

**PENELITIAN**  
**SIKAP LANSIA DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN POLA**  
**ELIMINASI URINE (*INKONTINENSIA URINE*)**

Di Dusun Nglobang Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun



Oleh:

**ARDILA MUTIARA SARI**  
**NIM 11612044**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**PENELITIAN**  
**SIKAP LANSIA DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN POLA**  
**ELIMINASI URINE (*INKONTINENSIA URINE*)**

Di Dusun Nglobang Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**ARDILA MUTIARA SARI**  
**11612044**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : ARDILA MUTIARA SARI

Judul : SIKAP LANSIA DALAM MENGHADAPI  
PERUBAHAN PADA POLA ELIMINASI URINE  
(*INKONTINENSIA URINE*)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 5 Juli 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Laily Isro'in, S.Kep, Ns, M.kep**  
NIDN. 0704057002

**Elmie Muftiana, S.Kep, Ns**  
NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ners, M.Kes**  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARDILA MUTIARA SARI

NIM : 11612044

Tempat, tanggal lahir : Madiun, 31 Oktober 1993

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **SIKAP LANSIA**

**DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN ELIMINASI URINE  
(INKONTINENSIA URINE) DI DUSUN NGLOBANG KEL. MLILIR KEC.**

**DOLOPO KAB. MADIUN** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 Juli 2014

Yang Menyatakan

ARDILA MUTIARA SARI  
11612044

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Laily Isro'in, S.Kep, Ns, M.kep  
NIDN. 0704057002

Elmie Muftiana, S.Kep, Ns  
NIDN. 0703127602

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **SIKAP LANSIA DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN POLA ELIMINASI URINE (*INKONTINENSIA URINE*) DI DESA NGLOBANG KEL. MLILIR KEC. DOLOPO KAB. MADIUN**, Oleh Ardila Mutiara Sari, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : 5 Juli 2014

### Dewan Penguji

### Tanda tangan

**Ketua : Sulisty A., S.Kep, Ns, M.Kes**

(.....)

**Anggota I : Ririn Nasriati S.Kep, Ns**

(.....)

**II : Laily Iaro'in, S.Kep, Ns, M.kep**

(.....)

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ns, M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## **MOTTO**

**Be A Great Woman “kalau wanita mempunyai akhlak baik dan car  
berfikir positif, ia adalah angka 1. Kalau ia juga cantik, imbuhkan  
angka 0, jadi 10. Kalau ia juga mempunyai harta, imbuhkan lagi 0, jadi  
100. Kalau ia cerdas, imbuhkan lagi 0, jadi 1000. Jika seseorang wanita  
memiliki semuanya, tapi tidak memiliki yang pertama, ia hanya ‘000’.**

**Tak bernilai sama sekali” (*Muhammad bin Musa Al Khawarizmi*)**

## **ABSTRAK**

### **SIKAP LANSIA DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN POLA ELIMINASI URINE (*INKONTINENSIA URINE*)**

Oleh: Ardila Mutiara Sari

Sikap lansia dalam menghadapi perubahan pola eliminasi urine merupakan suatu respon atau faktor pendorong dari lansia untuk menghadapi perubahan pola eliminasi urine (*Inkontinensia Urine*). Sikap lansia dalam mengatasinya dengan dengan latihan senam kegel, bladder training, perubahan gaya hidup, penggunaan catatan berkemih, dan dampak komplikasi sekunder. Penelitian pola eliminasi urine di dusun Nglobang, Kelurahan Mlilir, Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah populasi 76 responden. Jumlah sampel 64 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* yang disajikan dalam bentuk prosentase. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian terhadap 64 responden didapatkan bahwa lansia yang bersikap negatif yaitu sebagian besar (56,25%) atau sejumlah 36 responden dan hampir setengahnya (43,75%) atau sejumlah 28 responden bersikap positif tentang perubahan pola eliminasi urine (*Inkontinensia Urine*).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, karena sikap lansia dalam menghadapi perubahan pola eliminasi urine (*Inkontinensia urine*) sangat dipengaruhi oleh pengetahuan maka diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti hubungan pengetahuan dan sikap lansia dalam menghadapi perubahan pola eliminasi urine (*Inkontinensia Urine*).

