

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN MOTIVASI  
TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU DALAM PEMBELAJARAN DARING  
PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KECAMATAN NGRAYUN  
KABUPATEN PONOROGO**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat  
guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (s-1)  
pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

**Nama : Tegar Mudi Saputra**

**NIM : 16414104**

**Program Studi : Manajemen**

**FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN MOTIVASI  
TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU DALAM PEMBELAJARAN DARING  
PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KECAMATAN NGRAYUN  
KABUPATEN PONOROGO**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat  
guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (s-1)  
pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

**Nama : Tegar Mudi Saputra**

**NIM : 16414104**

**Program Studi : Manajemen**

**FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Motivasi Terhadap Kepuasan Kerja Guru Dalam Pembelajaran Daring Pada Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo

Nama : Tegar Mudi Saputra  
NIM : 16414104  
Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 12 Juli 1997  
Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk menyusun skripsi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 21 Januari 2022

Pembimbing I



( Dra. Umi Farida, MM )  
NIDN. 0710016101

Pembimbing II



( Edi Santoso, SE. MM )  
NIDN. 0711037401

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ekonomi



( Dr. Hadi Sumarsono, SE. M.Si )  
NIP. 19760508 200501 1 002

Dosen Penguji :

Ketua



( Dra. Umi Farida, MM )  
NIDN. 0710016101

Sekretaris



( Eka Destriyanto Pristi A.S.A.B., MM )  
NIDN. 0711128404

Anggota



( Riawan S.Pd.MM )  
NIDN. 0705128502

**RINGKASAN**

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN MOTIVASI  
TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU DALAM PEMBELAJARAN DARING  
PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KECAMATAN NGRAYUN  
KABUPATEN PONOROGO**

**Tegar Mudi Saputra**

Manajemen Sumber Daya Manusia adalah sumber daya manusia yang ada di dalam organisasi atau perusahaan dan diatur dalam sebuah sistem manajemen agar efektif serta efisien guna mencapai tujuan yang telah diinginkan atau ditetapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh stres kerja, lingkungan kerja, dan motivasi terhadap kepuasan kerja guru dalam pembelajaran daring pada sekolah menengah pertama di Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo.

Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah guru SMPN 1 Ngrayun, SMPN 2 Ngrayun, dan SMPN 3 Ngrayun dengan menggunakan teknik sampling jenuh atau semua populasi dijadikan sampel sebanyak 70 orang. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda dengan menggunakan program SPSS 16.

Hasil penelitian menunjukkan hasil uji parsial (t) adalah sebagai berikut stres kerja ( $X_1$ ) = 0,018, lingkungan kerja ( $X_2$ ) = 0,003, dan motivasi = 0,002, dan hasil uji simultan (F) menunjukkan pengaruh sebesar 23,055.

Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Motivasi, Kepuasan Kerja

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kepada Allah SWT yang melimpahkan karunia rahmat serta petunjuk sehingga penyusun bisa menyelesaikan usulan yang berupa penelitian yang berjudul **“PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN MOTIVASI TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU DALAM PEMBELAJARAN DARING PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KECAMATAN NGRAYUN KABUPATEN PONOROGO”**

Selama menyusun skripsi ini telah banyak hambatan yang penyusun lewati dan tanpa bantuan banyak pihak tentu akan sulit untuk penyusun menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penyusun mengucapkan ribuan terima kasih pada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr. Hadi Sumarsono, SE. MM Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Naning Kristiyana, SE. MM Selaku Kaprodi Manajemen Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dra. Umi Farida, MM dan Edi Santoso, SE. MM selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan mengarahkan penyusun dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kedua Orang tua yang telah mendukung dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Saudara-saudara saya yang selalu membantu saya dalam segala hal dalam menyelesaikan Skripsi ini

7. Semua teman seperjuangan khususnya teman-teman Manajemen D angkatan 2016 yang telah menyelesaikan skripsi bersama saya.
8. Sahabat saya yang selalu mendukung saya kearah kebaikan.

Akhir kata penyusun ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang membantu serta semoga Allah SWT selalu melimpahkan berjuta karunianya dalam semua amal kebaikan kita serta diberikan balasan yang baik pula. Aamiin.

Ponorogo, 21 Januari 2022

Tegar Mudi Saputra  
NIM. 16414104

## **PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR**

### **KODE ETIK PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis disuatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 21 Januari 2022



Tegar Mudi Saputra  
NIM. 16414104

## **MOTTO**

**“Teruslah Berbuat Baik, Karena Tidak Ada Hal Baik Yang Sia-Sia”**



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Ringkasan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Pernyataan Tidak Melanggar Kode Etik Penelitian .....	vi
Motto .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Tujuan Dan Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori .....	8
1. Manajemen Sumber Daya Manusia .....	8

