

PENELITIAN

**IDENTIFIKASI FAKTOR DOMINAN PENYEBAB
GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD Dr HARDJONO PONOROGO**



OLEH :

RENDI FEBRIYANTO

NIM: 11612035

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**IDENTIFIKASI FAKTOR DOMINAN PENYEBAB
GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD Dr HARDJONO PONOROGO**

PENELITIAN

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

RENDI FEBRIYANTO
NIM: 11612035

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RENDI FEBRIYANTO
Judul : IDENTIFIKASI FAKTOR DOMINAN PENYEBAB
GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD Dr HARDJONO
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal :21 Juli 2014

Oleh :

Pembimbing I

Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II

Sholihatul Maghfirah, S. Kep. Ners
NIDN. 0726058701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rendi Febriyanto

NIM : 11612035

TTL : Ponorogo, 19 Februari 1989

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "Identifikasi Faktor Dominan Penyebab Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 21 juli 2014

Yang menyatakan,



Rendi Febriyanto

NIM: 11612035

Mengetahui

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S. Kep. Ners
NIDN. 0726058701

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Rendi Febriyanto
Judul : Identifikasi Faktor Dominan Penyebab Gagal Ginjal Kronik
Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo

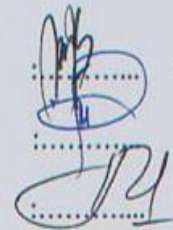
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 21 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
Anggota : 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ners, M.Kep
3. Laily Isro'in, S.Kep. Ners, M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Faktor Dominan Penyebab Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo

Oleh : Rendi Febriyanto

Gagal ginjal kronik yang sering dikaitkan dengan diabetes melitus atau hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius didunia. Berdasarkan data yang tercatat di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo, terjadi peningkatan penyakit gagal ginjal yang signifikan. Peningkatan tersebut dipengaruhi oleh meningkatnya populasi penderita diabetes, hipertensi dan adanya infeksi. Ada berbagai sebab seseorang menderita gagal ginjal. Antara lain karena diabetes mellitus, hipertensi, dan adanya infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dominan apa yang menyebabkan gagal ginjal kronik (GGK) di ruang hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo.

Jenis penelitian ini adalah jenis deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita gagal ginjal di Ruang Haemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo. Dengan sampel 112 orang yang diambil secara purposive sampling. Pengambilan data dilakukan tanggal 14 – 19 April 2014.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa faktor diabetes melitus sebanyak 63,4%, faktor hipertensi sebanyak 56,2%, faktor infeksi sebanyak 43,7%, faktor minuman (berenergi drink dan bersuplemen) 37,5%, faktor riwayat keluarga (pernah menderita gagal ginjal) sebanyak 17,8%. Dari responden diketahui memiliki lebih dari satu faktor penyebab Gagal Ginjal Kronik (GGK).

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor dominan gagal ginjal kronik dapat disebabkan oleh diabetes mellitus, hipertensi dan infeksi. Untuk peneliti selanjutnya direkomendasikan menindaklanjuti penelitian tentang hubungan antara faktor risiko yang ada dengan kejadian gagal ginjal .

Kata Kunci: Faktor-Faktor Penyebab, Gagal Ginjal Kronik

ABSTRACT

The Dominant Factors Cause Chronic Kidney Disease In Hemodialisa Room RSUD Dr.Hardjono Ponorogo

By: Rendi Febriyanto

Chronic kidney disease often relate with the diabetes mellitus or hypertension that become the serious problem in this world. Based on the data written in Dr. Cipto Mangunkusumo hospital the chronic disease increase significantly. The increasing influenced by diabetes mellitus victim population, hypertension, and any infections. There are many reasons why someone gets kidney disease. This research aimed to know the dominant factor what cause chronic kidney disease (CKD) in Hemodialisa room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

The kind of this research is descriptive. The population in this research is all of the chronic kidney disease victims in Hemodialisa room RSUD DR. Harjono Ponorogo. With 112 samples that totally as the purposive sampling. The data taken in 14-19 April 2014.

The result of this research shows 63,4% diabetes mellitus factors, 56,2% hypertension factors, 43,7% infection factors, 37,5% drink factor (energy and supplement drink), 17,8% heredities factor(who ever got kidney disease). Known from the respondent that have more than one factor cause cronic kidney disease (CKD).

This research concluded that the dominant factor of chronic kidney disease cause by diabetes mellitus, hypertension and infection. To the next researcher recomendeted to continuo the research about the relation of risk factor to kidney disease.

Key Word: Cause Factors, Chronic Kidney Disease

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Identifikasi Faktor Dominan Penyebab Gagal Ginjal Kronik**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar proposal ini.
2. Direktur RSUD Dr Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin untuk penelitian.
3. Kepala ruang hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin dan bimbingan penelitian.
4. Laily Isro'in, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Sholikatul Maghfirah, S. Kep. Ners. selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kepala BANKESBANK Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama pengambilan data.
7. Para responden yang telah yang telah bersedia menjadi objek dalam Proposal ini.
8. Ibu dan Ayah yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Proposal ini.
9. Teman-teman FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 21 juli 2014

Penulis

RENDI FEBRIYANTO

NIM: 11612035

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	10
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	10
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	11
2.1.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.4 Patofisiologi	17
2.1.5 Manifestasi Klinis	19

2.1.6 Klompikasi Gagal Ginjal Kronik	23
2.1.7 Dampak Gagal Ginjal Kronik	24
2.1.8 Penatalaksanaan Gagal ginjal Kronik	26
2.2 Kerangka Konseptual	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Variabel Penelitian	31
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Sampling Desain	36
3.5.1 Populasi	36
3.5.2 Sampel.....	36
3.5.3 Teknik Sampling	37
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	37
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	37
3.6.2 Analisa Data	40
3.7 Etika Penelitian	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.2 Keterbatasan Penelitian	45
4.3 Hasil Penelitian	46
4.3.1 Data Umum	46
4.3.2 Data Khusus	49
4.4 Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional identifikasi faktor dominan penyebab gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin yang menjalani cuci darah di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia yang menjalani cuci darah di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan yang menjalani cuci darah di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan yang menjalani cuci darah di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menderita Gagal Ginjal Kronik yang menjalani cuci darah di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi tentang penyebab gagal ginjal kronik pada pasien yang menjalani cuci darah di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	49
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Penyebab Gagal Ginjal Kronik Pada Pasien yang menjalani cuci darah di ruang Hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo Pada Bulan April Tahun 2014.....	50
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jumlah faktor penyebab gagal ginjal kronik pada pasien yang menjalani cuci	

darah di ruang hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	51
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual faktor dominan penyebab gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo....	28
Gambar 3.1	Kerangka kerja faktor dominan penyebab gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Dr Hardjono Ponorogo.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat-surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 5	Tabel Bantu	72