempengaruhi kesehatannya. Karena dengan adanya dukungan keluarga, lansia dengan hipertensi akan lebih mudah dan semangat dalam mengendalikan tekanan darahnya, sehingga kecil kemungkinan untuk terkena penyakit kronis yang muncul akibat tekanan darah tinggi. **Metode :** Pada *literatur review* ini menggunakan analisa PICOS, yaitu *problem, intervention, comparation, outcome* dan *study design*. Pencarian artikel melalui *Google Scholar* dan *Proquest*, menggunakan kata kunci Dukungan Keluarga, Lansia dan Pengendalian Hipertensi. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh artikel mengemukakan bahwa dukungan keluarga sangat berpengaruh bagi lansia dalam mengendalikan hipertensi. **Pembahasan :** Pada *literatur review* ini membahas dukungan keluarga dan pengendalian tekanan darah tinggi. **Kesimpulan :** Dukungan keluarga sangat mempengaruhi kemauan lansia dalam mengendalikan tekanan darahnya, yang artinya semakin baik dukungan keluarga yang diberikan, maka semakin mudah bagi lansia dalam mengendalikan tekanan darahnya sehingga tidak terjadi penyakit kronis yang timbul akibat hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Lansia, Pengendalian Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE BEHAVIOR OF THE ELDERLY IN CONTROLLING HYPERTENSION

By: M Isro'i Ilham Arojab

Introduction : Hypertension has the meaning of increasing systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg, hypertension if ignored will cause chronic diseases, such as damage to the kidneys and coronary heart, therefore elderly people with hypertension must maintain their health with support family. Good family support is very important for the elderly who are suffering from illness, especially high blood pressure. Elderly with hypertension who do not receive good family support can affect their health. Because with family support, the elderly with hypertension will be easier and more enthusiastic in controlling their blood pressure, so they are less likely to get chronic diseases that arise due to high blood pressure. **Methods :** This literature review uses PICOS analysis, namely problem, intervention, comparison, outcome and study design. Search articles through Google Scholar and Proquest, using the keywords Family Support, Elderly and Hypertension Control. **Results :** This study shows that all articles suggest that family support is very influential for the elderly in controlling hypertension. **Discussion :** In the literature review, it discusses family support and control of high blood pressure. **Conclusion :** Family support greatly affects the willingness of the elderly to control their blood pressure, which means the better the family support provided, the easier it is for the elderly to control their blood pressure so that chronic diseases do not occur due to hypertension.

Keywords: Family Support, Elderly, Hypertension Control

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
BAB 2 METODE PENELITIAN.....	6
2.1 Pencarian Literature.....	6
2.1.1 Framework yang digunakan	6
2.1.2 Kata kunci atau <i>keyword</i>	6
2.1.3 Database atau <i>Search engine</i>	7
2.2 Kriteria Inklusi dan Ekslusi	7
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	8
2.4 Artikel Hasil Pencarian.....	9
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	17
BAB 4 PEMBAHASAN	21
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Kesimpulan	29

5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	7
Tabel 2.2 Daftar Jurnal Hasil Pencarian	11
Tabel 3.1 Hubungan Dukugan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Alur Review Jurnal.....	8
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan Pembimbing 2 33

Lampiran 2 Jurnal *Review*

