

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENJALANI FISIOTERAPI PADA PASIEN PASCA STROKE**

Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



**Oleh :
SATRIO DWI CAHYONO
NIM 19631897**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENJALANI FISIOTERAPI PADA PASIEN PASCA STROKE**

Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh :
SATRIO DWI CAHYONO
NIM 19631897**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Februari 2021
Yang Menyatakan



SATRIO DWI CAHYONO
NIM 19631897

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI MENJALANI
FISIOTERAPI PADA PASIEN PASCA STROKE**

Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

**SATRIO DWI CAHYONO
NIM 19631897**

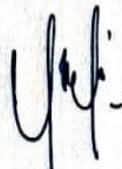
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Februari 2021

Oleh:
Pembimbing 1



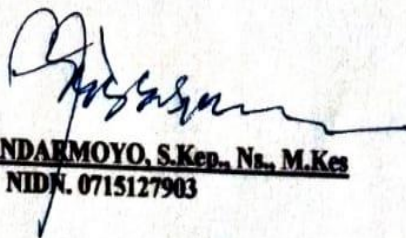
HERY ERNAWATI, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing 2



RIRIN NASRIATI, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Februari 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

3. Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI MENJALANI FISIOTERAPI PADA PASIEN PASCA STROKE

Oleh : SATRIO DWI CAHYONO

Peran keluarga sangat penting dalam tahap-tahap perawatan kesehatan, mulai dari tahapan peningkatan kesehatan, pencegahan, pengobatan, sampai dengan rehabilitasi. Kesibukan keluarga membuat dukungan terhadap pasien stroke dalam masa penyembuhan berkurang terutama motivasi yang rendah menjalani fisioterapi, sehingga pasien stroke merasa berduka karena orang terdekat tidak bersedia membantu penyembuhan. Penyakit stroke membuat pasien merasa cacat, citra diri terganggu, tidak mampu, jelek, memalukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan motivasi melakukan fisioterapi pada pasien stroke.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pasien *stroke* Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Januari sampai Juli tahun 2020 sebanyak 2029 pasien dengan rata-rata perbulan 290 pasien dengan besar sampel sejumlah 58 responden. Sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* Signifikansi α 0,05.

Hasil penelitian pada variabel dukungan keluarga kepada pasien stroke sebagian besar 37 responden (63,8%) dukungan keluarga positif. Pada variabel motivasi menjalani fisioterapi sebagian besar 35 responden (60,3%) motivasi tinggi. Berdasarkan uji statistik *Chi-Square* diperoleh *value* = 0,000 lebih kecil dari $\alpha=0,05$ artinya H_0 ditolak berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan motivasi menjalani fisioterapi pada pasien pasca stroke.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan ada hubungan dukungan keluarga dengan motivasi menjalani fisioterapi pasien pasca stroke, semakin rendah dukungan keluarga maka semakin rendah motivasi menjalani fisioterapi dan sebaliknya maka peneliti menyarankan pada pihak rumah sakit sebagai fasilitas kesehatan masyarakat dengan memasang gambar atau banner tentang pentingnya dukungan keluarga dan fisioterapi stroke.

Kata kunci: dukungan, keluarga, motivasi, fisioterapi, stroke.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH MOTIVATION IN ACTIVATING PHYSIOTHERAPY IN POST-STROKE PATIENTS

By: SATRIO DWI CAHYONO

The role of the family is very important in the stages of health care, starting from the stages of improving health, prevention, treatment, to rehabilitation. The busyness of the family makes support for stroke patients during the recovery period reduced, especially the low motivation to undergo physiotherapy, so that stroke patients feel grieved because their loved ones are not willing to help with healing. Stroke makes patients feel disabled, impaired self-image, inadequate, ugly, embarrassed. This study aims to determine the relationship between family support and motivation to perform physiotherapy in stroke patients.

The design of this research is correlation with cross sectional approach. Stroke patient population in Neurology and Physiotherapy Dr. Hardjono Ponorogo from January to July 2020 as many as 2029 patients with an average monthly rate of 290 patients with a sample size of 58 respondents. Sampling using purposive sampling. The technique of collecting data used a questionnaire and analyzed using the Chi Square Test of α 0.05.

