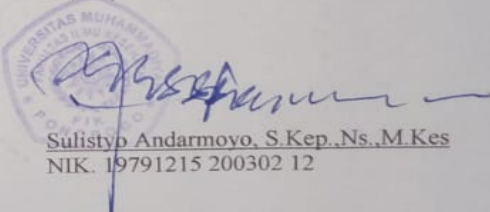
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

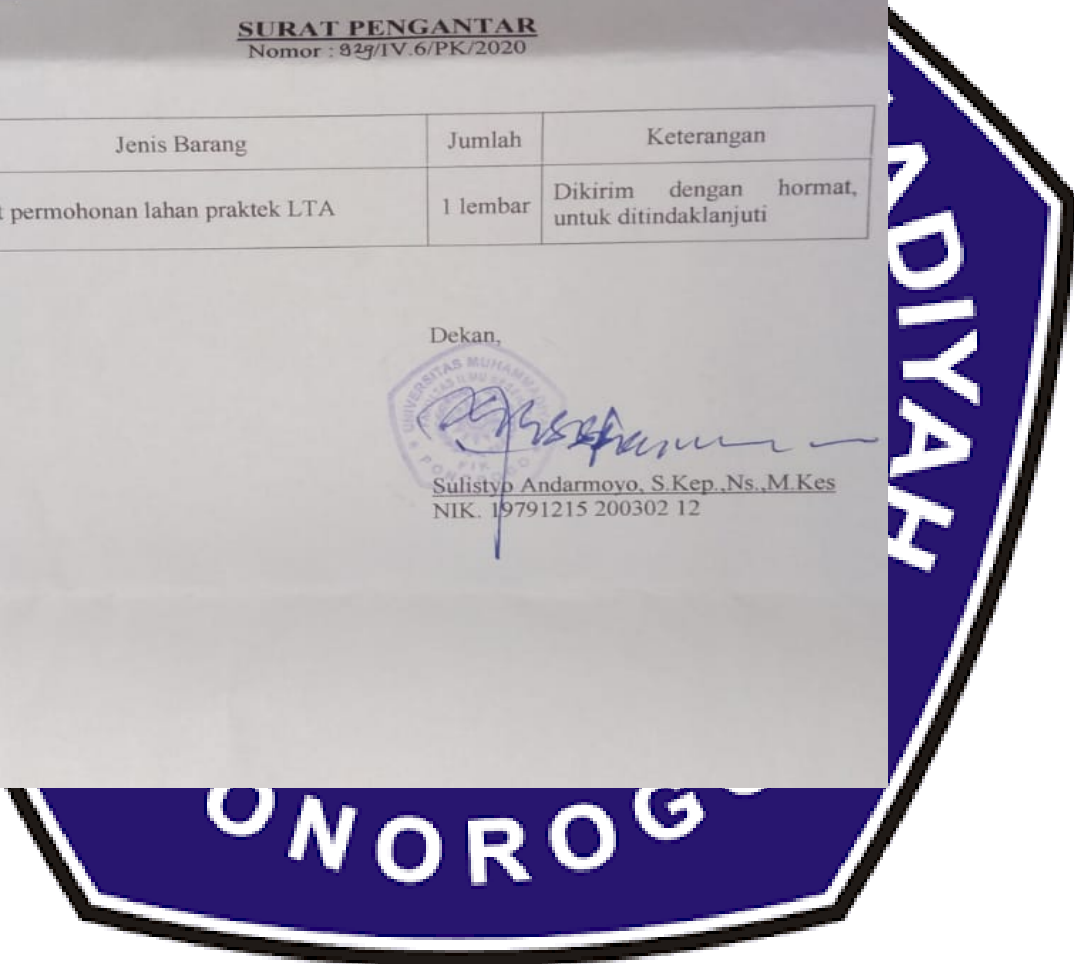
Ponorogo, 8 Rabi'ul Akhir 1442 H
23 November 2020 M

Yth. BPM T. Wijayanti
di-
Tempat

SURAT PENGANTAR
Nomor : 829/IV.6/PK/2020

No	Jenis Barang	Jumlah	Keterangan
1.	Surat permohonan lahan praktek LTA	1 lembar	Dikirim dengan hormat, untuk ditindaklanjuti

Dekan,

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19791215 200302 12





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 929 /IV.6/PB/2020
Lampiran :
Hal : **Permohonan lahan LTA**

8 Rabi'ul Akhir 1442 H
23 November 2020 M

Kepada :
Yth. Bidan T. Wijayanti
Di

Ponorogo

Assalamu'Alaikum w. w.

