

SKRIPSI
HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU DENGAN PERILAKU KADARZI
PADA BALITA DI POSYANDU PURNAMA WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PONOROGO SELATAN



Oleh:

RATIH AYU KUSUMANINGRUM

NIM. 19631902

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

SKRIPSI
HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU DENGAN PERILAKU KADARZI
PADA BALITA DI POSYANDU PURNAMA WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PONOROGO SELATAN

SKRIPSI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

RATIH AYU KUSUMANINGRUM

NIM. 19631902

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Proposal : Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Perilaku
Kadarzi Di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas
Ponorogo Selatan

Nama Mahasiswa : Ratih Ayu Kusumaningrum

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

Oleh:

Pembimbing I



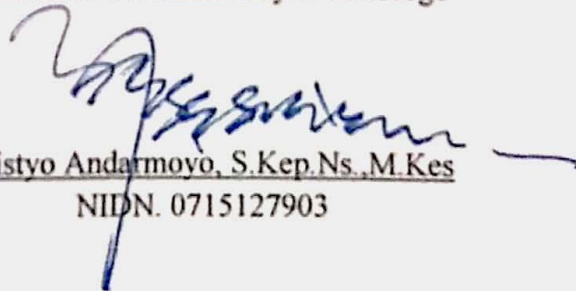
Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0703127602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



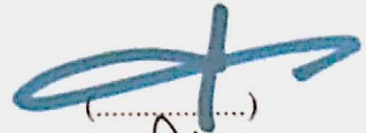
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada tanggal.....

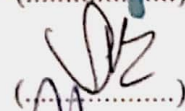
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes



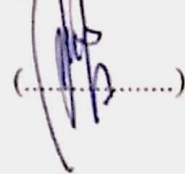
(.....)

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep,Ns.,M.Kep



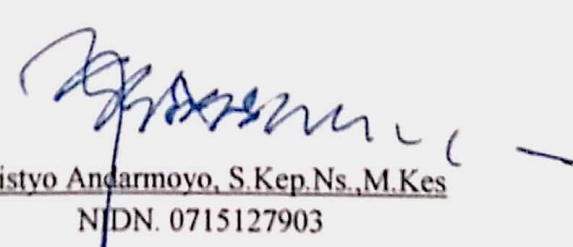
(.....)

2.Siti Munawaroh, S.Kep,Ns.,M.Kep



(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 10 Febuari 2021

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, enclosed within a hand-drawn triangular border. The signature appears to read "Ratih Ayu Kusumaningrum".

Ratih Ayu Kusumaningrum

NIM: 19631902

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Perilaku Kadarzi Pada Balita di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah metodologi keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns., M. Kes., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, serta juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Ani Damayanti, selaku Kepala Puskesmas Ponorogo Selatan yang telah memberikan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

5. Siti Munawaroh,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I dan Elmie Muftiana,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Bidan Desa Tonatan dan Kader Posyandu Purnama yang telah membantu jalannya penelitian ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Ponorogo,10 Febuari 2021

Penulis



ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU DENGAN PERILAKU KADARZI PADA BALITA DI POSYANDU PURNAMA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO SELATAN

Oleh : Ratih Ayu Kusumaningrum

Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) merupakan gambaran keluarga yang melakukan perilaku gizi seimbang, mampu mengenali masalah kesehatan dan gizi untuk setiap anggota keluarganya serta mampu mengambil langkah untuk mengatasi masalah gizi yang dijumpai pada anggota keluarga. Kader Posyandu memiliki peran sebagai pemberi informasi kesehatan, sebagai penggerak masyarakat untuk datang ke posyandu, serta pelaksana dalam kegiatan-kegiatan guna mencukupi gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan peran kader posyandu dengan perilaku KADARZI pada balita di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan pendekatan cross sectional. Populasi dari penelitian ini seluruh keluarga balita di Posyandu Purnama wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Selatan. Sampel dari penelitian ini adalah sebagian keluarga balita di posyandu Purnama sejumlah 62 responden. Pengambilan sampel dengan menggunakan tehnik purposive sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner dan analisis data menggunakan metode *chi-square*.

Hasil dari penelitian hampir seluruh responden menilai peran kader aktif (82,26%) dan perilaku KADARZI pada balita sebagian besar responden berperilaku positif (58,07%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara peran kader posyandu dengan perilaku KADARZI pada balita di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan. Hasil uji statistik *chi-square* diperoleh p value 0,022 dengan menggunakan taraf signifikan α 0,05.

Dapat disimpulkan bahwa peran kader dapat mempengaruhi perilaku KADARZI pada balita. Diharapkan peran kader semakin aktif sehingga perilaku KADARZI pada balita semakin baik.

