

SKRIPSI
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN CAIRAN INFUS HANGAT TERHADAP
KEJADIAN SHIVERING PADA PASIEN POST OP TUR-PROSTAT**
Di Ruang Pulih Sadar RSI Siti Aisyah Madiun



Oleh :

ANDIK RONI RISDIANTO

NIM : 19631899

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

SKRIPSI
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN CAIRAN INFUS HANGAT TERHADAP
KEJADIAN SHIVERING PADA PASIEN POST OP TUR-PROSTAT**
Di Ruang Pulih Sadar RSI Siti Aisyah Madiun

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan dalam
Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ANDIK RONI RISDIANTO

NIM : 19631899

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Februari 2021

ANDIK RONI RISDIANTO
NIM. 19631899

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN CAIRAN INFUS HANGAT TERHADAP
KEJADIAN SHIVERING PADA PASIEN POST OP TUR-PROSTAT
Di Ruang Pulih Sadar Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun

ANDIK RONI RISDIANTO

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA FEBRUARI 2021

Oleh :

Pembimbing I

SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II

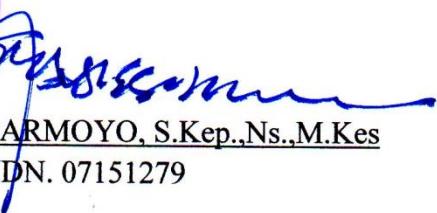
SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07151279



Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal Februar 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....) 

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 
2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul **“Efektifitas Pemberian Cairan Infus Hangat Terhadap Kejadian Shivering Pada Pasien Post Op TUR_Prostat”** Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. DR. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyо Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Hj Rini Krisnawati,MARS selaku Direktur RSI Siti Aisyah Madiun yang telah membantu dan memberikan ijin dalam pengambilan data.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Proposal ini.

6. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Proposal ini.
7. Ayah, Ibu dan Keluargaku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Proposal ini.

Penulisan Proposal ini, penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

ABSTRAK

Menggigil merupakan salah satu gejala klinis dari penggunaan *anestesi* pada pasien yang menjalani prosedur pembedahan pada kasus *TUR-Prostat*. Menggigil sendiri dapat menyebabkan ketidaknyamanan pada pasien selama perawatan serta komplikasi lainnya. Cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi menggigil antara lain adalah menjaga suhu tubuh tetap normal. Pendekatan yang ditempuh dapat berupa nonfarmakologis dengan menggunakan *konduksi panas*, sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap sistem regulasi tubuh terhadap menggigil seperti pemberian cairan infuse hangat. Pemberian cairan intravena hangat dapat digunakan sebagai intervensi untuk menangani menggigil pada pasien yang menjalani pembedahan. . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian terapi cairan infuse hangat terhadap peningkatan suhu tubuh pada pasien *Shivering* pasca operasi. Populasi dalam penelitian ini adalah 32 pasien menggigil post op *TUR-Prostat*. Dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment* dengan rancangan *control group pre-test post-test*. dengan teknik pengambilan sampel adalah *purposive Sampling*, dan analisa data menggunakan uji statistik *paired sampel T-Test*.Pada perlakuan terapi cairan hangat suhu terendah $36,2^{\circ}\text{C}$ dan suhu tertinggi $36,6^{\circ}\text{C}$ dengan mean $36,4^{\circ}\text{C}$ dan standar deviasi 0,1326 didapatkan nilai *p value* $0,00 < 0,05$ artinya pemberian terapi cairan hangat memiliki pengaruh terhadap peningkatan suhu tubuh pasien pasca operasi. Berdsarkan hasil analisa data yang dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa untuk RSI Siti Aisyah Madiun khususnya ruang pulih sadar, kedepannya diharapkan bisa menggunakan alternatif tindakan terapi cairan hangat untuk pasien menggigil pasca operasi *TUR-Prostat*

Kata Kunci : Terapi Cairan Hangat,Suhu, Pasca Operasi

ABSTRACT

Shivering is one of the clinical symptoms related to the use of spinal anesthesia in patients undergoing TUR-Prostat surgery procedur. Shivering alone can cause discomfort to patients during treatment and other complications. Ways that can be done to deal with shivering include maintaining a normal body temperature, the approach taken can be non-pharmacological using heat conduction. So that it can increase the tolerance of the body's regulatory system to shivering such as giving warmed intravenous fluids. Provision of warm intravenous fluids can be used as an intervention to deal with shivering in patients undergoing surgery. . This research is aimed at determining the effectiveness of warm liquid therapy in increasing body temperature of shivering patients' post operation. The population in this study were 32 patients shivering post op TUR-Prostat in between December 2020- Januari 2021 from which 30 respondents were selected purposive sampling. The research was designed as Quasi-Experimental study with Control Group pre test-post test. The data were analyzed using paired sampel T-Test..resulted in that the treatment of warm liquid showing t The lowes is 36,2°C and the highest temperature is 36,6°C and standard deviation is 0,1326.. The mean is 36,4°C and standard deviation is 0,1326. the p-value is 0,00 < 0,05 which means that warm liquid therapy had effect in increasing patient body temperature's post operation. Based on the data analysis, it is suggested that RSI Siti Aisyah Madiun especially Surgical Installation use the alternative treatment of warm liquid therapy for patients of post operation TUR-Prostat.

Keywords: Warm liquid Therapy, Temperature, Post Operation

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Kusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep <i>Shivering</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Shivering</i>	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Batasan Suhu	19
2.1.4 Klasifikasi.....	20
2.1.5 Patofisiologi.....	21
2.1.6 Penatalaksanaan.....	21
2.2 Konsep TUR- P	23
2.2.1 Definisi	23
2.2.2 Komplikasi TUR-P	24
2.3 Infus Hangat	25
2.4 Kerangka teori.....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
3.1 Kerangka Konseptual	28
3.2 Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Kerangka Operasional	33
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	34
4.4 Variabel Penelitian	36
4.5 Instrumen Penelitian	38
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	38

4.8 Etika Penelitian	41
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	43
5.2 Keterbatasan Penelitian	44
5.3. Hasil Penelitian.....	44
5.3.1 Data Umum.....	44
5.3.2. Data Khusus.....	46
5.4. Pembahasan	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Kesimpulan.....	56
.6.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Definisi Operasional	37
Tabel 5.1. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan.....	44
Tabel 5.2. Distribusi suhu tubuh pada kelompok perlakuan dan kelompok Control.....	44
Tabel 5.3. Skala distribusi suhu tubuh sebelum intevensi.....	46
Tabel 5.4. Skala distribusi suhu tubuh setelah intervensi.....	47
Tabel 5.5. Distribusi suhu tubuh rata-rata sebelum dan sesudah pemberian cairan infuse hangat pada Kelompok Perlakuan.....	47
Tabel 5.6. Hubungan variabel Kelompok Perlakuan sebelum dan sesudah intervensi.....	48
Tabel 5.7. Pengaruh intervensi Pemberian Cairan Infus Hangat Terhadap Perubahan Suhu Tubuh	49
Tabel 5.8. Suhu tubuh rata-rata setelah pemberian cairan infuse hangat dan pemberian selimut.....	50
Tabel 5.9. Uji Indeppenden <i>Samples T Test</i> antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1	Kerangka Operasional	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 3 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	64
Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 5 : Penjelasan Penelitian.....	68
Lampiran 6 : Informed Consent.....	71
Lampiran 7 : Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 9 : Tabulasi Data Umum Responden.....	77
Lampiran 10 : Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	78
Lampiran 11 : Hasil Uji Normalital.....	80
Lampiran 12 : Hasil Uji T-Test.....	82
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi.....	83