Sehubungan telah selesainya proposal mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa kami dapat melaksanakan Praktik *Continuity of Care* di Praktek Mandiri Bidan (PMB) sebagaimana ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Aleysia Dwi Anggita

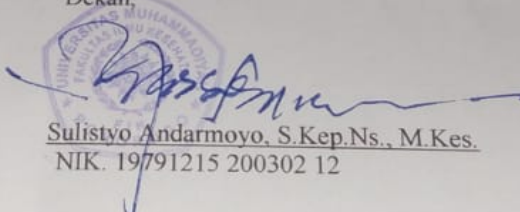
NIM : 16621546

No.Telp : 082211432940

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum w. w.

Dekan,



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19791215 200302 12



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :
Yth. Calon Responden
Di tempat.

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan “Asuhan Kebidanan pada masa hamil sampai dengan KB”. Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan dan digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.



Ponorogo,

Aleysia Dwi Anggita

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMET CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Anik Indah Rahmawati
Umur : 26 Th
Pendidikan : S1 PGM
Pekerjaan : Guru
Alamat : Dukuh Kropak, Ds Subosari, Kauman Ponorogo

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus Asuhan Kebidanan secara *Contiunity Of Care* pada ibu hamil, bersalin, nifas dan KB. Oleh mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan Asuhan Kebidanan secara *Contiunity Of Care* tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Ponorogo, 3-12-2020

Yang menyatakan


Anik Indah R



Nomor Registrasi : 36/2020
Nomor Urut :
Tanggal menerima buku KIA : 21-4-2020
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan : T. WIJAYANTI
081 335 263 6726
081 331 002 371

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : Ny. ANIK INDAH RAHMAWATI
Tempat/Tgl lahir : PO/23-1-1994
Kehamilan ke : 1 Anak Terakhir umur: - tahun
Agama : ISLAM
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi
Colongan Darah :
Pekerjaan : GURU
No. JKN :

Nama Suami : TN. FENDI SUTOPO
Tempat/Tgl lahir : PO/10-12-1992
Agama : ISLAM
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi
Colongan Darah :
Pekerjaan : SWASTA

Alamat Rumah : RT 01 RW 01 DK. KROPAK
Desa : SUKOSATI
Kecamatan : KAUMAN
Kabupaten/Kota : PONOROGO
No. Telpn yang bisa dihubungi : 081 237 778 502

Nama Anak : L/P
Tempat/Tgl Lahir :
Anak Ke : dari anak
No. Akte Kelahiran :

* Lingkari yang sesuai

4



CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke¹ Jumlah persalinan 0 Jumlah keguguran 0 G.I... P2... A.S...
 Jumlah anak hidup Jumlah lahir mati
 Jumlah anak lahir kurang bulan anak
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir
 Status imunisasi Imunisasi TT terakhir T.A [bulan/tahun]
 Penolong persalinan terakhir
 Cara persalinan terakhir** : [] Spontan/Normal [] Tindakan

** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
⊖/+	Test urine ⊕	Anelat	KIE & TMI	BPS Uf:	1BL
⊖/+	-	Gestamin BG	nutrisi seimbang TMI hindari mkn/mi	BPS Uf: X 20 mg lab	1BL
⊖/+	-	antacid kalsium	Pro GSE mkn/mi	BPM Uf:	1BL
⊖/+	-	Gestamin Kalsium	mkn/mi Nutrisi seimbang	BPM Uf:	1BL
⊖/+	-	Ferrous Kalsium	ANC terapan stimulasi	BPM Uf:	1BL
⊖/+	-	lanjut tr	Istirahat cukup hindari rangsangan	BPM Uf:	1BL
⊖/+	Hasil lab terapan	Fe/Kalsium/VitC	Diet seimbang Istirahat cukup	PKM NED	1BL
-/+	Hb = 12,6 gr/dl GDA = 123 mg/dl				
-/+	Hb (H) = N12 Hb (S) = N12	Prot Golda B Shupi			
⊖/+	-	Gestamin seimbang		BPS Uf:	1BL
⊖/+		ITs Fe kalsium	BC BF PIS GDA	PE Uf	1Mn



CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Kaki Bengkok	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
-/+	-	Uptak Kalk	- Senam 5 - Atur pola makan	BPS UG Bak	6/20
-/+		Moro, Mor C	perbanyak makanan ES, gms	BPS UG	
-/+		Tx lanjut	- lanjutkan kehamilan	PKM NED Wah	1 Mei

