

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATURE : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**



Oleh :

ROSIDA YENI SETIA RINI

NIM 18613182

PROGAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

STUDI LITERATUR

“Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan”



Oleh :

ROSIDA YENI SETIA RINI

NIM 18613182

PROGAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ROSIDA YENI SETIA RINI


Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INOLERANSI AKTIVITAS


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah :
Studi Literatur pada tanggal : 20 Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 07-1111-7901

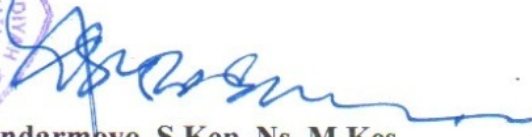

Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 07-2005-8001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ROSIDA YENI SETIA RINI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal, 20 Agustus 2021

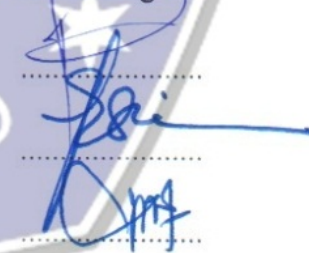
Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Nurul Sri W, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosida Yeni Setia Rini

NIM : 18613182

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu.Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) : Studi Literatur yang berjudul **“Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Rosida Yeni Setia Rini
NIM. 18613182

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Oleh :

Rosida Yeni Setia Rini

NIM : 18613182

Gagal jantung di dunia maupun Indonesia menjadi masalah yang perlu diperhatikan. Tujuan dari studi literatur ini menganalisis artikel tentang pemberian aktivitas fisik dengan aplikasi *home based exercise training* untuk mengurangi intoleransi aktivitas pada pasien gagal jantung kongestif.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Data sekunder berjumlah 5 artikel yang diperoleh menggunakan *search engine* berupa *google scholar* dan *pubmed*. Kata kunci yang digunakan adalah Gagal jantung kongestif, Intoleransi Aktivitas, Aktivitas fisik, *Home Based Exercise Training*. Hasil penelusuran 5 artikel yang didapatkan bahwa pemberian aktivitas fisik dengan aplikasi *home based exercise training* sebagai salah satu intervensi yang diambil oleh penulis untuk membantu penurunan intoleransi aktivitas pada pasien gagal jantung kongestif.

Studi literatur ini diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam upaya penurunan intoleransi aktivitas. Aktivitas latihan yang dilakukan seperti latihan aerobik berjalan kaki 20-30 menit dilakukan 3x dalam 1 minggu. Adapun latihan lain yang dapat dilakukan seperti latihan resistensi, jogging, bersepeda menuju tempat kerja, mencabut rumput, juga dapat dilakukan untuk penurunan intoleransi aktivitas. latihan ini dapat dilakukan sesuai dengan kemampuan pasien. Intervensi pemberian aktivitas fisik berbasis rumah ini dapat menurunkan intoleransi aktivitas dan meningkatkan kualitas hidup pada pasien gagal jantung.

Kata Kunci : Gagal jantung kongestif, Intoleransi Aktivitas, Aktivitas fisik, *Home Based Exercise Training*.

ABSTRAK

STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

By :

Rosida Yeni Setia Rini

NIM : 18613182

Heart failure in the world and Indonesia is a problem that needs attention. The purpose of this literature study is to analyze articles about providing physical activity with home based exercise training applications to reduce activity intolerance in patients with congestive heart failure.

The method in this study is a literature study method using secondary data from previous research. Secondary data consists of 5 articles obtained using search engines in the form of Google Scholar and Pubmed. The keywords used are Congestive Heart Failure, Activity Intolerance, Physical Activity, Home Based Exercise Training. The results of a search of 5 articles found that the provision of physical activity with the application of home based exercise training as one of the interventions taken by the authors to help reduce activity intolerance in patients with congestive heart failure.

This literature study is expected to provide motivation and knowledge in an effort to reduce activity intolerance. Exercise activities such as aerobic exercise for 20-30 minutes of walking are carried out 3 times a week. As for other exercises that can be done such as resistance training, jogging, cycling to work, pulling grass, can also be done to reduce activity intolerance. This exercise can be done according to the patient's ability. This home-based physical activity intervention can reduce activity intolerance and improve quality of life in heart failure patients.

Keywords: Congestive heart failure, Activity Intolerance, Physical activity, *Home Based Exercise Training*.

KATA PENGHANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literaature ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”** untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan sesuai waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan banyak motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

4. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini, sehingga terselesaikan dengan baik.
5. Metty Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini, sehingga terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orangtua Bapak Sugito dan Ibu Kamini yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan 3A, 3B, 3C D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan studi literature ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulisan mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Agustus 2021