**Kata kunci : Sikap, Lansia, Pola Eliminasi Urine (*Inkontinensia Urine*)**

## **Abstract**

### ***The attitudes of elderly people in facing the change of elimination pattern of Incontinence Urine***

*By : Ardila Mutiara Sari*

*Elderly attitude in facing the urine elimination pattern is a response or a triggering factor by an elderly person to face the pattern change of Incontinence Urine. The elderly overcome that problem by doing kegel exercises, bladder training, changing life style, using urinating notes, and the secondary complication impact. This research about urine elimination pattern was taken in Nglobang, Mlilir village, Dolopo sub district, Madiun.*

*This research applied a descriptive research design with the number of population of 76 respondents. The sample taken was 64 respondents by using purposive sampling as the sampling method. The result is presented in the form of percentage. The instrument in collecting the data was questionnaire.*

*The result of the research shows that among 64 respondents, it was found that most of those elderly, 36 respondents or (56,25%), have a negative attitude. Meanwhile, almost half of the respondents, 28 respondents or (43,75%) have a positive attitude in facing the change of urine elimination pattern (Incontinence Urine).*

*The result of this research is recommended to be continued by other researchers because elderly's attitude, in facing the change of urine elimination pattern is greatly influenced by can continue working on with the relationship between elderly's knowledge and their attitudes in facing the change of urine elimination (Incontinence Urine).*

**Keywords: Attitudes, Elderly, Urine Elimination pattern (Incontinence Urine)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **SIKAP LANSIA DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN POLA ELIMINASI URINE (INKONTINENSIA URINE) DI DUSUN NGLOBANG KEL. MLILIR KEC. DOLOPO KAB. MADIUN**. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Desa Mlilir atas izin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Laily Isro'in, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Elmie Muftiana, S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Proposal ini.
6. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 5 Juli 2014  
Peneliti

**ARDILA MUTIARA SARI**  
NIM. 11612044

## DAFTAR ISI

|                                                                          |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------|
| Sampul Depan .....                                                       | i    |
| Sampul Dalam .....                                                       | ii   |
| Lembar Persetujuan Pembimbing .....                                      | iii  |
| Pernyataan Keaslian Tulisan .....                                        | iv   |
| Halaman Pengesahan .....                                                 | v    |
| Motto .....                                                              | v    |
| Persembahan .....                                                        | vi   |
| Abatrak .....                                                            | vii  |
| Kata Pengantar .....                                                     | ix   |
| Daftar Isi .....                                                         | xi   |
| Daftar Bagan .....                                                       | xiii |
| Daftar Tabel .....                                                       | xiv  |
| Daftar Lampiran .....                                                    | xv   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                 |      |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                                         | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                | 6    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                              | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian                                                   |      |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                             | 6    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                              | 7    |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                                            | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                           |      |
| 2.1. Konsep Sikap                                                        |      |
| 2.1.1 Pengertian Sikap .....                                             | 8    |
| 2.1.2 Komponen Pokok Sikap .....                                         | 9    |
| 2.1.3 Struktur Sikap .....                                               | 10   |
| 2.1.4 Tingkatan Sikap .....                                              | 10   |
| 2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap .....                        | 10   |
| 2.1.6 Pengukuran Sikap .....                                             | 12   |
| 2.2 Konsep Lansia                                                        |      |
| 2.2.1 Pengertian Lansia .....                                            | 13   |
| 2.2.2 Batasan Lansia .....                                               | 13   |
| 2.2.3 Teori Proses Menua .....                                           | 14   |
| 2.2.4 Perubahan Pada Lansia Pada Semua Sistem dan Implikasi klinis ..... | 21   |
| 2.3 Konsep Inkontinensia Urine                                           |      |
| 2.3.1 Pengertian Inkontinensia Urine .....                               | 34   |
| 2.3.2 Klasifikasi .....                                                  | 34   |
| 2.3.3 Etiologi .....                                                     | 37   |
| 2.3.4 Gejala .....                                                       | 38   |
| 2.3.5 Pemeriksaan Penunjang .....                                        | 39   |
| 2.3.6 Faktor Resiko .....                                                | 40   |
| 2.3.7 Komplikasi Sekunder .....                                          | 40   |
| 2.3.8 Diagnosa Inkontinensia Urine .....                                 | 41   |
| 2.3.9 Penanganan Gangguan Inkontinensia Urine .....                      | 42   |