21
10/20
S: ingin gin 2 kg fin kebas / Matras
I 1 bulan
O: K/U baik CM
TD = 100/60
Gula Darah 226 98
Kolesterol 226 Prokin UAM nes (-)
A: G1P0A0 UK 34 mes

24
11/20 : S: ingin periksa
O: BB: 80 kg TD: 120/80 mmHg
TFU: 34 cm. 3 gr br px U putri DJJ 149 x/m
A: G1P0A0 uk 38 2/7 mgg T/H
P: Pps, tidur miki, jalan pagi, panten
tanda bahaya, Persiapan bersalin, Rapid test
P/ Etabion (x1)

02
12/20 : S: Ingin test Rapid, teluhan
O: K/U baik, kes cm
TD: 110/70 BB: 80 kg
TFU: 32 cm, K/U putri 152 x/mm
A: G1P0A0 UK 39 5/7 mgg
P: - persiapan persalinan 38
- hasil Rapid terlampir

8/12 : S: Sebelum bersalin
tanda persalinan
O: K/U baik
BB: 82 kg T: 79
TFU: 38 cm
A: putri DJJ 148
G1P0A0 uk 40
P: - persiapan persalinan

CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR

RUJUKAN

Tanggal/bulan/tahun : 8 / 12 / 2020 Jam: 07 - 08
 Dirujuk ke : RSUD Muallimat
 Sebab dirujuk : Post date / kelahiran bayi besar
 Diagnosis sementara : G.P. 40 w. 40 2 / no / post date
 Tindakan sementara : KIE - Kesibu Trust Bersin
 - KOB pasca sek

Yang merujuk

[Signature]

UMPAN BALIK RUJUKAN

Diagnosis :
 Tindakan :
 Anjuran :
 Tanggal :

Penerima Rujukan

RUJUKAN

Tanggal/bulan/tahun : / / Jam:
 Dirujuk ke :
 Sebab dirujuk :
 Diagnosis sementara :
 Tindakan sementara :

Yang merujuk

UMPAN BALIK RUJUKAN

Diagnosis :
 Tindakan :
 Anjuran :
 Tanggal :

Penerima Rujukan

CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 9-12-2020 Pukul : 13.00
Umur kehamilan : 40 3/7 Minggu
Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
Cara persalinan : Normal/Tindakan SC
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
Lokhia berbau/lain-lain))
Meninggal*

Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1 (satu)
Berat Lahir : 4.300 gram
Panjang Badan : 52 cm
Lingkar Kepala : 37 cm
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir**:

- | | |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Segera menangis | <input type="checkbox"/> Anggota gerak kebiruan |
| <input type="checkbox"/> Menangis beberapa saat | <input type="checkbox"/> Seluruh tubuh biru |
| <input type="checkbox"/> Tidak menangis | <input type="checkbox"/> Kelainan bawaan |
| <input type="checkbox"/> Seluruh tubuh kemerahan | <input type="checkbox"/> Meninggal |

Asuhan Bayi Baru Lahir **:;

- Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
- Suntikan Vitamin K1
- Salep mata antibiotika profilaksis
- Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan:

* Lingkari yang sesuai

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ALEYSIA DWI ANGGITA
NIM : 16621546
Tempat Praktek : PMB Ny. T Wijayanti S.ST.Keb
Pokok Bahasan : Ketidaknyaman Ibu Hamil Trimester III
Sasaran : Ny. A G₁₀₀₀₀
Tanggal Pelaksanaan : 3 Desember 2020
Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapat penyuluhan ini diharap ibu dapat mengetahui tentang ketidaknyaman ibu hamil trimester III.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Ibu dapat mengetahui tentang pengertian, macam-macam, penyebab ketidaknyaman ibu hamil trimester III.

C. Materi

Ketidaknyaman Ibu Hamil Trimester III

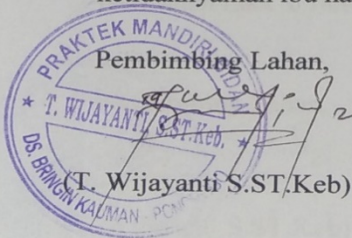
D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audience	Media
5 menit	1. Pembuka/ salam	1. Menjawab salam	Leaflet
	2. Memperkenalkan diri	2. Mendengarkan	
	3. Menyampaikan materi	3. Mendengarkan	
	4. Tanya jawab	4. Bertanya	
	5. Penutup/ salam	5. Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu dapat mengulang lagi tentang pengertian, macam-macam, penyebab ketidaknyaman ibu hamil trimester III.