Yang menyatakan,



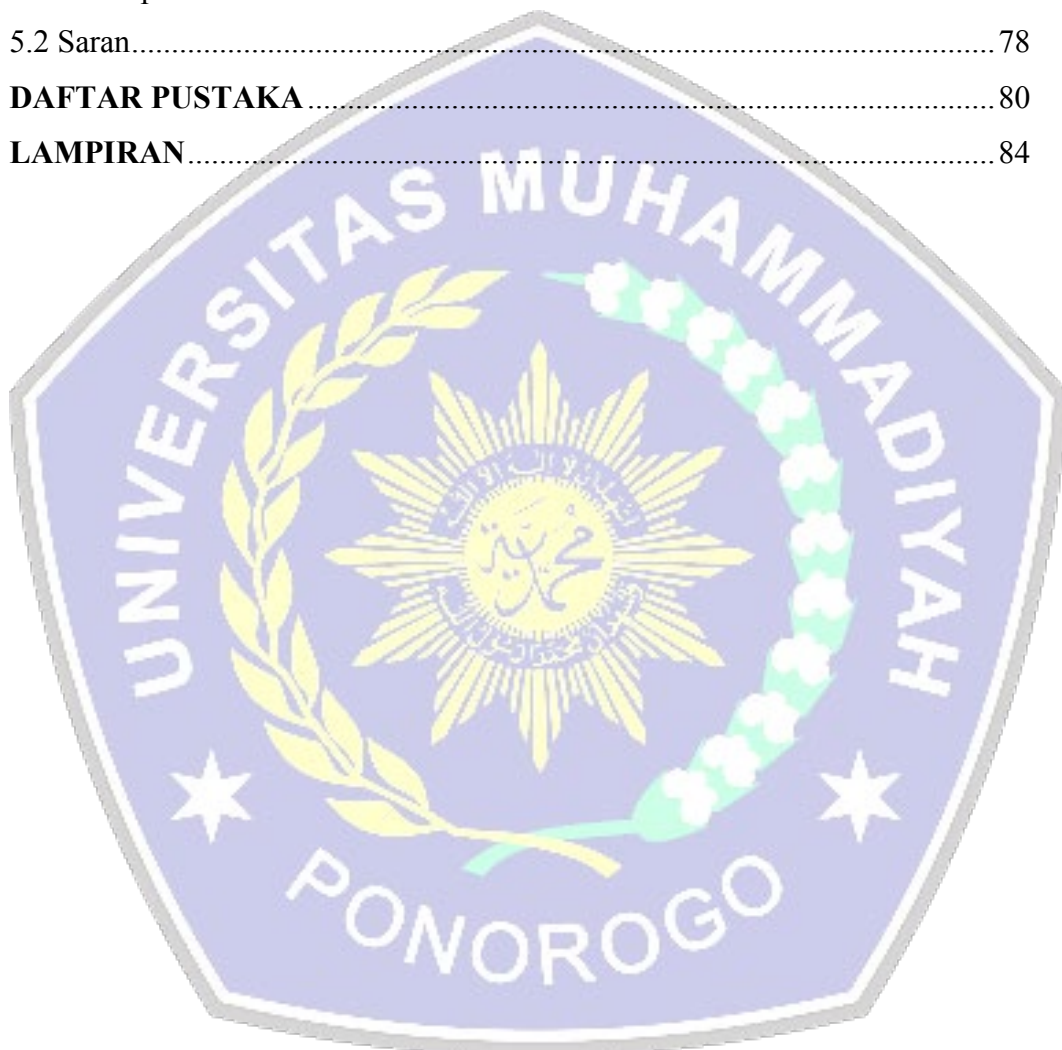
Rosida Yeni Setia Rini
NIM. 18613182

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Epidemiologi	9
2.1.4 Faktor Resiko	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	12
2.1.7 Tanda dan Gejala	12
2.1.8 Klasifikasi	13
2.1.9 Dampak	15

2.1.10 Penatalaksanaan	15
2.1.11 Pencegahan.....	17
2.2 Konsep Intoleransi Aktivitas.....	17
2.2.1 Pengertian Intoleransi Aktivitas.....	17
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Manifestasi Klinis	20
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi.....	20
2.2.5 Komplikasi.....	21
2.2.6 Pemeriksaan penunjang.....	21
2.2.7 Penatalaksanaan	22
2.2.8 Patway Gagal Jantung Kongestif.....	24
2.3 Konsep Aktivitas Fisik.....	25
2.3.1 Definisi.....	25
2.3.2 Manfaat aktifitas fisik	25
2.3.3 Tujuan Aktifitas Fisik	26
2.3.4 Jenis-jenis Aktivitas Fisik.....	27
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	28
2.3.6 Kategori Aktivitas Fisik.....	29
2.3.7 Aktivitas Fisik pada Pasien Gagal Jantung	30
2.3.8 Kontraindikasi Latihan Fisik.....	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	32
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	32
2.4.2 Pemeriksaan Fisik	35
2.4.3 Diagnosa keperawatan	38
2.4.4 Intervensi Keperawatan.....	41
2.4.5 Analisis Artikel	46
2.4.6 Kajian Keislaman.....	58
2.4.7 Implementasi Keperawatan.....	59
2.4.8 Evaluasi Keperawatan.....	60
2.4.9 Hubungan Antar Konsep.....	61
BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....	62
3.1 Metode Penelitian.....	62

3.2 Metode Pengumpulan Data	63
3.3 Waktu Penelitian	64
3.4 Metode Analisa Data	64
3.5 Prosedur penelitian	65
BAB 4 PEMBAHASAN	67
BAB 5 PENUTUP	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	41
Tabel 2.2 Analisis Artikel Ilmiah.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pohon Masalah.....	24
Gambar 2.2. Hubungan Antar Konsep.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal Penelitian	84
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Pembimbing.....	118



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
NYHA	: <i>New York Heart Assosiation</i>
AHA	: <i>American Heart Assosication</i>
O2	: Oksigen
TTV	: Tanda-Tanda Vital
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
ATP	: Adenosin Trifosfat
DM	: Diabetes Melitus
PPOK	: Penyakit Paru Obstruksi Kronis
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
HBET	: <i>Home Based Exercise Training</i>
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosentron</i>
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
BNP	: B-type Natrirretic paptide
HF	: <i>Heart Failure</i>

QOL : Kualitas Hidup
6MWD : 6 Menit Berjalan Kaki
6MWT : Tes Jalan 6 Menit
VOO2peak : Pemakaian Oksigen Puncak
LVEF : Fraksi Ejeksi
LV : *Levt Ventricular*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

CEPT : *Cardioputmonary Exercise Test*

MLHFQ : *Minnerota Living With Heart Failure Questionnaire*

NSAID : Nonteroidal Anti-inflamasi Drugs