Kata kunci : Peran Kader, Perilaku KADARZI

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF THE ROLE OF THE “KADER POSYANDU” AND THE BEHAVIOR OF KADARZI IN CHILDREN IN POSYANDU PURNAMA AT WORKING AREA OF PONOROGO SELATAN’S PUBLIC HEALTH CENTRE

By: Ratih Ayu Kusumaningrum

Family Awareness of Nutrition (KADARZI) is a description of a family that carries out balanced nutrition behavior, is able to recognize health and nutrition problems for each family member and is able to take steps to overcome nutritional problems found in family members. Posyandu cadres have a role as health information providers, as activists for the community to come to the posyandu, as well as implementers in activities to fulfill the nutrition of children under five. This study aims to analyze the relationship between the role of posyandu cadres and KADARZI behavior in children under five at Posyandu Purnama, the working area of Puskesmas Ponorogo Selatan.

This study uses a correlation design to determine the relationship between two variables with a cross sectional approach. The population of this study were all families of children under five in Posyandu Purnama, the working area of Puskesmas Ponorogo Selatan. The sample of this study were 62 families of children under five at Purnama Posyandu. Sampling using purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire and data analysis using the chi-square method.

The results of the study almost all respondents assessed the role of active cadres (82.26%) and KADARZI behavior in children under five, most of the respondents behaved positively (58.07%). The results showed that there was a significant relationship between the role of posyandu cadres and KADARZI behavior in children under five at Posyandu Purnama, the working area of Puskesmas Ponorogo Selatan. The results of the chi-square statistical test obtained p value 0.022 using a significant level of α 0.05.

It can be concluded that the role of cadres can influence KADARZI behavior in toddlers. It is hoped that the role of cadres will be more active so that KADARZI behavior in toddlers will get better.

Keywords: Role of Cadres, Behavior of KADARZI

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Surat Pernyataan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran	
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Peran	11
2.2 Konsep Kader	
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Kriteria Kader	13
2.2.3 Peran Kader Posyandu.....	14
2.2.4 Tugas Kader Posyandu Dalam Keberhasilan Kadarzi	16
2.3 Konsep Perilaku	
2.3.1 Definisi	17
2.3.2 Faktor-faktor Perilaku	19
2.3.3 Klasifikasi Perilaku	19
2.3.4 Domain Perilaku	21
2.4 Konsep Kadarzi	
2.4.1 Definisi	23
2.4.2 Tujuan Pembinaan Kadarzi	25
2.4.3 Indikator Kadarzi	25
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kadarzi	28
2.4.5 Pengukuran Perilaku Kadarzi	32
2.5 Kerangka Teori	

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Kerangka Operasional	39
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	
4.3.1 Populasi	40
4.3.2 Sampel	40
4.3.3 Besar Sampel	40
4.3.4 Teknik Sampling	41
4.4 Variabel Penelitian	
4.4.1 Identifikasi Variabel	42
4.4.2 Definisi Operasional	42
4.5 Instrumen Penelitian	44
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	
4.6.1 Lokasi Penelitian	45
4.6.2 Waktu Penelitian	46
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	
4.7.1 Pengumpulan Data	46
4.7.2 Pengolahan Data	47
4.7.3 Analisis Data	48
4.8 Etika Penelitian	
4.8.1 Prinsip Manfaat	52
4.8.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	52
4.8.3 Prinsip Keadilan	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	54
5.2 Pembahasan	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian Indikator Kadarzi Berdasarkan Karakteristik Keluarga	32
Tabel 4.1	Definisi operasional Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Perilaku Kadarzi Pada Balita Di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan	43
Tabel 5.1	Distribusi peran kader Posyandu di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas ponorogo Selatan.....	59
Tabel 5.2	Distribusi Perilaku KADARZI Pada Balita di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan.	60
Tabel 5.3	Tabulasi silang Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Perilaku KADARZI Pada Balita di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Ponorogo Selatan.....	60



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Perilaku Kadarzi Pada Balita Di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan 34
- Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Perilaku Kadarzi Pada Balita Di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan 36
- Gambar 4.1 Kerangka operasional Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Perilaku Kadarzi Pada Balita Di Posyandu Purnama Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan 39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 2: Penjelasan Penelitian	78
Lampiran 3: <i>Inform Consent</i>	79
Lampiran 4: Instrumen Penelitian.....	80
Lampiran 5: Tabulasi Silang Data Demografi dengan variabel.....	85
Lampiran 6: Crosstab.....	89
Lampiran 7: Row Data.....	90
Lampiran 8: Uji Validitas dan Reabilitas.....	96
Lampiran 9: Dokumentasi.....	113
Lampiran 10 Bimbingan.....	114