Mahasiswa

(Aleysia Dwi Anggita)



- Kuasai minum pada malam hari, dan minum segelas susu hangat.
- d Nyeri punggung bawah (Nyeri Punggung).



Cara untuk mengatasi ketidaknyamanan ini antara lain:

- Gunakan sepatu bertumit rendah
- Hindari membungkuk berlebihan. Jika masalah bertambah parah, pertimbangkan kompres hangat
- Kompres es pada punggung
- pijatan/ usapan pada punggung
- Untuk istirahat atau tidur, gunakan kasur yang menyokong

e. Kegerakan

Adapun Cara Penanganannya Adalah:

- Pakai baju yang longgar dan nyaman. Pilihlah baju dari bahan



yang mudah menyerap keringat seperti dari bahan katun.

- Jaga sirkulasi udara di dalam rumah agar tetap baik, sering-seringlah berada di ruangan terbuka atau jalan terbuka.



f. Sering Buang Air Kecil

Cara mengurangi ketidaknyamanan ini adalah:

- Mengurangi asupan cairan pada sore hari dan malam hari



c. Penyebab Ketidaknyamanan

Perubahan saat kehamilan dapat menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu hamil. Kondisi tersebut tidak mengancam jiwa namun, dapat mengganggu aktifitas ibu.



Ketidakhnyaman Ibu Hamil Trimester 3

XXXXXXXXXX



A. Pengertian Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 3



Ketidaknyamanan kehamilan adalah keadaan tidak nyaman yang dirasakan oleh ibu hamil mulai dari umur kehamilan 28 minggu sampai 40 minggu.

B. Macam-Macam Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 3

a. Konstipasi atau Sembelit



Cara untuk mengatasi konstipasi atau sembelit :

- Minum air putih yang cukup minimal 6-8 gelas/hari.



- Makanlah makanan yang berserat tinggi seperti sayuran dan buah-buahan.
- Lakukan olahraga ringan secara teratur seperti berjalan (jogging).

Segera konsultasikan ke dokter atau bidan apabila konstipasi atau sembelit tetap terjadi setelah menjalankan cara-cara no 1,2 sampai 3



b. Edema atau pembengkakan



- Adapun cara penanganannya adalah:
- Hindari menggunakan pakaian ketat
 - Elevasi kaki secara teratur sepanjang hari
 - Posisi menghadap kesamping saat berbaring
 - Penggunaan penyokong atau korset pada perut bagian luar yang dapat melonggarkan vena-vena panggul

c. Insomnia (gangguan tidur)

Beberapa cara untuk mengurangi gangguan insomnia, yaitu:

- menghindari rokok dan minuman beralkohol dan menghindari kafein (kopi)
- Usahakan tidur sebentar di siang hari 30 sampai 60 menit. Mengurangi bangun dan tidur.
- Biasakan miring kiri posisi tidurnya!



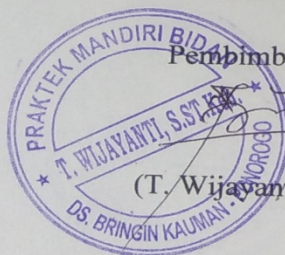
SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ALEYSIA DWI ANGGITA
NIM : 16621546
Tempat Praktek : PMB Ny. T Wijayanti S.ST.Keb
Pokok Bahasan : Perawatan Luka Sesar
Sasaran : Ny. A P₁₀₀₀₀
Tanggal Pelaksanaan : 14 Desember 2020
Waktu : 10 menit

- A. Tujuan Instruksional Umum
Setelah mendapat penyuluhan ini diharap ibu dapat mengetahui tentang perawatan luka sesar.
- B. Tujuan Instruksional Khusus
Ibu dapat mengetahui tentang tujuan, prinsip-prinsip perawatan luka, perawatan luka di rumah.
- C. Materi
Perawatan Luka Sesar
- D. Kegiatan Penyuluhan
1. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab
 2. Media : Leaflet
 3. Langkah-langkah :

waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audience	Media
5 menit	1. Pembuka/ salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/ salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

- E. Evaluasi
Ibu dapat mengulang lagi tentang tujuan, prinsip-prinsip perawatan luka, perawatan luka di rumah.



