

SKRIPSI
PENGARUH BIMBINGAN ROHANI DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *LAPARATOMI*

Di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo



PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020

SKRIPSI
PENGARUH BIMBINGAN ROHANI DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *LAPARATOMI*

Di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo



Oleh :

WIWIK WIDIYAWATI

NIM.19631904

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

SURAT PERSYARATAN GELAR

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 27 Januari 2021
Yang Menyatakan



Wiwik Widiyawati

NIM: 19631904

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
PENGARUH BIMBINGAN ROHANI DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *LAPARATOMI*

Di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

WIWIK WIDIYAWATI

Skripsi Ini Telah Disetujui Pada Tanggal 27 Januari 2021

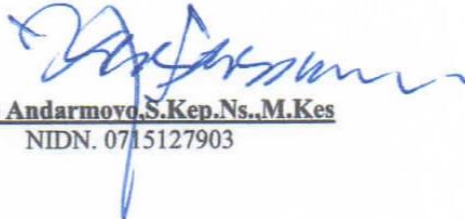
Oleh :

Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 28 Januari 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati,S.Kep,Ns,M.Kes



(.....)

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat,S.Kep,Ns,M.Kep



(.....)

2. Sulisty Andarmoyo,S.Kep.Ns.,M.Kes



(.....)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirraim

Assalamu'alaikaum Wr Wb

Mahasuci Allah dengan segala kagungan asma dan sifat-sifatnya. Segala puji syukur penulis tujukan kepada Allah SWT, karena hanya atas nikmat dan ridhoNya semata penulis mampu menyelesaikan tugas akhir pendidikan berupa karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Bimbingan Rohani Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi "Laparotomi" sebagai syarat kelengkapan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari atas kekurangan selama proses pembuatan skripsi ini, dan penulisan skripsi bisa terselesaikan dengan baik sebagaimana yang diharapkan semua itu atas support dan bimbingan, arahan, motivasi dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin haturkan rasa terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo Bpk Dr. Happy Susanto, MA yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing II Bpk Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ners., M.Kes yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi
3. Direktur Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo Bpk Dr wegig wijanarko, MARS yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data awal yang diperlukan dan memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi

4. Kaprodi S1 Keperawatan Bpk Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ners.,M.Kep yang telah membimbing dan memberikan buku panduan dalam penyusunan skripsi
5. Pembimbing I Bpk Dr.Sugeng.Mashudi,S Kep.Ns., M.Kes yang dengan ketekunan dan kesabaran memberikan bimbingan, arahan serta dukungan selama penyusunan skripsi
6. Bapak dan Ibu yang tiada henti memanjatkan do'a memohon kepada Allah SWT agar melancarkan dalam penyusunan skripsi
7. Sirmanto,SPd beserta anak- anakku yang aku cintai dengan kasih sayangnya selalu memberikan support dan semangat serta bantuan atas terlaksananya penyusunan skripsi
8. Teman-teman yang ada di unit perawatan RSUD Aisyiyah ponorogo atas kerjasamanya dalam melakukan bantuan terlaksananya proses penelitian untuk menyelesaikan skripsi
9. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2020 yang selalu member support serta mendukung dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam proses penyusunankarya tulis inuntuk itu kritk saran senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan dilain waktu.

