

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS

Di Unit Gawat Darurat RSI Siti Aisyah Kota Madiun



Oleh:

KHRIS WITDIATI

NIM. 19631890

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS

Di Unit Gawat Darurat RSI Siti Aisyah Kota Madiun

SKRIPSI
Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
KHRIS WITDIATI
NIM. 19631890

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

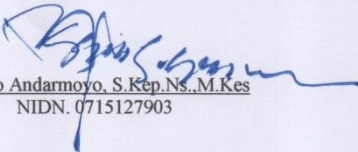
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun

Nama mahasiswa : Khris Witdiati

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 22 JANUARI 2021


Oleh
Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

Pembimbing II


Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN: 0730017702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

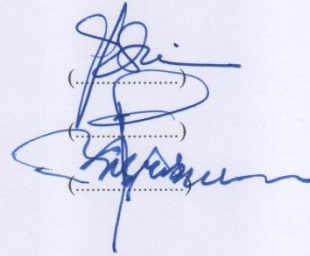

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada tanggal 28 Januari 2021

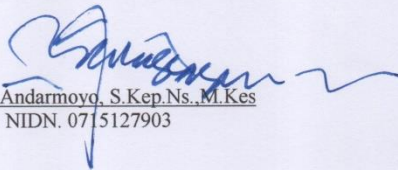
PANITIA PENGUJI

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes
Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes



Handwritten signatures of the exam committee members, including the Chairman and two members, with dotted lines indicating the signature positions.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 31 Desember 2020

Yang Menyatakan
**METERAI
TEMPEL**
TGL. 20
3BFBD AHF760491035
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Khris Witdiati, A.Md.Kep
NIM. 19631890

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S. Kep.,Ns., M. Kes., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, serta juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Hj. Reni Krisnawati, MARS, selaku direktur Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun yang telah memberikan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

5. Lina Ema Purwanti, S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Suparlan dan Sri Utami selaku kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Madiun, 31 Desember 2020

Penulis



ABSTRAK
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Penelitian Korelasi di UGD Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun

Oleh: Khris Witdiati

Diabetes Mellitus merupakan penyakit dengan jumlah rawat jalan terbanyak dibandingkan dengan penyakit degeneratif lainnya. Kepatuhan merupakan sesuatu yang paling penting untuk dapat mengembangkan kebiasaan yang dapat membantu penderita Diabetes Mellitus dalam menjalankan diet. Hal ini dapat berdampak pada kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pasien Diabetes Mellitus di UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun. Sampel dari penelitian ini adalah sebagian pasien Diabetes Mellitus di UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun sejumlah 54 responden. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner dan analisis data menggunakan metode *Chi Square*.

Hasil dari penelitian dari kepatuhan diet sebagian besar berada pada kategori kepatuhan rendah (60%). Dan kadar gula darah berada pada kategori kadar gula darah ≥ 200 mg/dl (26%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus di UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun. Hasil uji statistik *chi square* diperoleh *p value* 0,012 dengan menggunakan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan diet dapat mempengaruhi kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus. Diharapkan pasien dapat menjalankan diet dengan baik sehingga kadar gula darah terkontrol dan dapat menurunkan risiko komplikasi.

Kata kunci: Kepatuhan diet, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY ADHERENCE AND
GLUCOSE BLOOD IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

*Correlation Research at the Emergency Room Siti Aisyah Islamic Hospital In
Madiun*

By: Khris Witdiati

Diabetes mellitus is a disease with the highest number of outpatients compared to other degenerative diseases. Compliance is the most important thing to be able to develop habits that can help people with Diabetes Mellitus can adhere to the diet. This can have an impact on the glucose blood levels. This study aims to analyze the relationship between diet adherence and glucose blood levels in people with Diabetes Mellitus.