2.	Kepuasan Kerja .....	12
3.	Stres Kerja.....	14
4.	Lingkungan Kerja .....	16
5.	Motivasi .....	20
B.	Penelitian Terdahulu.....	23
C.	Kerangka Pemikiran .....	25
D.	Hipotesis .....	25
1.	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja.....	26
2.	Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja.....	26
3.	Pengaruh Motivasi Terhadap Kepuasan Kerja.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
A.	Ruang Lingkup Penelitian .....	28
B.	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	28
C.	Metode Pengambilan Data.....	29
1.	Sumber Data.....	29
2.	Teknik Pengambilan Data.....	29
D.	Definisi Operasional Variabel .....	30
E.	Metode Analisis Data .....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Gambaran Umum SMP Negeri Ngrayun Ponorogo .....	41
2. Gambaran Umum Responden .....	51
3. Deskripsi Variabel Penelitian.....	54
4. Uji Instrumen .....	65
5. Analisis Regresi Linier Berganda .....	67
6. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	69
7. Uji Hipotesis .....	70
B. Pembahasan .....	75
1. Pembahasan Hasil Analisis .....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	80
Daftar Pustaka .....	82
Lampiran .....	84

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu .....	23
Tabel 2. Skala Likert .....	30
Tabel 3. Daftar Guru SMP Negeri Ngrayun Ponorogo .....	47
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	52
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	53
Tabel 8. Tanggapan Responden Terhadap Stres Kerja ( $X_1$ ) .....	55
Tabel 9. Tanggapan Responden Terhadap Lingkungan Kerja ( $X_2$ ) .....	57
Tabel 10. Tanggapan Responden Terhadap Motivasi ( $X_3$ ) .....	60
Tabel 11. Tanggapan Responden Terhadap Kepuasan Kerja ( $Y$ ).....	62
Tabel 12. Hasil Pengujian Validitas .....	65
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas .....	67
Tabel 14. Hasil Analisis Regresi Berganda.....	68
Tabel 15. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	70
Tabel 16. Hasil Uji t .....	71
Tabel 17. Hasil Uji F .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran .....	25
Gambar 2. Struktur Fungsi Dan Tugas Pengelolaan Sekolah Secara Umum .....	44
Gambar 3. Daerah Penolakan $H_{01}$ dan Penerimaan $H_{a1}$ .....	71
Gambar 4. Daerah Penolakan $H_{02}$ dan Penerimaan $H_{a2}$ .....	72
Gambar 5. Daerah Penolakan $H_{03}$ dan Penerimaan $H_{a3}$ .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	84
Lampiran 2. Data Responden .....	89
Lampiran 3. Frekuensi Karakteristik Responden .....	91
Lampiran 4. Data Jawaban Responden .....	92
Lampiran 5. Output Jawaban Responden .....	93
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas .....	95
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas .....	99
Lampiran 8. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	100
Lampiran 9. Distribusi Nilai r tabel.....	101
Lampiran 10. Distribusi Nilai t tabel.....	102
Lampiran 11. Distribusi Nilai f tabel.....	103
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian .....	104
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian .....	105
Lampiran 14. Berita Acara Penelitian .....	107

# **PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN MOTIVASI TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU DALAM PEMBELAJARAN DARING PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KECAMATAN NGRAYUN KABUPATEN PONOROGO**

**Tegar Mudi Saputra<sup>1</sup>, Umi Farida<sup>2</sup>, Edi Santoso<sup>3</sup>**

Prodi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email : [tegar6068@gmail.com](mailto:tegar6068@gmail.com), [umifarida899@gmail.com](mailto:umifarida899@gmail.com), [edisantoso9247@gmail.com](mailto:edisantoso9247@gmail.com)

Email Corresponding : [tegar6068@gmail.com](mailto:tegar6068@gmail.com)

## ***Abstract***

*Human Resource Management are human resources that exist within the organization or company and are arranged in a management system to be effective and efficient in order to achieve the desired or set goals. The purpose of this study was to determine the effect of work stress, work environment, and motivation on teacher job satisfaction in online learning at junior high schools in Ngrayun District, Ponorogo Regency. Sampling in this study were teachers of SMPN 1 Ngrayun, SMPN 2 Ngrayun, and SMPN 3 Ngrayun using saturated sampling technique or the entire population was sampled as many as 70 people. The analysis used in this study used multiple linear regression analysis using the SPSS 16 program. The results showed the partial test results (t) were as follows: work stress (X<sub>1</sub>) = 0.018, work environment (X<sub>2</sub>) = 0.003, and motivation = 0.002, and the results of the simultaneous test (F) showed an effect of 23,055.*

**Keywords:** *Job Stress, Work Environment, And Motivation, Job Satisfaction*

## **Abstrak**

Manajemen Sumber Daya Manusia adalah sumber daya manusia yang ada di dalam organisasi atau perusahaan dan diatur dalam sebuah sistem manajemen agar efektif serta efisien guna mencapai tujuan yang telah diinginkan atau ditetapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh stres kerja, lingkungan kerja, dan motivasi terhadap kepuasan kerja guru dalam pembelajaran daring pada sekolah menengah pertama di Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah guru SMPN 1 Ngrayun, SMPN 2 Ngrayun, dan SMPN 3 Ngrayun dengan menggunakan teknik sampling jenuh atau semua populasi dijadikan sampel sebanyak 70 orang. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda dengan menggunakan program SPSS 16. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji parsial (t) adalah sebagai berikut stres kerja (X<sub>1</sub>) = 0,018, lingkungan kerja (X<sub>2</sub>) = 0,003, dan motivasi = 0,002, dan hasil uji simultan (F) menunjukkan pengaruh sebesar 23,055.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Motivasi, Kepuasan Kerja