|                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4 Konsep Aktifitas dan Istirahat                                    |           |
| 2.4.1 Pola Aktivitas dan Latihan pada<br>Sistem Muskuloskeletal ..... | 44        |
| 2.4.2 Intoleransi Aktivitas .....                                     | 45        |
| 2.4.3 Hambatan Mobilitas Fisik .....                                  | 46        |
| 2.5 Kerangka Konsep .....                                             | 50        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                      |           |
| 3.1 Metode Penelitian .....                                           | 51        |
| 3.2 Kerangka Kerja .....                                              | 52        |
| 3.3 Identifikasi Penelitian .....                                     | 53        |
| 3.4 Definisi Operasional .....                                        | 53        |
| 3.5 Sampling Desain                                                   |           |
| 3.5.1 Populasi .....                                                  | 54        |
| 3.5.2 Sampel .....                                                    | 54        |
| 3.5.3 Besar Sampel .....                                              | 55        |
| 3.5.4 Sampling .....                                                  | 55        |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data                          |           |
| 3.6.1 Teknik Pengumpulan Data                                         |           |
| 1) Proses Pengumpulan Data .....                                      | 56        |
| 2) Instrumen Pengumpulan Data .....                                   | 57        |
| 3.6.2 Analisa Data                                                    |           |
| 1) Data Umum .....                                                    | 58        |
| 2) Data Khusus .....                                                  | 58        |
| 3.7 Waktu dan Tempat                                                  |           |
| 3.7.1 Waktu Penelitian .....                                          | 60        |
| 3.7.2 Tempat Penelitian .....                                         | 60        |
| 3.8 Etika Penelitian .....                                            | 61        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                         |           |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                                  | 62        |
| 4.2 Keterbatasan Penelitian .....                                     | 63        |
| 4.3 Hasil Penelitian                                                  |           |
| 4.3.1 Data Umum                                                       |           |
| 1. Usia .....                                                         | 64        |
| 2. Jenis Kelamin .....                                                | 64        |
| 3. Pekerjaan .....                                                    | 65        |
| 4. Pendidikan .....                                                   | 65        |
| 5. Informasi .....                                                    | 66        |
| 6. Sumber Informasi .....                                             | 66        |
| 4.3.2 Data Khusus .....                                               | 67        |
| 4.5 Pembahasan .....                                                  | 67        |
| <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>                                       |           |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                  | 73        |
| 5.2 Saran .....                                                       | 74        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                           | <b>75</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                 | <b>77</b> |

## DAFTAR BAGAN

|                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 1.1 Proses Terbentuknya Sikap .....                                                                                          | 8  |
| Bagan 2.5 Kerangka Konseptual Sikap Lansia Dalam Menghadapi<br>Perubahan Pola Eliminasi Urine ( <i>Inkontinensia Urine</i> ) ..... | 50 |
| Bagan 3.2 . Kerangka Kerja Sikap Lansia Dalam Menghadapi Perubahan<br>Pola Eliminasi Urine ( <i>Inkotinensia Urine</i> ) .....     | 52 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.4 Definisi Operasional sikap lansia dalam menghadapi perubahan pola eliminasi urine ( <i>inkontinensia urine</i> ) ..... | 53 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan usia .....                                                                            | 64 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                   | 64 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....                                                                       | 65 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....                                                              | 65 |
| Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi tentang kencing tanpa disadari .....                     | 66 |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....                                                                | 66 |
| Tabel 4.7 Distribusi sikap lansia dalam menghadapi perubahan pola eliminasi urin ( <i>Inkontinensia Urine</i> ) .....            | 67 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....                | 77  |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....                | 78  |
| Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....                | 81  |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....  | 82  |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... | 83  |
| Lampiran 6 Kisi-kisi Kuisisioner .....                | 84  |
| Lampiran 7 Kuesioner .....                            | 85  |
| Lampiran 8 Tabulasi Silang .....                      | 93  |
| Lampiran 9 Tabel Bantu Data Demografi .....           | 95  |
| Lampiran 10 Tabel Bantu Data Khusus .....             | 98  |
| Lampiran 11 Lembar konsultasi .....                   | 101 |