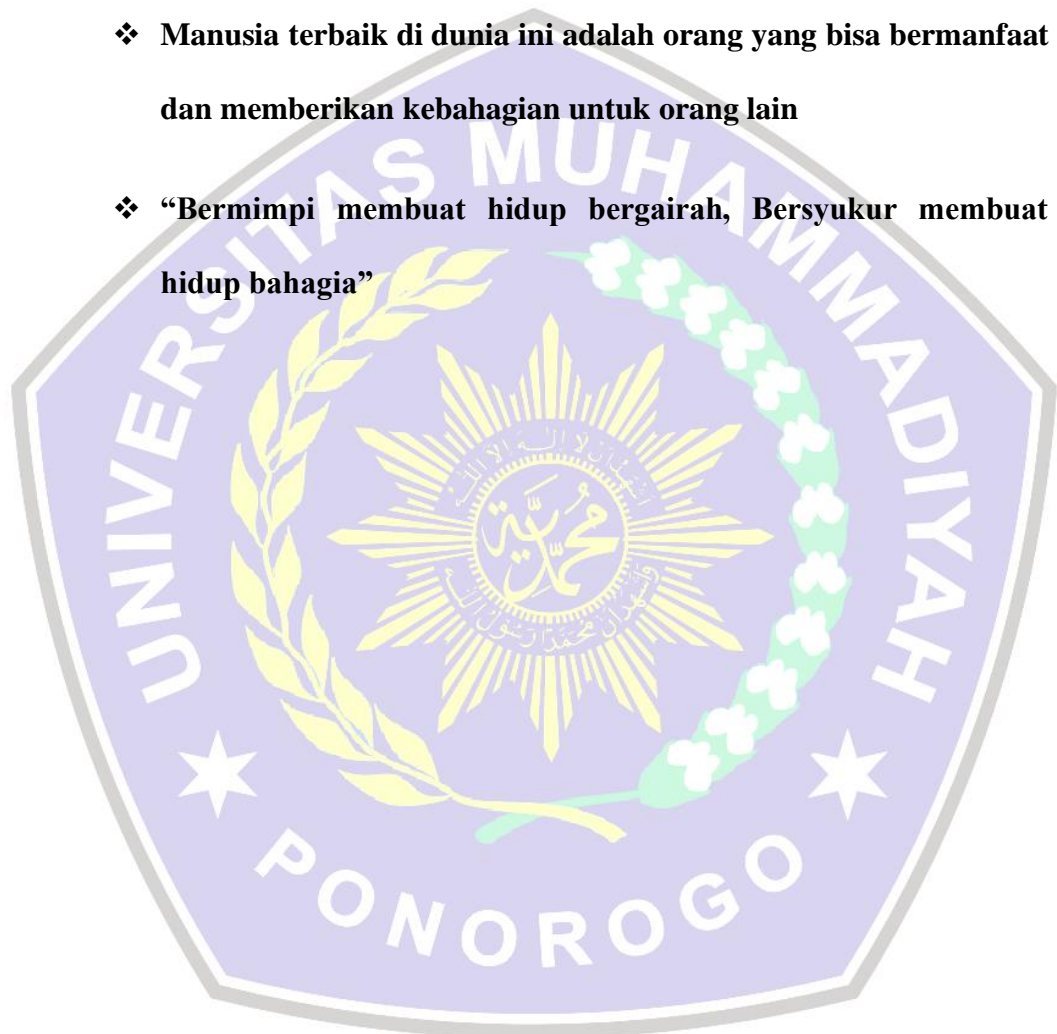
Ponorogo,28 Januari 2021

Penulis,

Wiwik Widiyawati
NIM: 19631904

MOTTO

- ❖ **Jalan terbaik akan selalu datang kepada hambanya yang ihklas dan sabar**
- ❖ **Manusia terbaik di dunia ini adalah orang yang bisa bermanfaat dan memberikan kebahagiaan untuk orang lain**
- ❖ **“Bermimpi membuat hidup bergairah, Bersyukur membuat hidup bahagia”**



ABSTRAK

PENGARUH BIMBINGAN ROHANI DZIKIR TEHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI

