

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI**



Oleh :

KUMALASARI TIYAS ARSYIDA

18613240

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

KUMALASARI TIYAS ARSYIDA

18613240

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

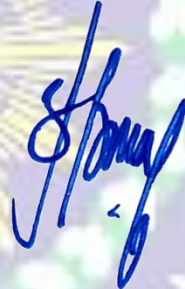
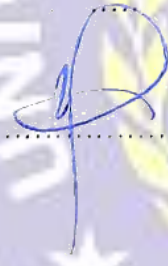
Karya Tulis oleh : KUMALASARI TIYAS ARSYIDA
Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 02 Juli 2021.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN.0714127901

NIDN. 0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.Ns., M.Kes



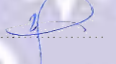
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : KUMALASARI TIYAS ARSYIDA
Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH
DEFISIT NUTRISI.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 05 Juli 2021

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Laily Isoni, S.Kep.Ns., M.Kep	: 
Anggota	: 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep	: 
	: 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep	: 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KUMALASARI TIYAS ARSYIDA

Nim : 18613240

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**Studi Literatur Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis Dengan Masalah Defisit Nutrisi**” bukan barya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat sengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar, kami siap bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 02 Juni 2021

Yang menyatakan,



Kumalasari Tiyas Arsyida

18613240

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Oleh :

KUMALASARI TIYAS ARSYIDA

18613240

Defisit nutrisi merupakan asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan. Gastritis merupakan peradangan atau iritasi yang terjadi pada mukosa lambung yang ditandai dengan rasa tidak nyaman pada perut bagian atas, rasa mual, muntah, nafsu makan menurun dan sakit kepala. Gastritis dapat terjadi akibat dari gaya hidup yang tidak sehat seperti, pola makan yang tidak efektif, terlalu banyak makanan yang bersifat iritan, dan mengonsumsi minuman beralkohol. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh penyuluhan terhadap pengurangan defisit nutrisi yang dialami oleh pasien gastritis. Metode dalam penelitian ini menggunakan studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil dari analisis jurnal terdahulu. Hasil penelitian studi literatur ini merujuk pada edukasi diet sebagai salah satu pilihan intervensi untuk dapat mengatasi defisit nutrisi pada pasien dengan gastritis. Berdasarkan hasil penelitian studi literatur ini didapatkan hasil bahwa pemberian edukasi diet melalui penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien terhadap pencegahan kambuh ulang gastritis, dan dapat mencegah kambuh ulang pada gastritis. Pasien yang sudah diberikan penyuluhan dapat meningkatkan gaya hidup yang sehat.

Kata kunci : gastritis, defisit nutrisi, edukasi diet.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis Dengan Masalah Defisit Nutrisi”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan studi literatur ini mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah dan Ridho-Nya untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini dan masih merasakan nikmat sampai saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Saiful Nur Hidayat, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan studi literatur ini.

6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang sudah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan studi literatur ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan arahan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Teman-teman DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018 yang sudah memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal studi literatur ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan bimbingan, kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal studi literatur ini.

Ponorogo, 02 Juni 2021

Kumalasari Tiyas Arsyida

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Nutrisi	
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Klasifikasi	5

2.1.3 Etiologi	6
2.1.4 Manifestasi Klinis	7
2.1.5 Patofisiologi	7
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.7 Penatalaksanaan	10
2.2 Konsep Dasar Nutrisi	
2.2.1 Definisi Nutrisi	14
2.2.2 Jenis Nutrisi	14
2.2.3 Metode Pengkajian ABCD.....	16
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nutrisi	17
2.2.5 Diet atau Anjuran Gizi Penderita Gastritis	19
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	
2.3.1 Pengkajian	21
2.3.2 Analisa Data	26
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	27
2.3.4 Implementasi Keperawatan	31
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	38
3.2 Waktu Penulisan	38
3.3 Sumber Data	38
3.4 Metode Pengumpulan Data	40

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Pembahasan 41

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 48

5.2 Saran 48

DAFTAR PUSTAKA 50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan	28
Tabel 2.4 Analisis Artikel	34



