

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN POLA TIDUR

Di RUANG ASOKA RS HARJONO PONOROGO



Oleh :
HARIANTO
NIM 16612879

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA
PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA
TIDUR**

Di RUANG ASOKA RS HARJONO PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas
Riset Keperawatan**



Oleh :

HARIANTO

NIM 16612879

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : HARIANTO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal:

Oleh :

Pembimbing I



Sholihatul Magfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0726058701

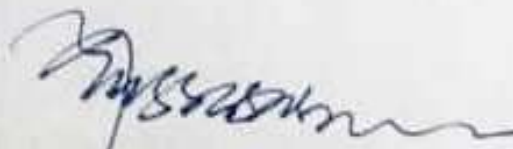
Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Harianto

NIM : 16612879

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita PPOK dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Februari 2019

Yang menyatakan



6000
Rp. 6000
HARIANTO

Harianto

NIM 1661 2879

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : HARIANTO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 5 Februari 2021

Tim Penguji

Tanda

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

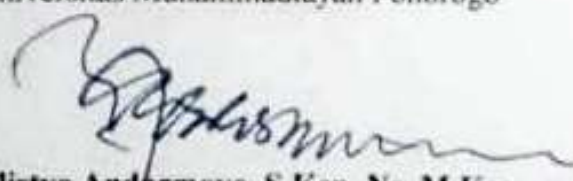
2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh :
HARIANTO
NIM 16612879

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronis yang ditandai terjadinya obstruksi atau hambatan aliran udara di saluran napas yang mengakibatkan PaO₂ rendah dan PaCO₂ dalam tubuh tinggi. Hal ini mengakibatkan gangguan metabolisme jaringan yang mengakibatkan kelemahan dan gangguan pola tidur. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita PPOK dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Studi kasus ini dilakukan di ruang Asoka RSUD dr. Hardjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Agustus 2019. Metode yang digunakan adalah metode pendekatan proses asuhan keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami gangguan pola tidur karena peningkatan secret bronkiolus. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur pasien, memberikan edukasi mengenai lingkungan yang nyaman, memberikan edukasi pola tidur yang baik, memposisikan pasien semi fowler, melakukan fisioterapi dada, memonitor status pernafasan dan oksigenasi. Hasil evaluasi didapatkan pasien sudah bisa tidur nyenyak.

Dalam melaksanakan asuhan keperawatan peran perawat sangat dibutuhkan untuk pelaksanaan tindakan yang intensif pada pasien penderita PPOK agar mencegah timbulnya gangguan pola tidur.

Kata Kunci: PPOK, Gangguan Pola Tidur, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ADULT PATIENTS WITH COPD WITH NURSING PROBLEMS SLEEP DISORDER

In the Asoka Room Dr. Harjono Ponorogo

By:

HARIANTO

NIM 16612879

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by obstruction or obstruction of air flow in the airways resulting in low PaO₂ and high PaCO₂ in the body. This results in tissue metabolic disorders resulting in weakness and disturbed sleep patterns. The purpose of this case study was to determine nursing care in adult patients with COPD with sleep disorders nursing problems.

This case study was conducted in the Asoka room RSUD dr. Hardjono Ponorogo for 3 days in August 2019. The method used is the nursing care process approach method.

The results of the study found that the patient had a disturbed sleep pattern due to an increase in bronchial secretions. Nursing actions taken to overcome problems include identifying the patient's activity and sleep patterns, providing education about a comfortable environment, providing education on good sleep patterns, positioning semi-fowler patients, performing chest physiotherapy, monitoring respiratory and oxygenation status. The evaluation results showed that the patient was able to sleep soundly.

In carrying out nursing care, the role of nurses is needed for the implementation of intensive actions on patients with COPD in order to prevent disturbances in sleep patterns.

Keywords: COPD, Sleep Pattern Disorders, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur” untuk memenuhi persyaratan dalam rangka memenuhi tugas riset keperawatan program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sholihatul Magfirah S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.M.,Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang Tua saya yang telah mendidik dengan penuh kasih sayang.

6. Dua Kasimma Kurniawan atas bantuan yang diberikan dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Teman-teman seperjuangan dari D3 Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bernilai membangun.

Panorago, 5 Februari 2021


Harianto
NIM 16612879

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Ringkasan	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
a. Latar Belakang Masalah.....	1
4.2 Identifikasi Masalah.....	4
4.3 Tujuan Penelitian	5
4.4 Manfaat Penelitian	5
4.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
4.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep PPOK	7
2.1.1 Pengertian PPOK	7
2.1.2 Klasifikasi	7

2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pohon Masalah.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis	12
2.1.7 Derajat PPOK.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.9 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Gangguan Pola Tidur.....	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Faktor Predisposisi.....	18
2.2.4 Klasifikasi Tidur	19
2.2.5 Patofisiologi.....	24
2.2.6 Tanda dan Gejala Gangguan Tidur.....	25
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	25
2.3 Konsep Askep PPOK.....	26
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS	39
3.1 Metode	39
3.2 Teknik Penelitian	39
3.3 Waktu dan Tempat.....	40
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	40
3.5 Etika Penelitian	41
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	43

4.1 Pengkajian.....	43
4.1.1 Identitas Klien.....	43
4.1.2 Keluhan Utama	43
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	44
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	44
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	44
4.1.6 Riwayat Psikososial	45
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	47
4.2 Pemeriksaan Fisik	48
4.2.1 Pemeriksaan Penunjang	51
4.2.2 Penatalaksanaan	53
4.3 Analisa Data.....	53
4.4 Daftar Diagnosa	54
4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	55
4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	57
4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	59
BAB 5 PEMBAHASAN	62
5.1 Pengkajian.....	62
5.1.1 Identitas Klien.....	62
5.1.2 Pemeriksaan Fisik	63
5.1.3 Pemeriksaan Penunjang	64
5.2 Perencanaan	65
5.3 Implementasi.....	66
5.4 Evaluasi.....	68

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Table 2.1 intervensi Asuhan Keperawatan PPOK dengan Gangguan Pola Tidur	34
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	44
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang Laboratorium	49
Tabel 4.3 Penatalaksanaan	50
Tabel 4.4 Analisa Data	51
Tabel 4.5 Daftar Diagnosa	52
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan	53
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	55
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Masalah PPOK	11
gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	35
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	37
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Tn. A	43
Gambar 4.2 Pemeriksaan Thorak	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	76
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 3 Surat Penelitian dari BANKESBANG	79
Lampiran 4 Surat Pengajuan Penelitian ke RSUD Dr. Hardjono	80
Lampiran 5 Surat Jawaban Penelitian dari RSUD Dr. Hardjono	81
Lampiran 6 Surat Permohonan Penunjukan Pendamping.....	83
Lampiran 7 SAP.....	84
Lampiran 8 Leaflet.....	91
Lampiran 9 SOP Gangguan Pola Tidur	92
Lampiran 10 Buku Bimbingan	94