Pembimbing Lahan,
(T. Wijayanti S.ST.Keb)

Mahasiswa

(Aleysia Dwi Anggita)

DIYAH

PERAWATAN LUKA DI RUMAH

1. Cuci tangan dengan sabun atau anti septik lainnya sebelum merawat luka.



2. Buka balutan dengan hati-hati.



3. Bersihkan luka dengan larutan Natrium Klorida / NaCl atau menggunakan air mawangi.



4. Olesi luka dengan obat anti septik betadine



5. Tutup luka dengan kasa steril



PERAWATAN Luka Sesar



AKADEMI KEPERAWATAN
PANCA BHAKTI
BANDAR LAMPUNG

DIYAH

PERAWATAN LUKA

Perawatan luka adalah serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk merawat luka agar dapat mencegah terjadinya trauma pada kulit, membrane mukosa atau jaringan lain, fraktur, luka operasi yang dapat merusak permukaan kulit. Serangkaian kegiatan itu meliputi pembersihan luka, memasang balutan,



tidakkan memberikan rasa nyaman yang meliputi membersihkan kulit dan daerah drainase, ligasi, pembuangan drainase, dan pemasangan perban (Haswita dan Susdiyowati, 2017).

TUJUAN TINDAKAN PERAWATAN

- Untuk mencegah infeksi.
- Untuk memberikan perasaan nyaman pasien.
- Mempercepat proses penyembuhan pasien.

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYEMBUHAN LUKA

1. Nutrisi yang cukup.



2. Perawatan luka yang baik



3. Istirahat yang cukup



PRINSIP - PRINSIP PERAWATAN LUKA

- Ganti balutan pagi atau sore, sewaktu-waktu bila diperlukan



- Bersihkan jika keluar darah dan longgar ganti kasa



- Tega luka agar tak lembab
- Menjaga kebersihan



- Gunakan bahan plastik atau pembalut yang kedap air (Opak) disekeliling dengan keadaan.



SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ALEYSIA DWI ANGGITA
NIM : 16621546
Tempat Praktek : PMB Ny. T Wijayanti S.ST.Keb
Pokok Bahasan : ASI Eksklusif
Sasaran : Bayi Ny. A
Tanggal Pelaksanaan : 14 Desember 2020
Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapat penyuluhan ini diharap ibu dapat mengetahui tentang ASI eksklusif.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Ibu dapat mengetahui tentang pengertian, manfaat ASI eksklusif, manfaat ASI bagi ibu, cara menyusui yang benar, masalah dalam menyusui dan cara mengatasinya.

C. Materi

ASI Eksklusif

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audience	Media
5 menit	1. Pembuka/ salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/ salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu dapat mengulang lagi tentang pengertian, manfaat ASI eksklusif, manfaat ASI bagi ibu, cara menyusui yang benar, masalah dalam menyusui dan cara mengatasinya.

Pembimbing Lahan,



(T. Wijayanti S.ST.Keb)

Mahasiswa

(Aleysia Dwi Anggita)

Menyusui dari kedua payudara secara bergantian.

Menyendawakan bayi setelah selesai menyusui.

Jika ASI berlebihan,

sebaiknya dikeluarkan sedikit dulu, supaya bayi tidak tersedak atau menolak susu.

BENAR

SALAH



Cara Melepas Isapan Bayi yang Benar

Jari kelinking ibu dimasukkan ke mulut bayi melalui sudut mulut atau ditekan ke bawah.



ASI dikeluarkan sedikit dan dioleskan pada puting susu.



Saya sehat karena susu ibu!

Tidak pernah ada Susu yang selengkap ASI.

ASI Saja, Bu!

Bayi berumur 0-6 bulan hanya membutuhkan ASI untuk melindunginya dari berbagai penyakit

SEMOGA BERMANFAAT

ASI EKSKLUSIF





Apa itu

ASI EKSKLUSIF ????

ASI Eksklusif adalah air susu ibu (ASI) yang diberikan tanpa tambahan makanan lain sampai usia 6 bulan.

Apa saja manfaat dari

ASI???

