

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT

LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

RESIKO HIPOTERMIA



Oleh:

TATA AUDINA

NIM 17613079

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT

LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

RESIKO HIPOTERMIA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

TATA AUDINA

NIM 17613079

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : TATA AUDINA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT
LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO HIPOTERMIA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Ilmiah pada

Tanggal: 09 September 2020

Oleh:

Pembimbing I

Metti Verawati,S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing II

Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : TATA AUDINA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO HIPOTERMIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 09 September 2020

Tim Penguji

Ketua : Ririn Nasriati S.Kep., Ners., M.Kep

Tanda Tangan

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu S.Kep., Ners.,M.Kes

2. Elmie Muftiana S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TATA AUDINA

NIM : 17613079

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dengan Masalah Keperawatan Resiko Hipotermia”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 10 Agustus 2020

Yang menyatakan



NIM 17613079

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Studi Literatur yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Masalah Keperawatan Resiko Hipotermia”.

Penulis menyadari dalam penyusunan studi literatur ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini.
4. Metti Verawati, M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberi ijin dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi literatur ini terselesaikan dengan baik.
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi literatur ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan dengan baik studi literatur ini.
7. Intan Dwi, Wiji Ayuningtyas, Muna Firtiana, Anggraeta Dheka Viananda, Yunita Dwi, Anisa Ayu, Dyah Cahya, Iga Mawarni, Syifa Aulia, dan Sintia Ainun yang senantiasa memberikan teguran, saran dan kritik yang membangun, motivasi serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.
8. Teman-teman seperjuangan 3C DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian studi literatur ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada saya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur ini.

Ponorogo, 09 September 2020

Yang menyatakan



TATA AUDINA

NIM 17613079

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH BBLR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO HIPOTERMIA

Oleh:

TATA AUDINA

17613079

BBLR pada bayi menyebabkan kulit tipis, tidak dapat menyimpan panas, mudah kehilangan panas dan kedinginan. Resiko Hipotermia merupakan salah satu masalah keperawatan yang dialami bayi BBLR. Asuhan keperawatan yang tepat pada bayi BBLR dengan resiko hipotermia salah satunya adalah menggunakan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC). Metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) sering disebut metode kanguru yang dilakukan dengan meletakkan bayi diantara kedua payudara ibu sehingga terjadi kontak langsung kulit ibu dan kulit bayi. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari beberapa hasil penelitian jurnal. Hasil studi literatur dari ketiga jurnal menunjukkan bahwa tindakan *Kangaroo Mother Care* (KMC) sangat efektif sebagai salah satu intervensi pada bayi BBLR dengan masalah keperawatan risiko hipotermia. Hasil analisis dari ketiga jurnal menunjukkan adanya peningkatan suhu tubuh pada bayi BBLR. Intervensi yang dapat diberikan bersamaan dengan *Kangaroo Mother Care* (KMC) diantaranya adalah *swaddling*.

Penulis sangat merekomendasikan tindakan *Kangaroo Mother Care* (KMC) jurnal pertama untuk diterapkan pada bayi BBLR karena memiliki pengaruh besar terhadap peningkatan suhu tubuh terhadap bayi BBLR sehingga dapat memurangi resiko hipotermia pada BBLR.

Kata kunci: *Kangaroo Mother Care, Temperatur, berat badan lahir rendah*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: NURSING CARE OF LOW BIRTH WEIGHT LBW INFANTS WITH NURSING PROBLEMS AT RISK OF HYPOTHERMIA

By

TATA AUDINA

17613079

LBW in infants causes thin skin, can not store heat, easy to lose heat and cold. Hypothermia risk is one of the nursing problems experienced by LBW babies. One of the appropriate nursing care for LBW babies with the risk of hypothermia is using the Kangaroo Mother Care (KMC) method. The Kangaroo Mother Care (KMC) method is often called the kangaroo method, which involves placing the baby between the mother's breasts so that there is direct contact with the mother's skin and the baby's skin. The method in this study uses the method of literature study using secondary data from several research journals. The results of a literature study from the three journals show that Kangaroo Mother Care (KMC) is very effective as an intervention in LBW infants with nursing problems at risk of hypothermia. The results of the analysis from the three journals showed an increase in body temperature in LBW babies. Interventions that can be given simultaneously with Kangaroo Mother Care (KMC) include swaddling.

The authors highly recommend the action of Kangaroo Mother Care (KMC) in the first journal to be applied to LBW babies because it has a major influence on increasing body temperature for LBW babies so that it can reduce the risk of hypothermia in LBW.

Key words: Kangaroo Mother Care, temperature, low birth weight

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	
Halaman Judul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep BBLR.....	7
2.1.1 Definisi BBLR.....	7
2.1.3 Klasifikasi Pada Bayi BBLR	8
2.1.3 Etiologi Pada Bayi BBLR.....	8

2.1.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Komplikasi Pada Bayi BBLR	13
2.1.6 Penatalaksanaan Pada Bayi BBLR	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8 Pathway BBLR	18
2.2 Konsep Masalah Hipotermia	19
2.2.1 Drfinisi Hipotermia.....	19
2.2.2 Klasifikasi Hipotermia.....	19
2.2.3 Etiologi Hipotermia	20
2.2.4 Mekanisme Hilangnya Panas Pada Bayi BBLR	22
2.2.5 Gejala Hipotermia pada BBLR.....	23
2.2.6 Pencegahan Hipotermia.....	24
2.2.7 Penatalaksanaan Hipotermia.....	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.3.1 Pengkajian	27
2.3.2 Pemeriksaan Fisik	30
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	32
2.3.4 Intervensi Keperawatan	33
2.3.5 Analisa Jurnal	35
2.3.6 Implementasi Keperawatan	42
2.3.7 Evaluasi Keperawatan	42
2.4 Konsep Metode KMC	44
2.4.1 Pengertian KMC	42
2.4.2 Prinsip Perawatan Metode KMC	42