This study uses a correlation design to determine the relationship between two variables with a cross sectional approach. The population of this study were all Diabetes Mellitus patients in the Emergency Room Siti Aisyah Islamic Hospital In Madiun. The sample of this study were some of the patients with Diabetes Mellitus in the Emergency Room Siti Aisyah Islamic Hospital In Madiun with a total of 54 respondents. Sampling using purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire and data analysis using the Chi Square method.

The results of the study of dietary adherence were mostly in the low adherence category (60%). And glucose blood levels are in the category of blood sugar levels ≥ 200 mg / dl (26%). The results showed that there was a significant relationship between dietary adherence and glucose blood levels of Diabetes Mellitus patients in the emergency room at Siti Aisyah Islamic Hospital In Madiun. Chi square statistical test results obtained p value 0,012 using the significance level $\alpha = 0,05$.

It can be concluded that dietary compliance can affect glucose blood levels in Diabetes Mellitus patients. It is hoped that patients can adhere to the diet properly so that glucose blood levels are controlled and can reduce the risk of complications in patients.

Key words: Dietary Adherence, Glucose Blood Levels, Diabetes Mellitus

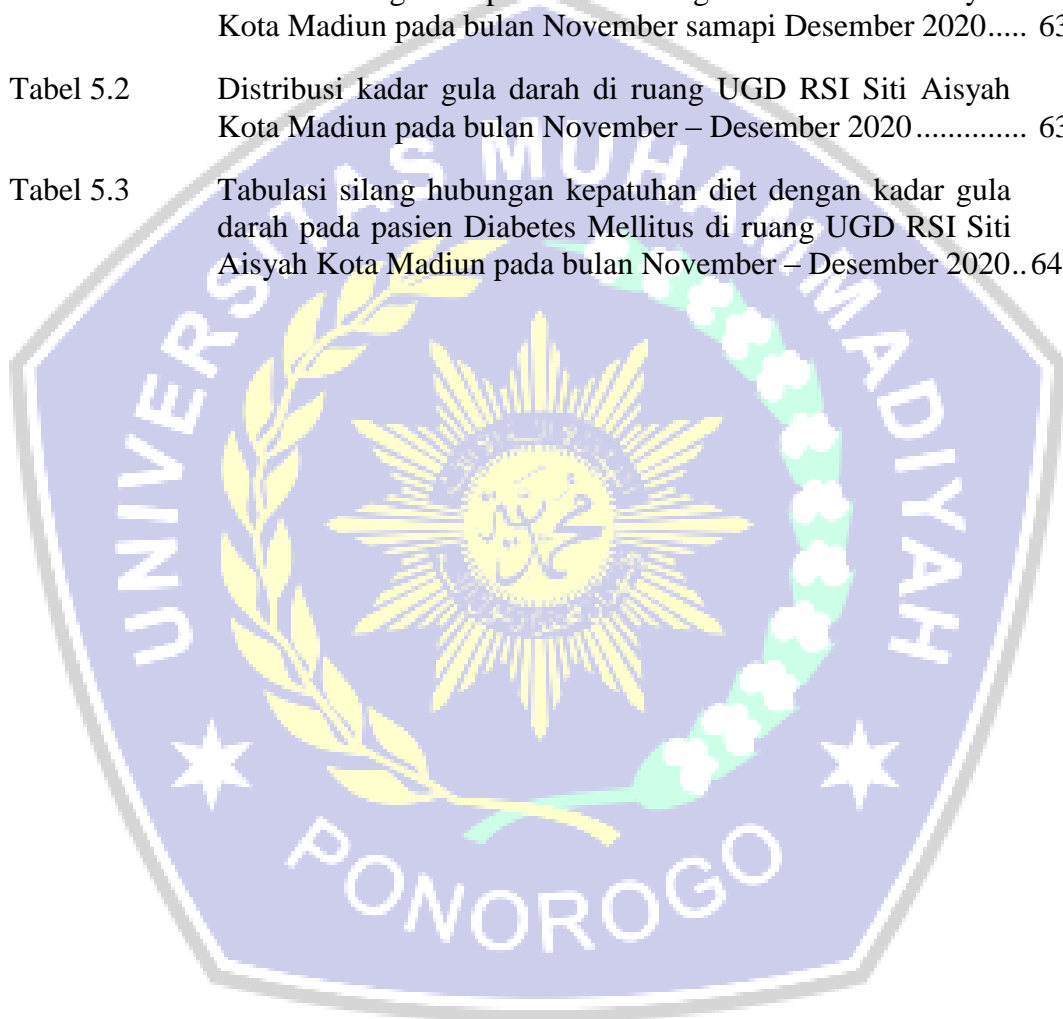
DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Persetujuan Pembimbing	iii
Pengesahan Ujian	iv
Surat Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Kepatuhan	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
2.1.3 Cara Mengukur Kepatuhan	12
2.2 Konsep Kadar Gula Darah	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Pemeriksaan Gula Darah	13
2.2.3 Nilai Normal Kadar Gula Darah	14
2.2.4 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	14
2.2.5 Faktor – faktor yang mempengaruhi Kadar Gula Darah	15
2.2.6 Cara Mengukur Kadar Gula Darah	16
2.3 Konsep Diabetes Mellitus	17
2.3.1 Definisi	17
2.3.2 Klasifikasi	18
2.3.3 Etiologi	19
2.3.4 Patofisiologi	20
2.3.5 Manifestasi Klinis	22
2.3.6 Pemeriksaan Diagnostik	23
2.3.7 Komplikasi	24
2.3.8 Penatalaksanaan	26
2.3.9 Diet Diabetes Mellitus	29
2.4 Kerangka Teori	35