Di Rumah sakit umum 'Aisyiyah Ponorogo

Oleh: Wiwik Widiyawati

Pembedahan *Laparatomy* merupakan salah satu penyebab timbulnya kecemasan pada pasien pre operasi. Dan upaya untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan pre operasi laparatomi dengan cara mengajak pasien untuk melakukan distraksi relaksasi dengan cara berdzikir. Adapun tujuan penelitian ini adalah menganalisa Pengaruh Bimbingan Rohani Dzikir Terhadap tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Laparatomy*. Metode penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental* dengan desain *One Group Pre-Test – Post-Test. With control*, Sampel berjumlah 40 responden di bagi dalam dua kelompok dengan teknik consecutive sampling. Tabulasi data pada penelitian ini memakai kuisisioner HARS. Dan di analisa menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil uji analisa dalam penelitian ini disimpulkan dari 20 responden pre operasi *laparatomi* pre intervensi bimbingan rohani dzikir menunjukkan hasil sebagian besar dalam tingkat cemas sedang 12(60%) responden. Setelah diberikan bimbingan rohani dzikir dalam 15 menit ditemukan hasil tingkat cemas menurun 15 (75%) responden. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p volue* $0,000 < 0,05$ dengan jumlah nilai yang signifikansi, yang artinya ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi *laparatomi* sebelum dan sesudah diberikan intervensi bimbingan rohani dzikir. Sehingga disimpulkan bahwa bimbingan rohani dzikir berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre *laparatomi*. Dengan demikian bimbingan rohani dzikir dapat dijadikan intervensi keperawatan untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan pasien pre *laparatomi*.

Kata Kunci : Bimbingan rohani, Dzikir ,Kecemasan, Pre operasi, *Laparatomy*

ABSTRACT

THE EFFECT OF DZIKIR'S SPIRITUAL COUNSELING ON THE LEVEL OF ANXIETY OF PRE OPERATIONS OF LAPARATOMIC PATIENTS

In the public hospital 'Aisyiyah Ponorogo

By: Wiwik Widiyawati

Laparotomy surgery is one of the causes of anxiety in preoperative patients. And efforts to help reduce the level of anxiety preoperative laparotomy by inviting the patient to perform relaxation distraction by means of dhikr. The purpose of this study was to analyze the effect of dzikir spiritual guidance on the anxiety level of patients with pre-laparotomy surgery. This research method uses Quasy Experimental with One Group Pre-Test - Post-Test design. With control, a sample of 40 respondents was divided into two groups using consecutive sampling technique. The data tabulation in this study used the HARS questionnaire. And analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results of the analysis test in this study concluded that from 20 respondents pre-operative laparotomy pre-intervention spiritual dhikr guidance showed the results were mostly in the moderate anxiety level of 12 (60%) respondents. After being given dzikir spiritual guidance within 15 minutes, it was found that the results of anxiety levels decreased by 15 (75%) respondents. The results of the Wilcoxon test showed a p value of $0.000 < 0.05$ with a significant value, which means that there was a difference in the level of anxiety of pre-laparotomy patients before and after being given dzikir spiritual guidance intervention. So it is concluded that dzikir spiritual guidance has an effect on reducing the level of anxiety in pre-laparotomy patients. Thus dzikir spiritual guidance can be used as a nursing intervention to help reduce the level of anxiety in pre-laparotomy patients.

Keywords: Spiritual guidance, Dhikr, Anxiety, Pre operation, Laparotomy

DAFTAR ISI

	Halaman
PEGARUH BIMBINGAN ROHANI DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI.....	I
PEGARUH BIMBINGAN ROHANI DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI.....	ii
SURAT PERSY GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Bimbingan Rohani Dzikir.....	14
2.1.1 Pengertian Bimbingan.....	14
2.1.2 Pengertian Rohani.....	15
2.1.3 Pengertian Dzikir.....	15

2.1.4	Pengertian Bimbingan Rohani.....	17
2.1.5	Tujuan Bimbingan Rohani	17
2.1.6	Fungsi Bimbingan Rohani.....	19
2.1.7	Metode Bimbingan Rohani Dzikir.....	20
2.1.8	Bimbingan Rohani Dzikir pre operasi.....	23
2.2	Konsep Kecemasan.....	25
2.2.1	Pengertian Kecemasan	25
2.2.2	Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	26
2.2.3	Tingkatan Kecemasan	30
2.2.4	Gejala Kecemasan.....	31
2.2.5	Neurofisiologi Kecemasan	32
2.2.6	Alat Ukur Kecemasan	38
2.3	Konsep <i>Laparatomi</i>	39
2.3.1	Pengertian <i>Laparatomi</i>	39
2.3.2	Tujuan <i>Laparatomi</i>	40
2.3.3	Macam insisi <i>Laparatomi</i>	40
2.3.4	Lokasi incision <i>Laparatomi</i>	44
2.3.5	Indikasi <i>Laparatomi</i>	44
2.3.6	Prosedur <i>laparatomi</i>	48
2.3.7	Komplikasi <i>Laparatomi</i>	49
2.4	Pengaruh Bimbingan Rohani Dzikir terhadap tingkat kecemasan ..	50
2.5	Kerangka Teori.....	52
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		53
3.1	Kerangka konsep	53
3.2	Hipotesis Penelitian	54
BAB IV METODE PENELITIAN.....		55
4.1	Desain Penelitian	55
4.2	Kerangka Kerja.....	56
4.3	Populasi ,Sampel dan sampling	57
4.3.1	Populasi.....	57
4.3.2	Sampel.....	57
4.3.3	Sampling	58