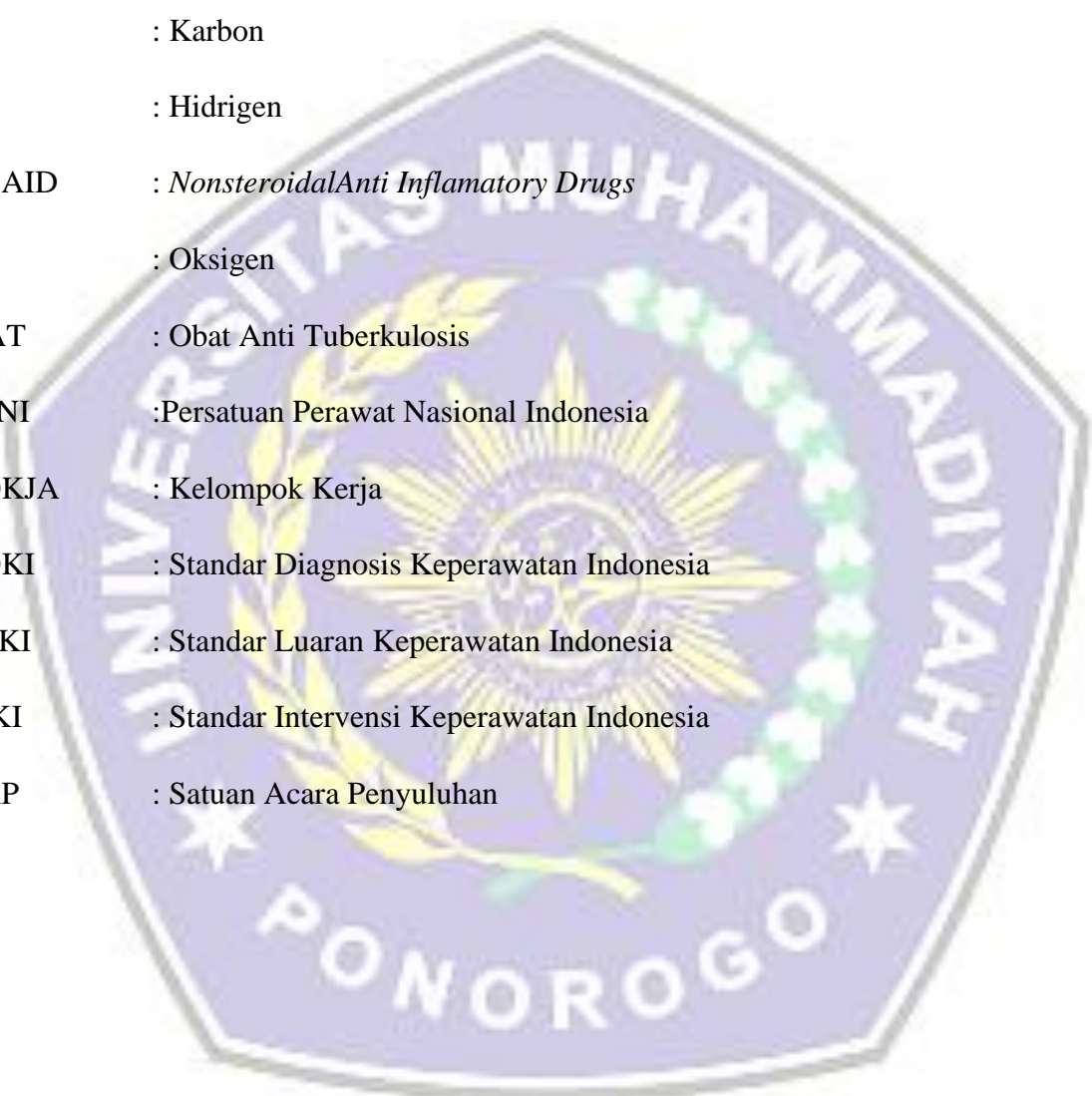
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Penyakit Gastritis	13
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	36
Gambar 3.1 Alur Kerja	39



DAFTAR SINGKATAN

ADH	: <i>Antideuretic Hormone</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
C	: Karbon
H	: Hidrogen
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
O	: Oksigen
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
POKJA	: Kelompok Kerja
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal 1	54
Lampiran 2. Jurnal 2	66
Lampiran 3. Jurnal 3	72
Lampiran 4. Jurnal 4	80
Lampiran 5. Jurnal 5	86
Lampiran 6. Lembar Bimbingan 1	96
Lampiran 7. Lembar Bimbingan 2	104

