

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI**

Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun



Oleh :

VICKY ROSITA DAMAYANTI

NIM : 18631806

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI**

Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun

SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**



**Oleh :
VICKY ROSITA DAMAYANTI
NIM : 18631806**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa SKRIPSI ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 12 Agustus 2021

Yang Menyatakan



VICKY ROSITA DAMAYANTI
NIM : 18631806



LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI

Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun

VICKY ROSITA DAMAYANTI
NIM : 18631806

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Agustus 2021

Oleh:

Oleh:
Pembimbing 1

SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Pembimbing 2


LINA EMA PURWANTI, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN. 0730017702

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian SKRIPSI di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 12 Agustus 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep

Anggota : 2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI

Oleh : VICKY ROSITA DAMAYANTI

. Perilaku Merokok merupakan suatu kebiasaan buruk yang sudah dikenal sejak lama oleh hampir seluruh masyarakat di dunia dan cenderung meningkat, terutama di kalangan anak dan remaja. Hal ini memberi makna bahwa masalah merokok telah menjadi semakin serius, mengingat merokok beresiko menimbulkan berbagai penyakit atau gangguan kesehatan salah satunya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas merokok pasien hipertensi dengan derajat hipertensi.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi Seluruh pasien hipertensi di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun 2018 sebesar 526 pasien dengan besar sampel sejumlah 44 responden. Sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikansi 0,05.

Hasil penelitian intensitas merokok diinterpretasikan hampir setengahnya 21 responden (47,7%) kategori sedang. Pada variabel Derajat Hipertensi diinterpretasikan hampir setengahnya 19 responden (43,2%) kategori sedang. Berdasarkan hasil analisa data uji statistik *Chi-Square* diperoleh *value* = 0,000 yang berarti lebih kecil dari $\alpha=0,05$ artinya H_0 ditolak. Pada keeratan hubungan dengan nilai *Contingency Coefficient* =0,594 kategori cukup maka disimpulkan ada keeratan hubungan cukup antara Intensitas Merokok Dengan Derajat Hipertensi Pada Keluarga Pasien Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan ada ada hubungan antara intensitas merokok dengan derajat hipertensi, jadi semakin banyak keluarga mengkonsumsi rokok intensitas merokok maka semakin tinggi derajat hipertensi dan sebaliknya maka peneliti menyarankan pada Peneliti selanjutnya meneliti tentang hubungan pola hidup dengan derajat hipertensi

Kata kunci: intensitas merokok, pasien hipertensi, derajat hipertensi.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING INTENSITY IN HYPERTENSION PATIENTS AND HYPERTENSION DEGREE

By: VICKY ROSITA DAMAYANTI

Smoking behavior is a bad habit that has been known for a long time by almost all people in the world and tends to increase, especially among children and adolescents. This means that the problem of smoking has become increasingly serious, considering that smoking has the risk of causing various diseases or health problems, one of which is hypertension. This study aims to determine the relationship between smoking intensity of hypertensive patients with the degree of hypertension

The design of this research is correlation with cross sectional approach. Population All hypertension patients at Madiun 2018 Level IV Hospital were 526 patients with a sample size of 44 respondents. Sampling using purposive sampling. The technique of collecting data using a questionnaire and analyzed using the Chi Square Test with a significance of 0.05.

The results of the study of smoking intensity were interpreted as almost half of 21 respondents (47.7%) in the moderate category. In the variable Degree of Hypertension, it was interpreted that almost half of 19 respondents (43.2%) were in the moderate category. Based on the results of the Chi-Square statistical test data analysis, the value $\equiv 0.000$, which means it is smaller than $\equiv 0.05$, means that H_0 is rejected. In the close relationship with the Contingency Coefficient value = 0.594 category enough, it is concluded that there is a sufficient close relationship between Smoking Intensity and the Degree of Hypertension in Patient Families at the Army Health Service Hospital (DKT) Madiun.

Based on the results of the study, it is concluded that there is a relationship between smoking intensity and the degree of hypertension, so the more families consume cigarettes, the higher the smoking intensity, the higher the degree of hypertension and vice versa, the researchers suggest further research on the relationship between lifestyle and the degree of hypertension.

Key words: smoking intensity, hypertensive patients with, degree of hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Intensitas Merokok Pasien Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Mayor Ckm dr. Hengky Irawan, Sp. An selaku Direktur Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2021

Yang menyatakan



VICKY ROSITA DAMAYANTI
NIM : 18631806

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Rokok	10
2.1.1 Pengertian Rokok	1
2.1.2 Bahan Baku Rokok	11
2.1.3 Kandungan Rokok	11
2.1.4 Pembagian Rokok	12

2.1.5 Jenis Rokok.....	13
2.1.6 Filter rokok	14
2.1.7 Dampak Rokok	14
2.1.8 Intensitas Perokok.....	16
2.1.9 Tipe Kondisi Perokok.....	17
2.1.10 Tahapan Menjadi Perokok.....	18
2.1.11 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	19
2.1.12 Efek Positif dan Negatif Merokok.....	20
2.2 Konsep Konsep Hipertensi.....	21
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	21
2.2.2 Klasifikasi	22
2.2.3 Etiologi.....	22
2.2.4 Faktor Resiko kejadian hipertensi.....	22
2.2.5 Patofisiologi	31
2.2.6 Tanda Dan Gejala	33
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	34
2.2.8 Komplikasi.....	37
2.2.9 Penatalaksanaan	40
23. Kerangka Teori.....	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	47
3.2 Hipotesis	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	49
4.2 Kerangka Kerja	50
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	51
4.3.1 Populasi	51
4.3.2 Sampel.....	51
4.3.3 Besar Sampel.....	51
4.3.4 Sampling Penelitian.....	52
4.4 Variabel Penelitian	52
4.4.1 Variabel Independen	52

4.4.2 Variabel Dependen.....	52
4.5 Definisi Operasional	53
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	55
4.6.1 Waktu	55
4.6.2 Lokasi	55
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	55
4.7.1 Pengumpulan Data	55
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	55
4.7.3 Instrumen Penelitian.....	56
4.8 Analisis Data.....	57
4.8.1 Data Umum	57
4.8.2 Data Khusus	58
4.9 Etika Penelitian.....	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi.....	47
5.2 Hasil Penelitian.....	48
5.2.1 Data Umum.....	48
5.2.2 Data Khusus.....	51
5.3. Pembahasan	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC VII (2003) (Sumber : Setyanda,2015)	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Antara Intensitas Merokok Pada Pasien Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi	54
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun pada tahun Februari 2020	76
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun pada tahun Februari 2020.....	77
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun pada tahun Februari 2020.....	77
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Penghasilan Perbulan Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun pada tahun Februari 2020.....	78
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi intensitas merokok Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun pada tahun Februari 2020	78
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun pada tahun Februari 2020	79
Tabel 5.7 Tabulasi silang Intensitas Merokok Dengan Derajat Hipertensi Di Rumah Sakit Dinas Kesehatan Tentara (DKT) Madiun tahun 2020	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Antara Intensitas Merokok Pada Pasien Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi.	46
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Antara Intensitas Merokok Pada Pasien Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi.	47
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan Antara Intensitas Merokok Pada Pasien Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi..	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	69
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	70
Lampiran 6 Demografi	82
Lampiran 7 Intensitas Merokok	85
Lampiran 8 Derajat Hipertensi.....	87
Lampiran 9 Silang Intensitas Merokok	89
Lampiran 10 Silang Derajat Hipertensi	91
Lampiran 11 <i>Chi Square</i>	93
Lampiran 12 Uji Etik	95
Lampiran 13 Konsultasi	96
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian.....	103