Manfaat bagi Ibu :

- Merangsang kembalinya kondisi rahim ke bentuk dan ukuran semula
 - Dapat mengoptimalkan pengeluaran ASI.
 - Pemberian ASI Eksklusif dapat menjarangkan kehamilan
 - Ekonomis (murah dan gratis)
 - Mengurangi kemungkinan terjadinya kanker payudara.
 - Memberikan keuntungan psikologis
- #### Manfaat bagi Bayi :
- Sebagai nutrisi terbaik

- Meningkatkan daya tahan tubuh
- Meningkatkan jalinan kasih sayang
- ASI dapat meningkatkan kecerdasan

> Manfaat bagi keluarga :

- Mempererat hubungan antara bayi dengan keluarga.
- Dapat meminimalkan pengeluaran keluarga.

Kapan ASI diberikan ?

- a. Pemberian tanpa jadwal
- b. Kapanpun bayi mau menyusui
- c. Pemberian ASI pada ibu bekerja
 - Susuliah bayi sebelum ibu bekerja
 - ASI dikeluarkan sebelum ibu bekerja untuk persediaan di rumah.
 - Memerah ASI di tempat bekerja setiap 3-4 jam dan disimpan di lemari es.
 - Makan dan minum yang bergizi dan cukup selama bekerja dan selama menyusui bayinya.

Bagaimana Cara

Penyimpanan ASI???

- ◆ 6-8 jam di suhu ruangan (19-25), bila *colostrum* bisa dalam 12 jam
- ◆ 1-2 hari di lemari es (4°C)
- ◆ 2 minggu - 4 bulan di freezer (-4°C)
- ◆ 1 tahun dalam deepfreezer (-18°C)
- ◆ ASI beku perlu dicairkan terlebih dahulu dalam lemari es 4°C, ASI tidak boleh dimasak / dipanaskan, hanya dihangatkan dengan merendam ASI(diletakkan di cangkir) dalam air hangat.

Bagaimana Cara Menyusui

yang Benar???

- #### Posisi ibu dan bayi harus nyaman :
- ▼ Bayi tenang, Muka menghadap dan menempel pada ibu
 - ▼ Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
 - ▼ Mulut bayi terbuka lebar, sebagian besar gelanggang payudara tertutup mulut bayi.
 - ▼ Telinga dan lengan bayi berada dalam satu garis lurus.
 - ▼ Perut bayi menghadap ke perut ibu.

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ALEYSIA DWI ANGGITA
NIM : 16621546
Tempat Praktek : PMB Ny. T Wijayanti S.ST.Keb
Pokok Bahasan : Nutrisi Ibu Menyusui
Sasaran : Ny. A P₁₀₀₀₁
Tanggal Pelaksanaan : 14 Desember 2020
Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapat penyuluhan ini diharap ibu dapat mengetahui tentang nutrisi ibu menyusui.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Ibu dapat mengetahui tentang pengertian, nutrisi ibu menyusui, akibat jika nutrisi tidak terpenuhi, contoh menu sehari-hari ibu menyusui.

C. Materi

Nutrisi Ibu Menyusui

D. Kegiatan Penyuluhan

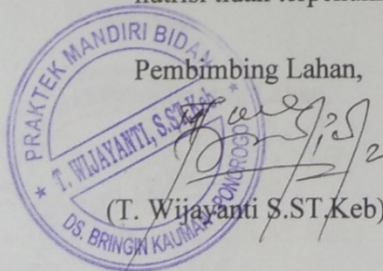
1. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audience	Media
5 menit	1. Pembuka/ salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/ salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu dapat mengulang lagi tentang pengertian, nutrisi ibu menyusui, akibat jika nutrisi tidak terpenuhi, contoh menu sehari-hari ibu menyusui.

Pembimbing Lahan,



(T. Wijayanti S.ST.Keb)

Mahasiswa

(Aleysia Dwi Anggita)

2. DHA

Telur, otak, hati, dan ikan adalah bahan-bahan makanan kaya DHA

3. VITAMIN A

Hati, telur, dan keju merupakan sumber-sumber vitamin A yang baik

4. VITAMIN B6

Daging, hati, padi-padian, kacang polong, dan kentang adalah sumber-sumber vitamin B₆ yang baik.

5. VITAMIN D

Vitamin D membantu pembentukan dan pemeliharaan tulang. Ikan, hati, dan kuning telur banyak mengandung vitamin D.



6. ASAM FOLAT

Asam folat banyak terdapat dalam hati, daun sayur warna hijau, jeruk, dan semangka.

7. KALSIMUM

Kalsium membantu pertumbuhan tulang dan gigi, serta meningkatkan fungsi otot dan syaraf. Susu dan produk olahannya, ikan salmon dan sarden bertulang, serta bayam, adalah sumber kalsium yang baik.