2.4.3 Tujuan Metode KMC.....	42
2.4.4 Manfaat Perawatan Metode KMC	42
2.4.5 Kriteria Bayi Untuk Metode KMC	42
2.4.6 Langkah-langkah Metode KMC	42
2.4.7 Waktu Pelaksanaan KMC.....	42
2.4.8 Kriteria Hasil KMC	42
2.5 Hubungan Antar Konsep	44
BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....	45
3.1 Metode Penelitian.....	45
3.2 Pengumpulan Data.....	45
BAB 4 PEMBAHASAN.....	49
BAB 5 KESIMPULAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penurunan suhu tubuh.....	19
Tabel 2.2 Suhu Inkubator.....	25
Tabel 2.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	34



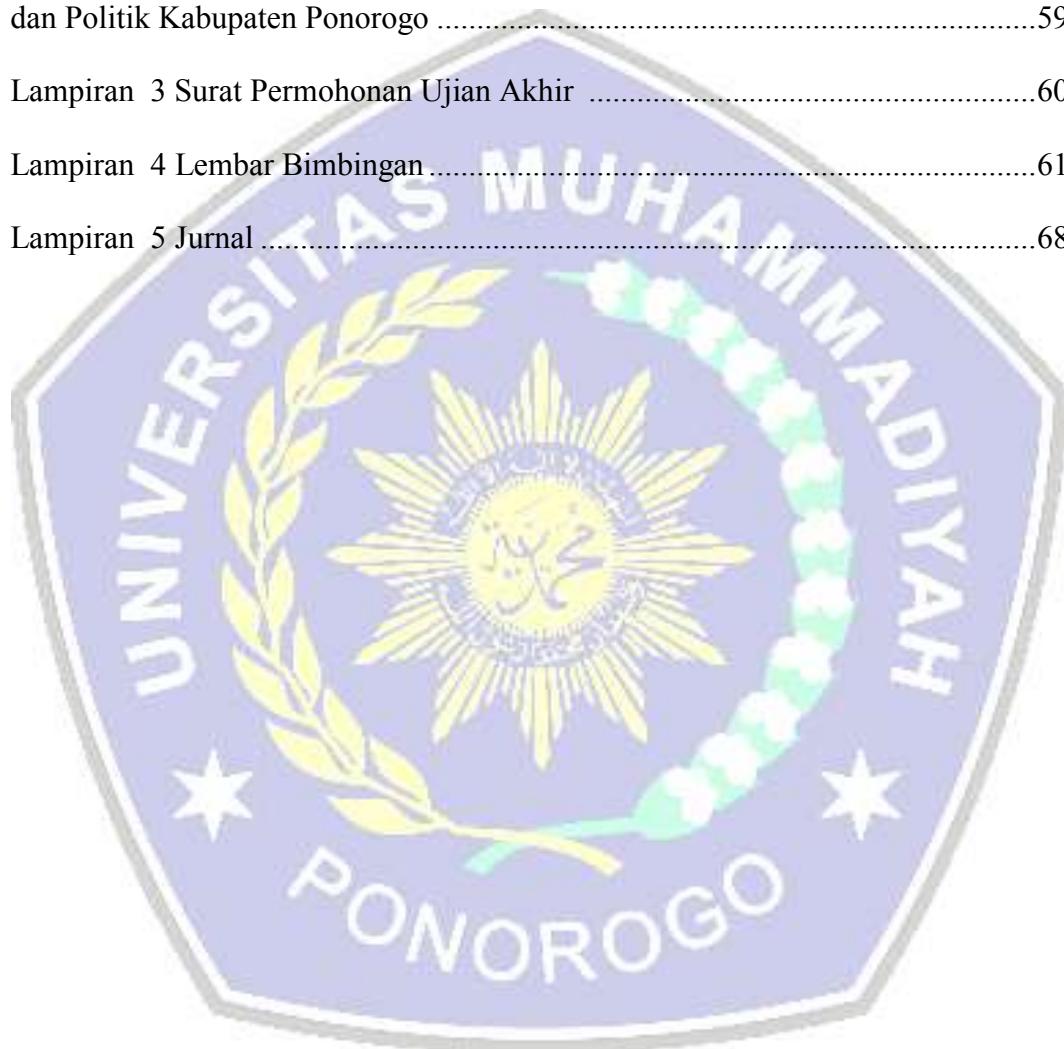
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway BBLR.....	18
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep BBLR	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Jawaban Permohonan Pengambilan Data Awal RSUD Dr. Harjono Ponorogo	58
Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo	59
Lampiran 3 Surat Permohonan Ujian Akhir	60
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	61
Lampiran 5 Jurnal	68



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
BBLR	: <i>Bayi Berat Lahir Rendah</i>
BBLSR	: <i>Bayi Berat Lahir Sangat Rendah</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
SDKI	: <i>Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
NOC	: <i>Nursing Outcome Classification</i>
NIC	: <i>Nursing Intervention Classification</i>
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
KMK	: <i>Kehamilan Kurang Bulan</i>
O2	: <i>Oksigen</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>