

KARYA TULIS ILMIAH
KEMAMPUAN *ADL* (*ACTIVITY DAILY LIVING'S*) PADA
PASIEN *PASCA STROKE*

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo
Kabupaten Magetan



Oleh :
WULAN JUNIARTI AMI SUSENO
NIM : 11611945

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014
KEMAMPUAN *ADL* (*ACTIVITY DAILY LIVING'S*) PADA

PASIEN PASCA STROKE

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo
Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

WULAN JUNIARTI AMI SUSENO
NIM : 11611945

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

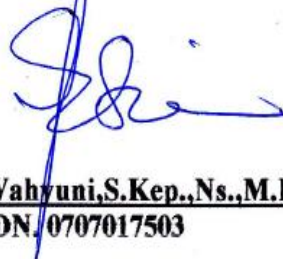
Karya Tulis Ilmiah Oleh : WULAN JUNIARTI AMI SUSENO

Judul : KEMAMPUAN ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING'S*) PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGARIBOYO KECAMATAN NGARIBOYO KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 07 Agustus 2014.

Mengetahui :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN




Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulan Juniarti Ami Suseno



NIM : 11611945

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **KEMAMPUAN ADL (ACTIVITY DAILY LIVING'S) PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGARIBOYO KECAMATAN NGARIBOYO KABUPATEN MAGETAN**. Oleh **Wulan Juniarti Ami Suseno**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : 07 Agustus 2014.

Dewan Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Siti Munawaroh,S.Kep.,Ns.,M.Kep	()
Anggota I	: Hery Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep	()
	II : Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kep	()

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

 
SITI MUNAWAROH,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

**Kemampuan *ADL (Activity Daily Living's)* Pada Pasien *Pasca Stroke*
Oleh: Wulan Juniarti Ami Suseno**

Stroke secara nyata menjadi penyebab kematian dan kecacatan di seluruh dunia. *Stroke* terjadi akibat adanya gangguan suplai darah ke otak. Perawatan *stroke* bermanfaat meningkatkan kemampuan pasien untuk mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *ADL (Activity Daily Living's)* pada pasien *pasca stroke*.

Desain penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi penelitian adalah sebagian pasien *pasca stroke* yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan sejumlah 68 responden. Teknik pengambilan data adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 40 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sesuai dengan Indeks Barthel.

Hasil penelitian didapatkan Kemampuan *ADL (Activity Daily Living's)* pada pasien *pasca stroke* di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan didapatkan sebagian besar (52,5%) atau 21 responden dalam kategori *Dependent Berat*, kategori *Dependent Sedang* didapatkan hampir setengahnya (45%) atau 18 responden dan didapatkan (2,5%) atau 1 responden dalam kategori *Dependent Ringan*.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk menindaklanjuti tentang kemampuan *ADL (Activity Daily Living's)* pada pasien *pasca stroke* sehingga penelitian ini lebih baik.

Kata Kunci: Kemampuan *ADL (Activity Daily Living's)*, Pasien *Pasca Stroke*

ABSTRACT

The Ability of ADL (Activity Daily Living's) In Post-Stroke Patients

By: Wulan Juniarti Ami Suseno

Stroke is the real cause of death and disability worldwide. Stroke occurs due to interruption of blood supply to the brain. Stroke care is beneficial to increase the patient's ability to self. This study aims to determine the ability of ADL (Activity Daily Living's) in post-stroke patients.

The design of this study used a descriptive method. The study population was part of post stroke patients in Puskesmas Ngariboyo Magetan with the total number of 68 respondents. The technique was purposive sampling data retrieval. The number of samples in this study was 40 respondents. Data collection used questionnaires according to the Barthel Index

The result showed ability ADL (Activity Daily Living's) in post-stroke patients in the District Puskesmas Ngariboyo Magetan obtain the majority (52,5%) or 21 of the respondents in the category of heavy dependence, Medium dependent categories found almost half (45%) or 18 respondents and obtained (,5%) or 1 respondents in the category of light dependence.

The result of this study are recommended for further research, and are expected to follow up on the ability of ADL (Activity Daily Living's) in post stroke patients so that this study can be better.

Keywords : Ability of ADL (Activity Daily Living's) In Post-Stroke Patients

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii

Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iii
Lembar Keaslian Tulisan	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Kata Pengantar	xv
BAB1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>ADL (Activity Daily Living's)</i>	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Cara Pengukuran <i>ADL</i>	10
2.1.4 Indeks Barthel	12
2.1.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>ADL</i>	15
2.2 Konsep <i>Stroke</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Stroke</i>	16
2.2.2 Penyebab <i>Stroke</i>	17
2.2.3 Faktor Risiko <i>Stroke</i>	18
2.2.4 Klasifikasi <i>Stroke</i>	23
2.2.5 Manifestasi Klinis	24
2.2.6 Rehabilitasi	27

2.2.7 Perawatan Penderita <i>Pasca Stroke</i> di Rumah	28
2.2.8 Kemampuan <i>ADL (Activity Daily Living's)</i> Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i>	30
2.3 Kerangka Teori	38
2.4 Kerangka Konsep.....	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Kerja.....	41
3.3 Variabel Penelitian	42
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Sampling Desain	43
3.5.1 Populasi.....	43
3.5.2 Sampel	43
3.5.3 Besar Sampel.....	44
3.5.4 Sampling	44
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	45
3.6.1 Pengumpulan Data.....	45
1. Prosedur Pengumpulan Data	45
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	46
3.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	47
1. Waktu	47
2. Lokasi.....	47
3.6.4 Analisa Data.....	47
1. Data Umum (Data Demografi)	49
2. Data Khusus.....	49
3.7 Etika Penelitian.....	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	53
4.3 Hasil Penelitian	54
ix	54
4.3.2 Data khusus.....	58

4.4 Pembahasan.....	59
BAB 5 Simpulan Dan Saran	
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	75

Tabel 2.2	Indeks Barthel	13
Tabel 2.3	Penilaian Skor Indeks Barthel	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Kemampuan <i>ADL (Activity Daily Living's)</i> Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Tahun 2014	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Mendapatkan Informasi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014	56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi Yang Diperoleh Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014	57
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama menderita <i>Stroke</i> Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014	57
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Serangan <i>Stroke</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014.....	58

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>ADL</i> (<i>Activity Daily Living's</i>) Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Bulan April Tahun 2014	59
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Kemampuan <i>ADL</i> (<i>Activity Daily Living's</i>) Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Tahun 2014.....	38
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Kemampuan <i>ADL</i> (<i>Activity Daily Living's</i>) Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Tahun 2014.....	39
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Kemampuan <i>ADL</i> (<i>Activity Daily Living's</i>) Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> Di Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Tahun 2014.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-surat Ijin Penelitian	75
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 4 Lembar Kisi-kisi Kuesioner	84
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	85
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan	88
Lampiran 7 Tabulasi Silang	89
Lampiran 8 Tabulasi Silang Data Demografi dengan Hasil	92
Lampiran 9 Tabulasi Silang <i>ADL (Activity Daily Living's)</i>	95
Lampiran 10 Lembar Konsul Pembimbing.....	96

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Kemampuan ADL (*Activity Daily Living's*) Pada Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan**. Karya Tulis Ilmiah ini untuk melengkapi persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh,S.Kep.Ners,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Nurul Sri Wahyuni,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kepala Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan atas kerjasamanya selama proses pengambilan data.

5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 07 Agustus 2014

Peneliti