Dampak kekurangan gizi pada ibu menyusui

Kekurangan gizi pada ibu menyusui menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu dan bayinya. Gangguan pada bayi meliputi proses tumbuh anak, bayi mudah sakit, mudah terkena infeksi.

IBU MENYUSUI NUTRISI



PENDIDIKAN KESEHATAN NUTRISI IBU MENYUSUI



Gizi yang baik sama pentingnya bagi wanita hamil maupun menyusui. Berikut 3 alasan mengapa nutrisi yang baik sangat berguna bagi anda :

1. Produksi asi membutuhkan banyak energy



Dalam hal gizi, kebutuhan bayi menyusui jauh lebih banyak dibandingkan masa dalam kandungan. Hal ini disebabkan oleh laju pertumbuhan bayi yang sangat

cepat. Pada 4 bulan pertama, berat badan seorang bayi menjadi dua kali lipat dibandingkan berat setelah 9 bulan dalam kandungan.

2. Nutrisi yang baik mengoptimalkan kualitas dan kuantitas air susu ibu. Kekurangan nutrisi menyebabkan produksi ASI menurun.

3. Nutrisi yang baik membantu melindungi kesehatan anda. Apabila makanan tidak memenuhi kebutuhan nutrisi bayi maka tubuh anda pun menjadi sangat rentan terhadap kekurangan gizi.

Ada beberapa syarat makanan bagi ibu menyusui, yakni:

1. Jumlah dan mutu harus lebih baik dari makanan wanita yang tidak menyusui.



2. Makanan harus seimbang dan bervariasi.

3. Hendaknya tidak menggunakan bahan makanan yang bersifat

merangsang seperti bumbu-bumbu yang terlalu pedas.

4. Mengutamakan sayur-sayuran terutama sayuran berwarna hijau dan buah-buahan sebagai sumber vitamin dan mineral.

5. Minum air paling sedikit 8 gelas setiap hari dan jangan lupa untuk minum susu.

TAMBAHAN ENERGI YANG DIBUTUHKAN

Agar berhasil mencapai jumlah energi yang dibutuhkan per hari hendaknya ibu menyusui menyiasati dengan menambah frekuensi makannya. Misalnya, dengan mengonsumsi makanan selingan yang bergizi di antara dua waktu makan.

1. PROTEIN

Ikan dan seafood, unggas, daging sapi, daging domba, daging babi, hati, dan telur. Sumber lain adalah semua jenis kacang dan sereal. Susu dan produk olahannya seperti keju dan yogurt juga kaya protein.

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ALEYSIA DWI ANGGITA
NIM : 16621546
Tempat Praktek : PMB Ny. T Wijayanti.,S.ST Keb
Pokok Bahasan : Imunisasi Dasar Lengkap
Tanggal Pelaksanaan : 17 Januari 2021
Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapat penyuluhan ini diharap ibu dapat mengetahui tentang pengertian, manfaat, dan jadwal imunisasi dasar lengkap.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Ibu dapat mengetahui tentang pengertian, manfaat, dan jadwal imunisasi dasar lengkap.

C. Materi

Imunisasi Dasar Lengkap

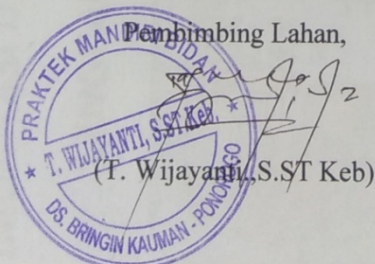
D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audience	Media
5 menit	1. Pembuka/ salam	1. Menjawab salam	Leaflet
	2. Memperkenalkan diri	2. Mendengarkan	
	3. Menyampaikan materi	3. Mendengarkan	
	4. Tanya jawab	4. Bertanya	
	5. Penutup/ salam	5. Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu dapat mengulang lagi tentang pengertian, manfaat, dan jadwal imunisasi dasar lengkap.



Mahasiswa

(Aleysia Dwi Anggita)

IMUNISASI DASAR LENGKAP



A. PENGERTIAN IMUNISASI

Imunisasi adalah suatu usaha untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak terhadap penyakit tertentu.