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	36
3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Kerangka Operasional	40
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	41
4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel	41
4.3.3 Besar Sampel	42
4.3.4 Teknik Sampling.....	43
4.4 Variabel Penelitian	44
4.4.1 Variabel Independen	44
4.4.2 Variabel Dependen	45
4.4.3 Definisi Operasional	45
4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
4.5.1 Lokasi Penelitian	46
4.5.2 Waktu Penelitian.....	46
4.6 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	47
4.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.6.2 Instrumen Penelitian	48
4.6.3 Pengolahan Data	49
4.6.4 Analisis Data.....	51
4.7 Etika Penelitian	54
4.7.1 Prinsip Manfaat.....	54
4.7.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	55
4.7.3 Prinsip Keadilan.....	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	56
5.2 Pembahasan.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosa Diabetes Mellitus	14
Tabel 2.2	Klasifikasi status gizi berdasarkan IMT menurut WHO.....	30
Tabel 4.1	Definisi operasional hubungan kepatuhan diet dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus di Poli penyakit dalam RSI Kota Madiun.....	45
Tabel 5.1	Distribusi tingkat kepatuhan di ruang UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun pada bulan November samapi Desember 2020.....	63
Tabel 5.2	Distribusi kadar gula darah di ruang UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun pada bulan November – Desember 2020.....	63
Tabel 5.3	Tabulasi silang hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus di ruang UGD RSI Siti Aisyah Kota Madiun pada bulan November – Desember 2020..	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori penelitian Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus.....	35
Gambar 3.1	Kerangka konseptual penelitian hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus.....	36
Gambar 4.1	Kerangka operasional hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus di RSI Siti Aisyah Kota Madiun	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian	81
Lampiran 2: Surat – Surat izin Penelitian	82
Lampiran 3: Penjelasan Penelitian	87
Lampiran 4: <i>Inform Consent</i>	96
Lampiran 5: Kisi – Kisi Kuisisioner	97
Lampiran 6: Kuisisioner Penelitian	98
Lampiran 7: Lembar Indikator dan Observasi GDA.....	100
Lampiran 8: Row Data dan Analisa Data	101
Lampiran 10: Kegiatan Bimbingan.....	125