The results of the study on the variable family support for stroke patients, most of the 37 respondents (63.8%) had positive family support. In the motivation variable, most of the 35 respondents (60.3%) had high motivation. Based on the Chi-Square statistical test, it was found that the value = 0.000 was smaller than α = 0.05, meaning that H_0 was rejected, meaning that there was a relationship between family support and motivation to undergo physiotherapy in post-stroke patients.

Based on the results of the study, it was concluded that there was a relationship between family support and motivation to undergo physiotherapy for post-stroke patients, the lower the family support, the lower the motivation to undergo physiotherapy and vice versa, the researchers suggested the hospital as a public health facility by placing a picture or banner about the importance of family support and physiotherapy stroke.

Keywords: support, family, motivation, physiotherapy, stroke.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Tugas Akhir S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.

5. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Februari 2021

Yang menyatakan



SATRIO DWI CAHYONO
NIM 19631897

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	10
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	10
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	10
2.1.3 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	15
2.1.4 Pengertian Dukungan Keluarga	16
2.1.5 Bentuk Dukungan Keluarga	17

2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ..	18
2.2 Konsep Motivasi	20
2.2.1 Definisi Motivasi	20
2.2.2 Teori Motivasi	21
2.2.3 Macam-macam Motivasi.....	23
2.2.4 Fungsi Motivasi	25
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	26
2.3 Konsep Stroke	28
2.3.1 Pengertian Stroke.....	28
2.3.2 Klasifikasi.....	29
2.3.3 Patofisiologi.....	30
2.3.4 Manifestasi Klinis Stroke	31
2.3.5 Komplikasi	32
2.3.6 Penatalaksanaan.....	33
2.3.7 Perawatan pasien pasca stroke.....	34
2.3.8 Pathway Stroke	35
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi	36
2.4.1 Pengertian Penatalaksanaan Fisioterapi	36
2.4.2 Pengertian Fisioterapi.....	36
2.4.3 Pelayanan kesehatan tingkat lanjutan fisioterapis	37
2.4.4 Tingkat Fasilitas Pelayanan Kesehatan Fisioterapi.....	38
2.4.5 Bentuk Perawatan Fisioterapi.....	40
2.4.6 Fisioterapi pada pasien pasca stroke	41
2.5 Kerangka Teori.....	50
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	51
3.2 Hipotesis	52
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	53

4.2 Kerangka Kerja	54
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	55
4.3.1 Populasi	55
4.3.2 Sampel.....	55
4.3.3 Besar Sampel	55
4.3.4 Sampling Penelitian	56
4.4 Variabel Penelitian.....	56
4.4.1 Variabel Independen	57
4.4.2 Variabel Dependen.....	57
4.5 Definisi Operasional	57
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	58
4.6.1 Waktu	58
4.6.2 Lokasi.....	59
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	59
4.7.1 Pengumpulan Data	59
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	59
4.7.3 Instrumen Penelitian	60
4.7.4 Pengolahan data	61
4.8 Analisis Data.....	62
4.8.1 Data Umum.....	62
4.8.2 Data Khusus.....	63
4.9 Etika Penelitian.....	65
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi	66
5.2 Keterbatasan Penelitian	67
5.3 Hasil Penelitian	67
5.3.1 Data Umum	67
5.3.2 Data Khusus	71
5.4. Pembahasan	73

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	87
6.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	93



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	58
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari 2021.....	68
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari 2021	68
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari 2021	69
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan lama pasien Menderita Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari 2021	69
Tabel 5.5 Karakteristik Responden berdasarkan Sarana kendaraan ke RS Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari 2021.....	70
Tabel 5.6 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis kelainan yang diderita Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari 2021	70
Tabel 5.7 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari 2021.....	70
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	71
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Motivasi Menjalani Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo 2021.....	71
Tabel 5.10 Tabulasi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2021	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Phatway Stroke Stroke.	49
Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo....	50
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo....	51
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Syaraf dan Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	93
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	96
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	97
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	98
Lampiran 6 Demografi	102
Lampiran 7 Dukungan Keluarga	105
Lampiran 8 Motivasi.....	109
Lampiran 9 Silang Dukungan Keluarga	113
Lampiran 10 Silang Motivasi	115
Lampiran 11 <i>Chi Square</i>	117
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian.....	118
Lampiran 13 Uji Etik	121
Lampiran 14 Konsultasi	124