B. MANFAAT IMUNISASI

1. Daya tahan/ kekebalan tubuh anak meningkat
2. Mencegah timbulnya berbagai penyakit

C. PENYAKIT YANG DICEGAH OLEH IMUNISASI

1. Penyakit Hepatitis B
2. Penyakit TBC Paru
3. Penyakit Difteri
4. Penyakit Tetanus
5. Penyakit Pertusis
6. Penyakit Polio
7. Penyakit Campak

D. BAYI YANG MENDAPAT IMUNISASI DASAR LENGKAP

Semua bayi dan anak sehat umur 0-12 bulan harus mendapat imunisasi dasar lengkap.

E. IMUNISASI DASAR LENGKAP

Yang termasuk imunisasi dasar bagi bayi usia 0-12 bulan :

1. **Imunisasi BCG**
Untuk melindungi bayi dari penyakit Tuberkulosis.
2. **Imunisasi Polio**
Untuk melindungi bayi dari penyakit Polio (lumpuh layu).
3. **Imunisasi Hepatitis B (HB)**
Untuk melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B.
4. **Imunisasi DPT**
Untuk melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (batuk rejan), tetanus.
5. **Imunisasi Campak**
Untuk melindungi bayi dari penyakit Campak.

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PONOROGO

2019



**F. TEMPAT MEMPEROLEH
IMUNISASI DASAR LENGKAP**

1. POSYANDU
2. PUSKESMAS
3. Praktek Dokter/Bidan
4. Rumah Sakit



**G. JADWAL IMUNISASI DASAR
LENGKAP**

USIA	IMUNISASI YANG DIBERIKAN
0 Bulan	Hepatitis HB0
0-2 Bulan	BCG, Polio 1
2 Bulan	DPT-HB-Hib 1, Polio 2
3 Bulan	DPT-HB-Hib 2, Polio 3
4 Bulan	DPT-HB-Hib 3, Polio 4
9 Bulan	Campak
18 Bulan	DPT-HB-Hib
24 Bulan	Campak



**H. KEADAAN YANG MUNCUL
SETELAH IMUNISASI**

Hepatitis B Kemerahan dan nyeri ditempat suntik.

BCG Dua minggu setelah imunisasi, timbul pembengkakan kecil dan merah di tempat suntikan, lalu timbul bisul kecil dan menjadi luka parut.

DPT Bayi panas sore hari setelah imunisasi, akan turun dalam 1 – 2 hari. Di tempat suntikan merah serta nyeri (tidak berbahaya dan akan sembuh sendiri).
Polio Reaksi polio umumnya tidak ada.
Campak Anak mungkin panas dan timbul kemerahan.

**1. KEADAAN YANG TIDAK
MEMPEROLEH ANAK
DIIMUNISASI**

1. Sakit berat, demam tinggi (panas lebih >38°C), disertai kejang.
2. Reaksi berlebihan (alergi) setelah diberikan salah satu jenis imunisasi → imunisasi yang sama tidak dilanjutkan.



**JANGAN LUPA LAKUKAN
IMUNISASI DASAR LENGKAP
IMUNISASI MELINDUNGI ANAK
DARI BERBAGAI PENYAKIT**

Lampiran 6



No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1.	29/10/2018	BAB I	- Perilaku penyusutan penukaran 1,3,5,5 - Ungkapan perilaku - Perilaku deteksi - Penilaian kerja dan kaitannya lebih dipertahankan	
2.	30/10/2018	BAB I	- Perilaku deteksi - Penilaian kerja dan kaitannya lebih dipertahankan	
3.	6/12/2019	BAB I & II	- Perilaku BAB I - Ungkapan perilaku	
4.	7/2/2019	ACC	- Daftar uraian TKK pembimbing 2 Acc	
5.	30/20/12	BAB III	- Asteko keharmonisan - Asteko PNC I - Asteko PNC II	
6.	7/2021	BAB III	- Asteko Alenachus II - Asteko PNC I	

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
7	9/2021	BAB	- Lengkapi laporan	
8.	28/2021	ACC	- Daftar uraian	

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1	25/18/10	BAB I	Perbaiki penulisan spasi	<i>[Signature]</i>
2	25/19/4	BAB I Revit BAB I AC		<i>[Signature]</i>
3	19/19/6	lengkap		<i>[Signature]</i>
4	20/19/6	ACC Proposal Silakan ubah proposal		<i>[Signature]</i>
5	14/21/1	Aktual kebanila - Nominas ke 2	Kover	<i>[Signature]</i>
6	25/2021/1	- Aspek teknis - BAB IV		<i>[Signature]</i>

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
7	6/2021/2	ACC Ujan LTA		<i>[Signature]</i>