4.4 Tempat Dan Waktu Penelitian	58
4.5 Variabel Penelitian	58
4.5.1 Variabel Independen	59
4.5.2 Variabel Dependen.....	59
4.5.3 Definisi Operasional	59
4.6 Pengumpulan Data dan intrumen penelitian	60
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	60
4.6.2 Instrumen penelitian.....	61
4.6.3 Prosedur pengumpulan data	61
4.6.4 Teknik pengolahan data dan penyajian data.....	63
4.7 Analisa data.....	64
4.8 Etika penelitian.....	66
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN	67
5.1 Gambaran Lokasi	67
5.2 Keterbatasan penelitian	68
5.3 Hasil Penelitian	68
5.3.1. Data Umum Penelitian	68
5.3.2 Data khusus Peneltian.....	70
5.4 Pembahasan	74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1 Kesimpulan.....	84
6.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR TABEL

Table 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Bimbingan Rohani Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi <i>Laparatomi</i>	55
Table 4.2	Definisi Operasional	59
Table 5.1	Distribusi umur responden pre operasi <i>Laparatomi</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020	68
Table 5.2	Distribusi tingkat pendidikan responden pre operasi <i>Laparatomi</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020.....	69
Table 5.3	Distribusi jenis kelamin responden pre operasi <i>Laparatomi</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSUD Aisyiyah Ponorogo tahun 2020.	69
Tabel.5.4	Distribusi kecemasan responden pasien pre operasi <i>Laparatomi</i> pre bimbingan rohani dzikir pada kelompok intervensi dan kontrol di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020.	70
Tabel. 5.5	Distribusi kecemasan responden pre operasi <i>Laparatomi</i> post bimbingan rohani dzikir pada kelompok intervensi dan kontrol di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020	71
Tabel.5.6	Distribusi perbedaan kecemasan pasien pre operasi <i>Laparatomi</i> sebelum dan sesudah bimbingan rohani dzikir pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020	71
Tabel 5.7	Distribusi perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah intervensi bimbingan rohani dzikir pada responden pre operasi <i>Laparatomi</i> di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020	72
Tabel 5.8	Distribusi perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol pada responden pre operasi <i>Laparatomi</i> di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020	73
Tabel 5.9	Distribusi perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah intervensi bimbingan rohani dzikir dan pada kelompok kontrol pada responden pre operasi <i>Laparatomi</i> di RSUD Aisyiyah ponorogo tahun 2020.	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lokasi Incisi <i>Laparotomi</i>	44
Gambar 2.2	Kerangka Teori	52
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	53
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Pengaruh Bimbingan Rohani Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Laparotomi</i> .	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengajuan Pengambilan Data Peneliti.....	91
Lampiran 2 : Surat Balasa Persetujuan Pengambilan Data RSUA.....	92
Lampiran 3 : SOP Bimbingan Rohani Dzikir Pasien Pre-Operasi	93
Lampiran 4 : Jadwal Penelitian.....	94
Lampiran 5 : Form Quesioner HARS-A	95
Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian.....	99
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden.....	100
Lampiran 8 : Dokumentasi penelitian.....	101
Lampiran 9 : Hasil uji statistik	102
Lampiran 10 : Konsultasi Pembimbing	109

