

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 08 Februari 2021

Yang Menyatakan



Erna Suwanti

NIM 19631898



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

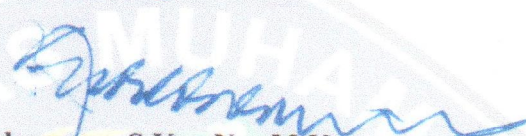
Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun

Erna Suwanti

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 08 Februari 2021

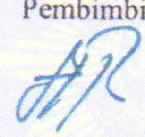
Oleh :

Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN 070151207903

Pembimbing II


Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN 07051207903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 10 Februari 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

(.....)

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep

(.....)

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK 197912152003021 12

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Madiun. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep Ns., M.Kes, selaku pembimbing I dan Ibu Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Ibu dr. Hj. Rini Krisnawati, MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun yang telah memberi kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Pihak Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun yang turut membantu dalam penyusunan skripsi penelitian.
6. Suami dan anak-anak saya tercinta yang senantiasa memberi dukungan baik moral maupun materi dalam menyelesaikan pendidikan Program S1 Keperawatan ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kelemahan dan kekurangan dalam skripsi ini. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini di kemudian hari. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat.

Madiun, 05 Februari 2021

Peneliti

Erna Suwanti



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT ISLAM SITI AISYAH MADIUN

Penelitian Deskriptif Analitik di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun

Oleh : Erna Suwanti

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan terapi dan perawatan jangka panjang bahkan menyertai seumur hidup penderita. Berbagai komplikasi dapat terjadi bila kadar gula darah tidak terkontrol dengan baik. Dari komplikasi yang terjadi akan berdampak pada kualitas hidup penderita. Dukungan keluarga sangat diperlukan bagi kelangsungan hidup penderita Diabetes Melitus, sehingga dengan dukungan keluarga yang baik diharapkan penderita Diabetes Melitus mempunyai kualitas hidup yang baik pula. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 di poli rawat jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan sejumlah 86 responden yang merupakan pasien Diabetes Mellitus tipe 2 yang berkunjung di poli penyakit dalam Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun. Instrumen penelitian menggunakan 3 kuisisioner, yakni kuisisioner demografi responden, kuisisioner dukungan keluarga dan kuisisioner DQOL (*Diabetes Quality Of Life*). Analisis hipotesis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 di poli penyakit dalam Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun dengan *p value* = 0.000 (<0,05) dan nilai keeratan hubungan cukup kuat (0,463).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah dukungan keluarga dalam bentuk dukungan penghargaan, emosional, instrumental, dan informasi sangat penting dalam membantu meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 di poli penyakit dalam Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus Tipe 2.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP FAMILY SUPPORT WITH QUALITY OF LIFE PATIENTS TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN INTERNAL MEDICINE CLINIC OF ISLAMIC HOSPITAL SITI AISYAH MADIUN

Analtic Descriptif Research at Islamic Hospital Siti Aisyah Madiun

By : Erna Suwanti

Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long term therapy and care and even accompanies the patient's life time. Various complications can occur when blood sugar levels are not property controlled. The complications that occur will have an impact on the patient's quality of life. Family support is very important for the survival of Diabetes Mellitus patients, so with good family support it is hoped that Diabetes Mellitus patients will have a good quality of life as well. This study aims to determine the relationship between family support and quality of life of patiens with Type 2 Diabetes Mellitus in internal medicine clinic of Islamic Hospital Siti Aisyah Madiun.

This study is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling. The sample was used a number of 86 respondents who were patients type 2 Diabetes Mellitus who visited the internal medicine clinic of the Islamic Hospital Siti Aisyah Madiun. The research instrument used 3 questionnaire, namely the demografi respondents questionnaire, the family support questionnaire and the DQOL (Diabetes Quality Of Life) questionnaire. Hypothesis analysis used chi square.

The results showed that there was a relationship between family support and the quality of life of patients type 2 Diabetes Mellitus in the internal medicine clinic of Islamic Hospital Siti Aisyah Madiun with p value = 0,000 ($<0,05$) and closeness of the relationship was quite strong (0,463).

It can be concluded that Family support in the form of rewarding, emotional, instrumental and informational is very important in helping improve the quality of life for patients type 2 Diabetes Mellitus in the internal medicine clinic of Islamic Hospital Siti Aisyah Madiun.

Keywords : *Family Support, Quality of Life, Type 2 Diabetes Mellitus..*

DAFTAR ISI

Halaman

Sampul Depan	
Sampul Dalam.....	
Surat Pernyataan	i
Lembar Persetujuan	ii
Penetapan Panitia Penguji Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Diabetes Melitus	10
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	10
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	10
2.1.3 Diagnosis Diabetes Melitus.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	13
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	14

2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus	15
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus	16
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	18
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	20
2.2.1 Pengertian Keluarga	20
2.2.2 Tipe Keluarga	20
2.2.3 Tugas Perkembangan Keluarga	21
2.2.4 Fungsi Keluarga	22
2.2.5 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	23
2.2.6 Pengertian Dukungan Keluarga	24
2.2.7 Dimensi Dukungan Keluarga	24
2.2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	26
2.3 Konsep Kualitas Hidup	28
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	28
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	29
2.3.3 Indikator Kualitas Hidup	31
2.3.4 Pengukuran Kualitas Hidup	31
2.4 Kerangka Teori	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	35
3.3 Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Kerangka Operasional	36
4.3 Populasi, Sampel, sampling	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.3 Sampling	38
4.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	38
4.4.1 Variabel Penelitian	38
4.4.2 Definisi Operasional	39

4.5 Instrumen Penelitian Dan Uji Validitas Dan Reliabilitas	41
4.5.1 Instrumen Penelitian	41
4.5.2 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	42
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	43
4.7 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisis Data	43
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.7.2 Analisis Data	47
4.8 Etika Penelitian	50
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil Penelitian	53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
5.1.2 Data Umum.....	54
5.1.3 Data Khusus	57
5.2 Pembahasan.....	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bulan Desember 2020	54
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bulan Desember 2020.....	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Bulan Desember 2020	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Bulan Desember 2020	56
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Bulan Desember 2020	56
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Bersama Bulan Desember 2020.....	56
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi DM Bulan Desember 2020.....	57
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga Bulan Desember 2020	57
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Bulan Desember 2020.....	58
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Bulan Desember 2020.....	58
Tabel 5.11	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Bulan Desember 2020.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	33
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	34
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 3 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	82
Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	83
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	85
Lampiran 6 : Kuisisioner Demografi Responden	86
Lampiran 7 : Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	87
Lampiran 8 : Kuisisioner Kualitas Hidup	88
Lampiran 9 : Tabulasi Data Responden Penelitian.....	91
Lampiran 10 : Tabulasi Data Hasil Penelitian	95
Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian	100
Lampiran 12 : Hasil Uji Statistik	101
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing.....	111

DAFTAR SINGKATAN



ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DCCT	: <i>The Diabetes Control and Complication Trial</i>
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
DQOL	: <i>Diabetes Quality Of Life</i>
DSME	: <i>Diabetes Self-Management Education</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
KAD	: Keto Asidosis Diabetik
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
OAD	: Obat Anti Diabetes
PDM	: Pimpinan Daerah Muhammadiyah
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSI	: Rumah Sakit Islam
SHH	: Status Hiperglikemi Hiperosmolar
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>